

公開講座

入場無料

※会場 視聴覚室
※対象 一般
※定員 66名(当日先着順)

申し込み不要
※定員を超えた場合は、入場をお断りすることがあります。

5/12(土) 10:00~12:00
親子で読み聞かせを楽しもう!
～心が育つ本の世界～
講師: JPIC 読書アドバイザー
永井 陽子さん ※お子様も一緒にどうぞ!

5/16(水) 13:30~15:30
なごやを支えてきた伝統
～産業の発展を歴史から探る～
講師: 新修名古屋市長編集委員
津田 豊彦さん

5/15(火) 10:00~12:00
いろいろな国を旅する中で
～文化や習慣の違いを認め合う～
講師: 手話通訳士 川本 明彦さん
100か国以上を旅した講師が体験談をお話します。

5/20(日) 14:00~16:00
レディスクリニックのお話
～健康に過ごすためには～
すぎやまレディスクリニック院長
杉山 正子さん

イベント

入場無料

※会場 視聴覚室
※定員 66名(当日先着順)

申し込み不要
※定員を超えた場合は、入場をお断りすることがあります。

6/2(土) 10:30~11:30
環境デーなごや 子ども向け人形劇
どがんでトッカーン! Part 2
出演: 人形劇団おたまじゃくしのみなさん
対象: 幼児・小学生とその保護者

8/5(日) 14:00~15:30
まるはちの日事業 まるはちの日コンサート
ディ・ムジカンテン室内管弦楽団コンサート
出演: ディ・ムジカンテン室内管弦楽団のみなさん

自主グループ主催講座

中生涯学習センターで活動しているグループが、みなさんに広く学習の機会を提供するためにグループ自ら企画・運営する講座です。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。
※受講申し込み方法は主催講座と同じです。講座案内表紙をご覧ください。(申込締切日: 4月25日(水))

| グループ名 | 演歌を楽しむ会 | プチコール |
|---------|---------------------------|---|
| 講座名 | 演歌を楽しむ ～生きがい探し～ | ハーモニーの楽しみ-初夏の風に ～唱歌・シャンソン等を 歌いましょう～ |
| 開催日 | 5/23~7/25(水) | 6/1~6/15(金) |
| 時間 | 10:00~12:00 | 13:30~15:00 |
| 対象・定員 | 一般・10名 | 女性・15名 |
| 費用 | 2,000円 | 無料 |
| 初回の持ち物 | 筆記用具 | 筆記用具 |
| 講座のあらまし | 演歌の新曲をグループで楽しみませんか | 素敵な女声合唱のハーモニーを目指し楽しく歌いましょう。 初心者の方、大歓迎。 |
| プログラム | 5/23 新曲紹介 腹式発声 | 6/1 声の出し方の 基礎練習 各パートの メロディーを練習 |
| | 6/13 新曲練習 曲の音程 | |
| | 6/27 新曲紹介 リズム感 | 6/8 歌のための呼吸と 発声練習 各パートと一緒に 練習 |
| | 7/11 新曲練習 歌の表現力 | |
| | 7/25 総括 歌の技巧 | 6/15 呼吸と発声練習 全員で合唱 |
| 会場 | 第3集会室 | 第3集会室 |

親子・子ども向け

8/4(土) 10:00~12:00
親子1日教室 親子手づくりパン工房
講師: 手づくりパン教室講師 小島朋子さん
対象: 小学生とその保護者 12組
受講料: 親1名・子1名の場合 450円
親1名・子2名の場合 600円
教材費: 1名分 600円
申し込みは往復はがき・インターネット・窓口で
7月13日(金) 必着

8/6(月) 10:00~12:00
子ども1日教室 夏休み工作教室
～自然のものを活かしてつくる～
講師: 環境サポーター三環の会のみなさん
対象: 小・中学生 20名
受講料: 150円 材料費: 300円
申し込みは往復はがき・インターネット・窓口で
7月13日(金) 必着

パソコン相談会(無料)
中パソコンボランティアの会が発足しました!
今年度からパソコン相談会を実施します。
原則、5月・1月を除く毎月第1金曜日 13:30 から行います。
詳細はちらしをご覧ください。中生涯学習センターまでお問い合わせください。

この講座案内は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

中



主催講座のご案内

平成24年度 前期 名古屋市生涯学習センター

◎受講資格

名古屋市内に在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者です。(対象において「一般」とは15歳以上(中学生を除く)の方です。)

◎申込方法

《下記①～③のいずれかの方法でお申し込みください》

- ①往復はがきでの申し込み: 右の記入例参照。
- ②インターネットでの申し込み: 名古屋電子申請サービスホームページ参照。今すぐアクセス(パソコン版) <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/> (携帯電話版) <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>
※①②の申し込み期限: 講座ごとの締切日
- ③窓口での申し込み: センターの窓口へお越しください。
※③の申し込み期限: 締切日の20:30まで
- 定員を超えた講座は、抽選を行います。(定員に満たない場合は、締切日の後も申し込みを受け付けます。)
- 抽選は、締切日翌日にセンターで行います。
- はがきの結果通知は、抽選日の翌日以降返送します。
- 電子申請の方の結果は、電子メールで返信します。
- 窓口申し込みの方の結果は、抽選日の翌日以降、ロビーに掲示します。

☆受講が決定した(当選した)方は☆

- 中生涯学習センター窓口で直接、所定の手続きと受講料(教材費を含む)を納入してください。(代理の方でも結構です) ※おつりのないようお願いします。
- 現地学習の交通費等は、別途自己負担となります。
- 傷害保険は設定していません。
- お申し込み後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。(受講料はお返しできません) また、受講の権利は、当選者本人に限り、他の人に譲ることはできません。
- 都合により、講師、日程、内容、会場等が変更になる場合があります。



■往復はがきでの申し込みについて■

- ★往復はがきは、締切日必着です。
- ★1講座につき、1枚1名のみ有効です。
- ★同一世帯・家族の場合も、申し込みされる人数分の往復はがきが必要です。

【記入例】

(返信おとも) (返信うら)

| | | |
|----|---------|----------------------------|
| 返信 | あなたのご住所 | ①講座名 |
| | あなたの住所 | ②郵便番号・住所 |
| | | ③お名前(ふりがな) |
| | | 年齢 |
| | | ④連絡先の電話番号 |
| | | ⑤学校名・学年 |
| | | ※⑤は、子ども対象の講座・事業のみ記入してください。 |

《申し込み先》

名古屋市生涯学習センター
〒460-0016 名古屋市中区橋下町7番11号
TEL: (052)321-5511 FAX: (052)321-5512
《交通機関》
地下鉄「上前津」駅下車
6番出口から南へ250m、下前津交差点を西へ50m
開館時間: 9時から21時まで
(日曜・祝日は、17時まで)
休館日: 毎月第2火曜日、第4月曜日
年末・年始(12/29~1/3)

駐車場が狭いので、お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。(駐車台数19台)

前期主催講座一覧(詳細は中面をご覧ください)

| 曜日 | 時間帯 | 講座名 | 締切日 |
|----|-----|---|----------|
| 月 | 午前 | 中区ご当地グルメをつくろう! ～「おからねこ」にちなんだ健康レシピづくり～ | 4月25日(水) |
| | 午後 | ウォーキングを始めよう! ～「中区なごやかウォーク」参加をめざして～ | |
| 火 | 午前 | めざせ国際人! ～なごやに住む「仲間」を知ろう～ | 4月25日(水) |
| 水 | 午後 | 〈なごや学〉 どまん Naka の伝統を探る | |
| 木 | 午前 | 〈親学関連講座〉【託児付】 子育てステップアップ | 4月25日(水) |
| 金 | 午前 | 〈女性セミナー〉【託児付】 今こそ、女性が明るく元気よく～地域の絆を深めるために～ | |
| 土 | 午後 | 【御園学区限定】 大震災が起きる前に ～みんなで考えよう! 災害に強いまちづくり～ | 5月23日(水) |
| | 午前 | 〈トライアルサタデー〉 みんなで堀川調べ隊! | |
| 集中 | 午前 | パソコン使ってみませんか? ～パソコン入門講座～ | 6月27日(水) |



託児について

〈女性セミナー〉および〈親学関連講座〉では、託児事業を実施します。ぜひご利用ください。
時間: 午前10時～正午
対象: 講座第2回現在、満2歳以上の未就学児
手続き: 5月10日(木)10時～
講座の申込と託児説明会を行います。必ずご出席ください。

| 締切日 | 4月25日(水) | | | | | | | 5月23日(水) | 6月27日(水) | | | | | |
|---------|--|--|---|--|--|--|--|---|---|--|-----------|--|--------------|---|
| 曜日 | 月 | 月(第4回は日) | 火 | 水 | 木(第1回は土) | 金(第1回は日) | 土 | 集中 | | | | | | |
| 講座名 | 〈なごや学〉 中区ご当地グルメをつくらう! ～「おからねこ」にちなんだ健康レシピづくり～ | ウォーキングを始めよう! ～「中区なごやかウォーク」参加を始めて～ | めざせ国際人! ～なごやに住む「仲間」を知ろう～ | 〈なごや学〉 どまん Naka の伝統を探る | 〈親学関連講座〉【託児付】 子育てステップアップ | 〈女性セミナー〉【託児付】 今こそ、女性が明るく元気よく ～地域の絆を深めるために～ | 【御園学区限定】 大震災が起きる前に ～みんなで考えよう! 災害に強いまちづくり～ | 〈トライアルサタデー〉 みんなで堀川調べ隊! | パソコン使ってみませんか? ～パソコン入門講座～ | | | | | |
| 回数時間 | 午前・5回 (10:00～12:00) | 午後・4回(第4回は午前) (13:30～15:30) | 午前・5回 (10:00～12:00) | 午後・6回 (13:30～15:30) | 午前・6回 (10:00～12:00) | 午前・7回(第1回は午後) (10:00～12:00) | 午後・4回 (14:00～16:00) | 午前・4回 (10:00～12:00) | 午前・4回 (10:00～12:00) | | | | | |
| 対象・定員 | 一般・24名 | 一般・30名 | 一般・24名 | 一般・25名 | 園児・小学生の親24名(託児枠6名) | 女性・30名(託児枠6名) | 御園学区在住・在勤の方・30名 | 小3～中学生・20名 | 一般(パソコン初心者の方)・10名 | | | | | |
| 受講料 | 無料 | 無料 | 1,200円 | 1,500円 | 1,500円 | 無料 | 無料 | 600円 | 1,200円 | | | | | |
| 教材費等 | 1,100円 現地学習にかかる交通費等は自己負担 | — 現地学習にかかる交通費等は自己負担 | 500円 現地学習にかかる交通費等は自己負担 | 1,000円 現地学習にかかる交通費等は自己負担 | 500円(託児費用は別途300円) | —(託児費用は別途360円) | — 現地学習にかかる交通費等は自己負担 | 500円 現地学習にかかる交通費等は自己負担 | 300円 | | | | | |
| 初回の持ち物 | 筆記用具 | 筆記用具・体育館用シューズ・タオル 水分補給用飲料・トレーニングウェア | 筆記用具 | 筆記用具 | 筆記用具 | 筆記用具 | 筆記用具 | 筆記用具 | 筆記用具 | | | | | |
| 講座のあらまし | 中区に伝わる「おからねこ」の由来を探りつつ、地域を見つめます。また、おからと原材料の大豆、発酵について学び、その魅力を生かしたヘルシーなご当地グルメをつくりましょう。講座で生まれた料理は、センターまつりで発表します。 | 手軽にできる体づくり・健康法として正しいウォーキングの仕方を学び、「中区なごやかウォーク」などのイベントに参加したり、お住まいの地域を散策したりしませんか。 | 名古屋には多くの外国の方が住んでいます。お互いのことを知ることで、地域の絆がより深まります。そこで、外国人の生活や文化を学んだり外国人とふれあったりして、同じ地域に住む仲間としてまちづくりを考えていきます。 | 名古屋の中心地である中区には、仏壇・仏具づくりを始め、伝統的な産業や文化が現在も残っています。開府400年を超えて今なお残る匠の技術や町並みを、職人や専門家の話と現地学習を通して学びます。 | 同じ世代の子どもをもつ親同士がともに学びながら、子どもの成長を見つめ、小1プロブレムや反抗期などへの理解を深めていきます。そして、喜びや悩みを共有できる仲間づくりをしませんか。 | 東日本大震災以降地域の絆の重要性が改めて話題となっています。女性たちが幅広く社会で活躍していくことで、絆が深まります。 | 東海・東南海地震は、近い将来必ず起きるといわれています。それらの大地震に備えて、地域としてできること、しなければならないことについて学習を深めます。自分たちの地域を自分たちで守る方法を考え、災害に強いまちづくりを進めていきましょう。 | 堀川クルーズで自然観察や水質調査などを行ったり、専門家の話を聞いたりして、自分たちの生活や地域の歴史と、身近な川・堀川のつながりを考えていきましょう。 | インターネットを利用したい、ワードで簡単な文書を作りたい、エクセルで作りたい、いう方を対象とした講座です。 | | | | | |
| 学習プログラム | ① 5/21 | 【現地学習】 おからねこの由来を探る オアシス21 オーガニック ファーマーズ朝市村長 吉野 隆子 | ① 5/14 | ウォーキングの心得 ～生涯スポーツとしての ウォーキングの楽しみ方～ ライフスポーツアドバイザー 河村 正則 | ① 5/15 | 【公開講座】 いろいろ南国を旅する中で ～文化や習慣の違いを認め合う～ 手話通訳士 川本 明彦 | ① 5/20(日) | 【公開講座】14:00～16:00 レディスクリニックのお話 ～健康に過ごすためには～ すぎやまレディスクリニック院長 杉山 正子 | ① 6/9 | 市民が主役の 防災まちづくり ～地震災害の基礎知識～ 災害ボランティア コーディネーターなごや 高崎 賢一 | ① 6/30 | 堀川のこと、知ってる? 堀川文化を伝える会 | ① 8/28(火) | 知りたいことは何ですか? ～インターネットを 使ってみましょう～ 中パソコンボランティアの会 |
| | ② 6/4 | おからの源、 大豆の一生を知ろう 季の野の台所 森川 美保 | ② 5/21 | ウォーキングを 始めるには ～楽しく運動するための準備～ 同上 | ② 5/22 | 【調理実習】 外国の料理に挑戦! ～ネパールのカレーを味わおう～ 在日ネパール人 プルニマ パタライ アディカリ | ② 5/17 | 【笑い】こそが元気の源! ～笑顔でつくらう! ハッピーライフ～ ユーモアセラピスト 米津さち子 | ② 6/23 | 避難所生活 どうする、どうなる? ～被災地から学ぶ 避難所生活～ 同上 | ② 7/7 | 堀川ってきれいなもの? ～現地学習に行く前に～ 堀川1000人調査隊事務局長 服部 宏 | ② 8/29(水) | お手紙作成に挑戦! ～ワードを使ってみましょう～ 同上 |
| | ③ 6/11 | おからと豆乳を作ろう! ～大豆を使った 発酵食品の試食～ 同上 | ③ 6/4 | 歩き方改善! ～正しい歩き方をマスター～ 同上 | ③ 6/13 | 外国人から見たなごや ～えっ、驚きのなごや再発見!～ 本丸御殿マイスターの会 | ③ 5/31 | 【笑い】こそが元気の源! ～食育で楽しく子育て、 子どもが伸びる!～ 名古屋短期大学保育科教授 小川 雄二 | ③ 7/14 | 【現地学習】 地域の現状を学ぶ ～地域防災マップを作る～ 同上 | ③ 7/14 | 堀川クルーズに出発! ～水質問題や浄化活動に ついて学ぼう～ 同上 | ③ 8/30(木) | らくらく表づくり ～エクセルを使ってみましょう～ 同上 |
| | ④ 6/18 | 【調理実習】 おからを使ったご当地 グルメをつくらう 自然食レストラン穂の歌 渡邊 歌織 | ④ 6/10(日) | 【現地学習】9:30～12:00 中区なごやかウォークを 楽しもう! 中学生学習センター 社会教育主事 | ④ 7/3 | 【現地学習】 名古屋国際センター見学! ～知っておこう!多文化共生～ 名古屋国際センター職員 | ④ 6/14 | 【調理実習】 親子でできるパンづくり ～絆を深めるテクニックを 学びましょう～ ひかりの食卓代表 黒宮生美子 | ④ 7/21 | 【現地学習】 地域の現状を学ぶ ～地域防災マップを作る～ 同上 | ④ 7/28 | ものづくりと堀川 ～ものづくり体験とまとめ～ 堀川文化を伝える会 | ④ 8/31(金) | パソコンを使って、 できました! ～学んだことを使って はがき作成～ 同上 |
| | ⑤ 7/9 | 【調理実習】 おからを使ったご当地 グルメはこれだ! 同上 | ⑤ 7/17 | 外国人とふれあい わかったこと ～共生と交流のまちへ～ 愛知教育大学准教授 二井紀美子 | ⑤ 7/11 | 【現地学習】 町並みから伝統を探る 碁盤割マイスターの会 | ⑤ 6/27 | 【調理実習】 親子でできるパンづくり ～絆を深めるテクニックを 学びましょう～ コミュニケーショントレーナー 山田 道子 | ⑤ 7/21 | 【現地学習】 地域の現状を学ぶ ～地域防災マップを作る～ 同上 | ⑤ 7/28 | 災害図上訓練 ～地域の災害を想定して 対策を考える～ 同上 | ⑤ 8/31(金) | パソコンを使って、 できました! ～学んだことを使って はがき作成～ 同上 |
| | ⑥ 7/12 | 楽しい子育てのコツ ～子育て ステップアップへの一歩～ 清水 浩子 | ⑥ 7/11 | 【現地学習】 碁盤割の町並みを歩く ～今も残る老舗・建築～ 同上 | ⑥ 7/11 | 【現地学習】 碁盤割の町並みを歩く ～今も残る老舗・建築～ 同上 | ⑥ 6/29 | 【調理実習】 親子でできるパンづくり ～絆を深めるテクニックを 学びましょう～ コミュニケーショントレーナー 山田 道子 | ⑥ 7/21 | 【現地学習】 地域の現状を学ぶ ～地域防災マップを作る～ 同上 | ⑥ 7/28 | 災害図上訓練 ～地域の災害を想定して 対策を考える～ 同上 | ⑥ 8/31(金) | パソコンを使って、 できました! ～学んだことを使って はがき作成～ 同上 |
| | ⑦ 8/3 | 女性の方で地域を 元気にしよう! 中学生学習センター 社会教育主事 | ⑦ 7/17 | 外国人とふれあい わかったこと ～共生と交流のまちへ～ 愛知教育大学准教授 二井紀美子 | ⑦ 7/11 | 【現地学習】 碁盤割の町並みを歩く ～今も残る老舗・建築～ 同上 | ⑦ 6/27 | 【調理実習】 親子でできるパンづくり ～絆を深めるテクニックを 学びましょう～ コミュニケーショントレーナー 山田 道子 | ⑦ 7/21 | 【現地学習】 地域の現状を学ぶ ～地域防災マップを作る～ 同上 | ⑦ 7/28 | 災害図上訓練 ～地域の災害を想定して 対策を考える～ 同上 | ⑦ 8/31(金) | パソコンを使って、 できました! ～学んだことを使って はがき作成～ 同上 |
| | ⑧ 8/10 | 女性の方で地域を 元気にしよう! 中学生学習センター 社会教育主事 | ⑧ 7/17 | 外国人とふれあい わかったこと ～共生と交流のまちへ～ 愛知教育大学准教授 二井紀美子 | ⑧ 7/11 | 【現地学習】 碁盤割の町並みを歩く ～今も残る老舗・建築～ 同上 | ⑧ 6/27 | 【調理実習】 親子でできるパンづくり ～絆を深めるテクニックを 学びましょう～ コミュニケーショントレーナー 山田 道子 | ⑧ 7/21 | 【現地学習】 地域の現状を学ぶ ～地域防災マップを作る～ 同上 | ⑧ 7/28 | 災害図上訓練 ～地域の災害を想定して 対策を考える～ 同上 | ⑧ 8/31(金) | パソコンを使って、 できました! ～学んだことを使って はがき作成～ 同上 |
| | ⑨ 8/17 | 女性の方で地域を 元気にしよう! 中学生学習センター 社会教育主事 | ⑨ 7/17 | 外国人とふれあい わかったこと ～共生と交流のまちへ～ 愛知教育大学准教授 二井紀美子 | ⑨ 7/11 | 【現地学習】 碁盤割の町並みを歩く ～今も残る老舗・建築～ 同上 | ⑨ 6/27 | 【調理実習】 親子でできるパンづくり ～絆を深めるテクニックを 学びましょう～ コミュニケーショントレーナー 山田 道子 | ⑨ 7/21 | 【現地学習】 地域の現状を学ぶ ～地域防災マップを作る～ 同上 | ⑨ 7/28 | 災害図上訓練 ～地域の災害を想定して 対策を考える～ 同上 | ⑨ 8/31(金) | パソコンを使って、 できました! ～学んだことを使って はがき作成～ 同上 |
| | 講師敬称略 | ※受講者のみなさんが作成したレシピを基に、11月3日・4日の「なか・ぶんかまつり」で料理をつくり、提供する活動に参加できる方を求めます。 | | | | | | | | | | | | |
| 会場 | 第2集会室・現地・料理室 | 体育室・現地 | 視聴覚室・第2集会室・料理室・現地 | 視聴覚室・美術室・第2集会室・現地 | 視聴覚室・第2集会室・料理室 | 視聴覚室・第2集会室 | 御園小学校 | 第2集会室・現地・美術室 | センター広報室 | | | | | |

e-ねっと+なごや
 ねっと+なごや 検索

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

生涯学習ナビ+なごや
 Webナビ+なごや 検索

生涯学習センター・女性会館・推進センターの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

※Windows7、Word2010、Excel2010を使用。文字入力のできる方。