

平成25年度 前期 講座プログラム

曜 日	月・午後	火・午後	木(一部金・土)・午前(一部午後)	金・午後	集中 (月～金)・午前	火・午前	木 (一部土)・午前	土・午前
申 込 締 切	4月24日(水) までに申し込み					6月10日(月) までに申し込み		
講 座 名	【名古屋市医師会連携講座】 専門家から聴く、健康の話 ～病の予防は日ごろの習慣と心構えから～	＜なごや環境大学共育講座＞ 「太陽の恵み」をいかした低炭素生活 ～低炭素都市をめざした市と企業の取り組み～	＜女性セミナー＞ 女性の生き方、今、ここから ～わたらしい社会参画で輝く～ 〔託児付き〕	＜なごや学＞ 東区の古き歴史を訪ねて	初心者パソコン講座	＜なごや学マイスター講座＞ おいしい東区を作ります ～東区の歴史と文化薫るニュー・スイーツの創作～	＜親学関連講座＞ 豊かな心を育む子育て 〔託児付き〕	＜トライアルサタデー＞ スイーツでつくる みんなの笑顔 ～キッズパティエになってボランティアをしよう～
ミニガイド	長い人生を健康に、楽しく生きるためには、病気について知り、予防したり、検診を受けたりして自分の体について管理することが大切です。 病気を予防するための生活習慣について医師から聞き、健康な生活をするための秘訣を学習します。	低炭素社会への移行が進められています。特に、太陽光や太陽熱を利用した技術は急速に発達しています。「低炭素都市なごや戦略実行計画」をもとに、低炭素社会にむけて市や企業の取り組みについて学習し、環境のために何ができるか考えます。	自分が輝いているときはどんなときでしょう。夢や目標に向かって努力することは人を輝かせてくれます。この講座で、「わたらしい生き方」を見つめ直し、社会へ踏み出すためのスキルを学びます。自分を輝かせるための一歩をふみだしましょう。	東区には、東寺町など、清須越しに端を発する由緒ある寺院が多くあります。また、それ以外にも歴史ある寺院、建造物が多くあります。清須越しの歴史を知るとともに、寺院や建造物を訪ね、東区の歴史やまちなみの魅力を味わいませんか。	パソコンが日常生活のいろいろな場面で使われ、暮らしが便利になりました。機能や活用法など、今後ますます発展していくのではないのでしょうか。初めてパソコンを操作するという方を対象にした講座です。マウス、キーボードの使い方から電子メールの基本操作まで楽しく学びます。 (使用OS：Windows7 使用ソフト：Word2010)	今、全国的に話題となっているご当地グルメ。この講座では、東区の歴史と深く関わりのある尾張徳川家にちなんで味噌と抹茶を素材としたスイーツを作ります。受講後に東区ご当地グルメを開発して生涯学習まつりで販売をします。スイーツを通して東区の文化をPRしませんか。	小学校入学前の子どもには、「自己肯定感」や「尊敬」「感動」といった、今後の人生を生きるための資質を育む大切な時期です。この時期を逃さずに適切な子どもへのかかわり方を学習し、子どもの健やかな成長につなげるための知識を取り入れませんか。	食を通して活動を通して、人と関わり、作り手の思いや食べる人の思いを感じます。スイーツを作り生涯学習まつりで販売をします。売り上げは陸前高田市の子どもたちのために寄付します。また、講座修了後には講座を通して学んだことや感想を発表しましょう。
時 間	午後 (14：00～15：30)	午後 (13：30～15：30) 第2回目は13：30～15：00	午前 (10：00～12：00) 第4回目は14：30～16：00	午後 (13：30～15：30)	午前 (10：00～12：00)	午前 (10：00～12：00)	午前 (10：00～12：00)	午前 (10：00～12：00)
期間(回数)	5／20～7／8 (4回)	5／28～7／9 (5回)	5／18～7／11 (7回)	5／17～6／14 (5回)	6／17～6／21 (5回)	9／17～10／15 (4回)	9／19～10／17 (5回)	9／21～10／26 (4回)
対象・定員	50歳以上の方・30名	一般・40名	女性(第1、4回目は一般とする) 30名(うち託児コース 10名)	一般・30名	マウス操作や日本語入力の できない方・10名	一般(受講後、マイスターと なって活動できる方)・24名	未就学の子を持つ親(第2回目は一般とする) 24名(うち託児コース 10名)	小学3年～中学生・24名
受 講 料	1,200 円	300 円	無料	1,200 円	1,500 円	無料	1,200 円	600 円
教 材 費 等	—	—	200 円 託児については、別におやつ代が必要です。	交通費・入館料等別途自費負担	1,200 円	1,000 円	400 円 交通費別途自費負担 託児については、別におやつ代が必要です。	900 円
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬称略)	❶ 生活習慣病 ～病気を起こさないための 日ごろの生活の仕方～ 名古屋市医師会	❶ 〔公開講座〕 (13：30～15：30) 低炭素都市なごや戦略からみる市の取り組み 名古屋市環境局職員	❶ 〔公開講座〕 (10：00～12：00) 家族が幸せでいるためのワークライフバランス ～自分らしく輝くために～ ブルーバード代表 ワーク・ライフ・バランスコンサルタント 西 尾 果小里	❶ 〔公開講座〕 (13：30～15：30) 名古屋城築城と清須越し 愛知東邦大学非常勤講師 高 木 備太郎	❶ 6／17 (月) ・パソコンを知ろう ・電源を入れよう ・マウス操作に慣れよう 東 IT ボランティア・HIT の会	❶ 尾張徳川家と豆味噌 9／17 株式会社と屋代表取締役 鳥 山 欽 示	❶ 自己肯定感を育むほめ方・しかり方 9／19 NPO 法人ママ・ぶらす代表 川 原 史 子	❶ つくり手の心、家族の笑顔 9／21 ～老舗の店主から学ぶ和菓子づくり～ 御菓子所芳光 島 岡 櫛 雄
	❷ がん 6／3 ～リスクを下げるために心がけること～ 名古屋市医師会	❷ 〔無 料〕 (13：30～15：00) 太陽光発電をはじめとする新エネルギーの現状 中部電力(株)環境部職員	❷ 本当のわたしって？ 5／30 ～交流分析で知る性格タイプ～ NPO 法人名古屋交流分析協会インストラクター 前 畑 乃理子	❷ 〔現地学習〕 5／24 清須越しの寺院を訪ねて① ～東寺町、東校周辺～ 東区文化のみちガイドボランティアの会	❷ 6／18 (火) ・キーボード操作に慣れよう ・日本語入力の練習をしよう 東 IT ボランティア・HIT の会	❷ 尾張徳川家と抹茶 9／24 株式会社あいや	❷ 〔公開講座〕 (10：00～12：00) 9／26 絵本を通して育む豊かな心と親子の絆 童話作家 鬼 頭 隆	❷ スイーツの試作品をつくろう 10／12 ～生涯学習まつりでの販売をめざして～ 名古屋文化短期大学准教授 山 田 実 加
	❸ 認知症 6／10 ～早めの診断・早めの予防～ 名古屋市医師会	❸ 電気を自給自足する家 6／18 スマートハウス トヨタホーム(株)技術部技監 伊 藤 桂 一	❸ 仕事で輝くコミュニケーション 6／6 ファイン・メンタルカラー研究所代表 藤 本 梨恵子	❸ 〔現地学習〕 5／31 清須越しの寺院を訪ねて② ～泉周辺～ 東区文化のみちガイドボランティアの会	❸ 6／19 (水) ・文書を作成しよう ・文書を印刷しよう ・文書を保存しよう 東 IT ボランティア・HIT の会	❸ 東区ご当地スイーツを作ろう① 10／8 名古屋文化短期大学准教授 山 田 実 加	❸ 〔現地学習〕 10／5 生き物とのふれあいを通して育む命の大切さ 名古屋コミュニケーションアート 専門学校教務部長 江 口 仁 詞	❸ スイーツの試作品をつくろう 10／12 ～生涯学習まつりでの販売をめざして～ 名古屋文化短期大学准教授 山 田 実 加
	❹ 〔現地学習〕 7／7 最先端の医療設備 名古屋市医師会健診センター	❹ 〔公開講座〕 (13：30～15：30) 7／2 次世代自動車の開発と普及をめざして トヨタ自動車(株)環境部主幹 山 口 貴 一	❹ 〔公開講座〕 (14：30～16：00) 6／22 健康と仕事の両立で人生に輝きを ココカラウィメンズクリニック院長 伊 藤 加奈子	❹ 〔現地学習〕 6／7 藩政時代のまちなみをめぐる ～筒井、新出来周辺～ 東区文化のみちガイドボランティアの会	❹ 6／20 (木) ・インターネットを使おう ・ホームページを見よう ・知りたい情報を検索しよう 東 IT ボランティア・HIT の会	❹ 東区ご当地スイーツを作ろう② 10／15 今後の活動を考えよう 名古屋文化短期大学准教授 山 田 実 加 東生涯学習センター社会教育主事	❹ 食育を通して育む「生きる力」 10／10 名古屋短期大学教授 小 川 雄 二	❹ 役割を分担して販売の準備をしよう 10／19 ～製菓と POP 広告製作～ 名古屋文化短期大学准教授 山 田 実 加
	希望者は、第4回は講座終了後、名古屋市国民健康保険特定健康診査が無料で受けられます。対象者は以下の通りです。 ・名古屋市在住の方 ・受診日現在、名古屋市国民健康保険に加入している方で、「特定健康診査受診券」をお持ちの方 ※年度内1回です。(4月1日から翌年3月31日) ※受講決定後、申込手続時に希望の有無をお知らせください。 ※希望者には後日「特定健康診査票」が自宅に郵送されます。 ※検査結果は自宅に郵送されます。	希望者は、第4回は講座終了後、名古屋市国民健康保険特定健康診査が無料で受けられます。対象者は以下の通りです。 ・名古屋市在住の方 ・受診日現在、名古屋市国民健康保険に加入している方で、「特定健康診査受診券」をお持ちの方 ※年度内1回です。(4月1日から翌年3月31日) ※受講決定後、申込手続時に希望の有無をお知らせください。 ※希望者には後日「特定健康診査票」が自宅に郵送されます。 ※検査結果は自宅に郵送されます。	❺ 日常生活を社会的性別(ジェンダー)の視点でみてみると 6／28 (金) 金城学院大学教授 杉 本 貴代栄	❺ 〔現地学習〕 6／14 武家屋敷のまちなみをめぐる ～白壁・主税・権木町並み保存地区周辺～ 東区文化のみちガイドボランティアの会	❺ 6／21 (金) ・電子メールを使ってみよう ・電子メールのやり取りをしてみよう 東 IT ボランティア・HIT の会	なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定する制度です。	❺ 子どもと一緒に作りたい 10／17 食卓の一品 ～さあ実践！実習を通した「生きる力」の育み方～ フードファシリテーター 鈴 木 あかね	❺ スイーツでつくるお客様の笑顔 10／26 ～生涯学習まつりで販売しよう～ 名古屋文化短期大学准教授 山 田 実 加
		❻ 市の緑化施策 7／9 ～緑の基本計画2020より～ 名古屋市緑政土木局職員 名古屋市環境局職員	❻ わたらしく生きる 7／4 フェアトレード・タウンを目指した理由 ～世界とつながり、わたしが変わる、そんなフェアトレードってなに？～ 「名古屋フェアトレードタウンにしよう会」発起人 土 井 ゆきこ	❻ 〔託児室の案内〕 7／11 わたらしい社会参画の仕方 愛知淑徳大学名誉教授 富 安 玲 子	第1回は視聴覚室 第2～5回は現地学習		第3回は未就学のお子さんもいっしょに参加できます。 〔託児室の案内〕 小さなお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。 ◆対象児／2歳以上(9月19日現在)の未就学児 ◆託児時間／講座時間中(10：00～12：00) ※第3回の現地学習には託児はつきません。 ◆費用／200円(おやつ代4回分) ◆託児者との交流会 9月12日(木) 11：00～(第1集会室) ※第2回の公開講座の一般受講者には託児はつきません。	教材費は第1、2回にかかる材料費になります。
		公開講座を除き、受講申込、手続きが必要です。			【託児室の案内】 小さなお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。 ◆対象児／2歳以上(5月18日現在)の未就学児 ◆託児時間／講座時間中(10：00～12：00 第4回は14：30～16：00) ◆費用／350円(おやつ代7回分) ◆託児者との交流会 5月9日(木) 11：00～(第1集会室) ※第1、4回の公開講座の一般受講者には託児はつきません。		第1、2、4回は視聴覚室 第3回は現地学習 第5回は料理室	第1、2回は視聴覚室 第3、4回は料理室と美術室
会 場	視聴覚室 第4回は名古屋市医師会健診センター	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室	パソコンルーム	第1、2回は視聴覚室 第3、4回は料理室	第1、2、4回は視聴覚室 第3回は現地学習 第5回は料理室	第1、2回は視聴覚室 第3、4回は料理室と美術室

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。

☒ 休館日…第2水曜日・第4月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

★1つのプログラムの中に曜日がまたがるものがあります。ご注意ください。

公開講座のご案内

当日先着 66 名、会場は視聴覚室です。どなたでも無料で参加できます。定員を超えた場合にはお断りすることがあります。ご了承ください(申込不要)

名古屋城築城と清須越し

日時：5月17日(金)
13：30～15：30
講師：愛知東邦大学非常勤講師
高木 備太郎

家族が幸せでいるための
ワークライフバランス

～自分らしく輝くために～
日時：5月18日(土)
10：00～12：00
講師：ブルーバード代表
ワーク・ライフ・バランス
コンサルタント
西尾 果小里

低炭素都市なごや戦略
からみる市の取り組み

日時：5月28日(火)
13：30～15：30
講師：名古屋市環境局職員

健康と仕事の両立で
人生に輝きを

日時：6月22日(土)
14：30～16：00
講師：ココカラウィメンズ
クリニック院長
伊藤 加奈子

次世代自動車の開発と
普及をめざして

日時：7月2日(火)
13：30～15：30
講師：トヨタ自動車(株)
環境部主幹
山口 眞一

絵本を通して育む
豊かな心と親子の絆

日時：9月26日(木)
10：00～12：00
講師：童話作家
鬼頭 隆

