

自主グループ開設講座

本センターで活動するグループが主催する講座です。講座終了後も学習を続けたい方は、グループに入会することができます。

講座名	中国語学習	木彫りにチャレンジ	英語の歌をカラオケで歌おう
曜日	月曜日	火曜日	金曜日
時間	夜間 18:30~20:30 午後 13:30~15:30	午後 13:30~15:30	午後 13:30~15:30
主催グループ	中国語愛好会	木彫りけやきの会	英語カラオケ同好会
講座紹介	中国出身の女性教師の指導で中国語を学んでいます。幅広い年代の男女で身近な事柄を中心に楽しく練習しています。	木の中から作品を生み出す時のドキドキワクワクを体験してみませんか？きっと自分の世界が広がると思います。	かっこよく(?)歌い、英語の歌が学べます。心ゆくまで歌いましょう。習得した曲も発表会もあつちです。
日程と内容	5/13 発音(ピンイン)の学習 5/20 日常会話-挨拶 6/3 日常会話-中国で泊まった時に 6/10 日常会話-中国で観光した時に 6/17 日常会話-中国で食事した時に 7/1 簡単な文章の読み・作文 7/8 復習・実践練習	5/7 唐草絵手紙額彫り方 5/21 唐草絵手紙額彫り方 6/4 唐草絵手紙額彫り方 6/18 花のレリーフ彫り方 7/2 花のレリーフ彫り方	7/5 英語の発音の仕組み 7/12 音の結合と脱落 7/19 英語の音をリスニングにのせる 7/26 声を共鳴させて大きな音を出す 8/2 英語の歌を考えながら歌う 8/9 英語の歌を英語で歌う
対象・定員	一般(初中級程度)5~6名	一般・5名	一般・15名
会場	第3集会室	第2集会室	第3集会室
費用	3,500円	3,800円	8,000円
初回持ち物	ノート・筆記用具	彫刻刀・エプロン・筆記用具	筆記用具
受付	5月13日(月)18:15より第3集会室	5月7日(火)13:30より第2集会室	7月5日(金)13:15より第3集会室

※詳しくは各事業チラシをご覧ください。

【公開講座】入場無料(事前申込不要・先着順)

いじめの実態から見えてくること
~相手の気持ちを考えることの大切さ~

講師 元西尾市いじめ相談員 (手話通訳・要約筆記あり)
大河内 祥晴さん

日時 5月22日(水) 10:00~12:00
対象・定員 一般・54名

※「見えないものが見えてくる~お互いを大切にするために~」の第1回目を公開します。

日々の習慣から脳を活性化しよう
~イチローの活躍から学ぶ~

講師 前名古屋市長 西野 仁雄さん

日時 6月6日(木) 10:00~12:00
対象・定員 一般・54名

※「いつまでも輝く自分で~アンチエイジングのすすめ~」の第1回目を公開します。

アンチエイジングな生き方をめざして
~まだまだ輝く私の人生~

講師 同朋大学教授 伊東 真理子さん

日時 7月8日(月) 13:30~15:30
対象・定員 一般・54名

※「いつまでも輝く自分で~アンチエイジングのすすめ~」の第5回目を公開します。

環境デーなごや2013【無料】

残った料理が早ガわり!?
リメイク料理でムダをなくそう

講師 野島ソムリエ 服部 佳世子さん

日時 5月30日(木) 10:00~12:30
対象・定員 一般・24名

申込み 往復はがき、またはインターネットでご応募ください。
(方法は主催講座と同様)

締切 4月23日(火)必着

【キッズわくわくスクール】

親子でおもしろ焼き寿司作っちゃおう!!

日時 8月3日(土) 10:00~12:00
講師 アトリエ アリス主宰 出口佳子さん

対象・定員 小中学生とその親12組
(大人1名につき子ども2名まで)

受講料 大人1名300円、子ども1名につき150円
教材費 小中学生(小1~2は保護者同伴で可)・30名
申込み 往復はがき、またはインターネットでご応募ください。
(方法は主催講座と同様)

締切 7月9日(火)必着

【名古屋生活衛生センター共催】
せみのめけがら調査(無料)

日時 8月27日(火) 10:00~12:00
会場 中村公園
講師 名古屋生活衛生センター 職員

対象・定員 小中学生(小1~2は保護者同伴で可)・30名
申込み 往復はがき、またはインターネットでご応募ください。
(方法は主催講座と同様)

締切 7月23日(火)必着

この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

名古屋市 中村生涯学習センター 平成25年度 前期 講座のご案内

受講資格 市内在住または在勤・在学の方で、各講座ごとに定める対象者。
お知らせ ① 定員に満たなかった講座は、随時センターの事務室で受け付けます。
② 受付の際、受講料等はあつちのいらぬようにご協力ください。

※「往復はがき」または「インターネット」でお申し込みください。
講座によって締切日が異なります。お確かめの上、お申し込みください。

締切日	曜日	時間帯	講座名
4月23日(火)	火	午前	【なごや学マイスター講座】 中村自然観察マイスター養成講座 ~一緒に自然を楽しみませんか~
		午後	【なごや学】名古屋の職人技に挑戦! ~本物のよさに触れよう~
	水	午前(一部午後)	見えないものが見えてくる ~お互いを大切にするために~
		午後	いつまでも輝く自分で ~アンチエイジングのすすめ~
	木	午前(一部午後)	【同朋大学との共催】 なごや・なかむら学 ~江戸時代の書物について~
		午後	【親学関連講座】 あかちゃんと私
	土	午前	【なごや学】 中村区ご当地グルメを作ろう!
		午後(一部午前)	障がい者青年学級 ふれあいひろば
	土	午前	【トライアルサタデー】 スティールパンを演奏しよう!
		午後	

申込方法等について

【申込方法】
「往復はがき」「インターネット」のいずれかでお申し込みください。
(往復はがきによる申し込み)
・往復はがきで、1枚につき1講座ずつお申し込みください。
・1講座につき、一人1通のみ有効です。
・下記の内容をご記入の上、中村生涯学習センターへお送りください。

(返信用用票) (往信用用票) (返信用用票)

※記入上の注意
②(トライアルサタデー)「せみのめけがら調査」は、学校名・学年を記入。
【キッズわくわくスクール】については、保護者・お子さんの氏名とふりがな・学校名・学年を記入。
⑤「あかちゃんと私」は、お子さんの氏名・ふりがな・生年月日を記入。
・名古屋市内在住でない方は、勤務先または学校の住所を区名・町名まで記入。

【インターネットによる申し込み】
・電子申請サービスホームページをご覧ください。
【パソコン版】 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
【携帯電話版】 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

【締め切り】「往復はがき」「インターネット」どちらの申し込みも、各講座で指定された締切日(必着)です。
【抽選】応募者が定員を超えた場合には、締切日の翌日に抽選をします。
【抽選結果】抽選日以降に、往復はがきによる申し込みの方は返信用用票がききて、インターネットによる申し込みの方はメールにてお知らせします。

文字入力ができる人のパソコン体験広場
【初心者のための写真加工教室】

日時 7月29日(月) 13:30~15:30
講師 中村パソコン支援ボランティア「ピット」会員

対象・定員 文字入力ができる方・10名
費用 受講料300円 教材費200円
申込み 往復はがき、またはインターネットでご応募ください。
(方法は主催講座と同様)

締切 7月9日(火)必着

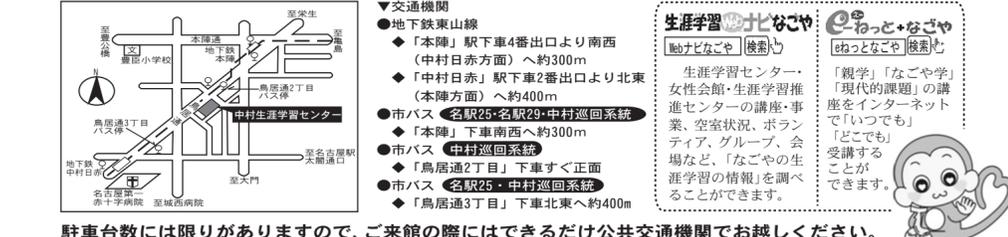
子育てのほっとひろば
初心者・初級者のためのパソコン相談会

日時 10:00~12:00(毎月第3水曜日)
4月17日 5月15日 6月19日
7月17日 8月21日 9月18日

対象・定員 乳幼児とその保護者・24組
相談員 子育て支援グループのひのひっ子員
申込み 当日申込み
費用 無料

※お申し込みにより、お申し込みの日は、お送りすることになります。

◆中村生涯学習センターのご案内◆ 〒453-0044 名古屋市中村区鳥居通3-1-3
(休館日) 第2水曜日・第4日曜日・年末年始(12/29~1/3)
TEL 471-8121 / FAX 471-8122



中村生涯学習センター 平成25年度 前期主催講座プログラム

締切日	4月23日(火)							7月23日(火)	
曜日	火曜日	水曜日	木(第5回は月曜日)	木曜日	金(第7回は土曜日)	土曜日	日曜日	土曜日	日曜日
講座名	【なごや学マイスター講座】 中村自然観察マイスター養成講座 ~一緒に自然を楽しみませんか~	【なごや学】 名古屋の職人技に挑戦! ~本物のよさに触れよう~	見えないものが見えてくる ~お互いを大切にするために~	いつまでも輝く自分で ~アンチエイジングのすすめ~	【同朋大学との共催】 なごや・なかむら学 ~江戸時代の書物について~	【親学関連講座】 あかちゃんと私	【なごや学】 中村区ご当地グルメを作ろう!	障がい者青年学級 ふれあいひろば	【トライアルサタデー】 スティールパンを演奏しよう!
時間	午前 10:00~12:00	午前 10:00~12:00	午後 13:30~15:30	午前 10:00~12:00	午後 13:00~14:30	午前 10:00~12:00	午後 14:00~16:00	午前 10:00~12:00	
回数	6回	4回	6回	5回	5回	7回	7回	4回	
対象・定員	一般・20名	一般・20名	一般・30名	一般・30名	一般・60名	0歳児とその親・15組 (年齢は5月24日現在)	一般・20名	知的障がいのある青年 15名	小中学生・20名
費用	無料	1,200円	無料	900円 200円	無料	2,100円	無料	無料	450円
教材費	~(現地学習にかかわる交通費は実費負担)	3,150円(現地学習にかかわる交通費は実費負担)	~	~	~	~	950円	~(現地学習にかかわる交通費は実費負担)	~
講座ガイド	植物の豆知識や具体的な自然観察の方法を学びます。きつと自然観察の楽しさが増えます。また、自然観察の方法なども学び、受講後は中村自然観察マイスターとして活動していただきます。 この講座は、中村自然観察マイスターと協働して企画・運営する講座です。	名古屋の文化を支えてきた伝統の職人技について、製作体験を通して本物の作品のよさに触れたり、名古屋の職人文化について学んだりしてみませんか。職人技のすばらしさや名古屋の文化の魅力を見つめてみましょう。	私たちの周りには「見えているようで見えていないもの」「知っているようで知らないもの」がたくさんあります。けれども、何かをきっかけで、そこにあるものに気づいたり、正しく理解したりすることがあります。今まで見えていなかったこと、知らなかったことに気づき、お互いを大切にするための新たな一歩を踏み出してみませんか?	歳をとることは誰もが避けられませんが、老いを遅らせることは可能です。今回は脳にスポーツを当て、元気の脳づくりについて学びます。できるだけ長く、生き生きと輝く自分になるために必要なことを一緒に学びましょう。	古くから歴史に登場し、独自の文化が根付いている名古屋。その中でも、幕府北斎の『北斎漫画』を始めとする『絵本』や『本居宣長の『古事記伝』を刊行したこと』に特に有名な書肆(よし)「永楽屋東四郎」、慶應義塾士から一般市民まで幅広く利用された現在の図書館の役割も果たした本館「大野屋惣八」から「なごや学」について考えてみましょう。	あかちゃんの子育ては、とても大変ですが、ちょっとしたコツや方法を知ることによって楽になります。この時期に知っておくと役立つ知識を学びながら、あかちゃんと一緒に遊ばせませんか。ママ友づくりもできますよ!	最近流行のご当地グルメ。もし中村区で作るなら...。武蔵野の地として有名な中村区にゆかりのあるご当地グルメを作り、食を通して中村区の魅力を発信してませんか?料理が好きな方、ボランティアがしたい方、何か新しいことを始めたい方、大歓迎です。受講後は、センターの「地域生涯学習まつり」などに参加して活動します。	レクリエーション、クラフト、現地学習などいろいろな活動を一緒に楽しみませんか?仲間との交流をすることができ、行動範囲も広がります。	カリブ海のトリニダード・トバコで生まれた楽器「スティールパン」は、ドラム缶に似た音を作り、メロディーが奏でられる金属打楽器です。トリニダード・トバコではカーニバルに欠かせない楽器となっています。みんなで一緒に演奏してみませんか?カリブの陽気な音色が聞こえてきそうです。3回以上出席した人には修了証をお渡しします。
学習プログラム(敬称略)	すぐに役立つ! 植物の豆知識 ~植物の名前の由来~ 元東山植物園長 森田 高尚	5/22(水) 染めの技術に挑戦 ~名古屋友禅染の ハンカチを作ろう~ 友禅染師 伊藤 勝久	5/22(水) 障がい者になって 初めて見えてきたこと ~お互いを認め合うことの大切さ~ 車椅子シェフ 伊藤 健	6/6(木) 【公開講座】 日々の習慣から 脳を活性化しよう ~イチローの活躍から学ぶ~ 前名古屋市長 西野 仁雄	5/23(木) 名古屋文化の基礎 同朋大学教授 服部 仁	5/24(金) はじめまして ~親子でなかよくね~ 託児の会「中村かばくん」 葛谷 裕子	6/15(土) 今、ご当地グルメが熱い! ~食を通したまちづくり~ 名古屋大学大学院教授 水野 晶夫	6/8(土) はじめまして 障がい者支援アドバイザー 濱島 圭美	9/14(土) スティールパンに ふれてみよう! ~たたき方の基本と ドレシムの位置~ pansonido
	5/21(火) 名古屋の公園散歩 ~公園はみんなの「我が庭」~ ※現地学習ではなく、座学による講義です。 森田 高尚	5/29(水) 【現地学習】~愛知県種別会館一 名古屋名物に舌鼓 ~名古屋さしめん の手打ちを学ぼう~ 愛知県種別会館生活衛生同業組合 理事長 市原 忠治	5/13(木) 障がい者になって 初めて見えてきたこと ~お互いを認め合うことの大切さ~ 健康運動指導士 長谷川 弘道	5/30(木) 脳を若返らせる 運動の仕方 ~秘訣は 直立二足歩行にあり~ 健康運動指導士 長谷川 弘道	6/7(金) 親子でふれあい体操 NPO法人名古屋おやセンター 副理事長 竹内 由美	6/22(土) 名鉄25・名鉄29・中村巡回系統 「本陣」下車南西へ約300m 市バス 中村巡回系統 「鳥居通2丁目」下車すぐ正面 市バス 名鉄25・中村巡回系統 「鳥居通3丁目」下車北東へ約400m	7/13(日) 楽器で遊ぼう 愛知県音楽療法研究会会員 新谷 泰子	9/21(土) 曲にチャレンジしよう! ~オーバー・ザ・ラインボー~ pansonido	
	5/28(火) 【現地学習】~横井山緑地 タンポポにこだわった自然観察 ~タンポポから見えてくる 自然観察のアプローチ~ 自然観察指導員 大澤 淳二	6/5(水) 【現地学習】~飾り広場 大人の夏の必需品! ~名古屋扇子で 工コな生活を~ 名古屋扇子製造組合 理事長 川瀬 貞男	6/20(土) 書くことで脳を 活性化させる ~「自分史」とはじめる 自分史スーパーバイザー 加藤 迪男	6/20(土) 永楽屋東四郎(一) 服部 仁	6/14(金) 絵本で遊ぼう 託児の会「中村かばくん」 荒木 史子	6/29(土) 「なごや学」 中村区ご当地グルメを 広めるために 中村生涯学習センター 社会教育主事	9/21(土) ゲームを楽しもう 中村おもちゃ図書館 代表 高村 豊	10/5(土) 心を合わせて 音楽を楽しもう! ~オーバー・ザ・ラインボー~ pansonido	
	6/4(火) 【現地学習】~横井山緑地 マイフィールドをもう! ~定点観察と 自然観察の方法~ 大澤 淳二	6/19(水) 【現地学習】~飾り広場 大人の夏の必需品! ~名古屋扇子で 工コな生活を~ 名古屋扇子製造組合 理事長 川瀬 貞男	6/27(土) おいしい日本茶で 脳を元気に! ~毎日のお茶で健康ライフを~ NPO法人日本茶インストラクター協会 副理事長 古市 晴比彦	6/27(土) 大野屋惣八(一) 服部 仁	6/21(金) あかちゃんの 夏場の健康法 中村保健所保健師	7/13(日) さようなら、 また会いましょう 障がい者支援アドバイザー 日野 早苗	10/12(土) 【公開講座】 センターまつり セッションしよう! ~カリブの陽気な音色のついで~ pansonido		
	6/18(火) 自然を楽しむ活動と 今後について 中村自然観察マイスターの会	7/3(水) 【初回持ち物】 パスポート・エプロン・ 筆記用具	7/8(月) お互いを大切にするために ~見えていないことに 目を向けて~ 同朋大学教授 伊東 真理子	7/8(月) おいしい日本茶で 脳を元気に! ~毎日のお茶で健康ライフを~ NPO法人日本茶インストラクター協会 副理事長 古市 晴比彦	7/13(日) みんなとなかよく ~これからもよろしくね~ 葛谷 裕子	7/8(土) 中村区ご当地グルメを 広めるために 中村生涯学習センター 社会教育主事	10/12(土) 【公開講座】 センターまつり セッションしよう! ~カリブの陽気な音色のついで~ pansonido		
会場	第3集会室 他	美術室 他	視聴覚室 他	視聴覚室	同朋大学	和室	第2集会室 他	美術室 他	視聴覚室 他

※すべての講座において、傷害保険等の設定はしておりませんのでご注意ください。必要な方は各自でご加入ください。
※受講の手続き後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。(受講料はお返しできません。)
●都合により講座の講師・内容等が変更される場合があります。●学習プログラムで、曜日や時間を変更しているところは、日付を網かけで示していますのでご注意ください。●「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。