

【家庭の日関連事業】

親子かけっこ教室

～正しい走り方でスピードアップ！～

日 時 5月11日(土)

午前10:00～12:00

講 師 フィットネスインストラクター  
水藤 英司

対象・定員 小学生とその保護者・20組

費用 親1人子1人、450円

親1人子2人、600円

申込 往復はがき、電子申請にて、  
4月24日(水) 必着締切。

【公開講座】

今、きらめく

バイラオーラ(女性の踊り手)

～高校教師からフラメンコダンサーへ～

日 時 5月17日(金)

午前10:00～12:00

講 師 ESTUDIO KEIKO  
石川慶子 フラメンコスタジオ  
石川 慶子

対象・定員 一般・先着60名

【公開講座】

名古屋・中川区の野菜、

いま、むかし

日 時 5月22日(水)

午前10:00～12:00

講 師 元名古屋市長政土木局職員  
平工 佐富

対象・定員 一般・先着60名

【公開講座】

双子育児は楽しいな！

～『双子ザウルス奮闘記』

ママ記者が語る～

日 時 6月4日(火)

午前10:00～12:00

講 師 朝日新聞記者  
川村真貴子

対象・定員 一般・先着60名

【歴史講演会】

宗教改革

～西欧文明のテイクオフ～

日 時 6月5日(水)

午後1:30～3:30

講 師 愛知教育大学教授  
黒川 知文

対象・定員 一般・先着60名

【自殺対策関連事業】

地域のたからは地域で守ろう

～子どものために

地域の大人ができること～

日 時 6月6日(木)

午前10:00～12:00

講 師 社会福祉法人  
愛知いのちの電話協会研修スタッフ

対象・定員 一般・先着60名

【環境デーなごや2013】

親子で工作、リサイクル

～あっと驚くアルミ缶の大変身～

日 時 6月22日(土)

午前10:00～12:00

講 師 NPO 東海自然学園

対象・定員 小学生とその保護者・15組

費用 無料

申込 往復はがき、電子申請にて、  
5月15日(水) 必着締切。

【公開講座】

巨大地震発生時に起こる

中川区の被害と対策

日 時 7月3日(水)

午後1:30～3:30

講 師 名古屋工業大学教授  
井戸田秀樹

対象・定員 一般・先着60名

【生活衛生センター共催事業】

セミのぬけがら調査 in 荒子公園

～夏の自由研究に生かそう～

日 時 8月23日(金)

午前10:00～12:00

講 師 名古屋生活衛生センター職員

対象・定員 小学生以上・30名  
(小学1・2年生は保護者同伴)

費用 無料

会場 中川図書館集会室

申込 往復はがき、電子申請にて、  
7月3日(水) 必着締切。

自主グループ開設講座

中川生涯学習センターで活動しているグループが開催する講座です。電話、または、中川生涯学習センター窓口で直接申し込み(定員になり次第、締め切り)。

| 曜 日     | 月曜日                                                                                         | 火曜日                                                                                               | 火曜日                                                                                 | 水曜日                               | 金曜日                                                                                                                            | 金曜日                                                                        |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 講座名     | 「ソプラノ・リコーダー」を吹いてみよう                                                                         | 初級囲碁講座                                                                                            | パン＆ ケーキ作り                                                                           | 中川マジック                            | たのしい木彫り                                                                                                                        | 楽しく基本を学ぶやさしい書道                                                             |
| 期 間     | 6/3～6/17                                                                                    | 5/7～5/28                                                                                          | 5/21～6/18                                                                           | 6/5～7/3                           | 5/17～7/5                                                                                                                       | 6/7～7/19                                                                   |
| 時間・回数   | 午前・2回<br>10:00～12:00                                                                        | 夜間・4回<br>18:30～20:30                                                                              | 午前・2回<br>9:30～12:30                                                                 | 夜間・2回<br>19:00～20:00              | 午前・5回<br>10:00～12:00                                                                                                           | 午後・4回<br>13:00～15:00                                                       |
| 対象・定員   | 一般・15名                                                                                      | 一般・10名                                                                                            | 一般・12名                                                                              | 一般・5名                             | 一般・5名                                                                                                                          | 一般・15名                                                                     |
| 費 用     | 1,000円                                                                                      | 1,000円                                                                                            | 3,200円                                                                              | なし                                | 2,500円                                                                                                                         | 2,000円                                                                     |
| 初回持ち物   | リコーダー(お持ちの方は持参ください。ない方はお貸しします。)                                                             | 筆記用具                                                                                              | 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚、ケーキ箱又はタッパー                                                       | 教材は当方で準備します。                      | エプロン、彫刻刀(ない方はお貸しします。)                                                                                                          | 書道用具一式、ぞうきん、半紙(足りない道具類は販売も致します。)                                           |
| 一口案内    | リコーダーを吹いてみませんか。親子みやすい童謡・唱歌からフォークダンス・ポピュラーまで楽しめます。                                           | 最高の知的ゲーム囲碁ルールは知っているけど、あまり打ったことのない人を対象に囲碁を楽しむながら学びます。                                              | 少人数で親切・丁寧に指導いたします。自分で作ったお品(作品)をお持ち帰り出来るのが魅力！                                        | 誰でも出来るカンタンマジック                    | 花の小箱と花のレリーフを作ります。                                                                                                              | 「筆で文字を書きたいけれど……」という方々のための講座です。書道の基本から始め、書けるようになってみましょう。                    |
| 学習プログラム | 6/3<br>・リコーダーの構え方<br>・音の出し方など<br>・左手を使ったやさしい曲<br>6/17<br>・右手を使って音域を広げる<br>・二重奏、三重奏などのアンサンブル | 5/7<br>・囲碁のルール、布石、定石・実戦対局<br>5/14<br>・手筋・死活・実戦対局<br>5/21<br>・ヨセ・終局・実戦対局<br>5/28<br>・指導対局・実戦対局・まとめ | 5/21<br>・紅茶＆ブルーベリーのケーキ(15cm お持ち帰り)<br>・コーヒゼリー<br>6/18<br>・桃クリームパン(3個お持ち帰り)<br>・焼き菓子 | 6/5<br>新聞の復活<br>7/3<br>三本ロープ(ロープ) | 5/17<br>小箱の図案を書き、彫りを始めます。<br>5/31<br>引き続き彫りを行います。<br>6/7<br>小箱の仕上げと塗装をします。<br>6/21<br>花のレリーフの彫りをします。<br>7/5<br>花のレリーフの仕上げをします。 | 6/7<br>楷書基礎<br>名前・住所<br>6/21<br>行書基礎<br>名前・住所<br>7/5<br>草書基礎<br>7/19<br>色紙 |
| 主催グループ  | アル・フィーネ                                                                                     | 中川基会                                                                                              | チェリー                                                                                | 中川マジック                            | さくら                                                                                                                            | 川志会                                                                        |
| 会 場     | 第1集会室                                                                                       | 第2集会室                                                                                             | 料理室                                                                                 | 第1集会室                             | 美術室                                                                                                                            | 第3集会室                                                                      |

# 講座のご案内



主催講座

講 座 一 覧

|   |                                                 |   |                                           |
|---|-------------------------------------------------|---|-------------------------------------------|
| ① | 青年ふれあい日曜学校                                      | ② | 〈親学関連講座〉子育てを楽しまなくっちゃ！<br>～幼少期に豊かな心を育むために～ |
| ③ | 〈なごや学〉中川区のおいしいご当地グルメをつくろう<br>～あま〜い miu トマトを使って～ | ④ | 中川区での震災に備えて！<br>～自分・家族の安全のために～            |
| ⑤ | 初心者パソコン教室<br>～ワード・インターネットの使い方～(午前の部)            | ⑥ | 初心者パソコン教室<br>～ワード・インターネットの使い方～(午後の部)      |
| ⑦ | 〈なごや学〉芭蕉と名古屋(尾張)の俳諧を詠む<br>～一つ俳句でもひねって～          | ⑧ | 〈女性セミナー〉未来にきらめくために、今！<br>～ワタシらしさに自信をもとう～  |
| ⑨ | 〈トライアルサタデー〉匠の技に親子で挑戦<br>～名古屋友禅のテーブルセンター～        |   |                                           |

受講を希望される方に

■受講資格

市内にお住まいの方、お勤めの方、市内の学校に通学している方で、各講座ごとに定める対象者。

対象者の「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。

■申し込み方法など

●①～⑨の 主催講座 について 「往復はがき」か「インターネット」による申し込み。



次のページ以降に  
詳細が掲載して  
あります。

【往復はがきでの申し込み】 ◎所定の事項を記入し(下記記入例参照)、中川生涯学習センターまでご応募ください。

|                                                                                                                                 |                                    |                                    |                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 返信<br>氏 名                                                                                              | <input type="checkbox"/> 返信<br>氏 名 | <input type="checkbox"/> 返信<br>氏 名 | <input type="checkbox"/> 返信<br>氏 名 |
| (1) 講座名<br>(2) 郵便番号・住所<br>(3) 氏名(ふりがな)<br>(4) 電話番号<br>(5) ②〈親学関連講座〉の託児希望者は子どもの名前(ふりがな)、生年月日<br>⑨〈トライアルサタデー〉は子どもの名前(ふりがな)、学校名と学年 | 454-0037<br>中川生涯学習センター行            | 何もしないでください                         | 何もしないでください                         |

※1講座につき、一人1通のみ有効。  
※1通につき、一人のみ有効。

締め切り

★「往復はがき」「インターネット」どちらも

①・②・③・⑧の講座

平成25年4月24日(水) 必着

⑤・⑥・⑦の講座

平成25年5月15日(水) 必着

④の講座

平成25年6月5日(水) 必着

⑨の講座

平成25年7月3日(水) 必着

抽 選

★申込者数が定員を超えた場合は、締め切り日の翌日に抽選します。

【インターネットでの申し込み】

◎電子申請サービスホームページをご覧ください。

パソコン — <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>

携帯電話 — <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

※1講座につき、一人1通のみ有効です。

※結果はメールでお知らせします。



かんたんアクセス!

■その他(主催講座)

★申し込み後は原則として講座の申込み契約を解除できません(受講料はお返しできません)。

★補欠の方には、欠員ができ次第、電話又はメールでご連絡します。

★定員に達しない講座は、抽選日の翌日以降、先着順にセンター窓口で追加受付をします。

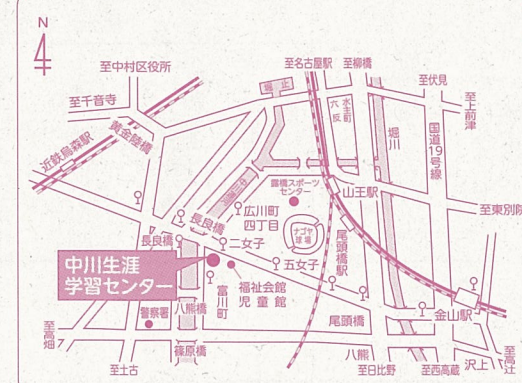
空き状況を事前にお問い合わせください。

★傷害保険等の設定はしていません。

★都合により、講師・日程等を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

★申し込みの際の個人情報、本講座、及び今後の講座のご案内の目的以外には使用いたしません。

★手話通訳・要約筆記を希望される方は事前にご相談ください。



市バス案内

■金山バスターミナル3番のりば(金山から約15分)

金山21 金山→中川車庫前・地下鉄高畑

金山23 金山→戸田荘・岩塚通四丁目

■地下鉄高畑1番のりば

(地下鉄高畑から右回り約20分、左回り約30分)

中川巡回 地下鉄高畑→地下鉄高畑

※あおなみ線荒子駅・小本駅から中川巡回に乗れます。

■地下鉄高畑4番のりば(地下鉄高畑から約20分)

金山21 地下鉄高畑→金山

★上記4路線【二女子下車】西へ1分

■名古屋駅5番のりば(名古屋駅から約20分)

名駅20 名古屋駅→中川車庫前

★【富川町下車】北へ6分

★【長良橋下車】東へ5分

※駐車場16台(障がい者用1台)

1回300円・30分以内は無料。

できるだけ、自転車や公共交通機関をご利用ください。

開館時間: 午前9時～午後9時

(日曜日、祝日は午後5時まで)

休館日: 毎月第2水曜日・第4月曜日

名古屋市中川生涯学習センター

〒454-0037

名古屋市中川区富川町1丁目2番地12

TEL: (052) 362-3883

FAX: (052) 362-3890

E-mail: a3623883@nakagawa.city.nagoya.lg.jp

| 曜 日                                      | ① 日曜日                                                                       | ② 火曜日                                                                                                    | ③ 水曜日                                                                                                | ④ 水曜日                                                                                            | ⑤ 木曜日                                                                                                                                          | ⑥ 木曜日                                                                                             | ⑦ 木曜日                                                                                                         | ⑧ 金曜日（一部土曜日）                                                                     | ⑨ 土曜日                                        |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 締切（必着）                                   | 平成 25 年 4 月 24 日（水）                                                         |                                                                                                          |                                                                                                      | 平成 25 年 6 月 5 日（水）                                                                               | 平成 25 年 5 月 15 日（水）                                                                                                                            |                                                                                                   |                                                                                                               | 平成 25 年 4 月 24 日（水）                                                              | 平成 25 年 7 月 3 日（水）                           |
| 講 座 名                                    | 青年ふれあい<br>日曜学校                                                              | 〈親学関連講座〉<br>子育てを楽しまなくちゃ！<br>～幼少期に豊かな心を育むために～                                                             | 〈なごや学〉<br>中川区のおいしい<br>ご当地グルメをつくろう<br>～あま～い miu トマトを使って～                                              | 中川区での<br>震災に備えて！<br>～自分・家族の安全のために～                                                               | 初心者パソコン教室<br>～ワード・インターネットの使い方～<br>（午前の部）                                                                                                       | 初心者パソコン教室<br>～ワード・インターネットの使い方～<br>（午後の部）                                                          | 〈なごや学〉<br>芭蕉と名古屋（尾張）の<br>俳諧を詠む<br>～一つ俳句でもひねって～                                                                | 〈女性セミナー〉<br>未来にきらめくために、今！<br>～ワタシらしさに自信をもとう～                                     | 〈トライアルサタデー〉<br>匠の技に親子で挑戦<br>～名古屋友禅のテーブルセンター～ |
| 期 間                                      | 5 月 19 日～1 月 19 日                                                           | 6 月 4 日～7 月 9 日                                                                                          | 5 月 22 日～6 月 26 日                                                                                    | 7 月 3 日～7 月 31 日                                                                                 | 6 月 13 日～8 月 8 日                                                                                                                               | 6 月 13 日～8 月 8 日                                                                                  | 6 月 20 日～7 月 11 日                                                                                             | 5 月 17 日～7 月 19 日                                                                | 9 月 21 日～10 月 5 日                            |
| 時間・回数                                    | 午前・6 回<br>10:00～11:30                                                       | 午前・6 回<br>10:00～12:00                                                                                    | 午前・6 回<br>学習プログラムに記載                                                                                 | 午後・4 回<br>13:30～15:30                                                                            | 午前・5 回<br>10:00～12:00                                                                                                                          | 午後・5 回<br>13:30～15:30                                                                             | 午後・4 回<br>13:30～15:30                                                                                         | 午前・7 回<br>10:00～12:00                                                            | 午後・4 回<br>学習プログラムに記載                         |
| 対象・定員                                    | 知的障がいのある青年・30 人                                                             | 一般・30 人（託児枠 8 人）<br>（託児は 6 / 4 現在満 2 歳以上の未就学児）                                                           | 一般・24 人                                                                                              | 一般・30 人                                                                                          | 一般・9 人<br>これからパソコンを始めるような初心者の方                                                                                                                 | 一般・9 人<br>これからパソコンを始めるような初心者の方                                                                    | 一般・40 人                                                                                                       | 女性・30 人                                                                          | 小学生とその保護者・15 組                               |
| 費用                                       | 受講料                                                                         | 無料                                                                                                       | 1,500 円                                                                                              | 無料                                                                                               | 1,500 円                                                                                                                                        | 1,500 円                                                                                           | 1,200                                                                                                         | 無料                                                                               | 1,800 円                                      |
|                                          | 教材費                                                                         | 500 円                                                                                                    | 500 円（託児費用は別途 300 円必要）                                                                               | 1,400 円                                                                                          | —                                                                                                                                              | 900 円                                                                                             | 900 円                                                                                                         | —                                                                                | 1,000 円                                      |
| 初回の持ち物                                   | 筆記用具、体育館シューズ、運動のできる服装、汗ふきタオル                                                | 筆記用具                                                                                                     | 筆記用具                                                                                                 | 筆記用具                                                                                             | 筆記用具                                                                                                                                           | 筆記用具                                                                                              | 筆記用具                                                                                                          | 筆記用具                                                                             | 筆記用具<br>汚れてもよい服装またはエプロン                      |
| 一口案内                                     | 知的障がいのある青年たちが、一緒に運動したり、ものづくりをしたりします。仲間との交流を深めることで、みんなと楽しい生活を送ることができるようにします。 | 子どもの豊かな心を育むために、どのようなことが大切でしょうか？子どもの気持ちへの寄り添い方・読み聞かせ・食育など、子どもの成長に大切なことを学びます。子どもも親も楽しくなるような子育てのヒントもいっぱいです。 | 中川区ではブランド野菜を使った地域活性化の取り組みが行われています。おいしいご当地グルメを開発し、まちづくりに主体的に参加しませんか？講座終了後は中川区ご当地グルメ会で一緒に活動を続けましょう。    | いつ起きてもおかしくないと言われている大地震。その時に備えて、予想される被害や対策について学びます。また、家庭でできる減災・防災や避難の方法などを知り、安全のための備えを万全にしましょう。   | パソコンを始めたいけど難しそう。パソコンを買ったけど分からない。そんな悩みをお持ちのパソコン初心者の方を対象に、操作の基本から文章の編集までをじっくりと学びます。文字入力を中心として、インターネットの使い方についても学びます。この講座は中川パソコンボランティアとの協働による講座です。 | 蕉風発祥の地、名古屋。市内には芭蕉の句碑も数多く残っています。そんな名古屋にゆかりある芭蕉・俳諧について学びます。そして、芭蕉も通った佐屋街道を歩き、当時に思いを馳せながら一句詠んでみましょう。 | 自分らしい魅力に気づき、自分を好きになり、自信をもつことで、これからの男女共同参画における生き方を前向きに考えます。女性がさらに元気にきらめいて、豊かな生活が送れることを目指します。                   | 美しい伝統工芸の一つ、名古屋友禅。その手描きの技を親子で体験しながら、世界に一つだけのテーブルセンターを染め付けましょう。作品はセンターまつりで展示発表します。 |                                              |
| 学<br>習<br>プ<br>ロ<br>グ<br>ラ<br>ム<br>（敬称略） | ①<br>5<br>／<br>19<br><br>レクリエーションインストラクター<br>酒井マチ子                          | ①【公開講座】<br>6<br>双子育児は楽しいな！<br>／<br>～『双子ザウルス奮闘記』ママ記者が語る～<br>4<br>朝日新聞記者<br>川村真貴子                          | ①【公開講座】<br>5<br>名古屋・中川区の野菜、いま、むかし<br>／<br>22<br>(10:00～12:00)<br>元名古屋市緑政土木局職員<br>平工 佐富               | ①【公開講座】<br>7<br>巨大地震発生時に起こる中川区の被害と対策<br>／<br>3<br><br>名古屋工業大学教授<br>井戸田秀樹                         | ①<br>6<br>マウスの操作に慣れよう<br>／<br>13<br><br>中川パソコンボランティア                                                                                           | ①<br>6<br>芭蕉となごや<br>／<br>20<br>～この地を訪れた時～<br><br>名古屋外国語大学非常勤講師<br>服部 直子                           | ①【公開講座】<br>5<br>今、きらめくバイラオーラ(女性の踊り手)<br>／<br>17<br>～高校教師からフラメンコダンサーへ～<br>ESTUDIO KEIKO 石川慶子フラメンコスタジオ<br>石川 慶子 | ①<br>9<br>／<br>21<br><br>手描き友禅師<br>伊藤 勝久                                         |                                              |
|                                          | ②<br>6<br>／<br>16<br><br>インザボックス<br>中川マジック                                  | ②<br>6<br>子育てを楽しむ<br>／<br>小さな魔法<br>～スターペアレンティングとは～<br>11<br>スターペアレンティングファシリテーター<br>高木 千里                 | ②【現地学習】<br>5<br>miu トマトについて知ろう<br>／<br>～生産者の話とハウス見学～<br>29<br>(10:00～12:00)<br>飯田農園トマトアーティスト<br>飯田 実 | ②<br>7<br>／<br>17<br><br>耐震化とお金をかけずにできる家具固定の紹介<br><br>あいち防災リーダー会会長<br>早川 澄男                      | ②<br>6<br>／<br>27<br><br>文字を入力してみよう<br><br>中川パソコンボランティア                                                                                        | ②<br>6<br>／<br>27<br><br>芭蕉の名句<br>～名古屋・尾張を詠んだ句～<br><br>服部 直子                                      | ②<br>6<br>／<br>1<br>(土)<br><br>ワタシがきらめくスタイルを創ろう<br>～たれもが活躍、素敵な社会～<br>愛知教育大学教授<br>山田 綾                         | ②<br>9<br>／<br>21<br><br>さて、染める準備(糊置き)をしよう<br>(14:30～16:00)<br><br>伊藤 勝久         |                                              |
|                                          | ③<br>7<br>／<br>14<br><br>科学館ものづくりボランティア                                     | ③<br>6<br>／<br>18<br><br>子どもと一緒に本を読もう<br>～心を育てる読み聞かせ～<br>JPIC 読書アドバイザー<br>永井 陽子                          | ③【調理実習】<br>6<br>味わってみようあま～い味<br>／<br>～miu トマトの料理を作ろう～<br>19<br>(9:15～10:45)<br>管理栄養士<br>吉村 貞子        | ③<br>7<br>／<br>24<br><br>身近なものでできる非常対応<br>～非常持ち出し品や応急手当法～<br><br>早川 澄男                           | ③<br>7<br>／<br>11<br><br>ワードで簡単な文書づくり<br>～文章の編集をしてみよう～<br><br>中川パソコンボランティア                                                                     | ③<br>7<br>／<br>4<br><br>蕉風となごや<br>～名古屋・尾張の俳人～<br><br>服部 直子                                        | ③<br>6<br>／<br>7<br><br>“きく”ことから得るワタシの自信<br>～聞く・聴く・訊く～<br>㈱フランシード代表取締役<br>棚瀬あづさ                               | ③<br>10<br>／<br>5<br><br>いざ、色を付けよう(色挿し)<br>(13:00～14:30)<br><br>伊藤 勝久            |                                              |
|                                          | ④<br>9<br>／<br>29<br><br>レクリエーションコーディネーター<br>山内 悟                           | ④<br>6<br>／<br>25<br><br>アートセラピーを楽しもう<br>～描写からつかも子どもの心理～<br>アートセラピスト<br>野村麻記子                            | ④<br>6<br>／<br>19<br>(11:00～12:30)<br><br>甘さをどう生かす？<br>～miu トマトのオリジナル料理を考えよう～<br><br>吉村 貞子           | ④<br>7<br>／<br>25<br><br>ワードの機能を活用して<br>～はがきの文面を作ってみよう～<br><br>中川パソコンボランティア                      | ④<br>7<br>／<br>25<br><br>ワードの機能を活用して<br>～はがきの文面を作ってみよう～<br><br>中川パソコンボランティア                                                                    | ④<br>7<br>／<br>4<br><br>蕉風となごや<br>～名古屋・尾張の俳人～<br><br>服部 直子                                        | ④<br>6<br>／<br>21<br><br>笑いヨガできらめくワタシの心とからだ<br>笑いヨガリーダー<br>西垣 裕里                                              | ④<br>10<br>／<br>5<br><br>さあ、完成させよう<br>～色の定着・水洗・乾燥～<br>(14:30～16:00)<br><br>伊藤 勝久 |                                              |
|                                          | ⑤<br>12<br>／<br>8<br><br>障がい者支援ボランティア<br>板倉 裕子                              | ⑤<br>7<br>／<br>2<br><br>心にも栄養を届けよう<br>～食の大切さを伝える料理～<br>フードエキスパート<br>長田 絢                                 | ⑤【調理実習】<br>6<br>オリジナル料理の品評会<br>／<br>～作って食べてみよう～<br>26<br>(9:15～10:45)<br><br>吉村 貞子                   | ⑤<br>7<br>／<br>31<br><br>いざという時あわてないために<br>～避難所マップの活用と図上避難訓練～<br><br>なががわ災害ボランティアネットワーク<br>下田 豊子 | ⑤<br>8<br>／<br>8<br><br>インターネットの利用<br>～生活に役立つ資料を探そう～<br><br>中川パソコンボランティア                                                                       | ⑤<br>7<br>／<br>11<br><br>芭蕉の歩みをたどる<br>～佐屋街道を歩いて俳句を詠む～<br><br>はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊<br>正木旬会        | ⑤<br>6<br>／<br>28<br><br>メイクセラピーで笑顔きらめくワタシに<br>メイクセラピスト<br>江嶋 美幸                                              | ⑤<br>10<br>／<br>5<br><br>さあ、完成させよう<br>～色の定着・水洗・乾燥～<br>(14:30～16:00)<br><br>伊藤 勝久 |                                              |
|                                          | ⑥<br>1<br>／<br>19<br><br>料理研究家<br>神戸由利恵                                     | ⑥<br>7<br>／<br>9<br><br>笑顔いっぱいの子育てライフをおくろう<br>～愛情が伝わる、言葉のプレゼント～<br>ICP 認定コーチング講師<br>川原 史子                | ⑥<br>6<br>／<br>26<br>(11:00～12:30)<br><br>オリジナル料理を広めよう<br>～「中川区ご当地グルメ会」で活動しませんか～<br><br>中川区ご当地グルメ会   | ⑥<br>7<br>／<br>31<br><br>いざという時あわてないために<br>～避難所マップの活用と図上避難訓練～<br><br>なががわ災害ボランティアネットワーク<br>下田 豊子 | ⑥<br>8<br>／<br>8<br><br>インターネットの利用<br>～生活に役立つ資料を探そう～<br><br>中川パソコンボランティア                                                                       | ⑥<br>7<br>／<br>11<br><br>芭蕉の歩みをたどる<br>～佐屋街道を歩いて俳句を詠む～<br><br>はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊<br>正木旬会        | ⑥<br>7<br>／<br>5<br><br>ワタシの権利、女性の問題<br>～心とからだのセルフディフェンス～<br>フェミニストカウンセラー<br>具 ゆり                             | ⑥<br>10<br>／<br>5<br><br>さあ、完成させよう<br>～色の定着・水洗・乾燥～<br>(14:30～16:00)<br><br>伊藤 勝久 |                                              |
|                                          | 会 場                                                                         | 第 1・4 回体育室、<br>第 2・3・5 回視聴覚室、<br>第 6 回料理室                                                                | 視聴覚室                                                                                                 | 第 1 回視聴覚室、<br>第 2 回現地学習、<br>第 3～6 回料理室                                                           | 視聴覚室                                                                                                                                           | 第 2 集会室                                                                                           | 第 1～3 回視聴覚室、<br>第 4 回現地学習・視聴覚室                                                                                | 視聴覚室                                                                             | 美術室                                          |

※現地までの交通費は自己負担になります。