

公開講座

入場無料

会場 視聴覚室
定員 55名(当日先着順)

申し込み不要
※定員を超えた場合は、入場をお断りすることがあります。

5/11(日) 10:00~12:00
「心と体」を見つめて気づく
「わたしらしさ」

講師：すぎやまレディスクリニック院長 杉山 正子さん
〔女性セミナー〕 家庭で、地域で、活かそう「わたしらしさ」の第1回を公開します

5/17(土) 10:00~12:00

堀川の魅力を映像から見つめる

講師：名古屋活動写真 監督 森 零さん
〔なごや学〕名古屋と堀川の魅力を探るの第1回を公開します

イベント

入場無料

申し込み不要
※定員を超えた場合は、入場をお断りすることがあります。

会場 視聴覚室
定員 55名(当日先着順)

6/1(日) 10:30~11:30

環境デーなごや 子ども向け人形劇
「ほくらは環境まもり隊」 ほが

出演：人形劇団おたまじゃくしのみなさん
対象：幼児・小学生とその保護者



自主グループ主催講座

生涯学習センターで活躍しているグループが、みなさんに広く学習の機会を提供するために、グループ自ら企画・運営する講座です。お問い合わせの上、ご参加ください。※受講申し込み方法は主催講座と同じです。講座案内の表紙をご覧ください。〔申込締切日：4月23日(水)〕

グループ名	演歌を楽しむ会	演芸を楽しむ会	清香吟詩会	名古屋城本丸御殿マイスターの会
講座名	演歌カラオケ上達法	口上・朗読・手品・落語 ～演芸を楽しむ～	詩吟初心者講座 ～詩吟を楽しみませんか～	名古屋城への「道」 ～街道・歴史をたどって～
開催日	5/20～7/15(火)	5/24～7/26(土)	6/6～6/27(金)	5/28(水)・6/22(日)
時間	9:30～11:30	13:00～14:30	10:00～12:00	①13:00～15:00 ②9:50～12:00
対象・定員	一般・20名	一般・10名	一般・10名	一般・10名
費用	2,000円	2,000円	1,500円	無料
初回の持ち物	筆記用具のみ	筆記用具のみ	筆記用具・お持ちの方はカセットテープレコーダー	筆記用具・雨具・タオル・飲料
講座のあらまし	人前で演歌を上手に唄える上達法を指導します。教材として新曲2曲を練習します。	人前で演芸を習得して皆さんと一緒に楽しみませんか。人生の生きがいを探します。	漢詩に親しみ、大きな声を出して吟詠します。腹式呼吸の発声は、健康の源です。	美濃街道、三の丸、二の丸を歩き、名古屋城・名古屋のまちの魅力を味わいます。
プログラム	5/20 自宅での上達練習法	5/24 習得したい演芸の選定(1品目)	6/6 漢詩の朗読・腹式呼吸による発声練習	5/28(水) 13:00～15:00 いにしへの街道を歩く～名古屋城から清州へ～ 集合：能楽堂玄関付近
	6/3 腹式発声法の実技指導	6/14 演芸の上手な話し方	6/13 漢詩一題の吟詠	
	6/17 共鳴器官の発声法指導	6/28 習得したい演芸の選定(1品目)	6/20 漢詩一題の吟詠	6/22(日) 9:50～12:00 歩いて知る三の丸・二の丸の「今昔」 集合：地下鉄丸の内駅北改札
	7/1 マイクの正しい持ち方指導	7/12 聞き手の評価(外見・音声・内容)	6/27 おさらい・まとめ	
	7/15 演歌の表現法とリズム感	7/26 演芸の楽しみと生きがい探し		
会場	第3集会室	第1集会室	第3集会室	現地学習

この講座案内は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

中



主催講座のご案内

平成26年度 前期 名古屋市生涯学習センター

◎受講資格

名古屋市内に在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者です。(対象において「一般」とは15才以上(中学生を除く)の方です。)

◎申込方法

〔下記①～③いずれかの方法でお申し込みください〕

①はがきによる申し込み：右の記入例参照。
平成26年4月1日より郵便料金が改定され、はがきの料金は50円→52円となります。料金をご確認の上、お申し込みください。当センター受付の講座は、すべて4月以降の返信となりますので、応募時期にかかわらず返信には52円必要となります。

②インターネットでの申し込み：

名古屋電子申請サービスホームページ参照。
(パソコン版) <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
(携帯電話版) <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>



↑今すぐアクセス

③窓口での申し込み：センターの窓口へお越しください。

※申込期限は、それぞれの講座ごとの締切日の20:30まで
●定員を超えた講座は、抽選を行います。(定員に満たない場合は、締切日の後も申し込みを受け付けます。)

●抽選は、締切日翌日にセンターで行います。

●はがきの結果通知は、抽選日の翌日以降返送します。

●電子申請の方の結果は、抽選日の翌日以降電子メールで返信します。

●窓口申し込みの方の結果は、抽選日の翌日以降、ロビーに掲示します。

☆受講が決定した(当選した)方は☆

○センター窓口で直接、所定の手続きをしてください。(代理の方でも結構です)

○現地学習の交通費等は、別途自己負担となります。

○傷害保険は設定していません。

○お申し込み後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。また、受講の権利は、当選者本人に限ります。他の人に譲ることはできません。

○都合により、講師、日程、内容、会場等が変更になる場合があります。

■往復はがきでの申し込みについて■

- ★往復はがきは、締切日必着です。
- ★1講座につき、1枚1名のみ有効です。
- ★同一世帯・家族の場合も、申し込みされる人数分の往復はがきが必要です。

【記入例】

52 返信	□□□-□□□□	あなたの住所 あなたのお名前	①講座名 ②郵便番号・住所 ③お名前(ふりがな) 年齢 ④連絡先の電話番号 ⑤学校名・学年 ※⑤は、子ども対象の講座・事業のみ記入してください。 ※託児付の講座で託児を希望される方は、「託児希望」とお書きください。
----------	----------	-------------------	---

《申し込み先》

名古屋市生涯学習センター
〒460-0016 名古屋市中区橋下町7番11号
TEL：(052)321-5511 FAX：(052)321-5512
《地下鉄でお越しの方》
地下鉄「上津」駅下車
6番出口から南へ250m、下前津交差点を西へ50m
開館時間：9時～21時
(日曜・祝日は17時まで)
休館日：毎月第2火曜日・第4月曜日
年末年始(12/29～1/3)

駐車場の狭いので、お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

前期主催講座一覧(詳細は中面をご覧ください)

曜日	時間帯	講座名	締切日
月	午前	〈なごや学マイスター講座〉 「中区ご当地グルメ」を作って、魅力発信！ ～中区ご当地グルメマイスター養成講座～	4月23日(水)
	午後	中区なごやかウォークでからだづくり&まち探検！	
水	午前	〈女性セミナー〉【託児付】 家庭で、地域で、活かそう「わたしらしさ」	4月23日(水)
木	午前	〈親学関連講座〉【託児付】 見つめよう！親子の絆	
金	午後	〈なごや学〉 名古屋と堀川の魅力を探る	
土	午前	〈トライアルサタデー〉 名古屋・中区の文化を体験！	7月23日(水)
	午後	【名古屋国際センター共催】 韓国・インドネシアの文化に触れてみよう！	
	午後	〈なごや学〉 「中区誌」を紐解く	
集中	午前	スマホ・タブレット・インターネットで何ができるの？ ～始める前に知っておきたいこと～	7月23日(水)



託児について

〈女性セミナー〉および〈親学関連講座〉では、託児事業を実施します。ぜひご利用ください。
時間：午前10時～正午
対象：講座初日現在、満2歳以上の未就学児
手続き：5月8日(木)10時～講座の申込と託児説明会を行います。必ずご出席ください。

申込期日	4月23日(水)								7月23日(水)	申込期日						
曜日	月	月(第3回は日)	水(第1回は日・第5回は月)	木	金(第1回は土)	土	土	集中	曜日							
講座名	〈なごや学マイスター講座〉 「中区ご当地グルメ」を作って、魅力発信! ～中区ご当地グルメマイスター養成講座～	中区なごやかウォークで からだづくり&まち探検!	〈女性セミナー〉【託児付】 家庭で、地域で、活かそう 「わたしらしさ」	〈親学関連講座〉【託児付】 見つめよう!親子の絆	〈なごや学〉 名古屋と堀川の 魅力を探る	〈トライアルサタデー〉 名古屋・中区の 文化を体験!	【名古屋国際センター共催】 韓国・インドネシアの 文化に触れてみよう!	〈なごや学〉 「中区誌」を紐解く	スマホ・タブレット・ インターネットで 何ができるの? ～始める前に知っておきたいこと～	講座名						
回数 時間	午前・6回 (10:00～12:00)	午後・5回 (13:30～15:30) (第3回は9:30～11:30)	午前・7回 (10:00～12:00)	午前・6回 (10:00～12:00)	午後・6回 (13:30～15:30) (第1回は10:00～12:00)	午前・4回 (10:00～12:00)	午後・4回 (13:30～15:30)	午後・4回 (13:30～15:30)	午前・4回 (10:00～12:00) (第2回は13:30～15:30)	回数 時間						
対象・定員	マイスターとして活動できる方・20名	一般・25名	女性・30名(託児枠6名)	園児・小学生の親24名 (託児枠6名)	一般・30名	小中学生・15名	一般・30名	一般・30名	一般・15名	対象・定員						
費 用	無料 1,500円 現地学習にかかる交通費等は自己負担	無料 — 現地学習にかかる交通費等は自己負担	無料 500円(託児費用は別途300円) 現地学習にかかる交通費等は自己負担	1,500円 (託児費用は別途360円)	— 現地学習にかかる交通費等は自己負担	1,300円 現地学習にかかる交通費等は自己負担	無料 —	900円 —	1,200円 —	費 用						
初回の持ち物	筆記用具	体育室用シューズ タオル・水分補給用飲料	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	初回の持ち物						
講座の あらまし	中区に伝わる伝承「おからねこ」をはじめとして区内の歴史や伝説にちなんだご当地グルメを開発します。開発した料理をセンターまつりやイベントで中区の魅力とともに紹介する「中区ご当地グルメマイスター」を養成する講座です。	まちを楽しく歩いてみませんか?正しい歩き方やウォーキングを続けるためのコツを学びます。「中区なごやかウォーク」など、まち歩きイベントにも参加してみませんか。	女性が幅広く社会で活躍していくために、自分、家族、地域へと視野を広げ「わたしらしさ」を見つけていきます。健康や暮らし、コミュニケーション、男女共同参画に焦点を当てて学習していきます。	楽しみながら子育てしていますか?子どもの成長に喜びを感じながらも、戸惑いや悩みを抱えている方も多いと思います。この講座は良好なコミュニケーションや食育、読み聞かせなどをテーマに学びを深め、「親子の絆」を考えていきます。	中区は江戸時代から栄えたまちです。堀川も近く、古くからの伝統を感じます。現在も残る史跡や老舗、寺社などを実際に見たり文化や伝統とのかかわりを学習したりして、名古屋の中心部や堀川の魅力を見つめます。	中区にはものづくりの文化や古くからの建物など、これからも大切にしたいものがたくさんあります。大須は江戸時代から名古屋の文化の中心として栄え、今も新しい文化でにぎわっています。古くからの文化、新しい文化を体験してみましょう。	名古屋にはたくさんの外国の方が住んでいます。この講座では、韓国とインドネシアの留学生が言葉や文化を紹介しながら受講者のみなさんと交流します。交流を通して、お互いを理解する大切さや多文化共生についての理解を深めます。	「中区誌」から中区の特徴を見つめます。古代からの都市の変遷・文化・まちづくりなどに焦点を当てて学習します。講師は「中区誌」執筆者です。	スマートフォンやタブレットなど、インターネットを利用する情報機器が急速に普及しています。いつでもどこでも必要な情報が得られる一方で、様々なトラブルも増えています。この講座ではそれぞれの情報機器の特徴や注意点などを学び、これからの生活にどのように活かしていくかを考えていきます。	講座の あらまし						
学 習 プ ロ グ ラ ム	① 5 /19	中区ご当地グルメ「おからねドーナツ」ができるまで 中区おからねこ会のみなさん	① 5 /12	ウォーキングを始める前に ウォーキングスタジオ ARU-KA (アルカ) 代表 片山いずみ	① 5 /11	【公開講座】 「心と体」を見つめて 気づく「わたしらしさ」 すぎやまレディスクリニック 院長 杉山 正子	① 5 /17	【公開講座】10:00～12:00 堀川の魅力 映像から見つめる 名古屋活動写真 監督 森 零	① 5 /17	【公開講座】 弥生時代・古墳時代の名古屋 ～「第1章 都市の形成」より～ 名古屋市教育委員会学芸員 木村 有作	① 8 /26	インターネットの現状を知っておこう IT 講師 戸崎まふみ	学 習 プ ロ グ ラ ム			
	② 6 /9	【現地学習】 中区の伝承・昔話を知る どまんNakaグリーン マイスターの会のみなさん	② 5 /19	正しい歩き方を知ろう 同 上	② 5 /21	【現地学習】 見つけよう!地域の 魅力・わたしらしさ 碁盤割マイスターの会のみなさん	② 5 /30	堀川から 名古屋の文化を考える 堀川文化探索隊 伊藤 正博	② 6 /28	名古屋都心地区の 変貌 ～「第2章 都市の発展」より～ 名古屋大学客員教授 溝口 常俊	② 8 /27	13:30～15:30 スマートフォンって何だろう KDDI ケータイ教室				
	③ 6 /16	【調理実習】 伝承にちなんで開発した「おからねドーナツ」を作ろう 中区おからねこ会のみなさん	③ 5 /19	お家の中を 明るくすると 整理収納清掃 コーディネーター 知念 亜希	③ 6 /4	わたし流の「親子の絆」 中生涯学習センター 社会教育主事	③ 6 /6	【現地学習】 碁盤割と堀川の かかわりから探る 碁盤割マイスターの会	③ 5 /24	食べ物から見る 韓国文化 ～TVでよく見る 宮廷料理から～ 愛知大学留学生 宋 聖圭	③ 7 /5	名古屋は 仏壇までが派手!? ～「第3章 政治と経済」より～ 愛知学院大学教授 林 伸彦		③ 8 /28	タブレット・ インターネットで できること① 戸崎まふみ	
	④ 6 /30	【調理実習】 「おからねこ○○」を開発しよう 同 上	④ 5 /25	【現地学習】9:30～11:30 中区なごやかウォークで 心も体もリフレッシュ! 中生涯学習センター職員 中区まちづくり推進室職員	④ 6 /5	【調理実習】 こんな「わたしらしさ」は いかがですか 料理研究家 黒宮生美子	④ 6 /6	【現地学習】 名古屋城との かかわりから探る 名古屋城本丸御殿 マイスターの会	④ 5 /24	インドネシアを 紹介します ～民族楽器アングルの 演奏と観光地紹介～ 名古屋大学留学生 ヘニ・ヘルナワティ	④ 7 /5	名古屋三大祭り ～「第4章 芸能と文化」より～ 新修名古屋市長編集委員 津田 豊彦		④ 8 /29	タブレット・ インターネットで できること② 同 上	
	⑤ 7 /14	【調理実習】 今年のセンターまつりには「おからねこ○○」を提供! 同 上	⑤ 7 /18	みんなの力を地域に 活かしていくために 木工作家 伴野 紀行	⑤ 7 /19	「絆づくり」に役立つ! ものづくりのテクニック 木工作家 伴野 紀行	⑤ 6 /20	【現地学習】 名古屋城との かかわりから探る 名古屋城本丸御殿 マイスターの会	⑤ 7 /5	ものづくりの 伝統を体験! 名古屋仏具研究会 野依 克彦	⑤ 5 /31	名古屋三大祭り ～「第4章 芸能と文化」より～ 新修名古屋市長編集委員 津田 豊彦		⑤ 8 /29	タブレット・ インターネットで できること② 同 上	
	⑥ 8 /4	これからの計画を立てましょう 中生涯学習センター 社会教育主事	⑥ 6 /2	快適に歩くための 筋力づくり 片山いずみ	⑥ 7 /3	子どもとじっくり 読書のススメ JPIC 読書アドバイザー 永井 陽子	⑥ 7 /4	【現地学習】 大須・橋町・前津を 見つめることから探る どまんNaka グリーン マイスターの会	⑥ 7 /12	【現地学習】 職人の町を 歩いてみよう! 名古屋仏具研究会の みなさん	⑥ 6 /7	宗教と インドネシア文化 ～インドネシアの 伝統舞踊・文化の背景～ 名古屋大学留学生 ウタリ・ノベラ		⑥ 8 /29	タブレット・ インターネットで できること② 同 上	
	講座の初回時にオリエンテーションを行います。	※「なごや学マイスター制度」は、生涯学習センターで実施する「なごや」の歴史・文化・自然に関する「なごや学マイスター講座」を受講後に、学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定していく制度です。	⑥ 6 /9	歩いたあとのケア 同 上	⑥ 7 /16	【調理実習】 こんな「わたしらしさ」は いかがですか 料理研究家 黒宮生美子	⑥ 7 /17	【現地学習】 大須・橋町・前津を 見つめることから探る どまんNaka グリーン マイスターの会	⑥ 7 /18	【現地学習】 大須・橋町・前津を 見つめることから探る どまんNaka グリーン マイスターの会	⑥ 6 /7	宗教と インドネシア文化 ～インドネシアの 伝統舞踊・文化の背景～ 名古屋大学留学生 ウタリ・ノベラ		⑥ 8 /29	タブレット・ インターネットで できること② 同 上	講座の初回時にオリエンテーションを行います。
	講師 敬称略														講師 敬称略	
	会 場	料理室・現地	体育室・現地	視聴覚室・現地・第2集会室・料理室	視聴覚室・料理室・美術室・第2集会室	視聴覚室・第3集会室・現地	美術室・現地	第3集会室	視聴覚室・第2集会室	センター広報室・第2集会室	会 場					

※4月1日より郵便料金が改定され、はがきの料金は50円→52円になります。料金をご確認の上、お申し込みください。