



イーブルなごや

講座のご案内

平成26年5月8日(木)必着

平成26年度
前期



講座番号	講座名	開催期間	頁
J-3	『女性学』子育てママのわたし時間	6月	2
J-7	点訳ボランティア入門講座 1	9月 ～ 10月	2
S-1	法律セミナー① 離婚の手続きと基礎知識	6月	2
J-4	【なごや女性カレッジ】 自他尊重の1(ア) メッセージ ～アサーティブ・コミュニケーション～	6月 ～ 7月	2
S-2	法律セミナー② 離婚と財産分与	9月	3
J-1	私の“カラダ”をもっと知る ～毎日が輝くセルフケア～	5月 ～ 6月	3
K-1	職場復帰準備セミナー① ～自分らしい、仕事・育児・暮らしの バランスを見つけよう～	6月	3
J-5	こころのメール ～障がいのある女性とともに～	7月	3
J-2	女性と経済 ～今こそ女性のチカラを生かすとき～	5月 ～ 6月	4
L-1	介護する人のココロとカラダが軽くなる 基礎知識セミナー	7月 ～ 8月	4
J-6	託児ボランティア養成講座 1	9月	4
T-2	自然から学ぶ子育て！ にこにこ子育て講座	7月 9月	4
K-2	職場復帰準備セミナー② ～自分らしい、仕事・育児・暮らしの バランスを見つけよう～	9月	5
T-1	女性の起業準備講座 ～夢をカタチに！ドリームマップで実践～	5月 ～ 6月	5
T-3	生活の視点から考える防災・減災 ～被害を減らすため、子ども、家族と 一緒に生活を続けるために～	7月 ～ 8月	5



イーブル
E-ABLE



男女平等参画と女性教育の連携で いい関係・みんなで笑顔

名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館
〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458
ホームページ: <http://e-able-nagoya.jp/>
指定管理者: アイ・コニックグループ

- 学習支援託児のご案内 5
- イーブルなごやオープニングイヤー記念イベント 6
- 公開講座のご案内 6
- 「イーブルなごや相談室」からのご案内 7
- 講座申し込みについて 8
- 講座託児について 8
- 障がいのある方へ 8

※都合により講座の講師・内容・日程等が変更になる場合があります。

『女性学』子育てママのわたし時間

J-3
月

6月2日～6月30日 月曜日
10:00～12:00 (5回)

女性 託児

家事に子育て、仕事…と家族のために自分のことは後回し…
なんていうことはありませんか。子育て中のママの心がふわりと軽くなるようなエッセンスを紹介します。

開講日・内容・講師

1	6/2	わたしの役割、わたしの子育て ～見方を変えれば心も軽く～	名古屋市立大学 特任助教 佐藤 洋子
2	6/9	見つけよう！本当のわたし ～可能性はもっと広がる～	Connex 代表 浦野 真奈美
3	6/16	わたしらしく 生きるための法律・制度 ～身近な女性問題から～	弁護士 江本 真理
4	6/23	視点を変えてわたしを表現 ～コミュニケーションの コツ伝授～	Mama's Academia 講師 はすな けい
5	6/30	わたしの未来を選択 ～これからの ライフスタイルを創造～	椋山女学園大学 准教授 加藤 容子

対象・定員 子育て中の女性 30人

受講料 1,500円

託児 (定員・実費) 20人・200円

会場 第4集会室

法律セミナー①

離婚の手続きと基礎知識

S-1
火

6月10日 火曜日
13:30～15:30 (1回)

一般 無料 託児

離婚する？ 離婚しない？ 自分で決めたい人のための
実践講座です。自分自身がどんな権利を持っているのか、
法律や制度、手続きの方法を知ること『自分で決める』
ための力になります。

開講日・内容・講師

1	6/10	協議、調停、裁判、生活 費の分担、親権、慰謝料、 財産分与、弁護士の依頼 など	弁護士 岡村 晴美
---	------	--	--------------

★申込時の電話番号および返信用ハガキの宛先は安全な
連絡先をご記入ください

対象・定員 一般 50人

受講料 無 料

託児 (定員・実費) 20人・40円

会場 視聴覚室

点訳ボランティア入門講座 1

J-7
月

9月8日～10月6日 月曜日
10:00～12:00 (4回)

一般 無料 託児

身の回りでよく見かけられるようになった「点字」は誰もが住み
よい豊かな社会にとって大切なものです。点字の基礎を学び、
点訳ボランティアとして活動しましょう。

開講日・内容・講師 【点訳グループ「六点会」連携】

1	9/8	視覚障がいとは 点字の基本①～50音～	名古屋盲人情報 文化センター 職員 森 幸久
2	9/22	点字の基本② ～濁音・拗音～	
3	9/29	点字の基本③ ～仮名遣い～	
4	10/6	点字の基本④ ～数字・アルファベット～	

☆後期に「点訳ボランティア入門講座2」が開催される予定です。

☆講座では点字板を使って点字を書き、基礎を学びますが、「六点会」では主
にパソコンを使用して点訳を行っています。

☆テキストは「点訳のてびき第3版 (全視情協発行)」を使用します。

対象・定員 一般 20人 (受講後、点訳ボランティアとして活動できる方)

受講料 無 料 (別途テキスト・用紙代 1,220円)

託児 (定員・実費) 20人・160円

会場 第4集会室

【なごや女性カレッジ】

自尊重の「アサーション」メッセージ ～アサーティブ・コミュニケーション～

J-4
火

6月17日～7月15日 火曜日
10:00～12:30 (5回)

女性 託児

日常の人間関係の中で、自分の言いたいことをきちんと伝え
ていますか？私もあなたも大切にするコミュニケーションの
方法である「アサーション」を学び、それを活用するヒント
を探ります。

開講日・内容・講師 【南山大学大学院教育ファシリテーション専攻連携】

1	6/17	アサーションとは① ～人間の3つの態度と言動～	日本体験学習研究所 研究員 水野 節子
2	6/24	アサーションとは② ～心の基本的人権～	
3	7/1	アサーティブに表現する	
4	7/8	アサーティブになろう	
5	7/15	私のアサーティブとは	

対象・定員 女性 25人

受講料 1,500円

託児 (定員・実費) 20人・200円

会場 第4集会室

法律セミナー②

離婚と財産分与

S-2

火

9月9日 火曜日
13:30～15:30（1回）

一般 無料 託児

離婚する？ 離婚しない？ 自分で決めたい人のための実践講座です。自分自身がどんな権利を持っているのか、法律や制度、手続きの方法を知ることが『自分で決める』ための力になります。

開講日・内容・講師

1	9/9	協議、調停、退職金、年金、不動産などの分与、借金問題、生活費の分担など	弁護士 平野 由梨
---	-----	-------------------------------------	--------------

★申込時の電話番号および返信用ハガキの宛先は安全な連絡先をご記入ください

対象・定員 一般 50人
受講料 無 料
託児（定員・実費） 20人・40円
会場 視聴覚室

職場復帰準備セミナー①

～自分らしい、仕事・育児・暮らしの
バランスを見つけよう～

K-1

水

6月25日 水曜日
10:30～14:30（1回）

一般 無料 託児

職場復帰に漫然とした不安を感じていませんか？名古屋市の子育て支援サービス情報や、働く先輩の体験談、同じ立場の仲間作りを通じて、復帰後の自分の“仕事・育児・暮らしのバランス”を見つけましょう。

開講日・内容・講師

1	6/25	オリエンテーションと自己紹介	学び舎 mom、 ママスタート・クラブ 代表 矢上 清乃
		名古屋市の子育て支援サービスのご案内	名古屋市職員
		先輩ママに聞く “ワタシの両立スタイル”	先輩ママ
		コドモ+ワタシ+ハタラクを 考えるワークショップ	ママスタート・クラブ 副代表 伊藤 祐子

★昼食をご持参いただければ、会場でお子さんとお食事ができます

対象・定員 育児休暇取得中の方 25人
受講料 無 料
託児（定員・実費） 20人（6ヵ月から小学校入学前まで）・40円
会場 第4集会室

私の“カラダ”をもっと知る

～毎日が輝くセルフケア～

J-1

水

5月21日～6月11日 水曜日
10:00～12:00（4回）

女性 託児

女性のライフステージにおける心と身体の変化やトラブルを正しく理解しましょう。自分に合ったセルフケアを見つけ、いきいきライフを楽しみませんか。

開講日・内容・講師

1	5/21	自分のカラダと向きあいましょう ～カギは女性ホルモン～	椋山女学園大学 講師 奥川 ゆかり
2	5/28	ストレスと上手につきあいましょう ～メンタルヘルス・ケア～	女性と子どもの ライフケア研究所 主宰 長江 美代子
3	6/4 ～11:30	「睡眠」を知って健康になりましょう ～ココロ&カラダとの深い関係～	愛知医科大学 准教授 堀 礼子
4	6/11	これならできそう！を見つけましょう ～自分で守るココロとカラダ～	椋山女学園大学 講師 奥川 ゆかり

対象・定員 女性 30人
受講料 1,200円
託児（定員・実費） 20人・160円
会場 第4集会室

こころのメール

～障がいのある女性とともに～

J-5

水木

7月2日～7月30日 水（木）曜日
10:00～12:00（5回）

女性 無料 託児

障がいのある人もない人も、一緒に学び交流することで、お互いの理解を深めます。心と心を通い合わせることから、さあ！スタートです。

開講日・内容・講師

1	7/2	「はじめまして」～思いを伝えあいましょう～	名古屋市女性会館 社会教育主事 ゆいネット・ナゴヤ
2	7/9	「障害者差別解消法」ってなに？	名古屋市健康福祉局 職員
3	7/16	障がいとともに生きる～わたしの結婚・出産・子育て～	名古屋盲人情報文化 センター図書館事業部 係長 藤下 直美
4	7/24 (木)	【公開講座】自分らしさを求めて～性同一性障がいとともに～	名古屋大学医学部 附属病院 医師 松尾 かずな
5	7/30	だれもが安心して豊かに暮らせる社会に	日本福祉大学 教授 木全 和巳

対象・定員 女性 20人
受講料 無 料
託児（定員・実費） 20人・200円
会場 第4集会室

女性と経済

～今こそ女性のチカラを生かすとき～

J-2
金木

5月30日～6月20日 金(木)曜日
10:00～12:00 (4回)

一般 無料 託児

経済活性化に向け「女性のチカラ」は期待されているものの、いまだ課題は山積みです。身近な生活や企業、世界にかかわる経済の流れを、女性の視点で見つめ直します。

開講日・内容・講師 【名古屋市立大学経済学研究科連携】

1	5/30	少子化と経済	名古屋市立大学 准教授 木村 匡子
2	6/5 (木)	マーケティング発想を身につける ～女性の力をビジネスに生かす～	名古屋市立大学 講師 山本 奈央
3	6/13	ワーク・ライフ・バランス ～仕事と家庭の両立～	名古屋市立大学 准教授 山本 陽子
4	6/20	アジアの経済成長と日本	名古屋市立大学 准教授 木谷 名都子

☆この講座は、公立大学法人名古屋市立大学と連携して開催します。

対象・定員 一般 40人

受講料 無 料

託児(定員・実費) 20人・160円

会 場 第4集会室

託児ボランティア養成講座1

J-6
金

9月5日～9月26日 金曜日
10:00～12:00 (4回)

一般 無料 託児

託児ボランティアとしての知識や技能を身につけ、託児の会「たんぽぽ」の一員として活動しましょう。あなたの笑顔をかわいい子どもたちが待っています。

開講日・内容・講師 【託児の会「たんぽぽ」連携】

1	9/5	託児ボランティアとは ～日頃の活動から～	託児の会 「たんぽぽ」
2	9/12	今、子育て支援が必要なワケ ～子ども・親・支援者が 育ちあうということ～	名古屋大学 准教授 永田 雅子
3	9/19	子どもの心の育ちと コミュニケーション	愛知県立大学 准教授 瀬野 由衣
4	9/26	子どもの事故予防と応急処置	名古屋第一赤十字病院 小児科 医師 中田 如音

☆後期に「託児ボランティア養成講座2」が開催される予定です。

対象・定員 一般 20人

受講料 無 料

託児(定員・実費) 20人・160円

会 場 第4集会室

介護する人のココロとカラダが軽くなる 基礎知識セミナー

L-1
金

7月4日～8月1日 金曜日
14:00～16:00 (5回)

一般 託児

介護についての基礎知識を専門職の体験談をまじえ順を追って学習します。受講者の介護に抱く悩みや不安を和らげられるよう専門職が相談にのり、ワークやおしゃべりタイムを通して受講者同士が交流もできる講座です。

開講日・内容・講師 【市民交流事業】

1	7/4	介護について	特定非営利活動法人ビタショコ 介護事業推進リーダー 岡平 祐子
2	7/11	認知症について	特定非営利活動法人ビタショコ 介護事業推進リーダー 岡平 祐子
3	7/18	過ごしやすい住まいについて	特定非営利活動法人ビタショコ 認知症サポーター育成リーダー 納戸 道子
4	7/25	介助、移動について	特定非営利活動法人ビタショコ 介護情報集約リーダー 藤井 あやこ
5	8/1	腰痛対策について	特定非営利活動法人ビタショコ 総括リーダー 小宮 桂月

対象・定員 一般 30人

受講料 2,500円

託児(定員・実費) 20人・200円

会 場 第4集会室(1～3回目)、文化活動室(4・5回目)

自然から学ぶ子育て！にこにこ子育て講座

T-2
土

7月5日・9月6日 土曜日
10:00～12:30 (2回)

親子 託児

自然体験を通じて子どもの問題発見力、課題解決力、感性、表現力などの育み方を学ぶ講座です。実際に子どもと一緒に自然あそびをした後、同じくらいの年齢の子どもを持つ保護者同士のワークを通じて、日常生活の中で自然と楽しくつきあひながら子どもの「生きる力」を育む方法を学びます。

開講日・内容・講師

1	7/5	①夏の自然から学ぶ(下茶屋公園) ～子どもと自然のフシギを発見しよう～ ②子育てカアップワークショップ ～子どもの問題発見力、課題解決力を育む～	よりあい工房 ばんどり 代表 酒井 立子
2	9/6	①秋の自然から学ぶ(葉場公園) ～子どもの心を育てよう～ ②子育てカアップワークショップ ～子どもの感性を育む～	

＜持ち物＞

動きやすい服装、歩きやすいくつ、帽子、飲み物、雨具(少雨の場合は外で遊びますので、カッパをご用意ください。)

対象・定員 幼児(4～6歳)とその保護者 10組

受講料 1,000円

託児(定員・実費) 20人・80円(1～3歳の兄弟がいる方は、ワーク中、託児に預けることができます。)

会 場 第7研修室(集合場所)



職場復帰準備セミナー②

～自分らしい、仕事・育児・暮らしの
バランスを見つけよう～

K-2

土

9月20日 土曜日

10:30～14:30（1回）

一般 無料 託児

このままの過ごし方でいいのだろうか・・・と育休中はちょっとした悩みを抱きがち。保育園の園長先生のお話や働く先輩の体験談、同じ立場の仲間作りを通じて、復帰後の自分の“仕事・育児・暮らしのバランス”を見つけましょう。

開講日・内容・講師

1	9/20	オリエンテーションと自己紹介	学び舎 mom、 ママスタート・クラブ 代表 矢上 清乃
		保育園での子どもの成長	名古屋市立保育園 園長
		先輩ママに聞く “ワタシの両立スタイル”	先輩ママ
		コドモ+ワタシ+ハタラクを 考えるワークショップ	ママスタート・クラブ 副代表 伊藤 祐子

★昼食をご持参いただければ、会場でお子さんとお食事ができます

対象・定員 育児休暇中の方 25人

受講料 無 料

託児（定員・実費） 20人（6ヵ月から小学校入学前まで）・40円

会 場 第4集会室

生活の視点から考える防災・減災

～被害を減らすため、子ども、家族と一緒に生活を続けるために～

T-3

日

7月27日～8月10日 日曜日

14:00～16:00（3回）

一般 託児

災害発生による精神的、肉体的ダメージに加え、ライフラインの停止などで日常生活が困難になります。そのような状況でも、人間らしい生活を続けるために男女平等参画の視点から、今できることをアイデアや知恵を皆で一緒に考えましょう。

開講日・内容・講師

1	7/27	自分にできることを 考えよう！ ～防災・減災を行動に移そう！	災害ボランティア コーディネーターなごや 椿 佳代
2	8/3	男女平等参画の視点から 避難所問題を考えよう！ ～関連死を防ぐために	
3	8/10	非常食を食べてみよう、 作ってみよう！ ～非常時だから・・・乾パンではなく、 今の食を続けるために	

対象・定員 一般 20人

受講料 1,500円

託児（定員・実費） 20人・120円

会 場 第4集会室

女性の起業準備講座

～夢をカタチに！ドリームマップで実践～

T-1

日

5月25日～6月22日 日曜日

14:00～16:00（5回）

女性 託児

自らのドリームマップづくりを通して、心の中にある起業プランをビジュアル化して表現します。ドリームマップとは、将来なりたい自分の姿をイメージし、台紙の上に写真や文字で表す自己実現のための目標達成ツールです。参加者同士が相互支援し、実際の起業に向かって一歩踏み出します。

開講日・内容・講師

1	5/25	「私にもできるの？」身近な 問題や課題はビジネスの種です！	一般社団法人 ドリームマップ普及協会 代表理事 秋田 稲美
2	6/1	「自信が無い」から、「なにか、 できることがありそう」へ	
3	6/8	相互支援 仲間がいれば立ち 上がり、広がり、継続できる	一般社団法人 ドリームマップ普及協会 事務局長 三輪 裕子
4	6/15	ドリームマップづくり 夢を ビジュアル化すると目標になる	
5	6/22	さあ、夢に向かって一歩踏み 出そう！共感・応援を集めよう！	

他、ゲスト講師

対象・定員 女性 50人

受講料 2,500円

託児（定員・実費） 20人・200円

会 場 視聴覚室

学習支援託児のご案内

グループ活動でイーブルなごやを利用している方や、図書資料室・活動コーナー等で自主学習する方のお子さんを託児します。

月	実 施 日	申込開始日
4	28日（月）	4月15日（火）
5	12日（月）・19日（月）・26日（月）	4月22日（火）
6	6日（金）・27日（金）	5月7日（水）
7	7日（月）・14日（月）・28日（月）	6月3日（火）
8	25日（月）	7月3日（木）
9	4日（木）・17日（水）	8月5日（火）

◆託児時間 10:00～12:00

◆対象・定員 実施日に満1歳から小学校入学前までの子ども20人

◆申込方法 上記申し込み開始日の午前9時から電話による
先着順受付（TEL 052）331-5288）

◆託児実費 1回40円

◆お 願 い 「託児願い」の提出や託児実費の納入は実施日の
1週間前までをお願いします。

◆託児謝金 5月16日（金）午前10時から開催します。参加希
望の方は、5月9日（金）以降お問い合わせください。
当日は40円（託児実費）が必要です。

イーブルなごやオープニングイヤー記念イベント

無料

特別講座

(E-3)

定員100人

「ドリームマップで
なりたい自分をカタチに！」

★6月28日(土)
10:00~13:00



10:00~12:00 グループ講座 ドリームマップづくり
12:00~13:00 総括・講演

一般社団法人ドリームマップ普及協会
代表理事 秋田 稲美

- ◆会場：イーブルなごや（部屋は当日掲示）
- ◆託児：20人（満1歳から小学校入学前までの子ども・実費40円）
- ◆申し込みが必要です。
「講座申し込みについて」参照
受付期間：5/7(水)~6/4(水) 必着

特別講演会

(E-4)

定員350人

【名古屋市 男女平等参画推進室・女性会館 主催】
「新しい“なごやのカタチ”を発信！」

★6月28日(土)
14:00~16:10 (13:30 開場)

内閣府男女共同参画局長 佐村 知子
中京テレビアナウンサー 恩田 千佐子

- ◆会場：イーブルなごや 3階ホール
- ◆どなたでも参加していただけます。
- ◆託児：20人（満1歳から小学校入学前までの子ども・実費40円）
- ◆手話通訳・要約筆記がつきます。
- ◆特別講演会は整理券の申し込みが必要です。
「講座申し込みについて」参照
受付期間：5/7(水)~6/4(水) 必着

公開講座のご案内



事前申し込み不要、当日先着順受付
どなたでも参加していただけます。

無料

「いま」を読み解く〈なごや環境大学共育講座〉 (E-1)

未来へつなぐたからもの
～持続可能な社会をめざして～

5月24日(土) 13:30~15:30

名古屋大学大学院環境学研究科
特任准教授 杉山 範子



[託児受付 4/24(木)~5/17(土)]

【名古屋市博物館共催】「特別展にみる女性たち 2014」 (E-2)

描かれた女性の幽霊たち

(特別展「幽霊・妖怪画大全集」関連講座)

6月18日(水) 14:00~15:30

名古屋市博物館
学芸員 瀬川 貴文



[託児受付 5/19(月)~6/11(水)]

春江斎北英「百物語 お岩」
文政・天保(1818-37)頃 福岡市博物館蔵

「こころのメール」第4回目 (E-5)

自分らしさを求めて
～性同一性障がいとともに～

7月24日(木) 10:00~12:00

名古屋大学医学部附属病院泌尿器科 医師
TTSファミリー 代表 松尾 かずな



写真：中日新聞社提供

[託児は「こころのメール～障がいのある女性とともに～」受講者のみ]

「いま」を読み解く (E-6)

“理系ママ”
脳研究の最先端をいく
～子育てと研究生活の両立～

8月30日(土) 10:30~12:00

名古屋大学大学院理学研究科
教授 上川内 あづさ



[託児受付 7/31(木)~8/23(土)]

- ◆定員：350人
- ◆託児：20人（開催日に満1歳から小学校入学前までの子ども・実費40円・電話による先着順受付）
- ◆手話通訳・要約筆記つき
- ◆会場：イーブルなごや3階ホール

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センター・イーブルなごや
の講座・事業、空室、ボランティア、
グループ、会場等の情報を調べること
ができます。

eなっとなごや

eなっとなごや 検索

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講
座をインターネットで「いつでも」「ど
こでも」受講することができます。

「イーブルなごや相談室」からのご案内

「つながれっと NAGOYA」から「イーブルなごや」へ

相談室では平成 15 年の開館以来「女性のための総合相談」を実施してきました。男女平等参画推進センターの移転に伴い、平成 26 年 4 月から相談室も移転し、「イーブルなごや相談室」という名前になりました。今後、さらに「女性のための総合相談」の充実を図っていきます。相談日・相談時間が変わりましたので、詳しくは下記をご参照ください。個別相談の他にも、DV の理解を深めていただく講座やサポートグループを行っていますので、ぜひご参加ください。

DV 理解と心のセルフケア講座

DV (ドメスティック・バイオレンス) の理解、安全のための工夫、セルフケアなどについて相談員が説明します。関心のある方はどなたでも、お気軽にご参加ください (予約制)。

A DV 情報を伝える会

DV とは何か、心身への影響、安全のためにできることなど DV に関する基礎的な情報を提供します。

日時：6 月 17 日 (火) 10:30 ～ 12:00
(相談室にお越しください。)

対象：女性のみ

定員：8 人程度 参加費：無料

申込開始日：5 月 2 日

B 精神的DV・モラハラと心のセルフケア

理解されにくい精神的な DV を中心に説明し、セルフケアの方法についてもお伝えします。

日時：8 月 30 日 (土) 13:30 ～ 15:00

会場：第 1 相談事業室

対象：女性のみ

定員：20 人程度 参加費：無料

申込開始日：7 月 1 日

サポートグループ

同じような思いや悩みを持つ仲間が集まり、経験や気持ちの分かち合いを通してお互いの成長を支えあいます。相談員が進行役として入り、メンバーが安心して話せる場を一緒に作っていきます。

A DV を経験した女性のためのグループ

夫や恋人など、親密なパートナーからの暴力を経験した女性を対象です。同じ体験をした女性たちと気持ちや経験を語り合い、安心感や人との信頼、つながりを取り戻してみませんか。全 5 回 ※参加希望の方には事前に相談員がインタビューを行います。

日時：5 月～9 月 第 2 土曜日 10:30 ～ 12:00

対象：相手と離れていて、安全に参加できる女性

定員：10 人程度 参加費：無料

B シングルマザーのためのグループ

仕事に子育てに追われる毎日、悩みも多いけど周りに同じようなシングルマザーがいなくて…。このグループで仲間と出会い、暮らしや子育てのことなどいっぱい話して一緒に考えませんか。

日時：5 月～9 月 第 2 土曜日 13:30 ～ 15:30

対象：シングルマザーとして暮らしている女性

定員：15 人程度 参加費：無料

AB とも全 5 回、同じメンバーで行いますので 5 回出席可能な方を優先します。日程が変更になることもありますので、予約の際ご確認ください。

相談室の講座・グループの申込み方法 (先着順で受け付けます。)

◆電話／052-321-2760 (相談専用ダイヤル)

◆託児／満 1 歳から小学校入学前まで先着順で受け付け (1 週間前までに電話で予約し、託児実費をお支払いください。)

お知らせ

女性の権利 110 番 男女共同参画週間に合わせて愛知県弁護士会と共催で電話相談・面接相談を行います。

日時：6 月 24 日 (火) 10:00 ～ 15:00

対象：女性の権利一般 (女性のみ)

電話相談 052-323-7830

面接相談 1 人 30 分程度、予約制 (無料) 予約方法などの詳細は広報なごや、イーブルなごや HP に掲載予定です。

「女性のための総合相談」のご案内

女性の専門相談員などが、ご相談に応じています。まず電話でご相談ください。

●相談日・相談時間

月・火・金・土・日曜日 10:00 ～ 16:00 水曜日のみ 10:00 ～ 13:00 / 18:00 ～ 20:00

* 休室日 毎週木曜日 (祝日の時は翌金曜日にも休室)

●電話相談専用ダイヤル 052-321-2760

つながろう

●面接相談＜予約制＞

まず、電話で相談員と問題を整理の上、必要に応じてご利用いただけます。託児利用可 (実費、予約制)

●専門相談＜予約制＞

面接相談の後、必要に応じて弁護士・医師などによる専門相談もご利用いただけます。(女性弁護士による一般法律相談を除く。)

★法律相談

女性への人権侵害相談 (DV、セクシュアル・ハラスメントなど)

・金曜日 13:30 ～ 15:30 (月 2 ～ 3 回程度)

女性弁護士による一般相談

・土曜日 13:30 ～ 15:30 (月 1 ～ 2 回程度)

★こころとからだの相談

精神科医などによる相談

・月 1 回程度

講座申し込みについて

- **1 2 3** のいずれかの方法で申し込んでください。
- 複数の講座に申し込みいただけますが、1 講座につき 1 人 1 回のみ有効です。

1 往復はがき、または封書（返信用郵便はがき同封）での申し込み方法

【往復はがき記入例】

往信（表面）		返信（裏面）	
52 往信	〒460-0015 大井町7番25号 名古屋市中区 イーブルなごや 行	※何も記入 しないで ください	※「法律セミナー ①②」をご希望の 方は、「①希望講 座名」には 講座番号のみの記 載で結構です。
※講座 T-2 に ついては③に 参加者全員の 名前とお子さ んの年齢を記 入してください。		52 返信	郵便番号 あなたの住所 あなたの名前 ①希望講座名（講座番号） ②〒住所 ③お名前（ふりがな） ④性別 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前・生年月日 ※託児希望者のみ記入 ⑦必要なサポート ※障がいのある方のみ記入
返信（表面）		往信（裏面）	

★4月1日より郵便料金が改定となります。
料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができませんので、
料金を確認の上お申し込みください。

2 イーブルなごやの窓口での申し込み方法

申し込み者の住所と名前を記入した返信用郵便
はがきを 1 講座につき 1 枚、持参してください。

3 インターネットでの申し込み方法

下記 URL より、イーブルなごやホームページに
アクセスし、講座の「お申し込みフォーム」から
お申し込みください。

イーブルなごや

検索

（パソコン） <http://e-able-nagoya.jp/>

★申し込み期限 平成26年5月8日（木）必着

※インターネットでの申し込みは17:30まで。

★定員を超えた講座は、5月9日（金）に抽選を行います。

★申し込みの結果は、5月10日（土）以降にお知らせします。

★定員に満たない講座は、引き続き電話で受け付けます。

★講座開始以降の申し込みは、電話でお問い合わせください。

★受講の手続きは、5月16日（金）までをお願いします。
（受付時間：平日 9:00～17:30）

上記期限までにお越しいただけない場合はご連絡ください。

★受講の手続き後は、原則として講座の受講料はお返しでき
ません。

★傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入
ください。

講座託児について

◆すべての講座に託児がつきます。対象は講座初日において
満1歳（講座 K-1、K-2 は6ヵ月）から小学校入学前までです。

◆託児定員・実費は講座プログラムをご覧ください。

◆希望者の数が託児定員を超えた場合は、抽選により決定します。

◆託児は、託児の会「たんぽぽ」（女性会館施設ボランティア）
が主に行います。

託児説明会（託児室見学）

◆5月16日（金）10:00～

託児つきで受講される方は参加してください。また、これから託児
つきでの受講や学習支援託児を予定している方で参加希望の方は、
5月9日（金）以降お問い合わせください。当日は、40 円（託児実費）
が必要です。

障がいのある方へ

◆講座については可能な限り手話通訳・要約筆記・資料の点訳
などによる学習のサポートを行います。申し込みの際、希望
するサポートの方法を相談してください。

◆車いすの用意があります。必要な時はお知らせください。

◆点訳版の「講座のご案内」があります。希望の方はイーブル
なごやにお知らせください。

イーブルなごやのご案内



〒460-0015

名古屋市中区大井町7番25号

TEL (052) 331-5288

FAX (052) 322-9458

◎開館時間…9:00～21:00

（日曜・祝休日は17:00まで）

◎休館日…毎月第3木曜日、年末年始

■地下鉄名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分

■施設利用者駐車場 有料

〈利用料金1回300円（30分以内は無料）〉

※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ホームページ <http://e-able-nagoya.jp/>

※この印刷物は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。