

## パソコン相談会

パソコンを始めたものの、使い方でわからないことがあって困っている方、お気軽にお越しください。

日 程：①4月 4日(水) ②4月 25日(水) ③5月 2日(水)  
④5月 23日(水) ⑤6月 6日(水) ⑥6月 27日(水)  
⑦7月 4日(水) ⑧7月 25日(水) ⑨8月 22日(水)  
⑩9月 5日(水) ⑪9月 26日(水)

時 間：13:30～15:30  
会 場：東生涯学習センター 2階 パソコンルーム  
定 員：各回 12名(先着順) 一人 30分以内の対応を原則とし、  
当日上記時間帯内で対応できる範囲とします。

相 談 員：東ITボランティア・HITの会 費 用：無料

申込方法：開催当日、パソコンルームにて 13:00 より先着順で受け付けます。

※時間帯によっては、お待たせする場合もあります。

※パソコンハード・パソコンOS・プリンターなどのメーカーや種類によっては、対応できないことがありますので、ご了承ください。

## 自主講座（グループ主催）のご案内

日ごろから当センターを中心に活動を続けているグループが、企画から準備、運営全般を主催する講座です。修了後は、グループに入会して学習を継続することも可能です。講師は日常的にグループを支援している専門家です。お気軽にご参加ください。

下記の受付日以降は、電話・窓口でお問い合わせください。

講 座 名	ペン習字初心者教室	初めての木彫り	やさしい津軽三味線	らくらく条幅を書いてみようか	糸・布 織み~わたいを家庭から~	楽しい絵手紙
グループ名	ペン習字同好会	もくれんの会	津軽三味線を楽しむ会	古墨書道孔の子中国語	手あみ同好会	名古屋かっぱの会
ミニガイド	ボールペンや筆ペンを使って、手書きで文字を書きましょう。硬筆の基本から実用書式まで指導します。	彫る楽しさを味わってみませんか？お部屋に「木のぬくもり」を飾ってみましょう。初心者の方でも大丈夫です。	津軽民謡だけでなく、童謡、歌謡曲、クラシック、また、オリジナル曲など幅広くお稽古をしております。	まず先生が皆様の好きな言葉を書いて、それを手本とします。それから、皆様が書き、先生が一人一人指導します。	手持ちの糸・布 編めます。ハンバキ・残り糸・きもの裏地等持参。Tシャツで布ソリやベスト、スヌード等、1、2点仕上げます。	初心者歓迎。糸が苦手な方、簡単な方法で心を伝える絵手紙の作品を作りましょう。
曜 日	火	木	木	金	金	火
時 間 帯	13:00～15:00	13:30～15:30	13:30～15:00	11:00～12:30	13:30～15:30	10:00～12:00
対象・定員	15名	6名	20名	5名	10名	
費 用	3,500円(テキスト代含む)	3,500円	2,500円	4,000円(テキスト代含む)	3,000円	1,600円
初回の持ち物	ボールペン	彫刻刀(あればお持ちください)、筆記用具、エプロン	録音できる物(あればお持ちください)、筆記用具	書道用具	糸・布等で活用したい材料、棒、鉤、アフガン針等	筆記用具、割りばし、お皿(2枚)、新聞紙(3枚)、水入れ
学 習 プ ロ グ ラ ム	5／8 楷書の基本について	5／10 写真立て彫り①	5／24 基礎ハチの持ち方、三味線の構え方、弾き方	6／1 1文字の好きな言葉を書く	6／12 活用したい糸・布でオリエンテーション	6／12 説明、作品作り
	5／22 行書の練習	5／24 写真立て彫り②仕上げ	6／14 基礎指の押さえ方、スクイ、ハジキなど	6／8 2～4文字の言葉を書く	6／15 編み始める①Tシャツで布ソリ	6／19 作品作り
	5／29 ひらがな、カタカナの練習	6／7 ホワイト・レリーフ彫り①	6／28 基礎「さくら」	6／15 同上	6／22 編み始める②残り糸でベスト等	6／26 同上
	6／5 実用書式について	6／21 ホワイト・レリーフ彫り②仕上げ	7／12 津軽じょんから節「六段」	6／22 自由に書く	7／6 編み始める③裂き布でストール等	
会 場	第2集会室	美術室	第1集会室	第3集会室	第1集会室	第4集会室
受 付	4/24(火) 13:00～15:00	4/5、19(木) 13:30～15:00	5/17(木) 13:30～15:00	5/18、25(金) 11:00～12:30	6/1(金) 13:30～15:30	5/15(火) 10:00～12:00(ロビー)

## おもちゃ病院のご案内 「おもちゃが壊れて困っていませんか？」

毎月第3日曜日(家庭の日)にボランティアグループ・名古屋おもちゃ病院「とんかち」のみなさんがおもちゃの修理を無料(原則)で行っています。

一度相談してみてください。



開設時間：10:00～15:00

会 場：東生涯学習センター 2階 ボランティアルーム

定 員：

各回 12名(先着順)

会員

当日上記時間帯内で対応できる範囲とします。

相 談 員：東ITボランティア・HITの会

費 用：無料

申込方法：開催当日、パソコンルームにて 13:00 より先着順で受け付けます。

※時間帯によっては、お待たせする場合もあります。

※パソコンハード・パソコンOS・プリンターなどのメーカーや種類によっては、対応できないことがありますので、ご了承ください。

## 東ふれあいサロン

### 「おくのほそ道」を楽しむために ～芭蕉の生涯 旅への思い 人との交わり～

芸所・名古屋は俳句の松尾芭蕉と深い縁で結ばれており、名古屋の所々に、芭蕉にかかる史跡があります。「おくのほそ道」の全文を読みながら、そして、旅に出かけたくなる話をします。芭蕉が確立した「蕉風」を味わってみませんか。

講 師：文学歴史散歩の会主宰 小島勝彦 日 時：5月 14日(月) 13:30～15:30(開場 13:00)

会 場：東生涯学習センター 2階 視聴覚室 ※事前予約不要・無料

定 員：66名(定員を超えた場合は入場をお断りすることがあります)

親子参加可  
【環境デーなごや2012】

わくわく理科実験教室  
「燃料電池を組み立てて、プロペラを回そう」

無料

(パソコン応用・エクセル初心者講座)

やさしい家計簿づくり

エクセルを使って簡単な家計簿づくりに挑戦してみましょう。

日 程：Aコース 7/20(金) 10:00～12:00  
Bコース 7/21(土) 10:00～12:00

受講回数：1回

会 場：東生涯学習センター 2階 パソコンルーム

費 用：800円(受講料 300円、教材費 500円)

対 象：パソコン操作のできる方

定 員：各コース 10名

講 師：大同大学燃料電池研究センター特別研究員 大野由佳

日 時：6月 30日(土) 10:00～12:00

会 場：東生涯学習センター 2階 視聴覚室

対 象：小中学生(小1・小2は保護者同伴)

定 員：20名

講 師：東ITボランティア・HITの会

申込方法

【往復はがきによる申込の場合】

①講座名②コース名(A・Bの1つ)③住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、お申込みください。

【インターネットによる申込の場合】

名古屋市電子申請サービスホームページをご覧ください。

《パソコン版》<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>

《携帯電話版》<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

申込注意事項

・申込は1コースのみ、1名1通(はがきか電子申請のいずれか)のみ有効です。

・5月 30日(水)「必着」までにお申込みください。

抽 選：定員を超えた場合は、抽選を行い、抽選結果を返信はがき・メールで連絡します。

申込注意事項

・申込は1組1通のみ有効です。

・5月 30日(水)「必着」までにお申込みください。

抽 選：定員を超えた場合は、抽選を行い、抽選結果を返信はがき・メールで連絡します

## 平成24年度 前期 講座プログラム

## 公開講座のご案内

曜日	火(一部月)・午前	火・午後(一部日・午前)	水・午後	木・午前	木・午後	土・午前	集中(月~金)・午前	集中(月~金)・午後	火・午前
申込締切	4月25日(水)までに申し込み								6月28日(木)までに申し込み
講座名	<女性セミナー> 輝きはしあわせへの道しるべ ～自分らしさで、夢への歩み～ 【託児付き】	<なごや環境大学共育講座> 生物多様性から考えるなごやの未来 ～生物多様性2050なごや戦略を紐とく～	<なごや学マイスター講座> 矢田川の自然のおもしろさ ～散策・イベントで楽しめる素材いろいろ～	<親学関連講座> 子どもも親もみんななかよし ～ふれあいで親子の絆を深めよう～	<なごや学> 尾張なごやの殿様から学ぶ ～著作や業績に学ぶ～	<トライアルサタデー> 歴史をつなぐ伝統食 ～伝統の味を受け継ぎ、伝えよう～	【午前コース】 初心者パソコン講座	【午後コース】 初心者パソコン講座	[名古屋文化短期大学連携講座] <なごや学> なごや東区ご当地グルメを作つてみよう ～味噌料理の可能性を探る～
ミニガイド	自分がやりたいことは何でしよう。夢や目標に向かって努力することは自分を輝かせてくれます。この講座で、「なりたい自分」、「自分らしい生き方」を見つけ、社会へ一步ふみだすスキルを学びながら、夢をかなえましょう。	生物と共に生きる100年後のなごやの未来が「生物多様性2050なごや戦略」に描かれています。この講座では、生物多様性2050なごや戦略を紐とき、生物多様性の現状や保全の取り組みについて学習し、環境のために何ができるかを考えます。	矢田川周辺には多くの生き物が生息しています。そこに足を踏み入れると自然の豊富さを実感できます。矢田川周辺の自然を散策し、自然をいかしたものづくりを通して、自然のおもしろさを感じてみませんか。そして、受講終了後に、「ヤダ川発見マイスター」として活動してみませんか。	子どもの健やかな心の成長には、コミュニケーションが大切です。この講座で、子どもへのコミュニケーションの手法を学習し、親子の絆を深めましょう。また、子育ての楽しさ、悩みや不安など、お母さん同士話して、子育てのヒントを見つけませんか。	名古屋の歴史について、江戸時代の始まりから終わり、そして近代までを、尾張の殿様に焦点をあて、その著作や業績などを通して、殿様の思想や時代背景、生活、文化などを学習します。	日本の食の原点である、伝統食。そこにはその土地の風土に合わせた食への知恵が詰まっています。この講座では、昔から伝えられてきた伝統食と、それらを素材としていろいろな工夫を重ねられてきた料理を作ります。食に携わってきた人の知恵を実感し、日本の伝統と食の大切さを感じましょう。 (使用OS:Windows7 使用ソフト:Word2010)	パソコンが日常生活のいろいろな場面で使われ、暮らしが便利になりました。機能や活用法など、今後もますます発展していくのではないか。初めてパソコンを操作するという方を対象にした講座です。マウス、キーボードの使い方から電子メールの基本操作まで楽しく学びます。	今、全国的に話題となっているご当地グルメ。この講座では、東区の歴史と深く関わりのある徳川家にちなんで味噌を素材とした料理を作ります。受講後に東区ご当地グルメを開発して、東区の文化をPRしませんか。	
時間	午前(10:00~12:00)	午後(13:30~15:30) 第1回目は10:00~12:00	午前(10:00~12:00)	午後(13:30~15:30)	午前(10:00~12:00)	午後(13:30~15:30)	午前(10:00~12:00)	午後(13:30~15:30)	午前(10:00~12:00)
期間(回数)	5/22~7/9(7回)	6/3~7/17(5回)	5/16~7/4(6回)	6/7~7/12(5回)	5/31~7/12(5回)	6/9~7/14(5回)	6/18~6/22(5回)	7/24~8/28(5回)	
対象・定員	女性(第1、5回目は一般とする)・30名(うち託児コース10名)	一般・30名	一般・20名	0歳~1歳児とその親・15組	一般・40名	小学3年~中学生・24名	マウス操作や日本語入力のできない方・各10名	一般・20名	
受講料	無料	600円	無料	1,500円	1,500円	750円	1,500円	無料	
教材費等	託児については、別におやつ代が必要です。	交通費・入園料別途自費負担	400円 交通費別途自費負担	200円	—	2,050円	1,200円	1,500円	
学習プログラム・講師(敬称略)	<p>① 公開講座 5／女性の生き方、今・昔 ～尾張徳川家 姫君の生涯から～ 徳川美術館学芸部係長 吉川美穂</p> <p>② 自分らしい社会参画しあわせへの第一歩 ～社会的性別(ジェンダー)を超えて～ 堀山女学園大学准教授 小倉祥子</p> <p>③ 第一印象は声から! 本来の声との出会いで、輝く私へ ～ボイストレーニングで声と心の開放を～ アマートムジカ認定講師 水野ともみ</p> <p>④ 笑顔と姿勢でわたらしさの輝きを ～印象力アップで内面も魅力的に～ 表情筋・ウォーキング講師 印象トレーナー 遠山真輝</p> <p>⑤ 公開講座 6／47歳で夢のカーネギーホールの舞台へ ～いくつもの困難を乗り越えて輝く～ シャンソン歌手 遠藤伸子</p> <p>⑥ ワークライフバランスで人生に輝きを ～育メンから家族に幸せへのメッセージ～ ファザーリング・ジャパン東海 土屋泰広</p> <p>⑦ ライフプランを描き、輝く私へ 堀山女学園大学准教授 小倉祥子</p> <p>【託児室の案内】 小さなお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。 ◆対象児:2歳以上(5月22日現在)の未就学児 ◆託児時間:講座時間中(10:00~12:00) ◆費用:350円(おやつ代7回分) ◆託児者との交流会:5月15日(火) 11:00~(第1集会室) ※第1、5回の公開講座の一般受講者には託児はつきません。</p>	<p>① 公開講座 (10:00~12:00) 5／100年後の夢のなごや ～昔、今、そして未来へ～ 名古屋市立大学大学院経済学研究科准教授 香坂玲</p> <p>② 多様な生物と生態系に支えられるまちに ～赤ちゃんとお話ししましょう～ 愛知教育大学自然科学系生物領域特別教授 芹沢俊介</p> <p>③ 【現地学習】東山動植物園から見える未来のまちとは ～人と自然をつなぐ懸け橋として～ 東山動物園園長 橋川央</p> <p>④ 情報を正しく読み、日本の未来を考える ～育メンから家族に幸せへのメッセージ～ 株式会社コンボン研究所常務取締役 土屋泰広</p> <p>⑤ 100年後の未来に向けて ～生物多様性への取り組みから～ 名古屋市環境局職員</p>	<p>① 生き物の宝庫 矢田川 ～自然観察指導員 篠田陽作～ 【現地学習】長母寺と木ヶ崎公園の自然あれこれ 矢田川野草ガイド 坂井田保秋</p> <p>② よちよち手話でコミュニケーション ～赤ちゃんとお話ししましょう～ 【現地学習】大幸緑道と矢田川河川敷の自然あれこれ 矢田川野草ガイド 坂井田保秋</p> <p>③ 【現地学習】東山動植物園から見える未来のまちとは ～人と自然をつなぐ懸け橋として～ 東山動物園園長 橋川央</p> <p>④ 押し葉で楽しいしおりづくり ～ふれるこの気持ちよさを体感しましょう～ NPO法人 日本心理療法士協会理事 宮川寿美</p> <p>⑤ 押し葉で楽しい作品づくり ～一緒に音楽遊び～ 矢田川野草ガイド 坂井田保秋</p> <p>⑥ 手づくり万華鏡から、景色を眺めると ～これから広がるボランティアの活動～ 矢田川野草ガイド 坂井田保秋</p> <p>⑦ 100年後の未来に向けて ～生物多様性への取り組みから～ 名古屋市環境局職員</p>	<p>① はじめまして 親子で自己紹介 ～歌と遊びをしながら楽しむ～ 託児グループ「らっこ」</p> <p>② よちよち手話でコミュニケーション ～赤ちゃんとお話ししましょう～ 生活支援サイン講師 緑穂愛</p> <p>③ 【現地学習】心とからだのスキンシップ ～温知政要に学ぶ～ タッチセラピーで心とからだのスキンシップ 矢田川野草ガイド 坂井田保秋</p> <p>④ 押し葉で楽しいしおりづくり ～ふれるこの気持ちよさを体感しましょう～ リトミック研究センター指導スタッフ 育児セラピスト 早川貴子</p> <p>⑤ 手づくり万華鏡から、景色を眺めると ～これから広がるボランティアの活動～ 矢田川野草ガイド 坂井田保秋</p> <p>⑥ これからもよろしくね ～思いを共有しましょう～ リトミック研究センター指導スタッフ 育児セラピスト 早川貴子</p> <p>⑦ 100年後の未来に向けて ～生物多様性への取り組みから～ 名古屋市環境局職員</p>	<p>① 義直藩祖 ～家訓に学ぶ～ 名古屋外国语大学教授 鶴飼尚代</p> <p>② 宗春自由と繁栄 ～温知政要に学ぶ～ 徳川美術館企画情報部部長 小池富雄</p> <p>③ 宗睦中興の祖 ～学術振興策に学ぶ～ 蓬左文庫文庫長 桐原千文</p> <p>④ 味噌づくり ～食の歴史と作り手の愛情を感じる～ イチビキ株式会社営業企画部 中島彰貴代</p> <p>⑤ 慶勝幕末の名君 ～西洋技術に学ぶ～ 徳川美術館学芸部主任学芸員 原史彦</p> <p>⑥ 炸醤麵(ザージャンメン):肉味噌麵と手羽中の味噌焼き ～素材をいかして毎日おいしく～ 光城料理研究会 加藤菊枝</p> <p>⑦ 義親虎狩りの侯爵 ～徳川美術館創設に学ぶ～ 徳川美術館企画情報部学芸員 並木昌史</p>	<p>① 梅干しづくり(塩漬け) ～しそジュース～ JA天白信用女性部部長 農村生活アドバイザー 三田律子</p> <p>② 豆腐づくり 豆乳ブリュレ ～食感を変えてひと味ちがったおいしさを～ 株式会社くすむら惣菜部 栄植悠介</p> <p>③ 梅干しづくり(しそいれ) 梅ジャムのヨーグルトカクテル ～あまさとすっぱさが一つに～ JA天白信用女性部部長 農村生活アドバイザー 三田律子</p> <p>④ 文書を作成しよう 文書を印刷しよう 文書を保存しよう 蓬左文庫文庫長 桐原千文</p> <p>⑤ 味噌づくり ～食の歴史と作り手の愛情を感じる～ イチビキ株式会社営業企画部 中島彰貴代</p> <p>⑥ 炸醤麵(ザージャンメン):肉味噌麵と手羽中の味噌焼き ～素材をいかして毎日おいしく～ 光城料理研究会 加藤菊枝</p> <p>⑦ 初回の持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ)、ふきん2枚、ジュースを持ち帰るための500ml容器 並木昌史</p>	<p>① パソコンを知ろう ～電源を入れよう ～マウス操作に慣れよう ～パソコンを操作する～ 東ITボランティア・HITの会</p> <p>② 文化の道 「お茶と赤味噌のプラウニー」 名古屋文化短期大学准教授 山田実加</p> <p>③ 江戸と今を繋ぐ味 「鶏肉と茄子の赤味噌丼」 「肉味噌スパゲティ」 名古屋文化短期大学講師 中島和美</p> <p>④ 家康が好んだ具だくさん味噌と麦・茄子「味噌焼きうどん」 名古屋文化短期大学調理師・レストランサービスコース主任 鳥居久雄</p> <p>⑤ 今後の活動を考えよう 東生涯学習センター社会教育主事</p>		
会場	視聴覚室	第1、2、4、5回は視聴覚室 第3回は東山動植物園	第1、2、4、5回は視聴覚室 第2、3回は矢田川周辺	第1、4、5回は視聴覚室 第2、3回は和室	視聴覚室	料理室	パソコンルーム	第1、5回は視聴覚室 第2~4回は料理室	

●都合により、日程・講座の講師・内容等を変更する場合があります。

館日…第2水曜日・第4月曜日・年末年始（12月29日～1月3日）

1つのプログラムの中に曜日が“またがるもの”があります。“注意ください。”