名東生涯学習センター　平成23年度 後期

講座のごあんない

受講資格

市内にお住まいか、お勤め、ご通学の方で、各講座ごとに定める対象者。
※対象の「一般」とは、15歳以上（中学生を除く）の方です。
※申込みは、1講座につき1人1回のみ有効です。

申込方法

「往復はがき」または「電子申請」にて、お申込みください。

往復はがき

○下記の往復はがきの記載例のとおりにご記入の上、お申込みください。
○記載漏れがあると、申込できませんのでご注意下さい。

〈往復はがきの記入例〉

返信（表面）：□□□□□ お名前 あなたの住所 □□□□□
往信（裏面）：①講座名 ②受講者氏名・年齢(学年) ③〒・住所 ④電話番号 ⑤下記の※1～4を参考に、必要な方はご記入ください。
往信（表面）：465-0051 往信 名東区社が丘三丁目802番地 名東生涯学習センター行
返信（裏面）：何も記入しないでください。

※1「知って安心！目指そう健康」で託児を希望される方は、⑤に「お子さまのお名前と生年月日」をご記入ください。なお、当選者は、「託児説明会」(10月7日(金) 午前10～11時)にご参加ください。
※2「子ども科学教室」「世界でたった一つの贈り物」を兄弟姉妹で受講希望の方は、②に「連名」でご記入ください。なお、申込者の世帯が異なる場合には、別のはがきでお申込みください。また、⑤に「保護者氏名」をご記入ください。
※3「親子1歳児リズム体操教室」「世界でたった一つの贈り物」を申し込まれる方は、⑤に、一緒に受講される「保護者氏名」をご記入ください。
※4 市外にお住まいの方は、⑤に「勤務先または通学先の所在地の区名」をご記入ください。

電子申請

下記、URLより名古屋市の電子申請サービスにアクセスして電子申請を行ってください。
パソコン　https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/
携帯　https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/
※仮登録の後、本登録が必要です。仮登録のみでは申込み受付とはなりません。

申込期限

平成23年　9月28日(水) 必着

「今日から始まる気付き」「あなたもわたしも目指そう！健康」「森の案内人養成講座」「メイクボランティアで私もあなたも美しく」「子ども科学教室」「世界でたった一つの贈り物」の各講座および「高齢者のためのパソコンレッスン」は、上記期限の講座です。間違いのないよう、ご確認ください。

・結果は、「当選」「補欠」「落選」の種別で、9月30日(金)に返信はがきまたはメール（電子申請）で発送しお知らせいたします。
・「当選」の方は、10月13日(木)までに、「当選」通知等に費用を添えて、名東生涯学習センター窓口にて受講手続をしてください。

平成23年　11月29日(火) 必着

「歴史がつながる・広がる名東区へのみち」「これだけは知っておこう・やっておこう」「楽しい！美味しい！うれしい！男の手料理」「親子1歳児リズム体操教室」は、上記期限の講座です。間違いのないよう、ご確認ください。

・結果は、「当選」「補欠」「落選」の種別で、12月2日(金)に返信はがきまたはメール（電子申請）で発送しお知らせいたします。
・「当選」の方は、12月14日(水)までに、「当選」通知等に費用を添えて、名東生涯学習センター窓口にて受講手続をしてください。

その他注意事項等

●講座や事業によって申込期限が異なりますので、十分にご確認の上、申込み下さい。
●定員を超えた場合は、抽選を行います。
●受講を辞退される場合は、必ず名東生涯学習センターまでご連絡ください。TEL052-703-2622 FAX052-703-2732
●「補欠」の方には、当選者が辞退された場合に、順次電話にて連絡します。なお、講座が始まっても連絡がない場合は、当選者に辞退はなかったものとご了承ください。
●お申込み後は、原則として講座の申込み契約を解除できません（受講料はお返しできません）。
●傷害保険等は設定しておりませんので、必要な方は、各自でご加入ください。
●駐車場が非常に狭く、台数には限りがあります。また、センター周辺の路上は駐車禁止ですので、公共交通機関をご利用ください。（駐車料金：300円/1回）

子ども体験教室③
☆自分でつくろう！クリスマスケーキ☆
～世界に一つだけの手づくりケーキ～

日時	12月23(金) 午前10:00～12:30
講師	料理研究家 内海みどり
対象	小学校3年生以上の小中学生
会場	料理室
定員	30名
費用	受講料150円 教材費600円
持ち物	エプロン、ふきん3枚
申込	往復はがきにて、締切11月25日(金)必着

※往復はがき往信裏面に①講座名②〒・住所③受講者氏名・学年（兄弟姉妹で参加の場合連記）④電話番号⑤保護者氏名を記入の上、名東生涯学習センターまで。（〒465-0051 社が丘3-802）
この「講座あんない」表面の「往復はがきの記入例」を参考にご記入ください。

秋の名東サロンコンサート
（当日先着順・無料）

0歳から楽しめる親子ふれあいコンサート

日時	10月31日(月) 午前10:30～11:30
会場	視聴覚室
定員	60名
出演	シンガールズ

東島佳子、安藤里奈、島津和代、鈴置育代、武田恵美、三宅亜弓

冬の名東サロンコンサート
（当日先着順・無料）

ピッコロオルケスタが贈るクリスマスコンサート
～心から温まるクリスマスの調べ～

日時	12月17日(土) 午後1:30～3:00
会場	視聴覚室
定員	60名
出演	ピッコロオルケスタ

ピアノ：柳河瀬貴子 ヴィオラ：滝下瑛子
チェロ：小野田謙子 フルート：妹尾寛子

公開講座（当日先着順・無料・手話通訳有）

心理社会的アプローチとアロマオイルを使ったハンドマッサージ

日時	10月21日(金) 午前10:00～12:00
会場	視聴覚室
定員	60名
講師	シニアメイクセラピー協会 青木 倫子

男女の間にひそむ問題 ～DVは人権侵害です～

日時	10月25日(火) 午前10:00～12:00
会場	視聴覚室
定員	60名
講師	ウィメンズカウンセリング名古屋 YWCAフェミニストカウンセラー 具 ゆり

長生きの秘訣は睡眠から
～ココロもカラダもリフレッシュ～

日時	11月22日(火) 午後1:30～3:30
会場	視聴覚室
定員	60名
講師	プラスドゥース代表 スリープケアマスター 今枝 昌子

名古屋城下町と東部の村々
～城下町の発展とみちのつながり～

日時	1月16日(月) 午後1:30～3:30
会場	視聴覚室
定員	60名
講師	郷土史研究家 小林 元

【3回連続シリーズ】高齢者のためのパソコンレッスン
「デジカメの写真を管理しよう」

日時	10月19日(水)、10/26(水)、11/2(水) 午後1:30～3:30
講師	ITラ・マニーナ 近藤 敏彦
対象	一般
会場	IT講習室
定員	12名(インターネットができる環境にある方)
費用	受講料900円 資料代 500円
持ち物	筆記用具
申込	講座と同じようにはがきか電子申請で申込み、締切り9月28日(水)必着

自主グループ主催講座　一緒にやってみませんか

名東生涯学習センターで活躍しているグループが、みなさんに広く学習の機会を提供するためにグループ自ら企画した講座です。お誘い合わせて、ぜひご参加ください。

講座名	漢詩をうたう（月曜日（主催 名東吟詩会））	名東ハーベスト英会話教室（水曜日）（主催 名東ハーベスト）	やさしい写真教室（木曜日）（主催 フォトグループ昂すばる）
内容	漢詩の読み方を学び、節調をつけて一緒にうたいましょう。	ネイティブ英語教師（英国女性）のもとで、言葉遊びやゲームなどを通して、一緒に英語を楽しみませんか。	スチールカメラやデジタルカメラの撮影方法や表現方法を学びます。一緒に写真を楽しみませんか。
プログラム	①11/7 ②11/21 発声の仕方と漢詩の読み方	①11/9 ②11/16 ③11/30 英会話で遊び、楽しみましょう。	①10/20 ②11/17 ③2/9 スライドやカメラを使った撮影方法や表現技法
時間	午後1：30～3：30	午前10：00～11：30	午後1：00～3：30
対象	一般	一般	一般
定員	5名	15名	30名
費用	500円	無料	無料
持ち物	筆記用具、カセットテープ	筆記用具、（あれば）辞書	2Lプリント以上のサイズで20枚以内、リバーサルフィルム
会場	第3集会室	第3集会室	視聴覚室

講座名	フラダンス（金曜日）（主催 アロハ・ナニ名古屋）	パソコンを活用しましょう！（土曜日）（主催 名東ITサポート）	自然案内人育成講座（土曜日）（主催 ネイチャー研究会）
内容	楽しいフラダンスを、一緒に踊りませんか。	パソコンを身近に手軽に使って、あなたの毎日を楽しくしませんか。	身近な自然と親しみ、伝える手法を、体験を交えて学びましょう。
プログラム	①10/7 ②10/21 ③10/28 ④11/4 「月の夜は」を一緒に踊りましょう。	①9/24 ハイキングの案内 ②10/22 年賀状のための住所録作成 ③11/26 年賀状作成（表面） ④1/28 わたしの名刺・自己紹介カード ⑤2/25 パソコンでお絵かき	①10/22 自然体験を通して、下見の重要性を学ぼう ②11/19 身近な人を自然へ美しく導くコツ ③12/24 自然案内人の心構え
		申込 9月3日(土)より17日(土)の期間、ITサポート代表・池田幸雄(701-1315)に電話で申込（午前・午後どちらか選択）。先着順	
時間	午後1：15～2：15	（午前）9：30～11：30 どちらか選択 （午後）1：00～3：00	午後1：30～3：00
対象	女性のみ	一般(パソコンを持っておられキーボード入力できる方)	一般
定員	10名	午前12名 午後12名	15名
費用	1,600円	テキスト代などで、1回につき400円	教材・資料代などで、300円
持ち物	スカート	筆記用具、メモ用紙	筆記用具
会場	第1和室	IT講習室	第3集会室

※申込みはこの「講座のごあんない」の表面の申込み記入例を参考にして、**「往復はがき」か窓口**にて**9月28日(水)必着**にてお申込みください。なお「パソコンを活用しましょう」は、申込み期日や申込み方法が異なります。定員に満たない場合は、当日まで受付しています。

親子スポーツ広場
～卓球やバドミントンで遊ぼう～

日時	1月14日(土) 3月10日(土) 午前10:00～12:00
講師	婦卓連名東支部 名東バドミントン同好会・名東バドミントン自主グループ
対象	小学校3年生以上の小中学生と保護者
会場	体育室
費用	無料
持ち物	体育室用シューズ ラケット（持っている方のみ）
申込み	当日窓口で

【家庭の日】親子スポーツ教室
～卓球やバドミントンを習って上手になろう～

日時	10/16(日) 12/18(日) 2/19(日) 午前10:00～12:00
講師	名東サンデー倶楽部 名東バドミントン自主グループ
対象	小学校3年生以上の小中学生と保護者
会場	体育室
費用	無料
持ち物	体育室用シューズ ラケット（持っている方のみ）
申込み	当日窓口で

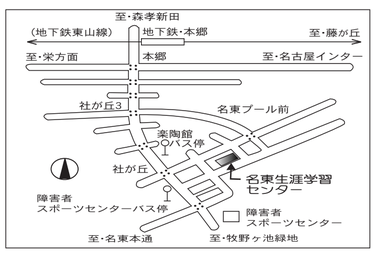
傷害保険等の設定はしておりませんので、必要な方は各自でご加入ください。

生涯学習Webナビなごや
Webナビなごや 検索

生涯学習センター・女性会館・推進センターの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

eねっとなごや 検索

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。



交通案内

☆**地下鉄東山線「本郷」より**
市バス「幹線本郷1号系統（猪高緑地）行」で「楽陶館」下車。
バス進行方向へ250m、左折して100m。

☆**「梅森坂」「極楽」方面より**
市バス「幹線本郷1号系統（本郷）行」で「障害者スポーツセンター」下車。
交差点を渡り、バス進行方向へ100m、右折して100m。

★**駐車場が非常に狭く、またセンター周辺の路上は駐車禁止ですので、公共交通機関をご利用ください。（駐車料金：300円/1回）**

名古屋市　Meito Lifelong Learning Center
名東生涯学習センター
〈休館日〉第2火曜日・第4月曜日・年末年始
〒465-0051　名古屋市名東区社が丘三丁目802番地
TEL 052－703－2622　FAX 052－703－2732

往復はがきまたは電子申請でお申込みください

申込み方法	往復はがき、電子申請による申込ともに9月28日(水)必着締切り						往復はがき、電子申請による申込ともに11月29日(火)必着締切り			
曜日	火曜日		木・日曜日	金曜日	土曜日		月曜日	火曜日	水曜日	金曜日
講座名	今日から始まる「気付き」～一人ひとりの人権を大切にする毎日のために～	あなたもわたしも目指そう！健康～長生きは自分でつくる～【託児付】	〈なごや学マイスター講座〉「森の案内人」養成講座～猪高緑地・明徳公園・牧野ヶ池緑地のガイドをしてみませんか～	メイクボランティアで私もあなたも美しく～人の幸せが自分を幸せにする～	子ども科学教室～便利な暮らしを支えるひみつモーターを作って学ぼう～	〈トライアルサタデー〉世界でたった一つの贈り物～親子で手作り絵本を発表しよう～	〈なごや学〉歴史がつながる・広がる名東区へのみち～名古屋城から高針みちを歩む～	【藤が丘学区地域限定講座】これだけは知っておこう・やっておこう～地域で高める防災意識～	【名東福祉会館共催】楽しい！おいしい！うれしい！男の手料理～ココロもカラダもいきいきクッキング～	〈親学関連講座〉親子1歳児リズム体操教室～いっしょに遊ぼう！いっしょに動こう！～
期間	10/25～12/20	11/22～1/24	11/10～1/26	10/21～12/2	10/22～11/19	11/26～2/11	1/16～3/5	1/31～2/28	1/18～2/15	1/20～2/24
時間・回数	午前・6回（10:00～12:00）	午後・5回（1:30～3:30）	夜間(木)（18:30～20:30）午前(日)（10:00～12:00）7回	午前・6回（10:00～12:00）	午前・4回（10:00～12:00）	午前・6回（10:00～12:00）	午後・6回（1:30～3:30）	午後・4回（1:30～3:30）	午前・4回（10:00～12:00）	午前・6回（10:00～12:00）
対象・定員	一般・30名	40名(うち託児枠8名 平成23.11.22現在2歳以上の未就学児が対象)	一般・20名	一般・40名(うち大学生枠10名)	小学校3年生以上の小中学生・30名	小中学生とその親子・15組30名	一般・40名	藤が丘学区住民・30名	男性・30名	1歳児とその保護者・15組（平成24年1月20日現在）
費用 受講料	無料	1,200円	無料	無料	600円	親1,800円 子900円	1,500円	無料	1,200円	1,800円
費用 教材費	—	—（託児費は別途500円）	—	—	1,000円	1組1,000円	—	—	2,700円	—
持ち物・注意事項等	筆記用具	筆記用具 第4回 バスタオル・タオル	筆記用具 第2・4・6回 双眼鏡・防寒具	メイク道具一式・手鏡・筆記用具 第1回 タオル	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具・エプロン・ふきん3枚	動きやすい服装・飲物（自分と子ども用）・おやつ・タオル・筆記用具等
講座のあらまし	自分では気付いていなくても、周りの人を傷つけていることはないでしょうか。一人ひとりを大切にする毎日のために、身の回りの人権に「気付く」ことの大切さを学びましょう。	本当に健康で長生きするために大切なことは何でしょうか。自分のために、家族のために、健康な毎日のために、今日から始められることを一緒に学びましょう。	緑豊かな森や池が多く残る名東区。その中で、自然の楽しみ方や、鳥・虫・花など生き物との付き合い方などを学び、森の素晴らしさを伝える「森の案内人マイスター」になりませんか。なごや学マイスター制度は生涯学習センターで開催するなごや学マイスター講座を受講し、受講後に学習や活動を継続する方をマイスターとして認定していく制度です。	メイクを通してコミュニケーションをとることによって、明るく元気になる高齢者はたくさんいます。メイクの技法、アロマハンドマッサージ、回想法を用いた心理などを取り入れたメイクセラピーについて学び、明るく元気になるプレゼントを高齢者に届けませんか。	私たちは、様々な機械によって毎日便利で快適に生活することができています。さまざまな実験やモーターの工作を通して、多くの機械に使われているモーターの仕組みを学び、科学のすばらしさを感じませんか。	絵本は、絵と話が一体となり、聞く人・見る人の想像を大きく広げることができます。こんなに素晴らしい絵本を親子で一緒につくり、大切な人に絵本の読み聞かせというプレゼントをしましょう。	名古屋城が築城され、人々が行き交う街道がつくられたことにより、名東区は名古屋の東玄関として発展してきました。名古屋城から名東区までのみちを、一緒に歩んでみませんか。	東海地域でも大規模な地震が発生することが予測されています。一人ひとりの防災意識を高めるとともに、地域の人々が協力するために必要なことは何かを、一緒に考えましょう。	今まで料理をしたことがない男性でも、料理のつくり方から健康まで楽しく学ぶことができます。つくる楽しさ、できた喜びを、仲間とともに味わいませんか。	1歳児になると、親子で出かける機会も増え、子どもも活動的になります。センターに集まり、音楽や運動を通して親子のきずなを深め、親子ともにたくさんお友達をつくりましょう。
学習プログラム等	【公開講座】10/25 男女の間にひそむ問題～DVは人権侵害です～ ウィメンズカウンセリング名古屋YWCAフェミニストカウンセラー 具 ゆり	【公開講座】11/22 長生きの秘訣は睡眠から～ココロもカラダもリフレッシュ～ プラスドゥース代表 スリープ ケアマスター 今枝 昌子	11/10(木) はじめての森への入門～森と自然の楽しみ方を学ぼう～ 自然観察指導員・名東自然観察会 堀田 守	【公開講座】10/21 心理社会的アプローチとアロマオイルを使ったハンドマッサージ シニアメイクセラピー協会 青木 倫子	10/22 磁石の基礎～ふしぎな性質との出会い～ NPO法人テクノプロス 川村 益彦	11/26 絵本の世界にようこそ ART & LIFE自然学校 代表 宮崎 喜一	1/16 名古屋城下町と東部の村々～城下町の発展とみちのつながり～ 郷土史研究家 小林 元	1/31 避難に備えるココロとモノ～避難所経路マップつくり～ 名東区災害ボランティアの会 中田 和子	1/18 カラダがよろこぶ！かんたん野菜料理～旬の食材を生かして～ 穀菜料理研究家・食育インストラクター 古澤 久美	1/20 雰囲気に慣れよう 幼児体操インストラクター 山辺 敦子
	11/15 親子の間にひそむ問題～児童虐待をなくすために～ NPO法人子どもの虐待防止ネットワーク・あいち事業部長 社会福祉士 早川 真理	12/6 知って得する薬のあれこれ～きちんと守ってこそ効果あり～ ㈳名古屋市薬剤師会 あすか薬局薬剤師 秋山 貴子	11/20(日) 猪高緑地の探検～秋の森の魅力を伝えよう～ 自然観察指導員・名東自然観察会 堀田 時子	10/28 スキンケアの仕方～高齢者のお肌トラブルとケアの仕方～ 青木 倫子	10/29 電気と磁気の世界～電気が流れた磁石に何が起きるのか？～ 川村 益彦	12/3 どんなお話しにしようかな 宮崎 喜一	1/30 千種区の村々～人々が行き交うみち～ 小林 元	2/7 知って安心！もしもに備えた応急手当～心肺蘇生・AED・止血法～ 名東消防署職員	1/25 元気の源 穀物を上手に食べましょう～ひと工夫でおいしく変身～ 古澤 久美	1/27 たくさんスキンシップ 山辺 敦子
	11/22 情報化社会にひそむ問題～インターネットの怖さ～ 名古屋工業大学准教授 伊藤 嘉浩	12/20 気にしてほしい、口の中～健康な毎日のためには歯が大事～ 愛知学院大学歯学部講師 医学博士 田中 清雄	12/1(木) 名東区の歴史～ガイドに活かせる話あれこれ～ 名東史跡の会 横地 憲明	11/4 ファンデーションとフェイスパウダー～シミ、シワを隠す技法と種類～ 青木 倫子	11/5 コイルモーターを作ろう～モーターの仕組みがわかる～ 川村 益彦	12/10 絵本の主役はやっぱり絵！ 宮崎 喜一	2/6 名東区の村々①～名古屋東部の玄関口～ 小林 元			2/3 身近なモノを使って 山辺 敦子
	11/29 歴史の中にひそむ問題～歴史の中でつくられた差別同和問題～ 前愛知県同和教育研究会会長 愛知淑徳大学講師 角 紘昭	1/17 毎日できる！健康体操『ピラティス』～自分に合った運動を続けよう～ HATCH∞ハッチ 川原 洋子	12/11(日) 明徳公園で魅力を発見～自然と歴史がひとつに～ 自然観察指導員・名東自然観察会 布目 均	11/18 眉の整え方・描き方～お手入れの仕方をじっくり習得～ 青木 倫子		1/21 絵とお話が一つになって 宮崎 喜一	2/13 名東区の村々②～そこに人々の暮らしがある～ 小林 元	2/21 避難所生活で考えたいこと～一人ひとりの人権を大切にするために～ 中田 和子	2/8 いつもとちがう料理で、気分もチェンジ！～オシャレなランチを作ってみましょう～ フードサンシャイン代表 鈴木 あかね	2/10 親子で友達をつくろう 山辺 敦子
	12/6 現代社会にひそむ問題～今も続く同和問題～ 角 紘昭		12/22(木) 名東区の草花・野鳥～池の魅力を学ぼう～ 堀田 守	11/25 アイシャドー・チークの入れ方～高齢者の色選びとふっくらチークの入れ方～ 青木 倫子	11/19 モーターの世界～身の回りで大活躍～ 川村 益彦	1/28 思いを伝える読み聞かせ 児童文学者 藤村 純子	2/20 【現地学習】月見坂から追分へ～千種に残るみちをゆく～ 小林 元			2/17 一人で動いてみよう 山辺 敦子
	12/20 一人ひとりを大切にする明日のために～身近で気付き、身近へ広げて～ 名古屋市教育委員会人権教育室主査	1/24 あなたが健康の主役です～自然治癒力を高めて～ 希望クリニック院長 堀田 由浩	1/15(日) 【現地学習】牧野ヶ池で野鳥観察～野鳥の魅力を伝えよう～ 自然観察指導員・名東自然観察会 巾 賢治	12/2 トータルレッスンと今後の活動～これで完璧！5歳は若返るメイク～ 青木 倫子		2/11 心を込めて読みましょう～手作り絵本を発表しよう～ 藤村 純子	3/5 【現地学習】追分から一社へ～名東に残るみちをゆく～ 小林 元	2/28 防災は地域の絆から～東日本大震災の教訓を生かす～ 中田 和子	2/15 かんたんデザートで笑顔がいっぱい！～だれかに食べてほしくなる～ 鈴木 あかね	2/24 からだをたくさん動かそう 山辺 敦子
	※各講座の初回時にオリエンテーションを行います。				6回のうち4回以上参加した人には修了証を発行します。		現地学習がありますので、終了時間が多少遅れる場合があります。			
会場	視聴覚室	視聴覚室	第1集会室・視聴覚室・現地学習	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室・現地学習	藤が丘コミュニティセンター	料理室	視聴覚室

●都合により講座の講師・内容等が変更となる場合もありますので、ご理解ください。●必要な方にはどの講座にも手話通訳を配置することができますので、受講決定後申し出てください。●現地学習の交通費・入館料等は原則として実費自己負担です。

※傷害保険等の設定はしておりませんので、必要な方は各自でご加入下さい。

第31回 ふれあい生涯学習まつり

日時	11月12日(土) 午前10:00～午後4:30 11月13日(日) 午前10:00～午後2:00
会場	名東生涯学習センター

名東生涯学習センターで活躍しているグループの成果発表です。作品展示や発表活動、どなたでも参加できる1日教室やお子様にも楽しんでいただける「名東区の自然コーナー」、お茶室、バザーなど、盛りだくさん。ぜひ、お誘い合わせてご来館ください。
※公共交通機関をご利用ください。

名東っ子「遊びの広場」②

楽しいお話の世界へようこそ！
～パネルシアター・スライドかみしばい・えほんを使って～

日時	3月17日(土) 午前10:00～12:00
講師	めいとう朗読グループ
対象	どなたでも（一般）
会場	視聴覚室
定員	60名
費用	無料
申込み	必要ありません（当日先着順）

パソコン無料相談室

日時	毎月第2土曜日（11月はなし） 午前9:30～11:30
相談員	パソコンボランティア「名東ITサポート」会員
対象	一般（パソコン初心者の方）
会場	IT講習室
定員	12名（相談時間は1人30分以内）
申込み	必要ありません（当日先着順）
費用	無料