

## 自主グループ主催講座

※当センターで活動しているグループが企画から運営までを行う講座です。

講座名	気を整えて免疫・治癒力を高めましょう	楽しい歌で音楽療法!
グループ名	気功友の会	コーラス木いちご
曜日・時間	水 13:30～14:30	土 10:30～12:15
一口案内	調子・調息・調身により精神・呼吸・身体を整える養生法気功の練功と未病を防ぎ、病後のリハビリに最適な栄養学、大切な食生活についてのお話を聞くことができます。	心身ともに開放し、自由な表現で声を出し、他の人とも響き合ひましょう。声を出す事で新しい自分を発見し、生きる喜びを感じ、健康な毎日を過ごしましょう。
開催日内容	10/28 呼吸法を知る 11/11 気を感じてみる 11/22 天地の気を取ろう 12/23 知って得する五行の栄養学 12/27 自分でできる簡単なツボ療法	1/9 プンブンブンはちがとぶ 1/11 カエルのケロケロ合唱団 2/23 だてだて月のブルース 2/27 幸せなら手をたたこう音頭
会場	和室1	第1集會室
対象・定員	一般・15名	女性・20名
費用	無料	2,000円
持ち物	動きやすい服装	筆記用具・お茶
申込み	電話申込 (052-521-4962) 鈴木まで	センター主催講座に準じて往復はがき

## 【北名古屋市連携事業】 2つの企業の発展から見る、暮らしの移り変わり

対象：一般・15名 費用：受講料600円  
申込：「往復はがき」または「インターネット」  
締切：10月1日(木) 必着

- 第1回【現地学習】  
ノリタケの森でタイムスリップ  
日時：11月5日(木) 13:30～15:30  
講師：株式会社ノリタケカンパニーリミテド職員
- 第2回【現地学習】  
新工場の見学とレモン大学  
日時：11月12日(木) 13:30～15:30  
講師：ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社職員
- ※申込は、主催講座の申込方法をご覧ください。

## シリーズ歴史講演会

会場：視聴覚室 (当日先着 60名) 予約不要 参加無料

戦国時代の名将 真田幸村

大好評の歴史講演会を2回連続で行います。  
講師：歴史文化研究家 河島 芳和

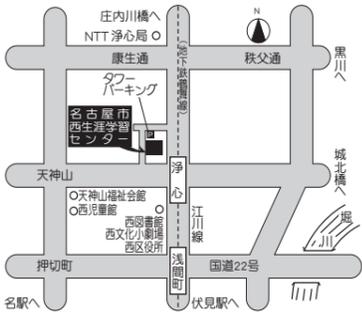
- 第1回 幸村が出会った武将たち  
日時：2月12日(金) 10:00～12:00
- 第2回 知将 幸村の戦術  
日時：3月11日(金) 10:00～12:00

## 名古屋市西生涯学習センター

〒451-0061 名古屋市西区浄心一丁目1番45号

電話：532-1551 FAX：532-1552

休館日 第2水曜日、第4月曜日  
12月29日～1月3日  
〈交通機関〉  
●地下鉄 鶴舞線「浄心」下車  
⑥番出口より北へ徒歩1分  
●市バス 「浄心町」下車浄心交差点北へ40m



※この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

## 公開講座 会場：視聴覚室 (当日先着 60名) 予約不要 参加無料

ココロを豊かにしてくれる自然  
日時：10月13日(火) 10:00～12:00  
講師：名城大学理工学部環境創造学科准教授 谷口 義則

地域みんなで「命」を守る～合言葉は「命・支え合い・自ら動く」～  
日時：10月30日(金) 10:00～12:00  
講師：防災教育アドバイザー 近藤 ひろ子

身体活動が及ぼす効果～歩くことが活動の基本～  
日時：2月3日(水) 13:30～15:30  
講師：中京大学教授 湯浅 景元

## 保護者向け体験スマホ教室 ～スマホの安全な使い方を学んでみませんか～

子どもたちがスマートフォンでどのようなコミュニケーションをとっているのか、どのような危険が潜んでいるのか等について学びます。保護者のみなさまが学ぶことで、子どもたちをトラブルや犯罪から守りましょう。

日時：10月31日(土) 10:00～12:00  
会場：視聴覚室  
対象・定員：保護者 30名  
費用：無料  
申込：「往復はがき」または「インターネット」でお申し込みください。申込方法は主催講座の申し込み方法の欄をご覧ください。  
締切：10月1日(木) 必着

※名古屋市小中学校 PTA 協議会の主催で開催されます。

## 【名古屋文理大学短期大学部連携事業】 親子で楽しむお菓子づくり

- ①クリスマスケーキを作ろう!
  - ②パレンティンのお菓子を作ろう!
- ①日時：12月19日(土) 13:00～15:30  
講師：准教授 洲浜 達彦
- ②日時：2月6日(土) 13:00～15:30  
講師：准教授 洲浜 達彦

会場：名古屋文理大学短期大学部 (所在地：西区笹塚町2-1)  
①②ともに製菓実習室  
対象：小学3年生～中学生とその保護者  
① 16組 32名 (子ども1名と保護者1名)  
② 16組 32名 (子ども1名と保護者1名)  
費用：受講料 無料 教材費 1組 1,200円  
申込：「往復はがき」または「インターネット」①か②のいずれかを明記して下さい。  
両方受講希望の場合は、別々にお申込ください。  
締切：11月19日(木) 必着

※申込は、主催講座の申込方法をご覧ください。  
※安全確保のため、対象となるお子様以外の同伴はご遠慮ください。

## 第30回 西ふれあいまつり

日時：10月24日(土) 10:00～17:00  
10月25日(日) 10:00～15:00

折り紙、書道、絵画を始めとする展示と、ハーモニカ演奏や演劇を始めとする発表など、西生涯学習センターを中心に活躍する様々なグループの活動成果の発表の場です。皆様のご来場をお待ちしております。

# 西生涯学習センター

みんなで もーやっこ 西区

# 後期講座のご案内

平成27年度

# 生涯学習は生きる力

### 申込締切日 平成27年9月24日(木) 必着

曜	時間帯	講座名
火	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 西区の水辺 ココロを豊かにしてくれる自然～水辺の魅力にふれ、自然との共生を考えよう～
水	午前	〈親学関連講座〉 想いを伝える5つのアプローチ～思春期は成長のチャンス～ <span style="float: right;">託児付10名</span>
木	午前	〈なごや学マイスター講座〉 西区のまちの魅力を語り継いでいきませんか
金	午前	防災ボランティアをはじめませんか～自分と家族、地域のために～

### 申込締切日 平成27年12月2日(水) 必着

曜	時間帯	講座名
火	午前	〈なごや学〉 見て!聞いて!体験して!西区で出会える職人技
水	午後	歩くことからめざす「健幸」 ～歩く知識と技能を身につけよう～
木	午後	【名古屋文理大学短期大学部連携講座】 「もーやっこ」西区のオリジナルお菓子を作りましょう!

事業名	申込締切日
【北名古屋市連携事業】 2つの企業の発展から見る、暮らしの移り変わり	10月1日(木) (必着)
保護者向け体験スマホ教室 ～スマホの安全な使い方を学んでみませんか～	10月1日(木) (必着)
短期集中事業 西パソコン広場 文書作成ソフト入門講座	10月7日(水) (必着)
【名古屋文理大学短期大学部連携事業】 親子で楽しむお菓子づくり	11月19日(木) (必着)
短期集中事業 西パソコン広場 表計算ソフト入門講座	1月4日(月)～2月16日(火) (必着)
自主グループ主催講座 ※詳しくは最終面をご覧ください	受付方法
水 午後 気を整えて 免疫・治癒力を高めましょう	電話申込
土 午前 楽しい歌で音楽療法!	往復はがき

**生涯学習 Webナビなごや**

Webナビなごや 検索

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場など、「なごやの生涯学習の情報」を調べることができます。

**e-ねっと+なごや**

eなっと+なごや 検索

子どもとともに成長する楽しさを学ぶ「親学」、なごやの歴史・文化・自然を学ぶ「なごや学」、現代社会で解決が求められる課題を学ぶ「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

## 「往復はがき」または「インターネット」による申し込みです。

### ◎往復はがきによる申し込み方法

住所 〒52 西生涯学習センター行 西区浄心一丁目1番45	何もしないでください	住所 〒52 〇〇〇〇〇〇 お名前 前	①講座名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤学年 (親子対象の事業のみ) ⑥お子さんの名前(ふりがな)と生年月日(託児) ⑦その他
-------------------------------------	------------	------------------------------	--

注意事項  
◆応募は、1講座につき1人1通限り有効とします。  
◆市外にお住まいの方は勤務先または通学先の名称と住所を⑦にご記入ください。

### ◎インターネットによる申し込み方法

〈パソコン版〉  
<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>

〈携帯電話版〉  
<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>



- ◆受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です)
- ◆応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。定員に満たなかった場合は、申込締切日の翌日以降センター事務室で受付を行います。
- ◆申込み結果は、申込締切日の翌日以降に返信用はがきまたはメールでお知らせします。
- ◆当選された方はお知らせに記載されている期日までに当センターで受講の手続きをお願いします。
- ◆「〈親学関連講座〉想いを伝える5つのアプローチ」講座は託児付き(定員10名)で行います。託児の対象は満2歳以上(10/28現在)未就学のお子さんとなります。
- ◆受講できるのは当選者ご本人に限ります。
- ◆受講者以外の方は同伴できません。(介助者を除きます)
- ◆受講の手続き後は、原則として講座の申込み契約を解除できません。(受講料はお返しできません)

※視覚障がいのある方のために、このプログラムの「点字訳版」「音声訳テープ版」を用意しております。ご希望の方は、西生涯学習センターまでご連絡ください。(点字訳版は「点訳ボランティア・ぶれいる」、音声訳テープ版は「朗読ボランティア・かけはし」のご協力によるものです。)

# 名古屋市西生涯学習センター 平成27年度 後期定期講座プログラム

※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。  
 ※【現地学習】は現地集合・現地解散です。交通費等は、別途自己負担です。歩きやすい服装にてご参加ください。  
 ※傷害保険等の設定をしております。必要な方は各自でご参加ください。

締切	9月24日(木)			
曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
講座名	〈なごや環境大学共育講座〉 西区の水辺 ココロを豊かにしてくれる自然 ～水辺の魅力にふれ、自然との共生を考えよう～	〈親学関連講座〉 想いを伝える 5つのアプローチ ～思春期は成長のチャンス～	〈なごや学マイスター講座〉 西区のまちの魅力を 語り継いでいきたいと思いますか	防災ボランティアを はじめませんか ～自分と家族、地域のために～
期間	10/13～11/17	10/28～12/2	11/12～12/17	10/30～12/11
対象員	一般・20名	子ども(小中学生)を もつ親・30名	一般(活動を継続できる 方)・25名	一般・25名
時間帯	午前・5回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00	午前・6回 10:00～12:00	午前・6回 10:00～12:00
受講料等	受講料 1,200円	受講料 1,500円	無料	受講料 無料 教材費 200円
託児	—	あり(10名) 1人250円	—	—
講座ガイド	西区の「水辺環境の保全」をテーマに、観察、実習を通して生きものの種類や特徴、生息場所の特徴について学び、川の健康について考えます。そして、自然と共生し環境のためにできることを考えます。	子どもに想いを伝えたのに、「上手く伝わってないかも」と感じることはありませんか? 親の想いを子どもに伝えるための知識やスキルを身に付け、親子で成長するヒントを見つけましょう。	この講座は、ものづくり文化の道マイスターの会との協働による講座です。西区内を歩き歴史を学びます。また、ガイドボランティアとして必要な知識と技能を身に付け、「ものづくり文化の道マイスター」として活動を続けていきます。	地震と風水害を想定して、自分や家族を守るためにできることを学びます。危険となる場所を知ったり、状況に対応したりする方法を身に付けます。そして、防災ボランティアとして活動を続けていく意欲を高めます。
学習プログラム・講師(敬称略)	① 10/13 【公開講座】 ココロを豊かにしてくれる自然 名城大学理工学部環境創造学科 准教授 谷口 義則	① 10/28 子どもの目線で伝える アプローチ ～自己肯定感を育む承認～ NPO法人ママ・ぷらす代表 川原 史子	① 11/12 【現地学習】 町並み保存地区「四間道」 ものづくり文化の道 マイスターの会	① 10/30 【公開講座】 地域みんなで「命」を守る ～合言葉は「命・支え合い・自ら動く」～ 防災教育アドバイザー 近藤 ひろ子
	② 10/20 【現地学習】 水中の生物から 分かること ～西区の河川に入って 自分で確かめよう～ 名古屋水辺研究会 國村 恵子	② 11/4 子どもと向き合う アプローチ ～寄り添うための傾聴～ 愛知いのちの電話協会相談委員長 末本 まき	② 11/19 【現地学習】 菓子問屋が並ぶ「明道町」 同上	② 11/6 【現地学習】 大災害! わが街・わが家の状況は? ～被災館で気づき考える～ 名古屋大学災害対策室長 教授 飛田 潤
	③ 10/27 【現地学習】 水辺の生物から 分かること ～庄内緑地公園で 観察して確かめよう～ 名古屋水辺研究会 村松 憲吉	③ 11/18 支えて伝えるアプローチ ～子どもの心と体を育む食事～ 中医薬膳特任教授 フードアナリスト 寺島 英里	③ 11/26 【現地学習】 名古屋城とつながる 「美濃路」 同上	③ 11/20 【現地学習】 風水害から 自らの命を守るために ～庄内緑地公園および 周辺を散策し考える～ ウェザーフロンティア東海理事 植松 久芳
	④ 11/10 地域で取り組む 水辺を守る活動 ～自然環境を 取り戻すために～ 天白・川辺の楽校 村瀬 劭	④ 11/25 感情をコントロールした アプローチ ～アプローチする前に必要な自己理解～ 日本アンガーマネジメント協会東海支部支部長 濱崎 明子	④ 12/3 【現地学習】 商家で賑わった 「岩倉街道」 同上	④ 11/27 【現地学習】 家で命を守るために ～飛散防止と 家具固定の実習～ なごやに防災ボランティアの会副代表 五條 勝美
	⑤ 11/17 西区河川の 今昔とこれから ～一人一人が考えよう～ 名古屋水辺研究会 國村 恵子	⑤ 12/2 ほめて勇気づけるアプローチ ～想いを伝える言葉～ コモンセンス・ペアレンティング・ プログラムトレーナー 杉江 健二	⑤ 12/10 魅力伝えるために ～準備と現地で生きる コミュニケーションスキル～ 日本体験学習研究所研究員 水野 節子	⑤ 12/4 災害時に 命を守るための救急法 ～心肺蘇生および 包帯法の講習～ 日本赤十字社愛知県支部
主な会場	視聴覚室・現地学習	視聴覚室	視聴覚室・現地学習	視聴覚室・現地学習

12月2日(水)			
曜日	火曜日	水曜日	木曜日
講座名	〈なごや学〉 見て!聞いて!体験して! 西区で出会える職人技	歩くことからめざす「健幸」 ～歩く知識と技能を 身につけよう～	【名古屋文理大学短期大学部連携講座】 「もーやっこ」 西区のオリジナルお菓子を 作りましょう!
期間	1/26～2/23	2/3～3/23	2/18～3/24
対象員	一般・20名	一般・30名 (うち視覚障がいのある方7名)	一般・24名
時間帯	午前・5回 10:00～12:00	午後・5回 13:30～15:30	午後・5回 13:30～15:30
受講料等	受講料 1,500円 材料費 2,300円	受講料 1,200円	受講料 無料 教材費 2,000円
託児	—	—	—
講座ガイド	西区には、江戸時代からまちの発展を支えてきた職人の技が多数あります。職人技の様子を見たり、聞いたり、体験したりして、多くの人の手によって受け継がれてきた職人技の歴史や魅力に出会いましょう。作ったものは持ち帰ります。	健康で生き生きとした生活をしたと多くの方が願っています。「歩く」をテーマに、運動習慣と健康の関わりを学ぶとともに、歩く知識と技能を身に付けて、健康な生活から意欲的な取り組みを増やすことをめざします。	西区は、駄菓子をはじめとしてお菓子の生産や販売が盛んな地域です。西区の伝統であるお菓子づくりの歴史に触れながら、お菓子を題材に、西区のご当地グルメを考えます。
学習プログラム・講師(敬称略)	① 1/26 職人の技の宝庫「西区」 ～宝庫の理由とその魅力～ 堀川文化を伝える会 伊藤 公夫	① 2/3 【公開講座】 身体活動が及ぼす効果 ～歩くことが活動の基本～ 中京大学 教授 湯浅 景元	① 2/18 お菓子の案を出し合おう 名古屋文理大学短期大学部 准教授 近藤 みゆき
	② 2/2 名古屋の和風の魅力 ～手づくり和風の体験～ 山田 民雄	② 2/17 効果アップと 傷害防止に必要なストレッチ 健康運動指導士 白木 和恵	② 2/25 お菓子のレシピを考えよう 同上
	③ 2/9 名古屋黒紋付染の魅力 ～マール染め体験～ 山勝染工株式会社 中村 剛大	③ 2/24 歩き続けるために必要な 足の健康 FHA認定上級シューフィッター NPO法人 WISH 永井 恵子	③ 3/10 【調理実習】 みんなで試作・試食会 同上
	④ 2/16 【現地学習】 豆菓子と歌舞伎鮎の魅力 ～製造工程を見学～ 豆福三代目 福谷 勝史 歌舞伎鮎本舗 近藤 博司	④ 3/16 「歩く」が心と体を健幸に! ～歩き方を学び、 意識して歩いてみよう～ 健康ウォーキング指導士 藤田 元弘	④ 3/17 【調理実習】 作って食べて ディスカッション 同上
	⑤ 2/23 名古屋提灯の魅力 ～絵付け体験～ 有限会社 雅創作工房 堀田 公紀	⑤ 3/23 【現地学習】 みんなで歩こう! ～学びを生かして 名城公園散策～ 同上	⑤ 3/24 【調理実習】 交流から 今後の活動を考えよう 中区おからねこ会
主な会場	視聴覚室・美術室・現地学習	視聴覚室・体育室・現地学習	視聴覚室・名古屋文理大学短期大学部

短期集中事業		初心者 対象
西パソコン広場		
事業名	文書作成ソフト入門講座 年賀状を作ってみよう!	
曜日 時間	木・10:00～11:30	
開催日 内容	11/12 文書作成ソフトの 基本操作を覚えよう!	
	11/19 簡単な文書を 作ってみよう!	
	11/26 年賀状を 完成させよう!	
講師	西パソコンクラブ	
会場	IT室	
対象員	一般・8名	
費用	1,200円(教材費を含む)	
持ち物	筆記用具	
申込み	「往復はがき」または「インターネット」。主催講座の申込み方法をご覧ください。	
申込み 締切	10/7(水) 必着	
※動作環境 ワード2010、Windows7		
事業名	表計算ソフト入門講座 住所録を作ってみよう!	
曜日 時間	火・10:00～11:30	
開催日 内容	3/8 表計算ソフトの 基本操作を覚えよう!	
	3/15 表を作ってみよう!	
	3/22 住所録を 完成させよう!	
講師	西パソコンクラブ	
会場	IT室	
対象員	一般・8名	
費用	1,200円(教材費を含む)	
持ち物	筆記用具	
申込み	「往復はがき」または「インターネット」。主催講座の申込み方法をご覧ください。	
申込み 期間	1/4(月)～2/16(火) 必着	

