

# 無料 公開講座のご案内

申込不要で、どなたでも無料で参加できます。  
会場は港生涯学習センター。

**当日先着54名**

**将来の夢を実現する家計管理のコツ  
～家計簿&ライフイベント表を活用して～**

日 時：5月16日(金) 10:00～12:00  
講 師：SMBCコンシューマーファイナンス株式会社  
マネーアドバイザー  
(主催講座「“エコエコ”生活術～家族もにっこり!エコノミー & エコロジーライフ～〈託児付〉」の第1回を公開します。)

**当日先着54名 ※中学生以下は保護者同伴**

**名古屋の自然はおもしろい!  
見て触れて遊んで…  
夏休みに親子で自然を楽しもう!!**

日 時：7月19日(土) 10:00～12:00  
講 師：アウトドアタレント・  
なごや生物多様性アドバイザー 鉄崎幹人  
(主催講座「なごや環境大学共育講座」港区の自然丸ごと体験案  
習～川、干潟、森、海の恵みから学ぶ～」の第5回を公開します。)

**当日先着54名**

**未来に向かう名古屋の味噌文化  
～味噌づくりにおける不易流行～**

日 時：9月10日(水) 10:00～12:00  
講 師：ナカモ株式会社 代表取締役 杉本達哉  
(主催講座「なごや学」「名古屋の食文化を追究～“味噌”を  
学び“味噌”を生かす～」の第3回を公開します。)

**当日先着54名**

**港区の「地理」と「歴史」  
～港区をつくったもの～**

日 時：5月15日(木) 10:00～12:00  
講 師：なごや古道・街角案内人 池田誠一  
(主催講座「なごや学マスター講座」「地域の歴史をひもとく～港区史跡ガイドマスターになって魅力を伝えよう!～」の第1回を公開します。)

**当日先着70名**

**100歳まで元気に歩ける秘訣  
～皆さんが教えてくれた健康長寿～**

日 時：6月19日(木) 10:00～12:00  
講 師：久野接骨院 院長 久野信彦  
※体育室でボールを使った運動を体験できます。  
希望される方は、動きやすい服装でご参加ください。  
(主催講座「体と脳の活性化!～健康長寿のために、今できること～」の第1回を公開します。)

**当日先着54名**

**八丁味噌の歴史  
～400年も愛され続けてきた魅力を探る～**

日 時：9月3日(水) 10:00～12:00  
講 師：株式会社まるや八丁味噌 代表取締役 浅井信太郎  
(主催講座「なごや学」「名古屋の食文化を追究～“味噌”を  
学び“味噌”を生かす～」の第2回を公開します。)

**夏休み親子で体験! 楽しい思い出作りに! 自由研究に!**

申 込：「往復はがき」または、「電子申請」で1講座ずつお申込みください。  
締 切：6月25日(水) 必着 (応募者多数の場合抽選)

**親子でボート体験 in 中川運河**

日 時：7月26日(土) 10:00～12:00  
場 所：名古屋港漕艇センター  
講 師：名古屋港漕艇センター 指導員  
内 容：中川運河で競技用ボート・ナックル  
フォアを漕いでみませんか。  
いつもと違う風景が見えるかも…初心者大歓迎!  
対象・定員：親子(親1人・子1人)8組  
(お子様は小学4年生～中学生)  
費 用：450円(受講料 大人1人300円と子ども1人150円)

**和菓子作り体験教室**

日 時：7月29日(火) 13:30～15:30  
場 所：港生涯学習センター 料理室  
講 師：不朽園 河野勝次  
内 容：和菓子作りを通して日本の伝統文化にふれ、季節と  
味を楽しみましょう。  
対象・定員：親子(親1人・子2人まで)12組(お子様は小中学生)  
費 用：1,450円(受講料 大人1人300円と子ども1人150  
円、教材費は1組1,000円。お子様2名の場合、受講  
料150円別途必要)

**港区役所まちづくり推進室共催  
庄内川ヨシ原探検隊  
～南陽大橋付近をボートで探検～**

日 時：8月6日(水) 13:30～15:30  
場 所：庄内川南陽大橋付近  
講 師：国土交通省庄内川河川事務所 職員  
内 容：庄内川のヨシ原をボートに乗って探検します。水質  
など庄内川の自然環境を調べます。  
対象・定員：親子(親1人・子1人)16組(お子様は小学3年生  
～中学生)(港区在住の方、優先枠8組あり)  
費 用：無料

**港区役所まちづくり推進室共催  
庄内川生き物調査隊  
～ヨシ原迷路と自然観察池で生き物採集～**

日 時：8月20日(水) 10:00～12:00  
場 所：庄内川明德橋付近  
講 師：環境省名古屋自然保護官事務所 職員  
内 容：庄内川に生息する生き物を、ヨシ原の迷路の中や自  
然観察池で探します。  
対象・定員：親子(親1人・子2人まで)16組(お子様は小中学生)  
(港区在住の方、優先枠8組あり)  
費 用：無料

# 平成26年度前期 自主グループが主催する講座

この講座は、当センターで活動しているグループが企画から運営まで全てを行う講座です。講座終了後グループに入って続けることもできます。

曜 日	水	水	金
講座名	ハーモニカを楽しみましょう	ウクレレ体験、みんなと演奏	楽しく歌いましょう(入門編) ～輝くシニアライブを～
時 間	13:00～15:00	13:30～15:30	10:00～12:00
対象・定員	一般 10名	一般 5名(ウクレレをお持ちでない方) 一般 5名(ウクレレをお持ちの方)	おおむね60歳以上の男女 10名
費 用	受講料 1,200円	1,200円	無料(お一人様いずれか1回)
用 教材費等	300円	800円	-
初回の持ち物	筆記用具、C調のハーモニカ(お持ちでない方は、2,500円で貸します)	筆記用具 (ウクレレは無料でお貸しします)	筆記用具
講 座 ガイ ド	ハーモニカを始めたい方に簡単に吹くことができるよう、やさしく説明します。	ウクレレ弾こうよ、みんなで楽しく! 気軽に参加して、先輩たちも演奏してみましょ う。	懐かしの歌に心が和みます。心華やぐ歌 には笑顔が一番。「大きなお声で元気よ く!」
学 習 プ ロ グ ラ ム	① 5 / 14 数字譜を覚えよう! 「日の丸」 「かえるの合唱」 「つき」	① 5 / 28 ウクレレの楽しみ方、 コードと音階の練習	① 5 / 16 発声練習 四季の歌、赤い花白い花、 遠くへ行きたい 他
	② 5 / 28 簡単な曲を吹いてみましょう! 「ふるさと」 「夕やけ小やけ」	② 6 / 4 コードと音階の復習、練習曲の演奏	② 5 / 30 発声練習 茶摘、夏は来ぬ、 あめふり 他
	③ 6 / 11 わかりやすい曲を吹いてみましょう! 「むすんでひらいて」 「黄色いリボン」	③ 6 / 11 先輩・現会員との合奏と交流	※お一人様、いずれか1回のみ受講可 能。申し込み時にご希望の日時を お知らせください。
	④ 6 / 25 やさしい曲を吹いてみましょう! 「交響曲第9より 歓喜の歌」など		
主 催	みなとハーモニカクラブ	ウクレレ港	コーラス華 夢組
受付日時	5月7日(水) 13:00～14:00 ロビーで受付。 または、5月7日までに、電話 (052-412-5635(今井))で。	5月14日(水) 13:00～13:30 ロビーで受付。	往復はがき または電話 (059-331-4545(池田)) 申込締切 5月13日必着 ※電話は10:00～19:00

※往復はがきで申し込み場合は、主催講座の「往復はがき」の記入例を参考にして必要事項を記入していただき、港生涯学習センターまでお申し込みください。  
※受付に来られない場合は電話でご相談ください。(653-5171)

☆港生涯学習センターの施設などを利用して、たくさんの方々が下記のように多種多様な活動をしています。グループに入って何か始めてみませんか? 詳細は、港生涯学習センター事務局へお尋ね下さい。(※活動内容等のご相談は、直接グループ団体にお尋ねいただくこととなります。) 活動場所を探しているグループの方も、一度センターにご相談ください。

	午 前	午 後	夜 間
月	オカリナ	キルト、詩吟、ソフトバレー、卓球(女性)	
火	絵字紙、ビーチバレー、バウンドテニス、民謡・唄・三味線	日本画、社交ダンス	合唱(ゴスペル)、バドミントン
水	ハーモニカ、ちぎり絵、朗読、ビーチバレー、女声合唱	ろうけつ染め、袋物製作、ウクレレ、写真、ソフトバレー、トールペイント	手話、書道、写真、バドミントン
木	気功、フラワーアレンジ、女声合唱、お菓子作り、リコーダー、ソフトバレー、表現体験	かな習字、絞り染め、アスパ作り、卓球(女性)	卓球
金	パソコン相談、手話、シニアコーラス、バドミントン、レクインディアカ	木彫、英会話、民謡、健康体操	空手、バドミントン
土	ペン習字、押し花、茶道、男性料理、レクインディアカ	民謡	卓球、ソフトバレー
日		切手収集、ギターとうた	

# 港 平成26年度 前期 名古屋港生涯学習センター

# 主催講座のご案内

■受講資格  
市内に在住、在勤(学)の方で、各講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは15歳以上(中学生を除く)の方です。

※すべての講座が「往復はがき」または「電子申請」による申込みです。  
※締切は講座によって違います。ご注意ください。申込締切日(必着)です。  
※点訳版の講座案内が区役所、南陽支所、名古屋盲人情報文化センターに置いてあります。

曜日	時間	講 座 名	申込締切日
水	午後	港区社会福祉協議会・健康福祉局共催 心に寄り添う傾聴ボランティアをめざして	
木	午前	〈なごや学マスター講座〉 地域の歴史をひもとく ～港区史跡ガイドマスターになって魅力を伝えよう!～	4月23日(水)
金	午前	“エコエコ”生活術 ～家族もにっこり!エコノミー & エコロジーライフ～〈託児付〉	
土	午前 午後 夜間	〈なごや環境大学共育講座〉 港区の自然丸ごと体験案習 ～川・干潟・森・海の恵みから学ぶ～	
火	午前	体と脳の活性化! ～健康長寿のために、今できること～	5月14日(水)
木	午後	市民経済局共催 消費生活講座 気づくことから始める見守り ～消費者トラブルから身近な人を守るために～	
水	午前	〈なごや学〉 名古屋の食文化を追究 ～“味噌”を学び、“味噌”を生かす～	
金	午前	〈親学関連講座〉 1歳児の親子ふれあい教室 ～親子と仲間をつなぐ、ここにリズム運動～	7月9日(水)
土	午前	〈トライアルサタデー〉 ダブルダッチパフォーマンスになろう! ～笑顔と感動を届けようin港文化小劇場～	

**【案 内 図】**

**交通アクセス**

- 交通機関
  - 地下鉄
    - 名城線・名港線(名城線金山経由⇨名古屋港)
    - 築地口下車①番出口 北東約500m
    - 港区役所下車①番出口 南東約700m
  - 市バス
    - 金山25(野跡⇨金山)
    - 名港16(名古屋港⇨地下鉄鳴子北)
    - 名港11(名古屋港⇨鳴尾車庫)
    - 港巡回(港区役所⇨多加良浦)
    - いずれも港岡町下車 東約100m
    - 名港13(港区役所⇨多加良浦)
    - 高畑13(港区役所⇨八田駅・地下鉄高畑)
    - 幹基地1(港区役所⇨野跡駅)
    - いずれも港郵便局下車 東約500m

住 所 〒455-0013 港区港陽一丁目10-18  
TEL 653-5171 FAX 653-5172  
開館時間 午前9時～午後9時(日・祝日は午後5時まで)  
休 館 日 毎月第2火曜日と第4月曜日・年末年始(12/29～1/3)  
駐 車 場 31台(1回300円、30分以内無料)  
※駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
※車いすのご利用ができます。

**申込方法** ※1講座につき、1通のみ有効

往復はがきによる申込  
往復はがき1通につき、1講座ずつお申込ください

〒455-0013 港区港陽一丁目10-18 港生涯学習センター 行

〈返信の裏〉  
何を書かなくていい

〒 返 信

あなたの住所  
あなたの氏名

〈返信の裏〉  
①希望講座名・事業名  
②氏名・ふりがな  
③郵便番号・住所  
④電話番号  
⑤親子対象講座やト  
ライアルサタデー、託  
児希望の場合はお子  
様の氏名(ふりがな)  
と生年月日または学  
校名・学年

※平成26年度4月1日より郵便料金が改定され、はがきの料金は50円⇨52円となります。料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができませんので、料金を確認の上、お申込ください。当センター受付の講座は、すべて4月以降の返信となりますので、応募時期にかかわらず返信には52円必要となります。

**電子申請による申込**

名古屋市 電子申請

⇒「主催者からさがす」  
⇒「生涯学習施設」⇒「港生涯学習センター」

下記の電子申請サービスホームページをご覧ください。  
【アドレス】https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/  
【携帯電話】https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/

**締切**

- 「往復はがき」「電子申請」どちらも締切日必着です。

**抽選**

- 定員を超える申込者があった場合は、抽選で決定します。
- 抽選結果は抽選日以降に、はがきまたは電子メールにてお知らせします。

**注意事項**

- お申込後は、原則として講座の申込契約を解除できません。(一度納入された受講料はお返しできません。)
- 受講を辞退される場合は、必ず当センターまで、ご連絡ください。
- 全講座とも、傷害保険等の設定をしておりません。必要の方は、各自でご加入ください。
- 【現地学習】では、現地までの交通費、入場料は受講者負担です。
- 定員に達しない講座については、締切日の翌日から事務局で受け付けます。

**生涯学習 ナビなごや** Webナビなごや

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場など、「なごやの生涯学習の情報」調べることができます。

**e-おっとなごや** e-おっとなごや

子どもとともに成長する楽しさを学ぶ「親学」、なごやの歴史・文化・自然を学ぶ「なごや学」、現代社会で解決が求められる課題を学ぶ「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

平成26年度 前期 港生涯学習センター主催講座プログラム

※すべての講座が「往復はがき」または「電子申請」による申込みです。

曜日	水	木	金	土	火・木	木	水	金	土
講座名	港区社会福祉協議会・健康福祉局共催 心に寄り添う 傾聴ボランティアをめざして	〈なごや学マスター講座〉 地域の歴史をひもとく ～港区史跡ガイドマスターに なつて魅力を伝えよう！～	“エコエコ”生活術 ～家族にもっさり！エコノミー& エコロジーライフ～ (託児付)	〈なごや環境大学共催講座〉 港区の自然丸ごと体験楽習 ～川・干潟・森・海の恵みから学ぶ～	体と脳の活性化！ ～健康長寿のために、 今できること～	市民経済局共催 消費生活講座 気づくことから始まる見守り ～消費者トラブルから身近な人を守るために～	〈なごや学〉 名古屋の食文化を追究 ～“味噌”を学び、“味噌”を生かす～	〈親学関連講座〉 1歳児の親子ふれあい教室 ～親子と仲間をつなく、 にこにこリズム運動～	〈トライアルサタデー〉 ダブルタッチパフォーマンスになろう！ ～笑顔と感動を届けよう in 港文化小劇場～
申込期日	4月23日(水) 必着				5月14日(水) 必着		7月9日(水) 必着		
時間	13:30～15:30	10:00～12:00	10:00～12:00 (6/6は10:00～11:30)	10:00～12:00(6/14は12:00～14:00、 7/5は、17:00～20:00、7/12は、9:20～15:30)	10:00～12:00 (6/24は、10:00～11:30、7/22は、10:00～12:30)	13:30～15:30	10:00～12:00 (9/17、24は10:00～12:30)	10:00～12:00	10:00～12:00
対象・定員	一般 24名 (受講後、ボランティアとして活動したい方)	一般 30名 (受講後、マスターとして活動したい方)	子育て中の方 24名 (うち託児枠8名)	親子(親1人・子1人) 15組 (お子様は小中学生)	60歳以上の方 24名	一般 30名	一般 24名	1歳児(9/5現在)とその保護者 15組	小学3年生から中学生 20名 (11月15日に出席できる方)
受講料	無料	無料	1,200円	無料	1,200円	無料	900円	1,500円	900円
教材費等	—	—	900円	200円	500円	—	1,000円	—	—
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具、タオル、飲み物、帽子、 小型飼育ケースまたはバケツ、着替えなど	筆記用具、室内シューズ、 (ボールの運動体験を希望される方は動きやすい服装)	筆記用具	筆記用具	飲み物とおやつ(子ども用)、タオル、 動きやすい服装、筆記用具	運動できる服装、室内シューズ、 タオル、飲み物、筆記用具
講座内容	「傾聴」(人の話に耳を傾ける)は、コミュニケーションをとる上でとても大切です。また、良好な人間関係、信頼関係をつくる基本でもあります。傾聴の手法を学び、ボランティア活動に生かしてみませんか？	新田開発によって誕生した港区の土地、道、建物、地形…港区には、新田開発の名残が今でも残っています。まち歩きをして、地域の歴史をひもといてみませんか？そして、地域の歴史を伝える史跡ガイドマスターを目指しましょう！この講座は、港区史跡ガイドマスターとの協働による講座です。	食費、教育費など何かと出費がかさみませんか？我が家の将来の夢を実現するためには、どのような家計のあり方がよいのでしょうか。子育て世代の皆さん、いっしょに学んで、実践しましょう！	港区の川、干潟、森、海には、どんな生き物がいるのでしょうか。家族でいっしょに自然に育まれた生き物とふれ合いながら、自然の楽しさ、不思議さ、大切さを学びませんか。	介護に頼らず、いつまでも元気に生活していくために、体と脳の活性化を促すポイントを学びます。学んだことを毎日の生活に取り入れて、快適なシルバーライフを過ごしましょう！	高齢者を狙った詐欺事件などが連日のように報道されています。この講座では、さまざまな消費者問題について、具体例をもとに被害防止のための知恵を身に付けます。講座で学んで、自分自身だけでなく、家族やご近所の方も支援できる賢い消費者を目指しましょう。	味噌にはどんな歴史があるか知っていますか？体にどんな効果があるか知っていますか？名古屋の代表的な食文化でもある味噌について学び、今まで以上に味噌を生活に生かしていくことができるようにしましょう。	1歳児は成長が著しく、他の子との交流も活発になる時期です。親子でスキンシップを図りながら、楽しくリズム遊びをして親子の絆を深めたり、子育ての情報交換をしったりしましょう。	2本の縄を使ってリズムよく、かっこよく跳ぶダブルタッチパフォーマンスになって、11月15日に港文化小劇場で開催される港生涯学習センター文化祭で発表しよう！そして、家族や地域の方に、笑顔と感動を届けよう！
学習プログラム・講師(敬称略)	① 命をも救う傾聴とは？ 愛知のちの電話協会 事務局長 兼田 智彦 ② 聞くと聴くのの違い ～傾聴を体験①～ 兼田 智彦 ③ 心に寄り添って聴く ～傾聴を体験②～ 兼田 智彦 ④ 認知症を学ぼう！ 港区東部いきいき支援センター職員 ⑤ 実習に向けての オリエンテーション 傾聴ボランティアグループ「はばたき」 ⑥ (現地学習) 6/16～20のうち1日 傾聴ボランティア実習 ～施設にて体験実習～ 傾聴ボランティアグループ「はばたき」 ⑦ 実習の振り返りと これからの活動に向けて ～福祉とは、ボランティアとは～ 傾聴ボランティアグループ「はばたき」	① 【公開講座】 港区の「地理」と「歴史」 ～港区をつくったもの～ なごや古道・街角案内人 池田 誠一 ② (現地学習) 港の新田開発の名残をたどるⅠ ～熱田新田と鬼頭景義～ 港区史跡ガイドマスター ③ (現地学習) 港とつながる熱田の新田開発 ～熱田新田1番から9番を歩く～ 熱田史跡ガイドの会 ④ (現地学習) 港の新田開発の名残をたどるⅡ ～熱田前新田と津金文左衛門～ 港区史跡ガイドマスター ⑤ ひもといた歴史を より多くの人に ～新田開発歴史マップづくり～ 港区史跡ガイドマスター なごや学マスター制度は、生涯学習センターで開催するなごや学マスター講座を受講し、受講後に活動を継続する方を「マスター」として認定していく制度です。	① 【公開講座】 将来の夢を実現する家計管理のコツ ～家計簿&ライフイベント表を活用して～ SMBコンシューマーファイナンス株式会社 マネーアドバイザー ② 悪質商法の被害にあわないために ～子育て世代に多い消費者トラブル～ 名古屋市消費生活相談員 ③ 地球にも家計にも やさしいエコライフのススメ ～エコロジーはエコノミー～ 消費生活アドバイザー 柴田 智子 ④ 家計にやさしいエコライフを楽しもう ～栄養たっぷり！干し野菜の作り方& おいしいレシピ…試食つき！～ 野菜ソムリエ 土田 美緒 ⑤ (調理実習) 簡単！美味しい！省エネ料理 ～暑い夏！食べて涼しくなろう！～ 料理研究家 高羽 ゆき	① (現地学習：戸田川緑地中央地区) 川で楽習！ “戸田川生態園”で 水生生物を探そう！ 戸田川みどりの夢くらぶ ② (現地学習：藤前干潟・12:00～14:00) 稲永ビジターセンター) 干潟で楽習！ “藤前干潟”の生き物を知ろう！ NPO法人藤前干潟を守る会 ガタレンジャー ③ (現地学習：戸田川緑地中央地区) 森で楽習！ 夜の“なごや西の森”探検 戸田川みどりの夢くらぶ ④ (現地学習：弥富ふ頭) 9:20～15:30) “名古屋港”で魚釣り&貝殻工作 ・万筆鏡作り！ NPO法人伊勢湾フォーラム ⑤ 【公開講座】 名古屋の自然はおもしろい！ 見て触れて遊んで… 夏休みに親子で自然を楽しもう!! アウトドアアレント・なごや生物多様性アドバイザー 鉄崎 幹人	① 【公開講座】 100歳まで元気に歩ける秘訣 ～きんさんが教えてくれた 健康長寿～ 久野接骨院 院長 久野 信彦 ② 実践！健康は正しい歩き方から ～ずっと元気に歩きたい!!～ 株式会社MIYABI 健康運動指導士 柴田 雅美 ③ 無形文化遺産“和食”は 健康長寿の源 ～伝統の中にある健康の秘密～ 在宅介護・家事支援センターてとと 代表 栄養指導士 熊代維勢子 ④ (調理実習) 和食で脳も体も活性化！ ～野菜を上手にとるコツ～ 熊代維勢子 ⑤ 健康の秘訣10ヶ条 ～いつまでも自分らしく～ 医食健・栄養クリニック 院長 西川 修	① 楽しくわかる消費者問題 ～相談事例からみる 悪質商法と見守りの重要性～ 名古屋市消費生活相談員 ② 金融トラブルにあわないために ～被害にあわないための 基礎知識&対処法～ 財務省東海財務局 ③ 食品表示の正しい見方 ～賢い食品選びのために～ 至学館大学 教授 小塚 諭 ④ 通信サービスや家電製品の 安全な使い方 ～ケータイや家電製品との 上手な付き合い方～ (株)NTTドコモ パナソニック(株)CS本部 ⑤ 成年後見制度をご存知ですか？ 名古屋市成年後見あんしんセンター ⑥ 修了証贈呈と今後の見守り協力 名古屋市市民経済局消費流通課	① 豆味噌、麦味噌、米味噌の秘密 やみつきFactory日本の味やよい 店主 堀田 聡 ② 【公開講座】 八丁味噌の歴史 ～400年も愛され続けた 魅力を探る～ 株式会社まるや八丁味噌 代表取締役 浅井信太郎 ③ 【公開講座】 未来に向かう名古屋の味噌文化 ～味噌づくりに関する不易流行～ ナカモ株式会社 代表取締役 杉本 達哉 ④ (調理実習) いろいろクッキング ～バルサミコ酢を使った 簡単味噌だれで～ あいち野外料理研究所 代表 鋸野 尚文 ⑤ (調理実習) 豆味噌の特徴を生かす ～“なごやめし”づくり～ 10:00～12:30 ☆第4回の調理実習メニュー(予定) 肉焼き、田楽、アイスクリーム等 (全て味噌だれを活用) ☆第5回の調理実習メニュー(予定) 手打ち味噌煮込みうどん	① はじめまして！ ～ピアノの音色、 手遊びいっぱい～ 幼児体操インストラクター 山辺 敦子(全回) ② 【公開講座】 親子で楽しくスキンシップ！ ～家ですぐのできる遊び～ ナカモ株式会社 代表取締役 杉本 達哉 ③ 遊ぼう！遊ぼう！ ～身近なアレがおもちゃに変身～ ④ 汗かきリズム運動で 元気いっぱい！ ⑤ お友達といっしょに、 いちにいちにっ！	① ダブルタッチってなに？ Jump Sky Beans (全回) ② 2本の縄で 上手に跳ぶコツとは？ ③ いろんな跳び方に挑戦！ ④ 音楽に合わせて 技を繰り広げよう！ ⑤ もうすぐ発表！ ～招待状づくり&リハーサル～ ⑥ みんなに笑顔と感動を！ ～港文化小劇場で ショータイム!!～ 4回以上参加された方には修了証をお渡します。
会場	視聴覚室(第1～5・7回) 現地学習(第6回)	視聴覚室(第1・5回) 現地学習(第2～4回)	視聴覚室(第1～3回) 料理室(第4・5回)	現地学習(第1～4回) 視聴覚室(第5回)	体育室(第1・2回) 視聴覚室(第3・5回)・料理室(第4回)	視聴覚室	視聴覚室(第1～3回) 料理室(第4・5回)	視聴覚室	体育室(第1～5回) 港文化小劇場(第6回)

※都合により講座の講師・内容が変更される場合があります。 ※定員に達しない講座については締切日の翌日から事務室で受け付けます。 ※受講できるのは当選者本人に限ります。

主催事業等のご案内

**パソコン相談室(4～9月) 無料**  
日時：毎週金曜日 10:00～12:00  
(祝日や休館日、4/4、5/2、8/8、  
15、22を除く)  
内容：港ITボランティアがパソコンの操作  
について質問に答える無料の相談  
コーナー。  
申込：当日受付  
相談時間：1人30分以内

**みなとふれあいウォーク 無料**  
名古屋港とみなとまちウォーキング  
日時：5月10日(土) 10:00～12:00  
集合：9:50地下鉄名港線「名古屋港駅」  
1番出口  
解散：12:00地下鉄名港線「築地口駅」  
2番出口  
対象：一般20名  
内容：ガイドを聞きながら、名古屋港から  
築地口周辺を散策します。(約3.5km)  
講師：名古屋港ガイドマスター  
申込：4月16日(水) 9:00より  
電話(653-5171)・窓口にて先着順

**第3日曜 事前申込不要**  
**家庭の日事業・あそびの広場**  
親子、友達、地域の方々と一緒にふれあ  
いましょう。対象は幼児・小中学生(小学2年  
生以下は保護者同伴・親子参加歓迎)です。  
「おはなし会」  
日時：5月18日(日)  
10:00～11:30  
出演：朗読グループ「たいこ」  
「竹細工」  
日時：6月15日(日) 10:00～12:00  
指導者：フェニックス少年団  
持ち物：200円(材料費)・筆記用具

【環境デーなごや事業】  
**「花いっぱい！寄せ植え体験」**  
～アスパを使った生ごみ堆肥で、より美しく～  
日時：6月7日(土) 10:00～12:00  
対象：一般30名  
講師：戸田川緑地管理センター 職員  
費用：200円(当日)  
持物：軍手、作業できる服装  
内容：花の苗を使って寄せ植えをつ  
くり、長くきれいに保つコツを学  
びます。作った寄せ植えとアスパは  
持ち帰れます。  
申込：5月8日(木) 9:00より  
電話(653-5171)・窓口にて受付。  
先着順  
**「地球に優しく！アスパ作り体験」**  
日時：6月12日(木) 13:30～15:00  
対象：一般30名  
講師：港クリーンシティクラブ 無料  
持物：作業できる服装  
内容：家庭の生ごみは貴重な資源。生ご  
みを有機微生物の力により発酵分  
解させる発酵促進剤「アスパ」を  
港クリーンシティクラブのメン  
バーと一緒に作りましょう！  
申込・費用：当日受付・先着順・無料

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。