

パソコン相談会

パソコンを始めたものの、使い方分からないことがあって困っている方、お気軽にお越しください。

日 程：①4月27日(水) ②5月25日(水) ③6月22日(水) ④7月6日(水)
 ⑤7月27日(水) ⑥8月3日(水) ⑦9月7日(水) ⑧9月28日(水)
 時 間：13:30～15:30 会 場：2階 フクロウの部屋
 定 員：お一人30分以内の対応を原則とし、当日上記時間帯内で対応できる範囲とします。
 相 談 員：東ITボランティア・HITの会 費 用：無料
 申込方法：開催当日、フクロウの部屋にて13:00より先着順で受け付けます。

※時間帯によっては、お待たせする場合があります。
 ※パソコンハード・パソコンOS・プリンターなどのメーカーや種類によっては、対応できないことがありますので、ご了承ください。

おもちゃ病院のご案内

「おもちゃが壊れて困っていませんか」

毎月第3日曜日(家庭の日)にボランティアグループ・名古屋おもちゃ病院「とんかち」のみなさんがおもちゃの修理を無料(原則)で行っています。一度相談してみてください。



開設時間：10:00～15:00
 会 場：2階 フクロウの部屋

自主学習グループ開設講座のご案内

日ごろから当センターを中心に活動を続けているグループが、企画から準備、運営全般を主催する講座です。修了後は、グループに入会して学習を継続することも可能です。講師は日常的にグループを支援していただいている専門家です。お気軽にご参加ください。往復はがき(4月27日(水)必着)か、受付日当日にお申込みください。往復はがきによる申込み方法は、主催講座の申込方法の欄をご覧ください。

講座名	60歳から始めるコーラス～入門編～	演歌の新曲を楽しむ	初めての木彫り「花の小箱」	ハンディを越えた交流					
グループ名	コーラス華 月組	演歌を楽しむ会	もくれんの会	向日葵くらぶ					
ミニガイド	春です!「バラ」の名曲を歌い、素敵な花を咲かせましょう!	演歌を好きな皆さんと新曲を練習します。	昔懐かしい版画作りを思い出し、可愛い小箱を作りませんか?男性の方も大歓迎です。奥様へのプレゼントにいかがですか?	中高年の在宅身体障がい者とその家族とボランティアが、自分再発見を求めて「学ぼう」に挑戦する講座です。					
曜 日	火	火	木	木					
時 間 帯	10:00～12:00	9:30～11:30	13:00～15:30	13:30～15:30					
対象・定員	おおむね60歳以上の男女・10名	一般・6名	一般・6名	一般・25名					
費 用	1,500円	2,000円	2,000円	各回500円					
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具	彫刻刀(ある方は持参)、エプロン、筆記用具	特になし					
学 習 プ ロ グ ラ ム	5/17	発声練習 百万本のバラ	5/24	5/12	5/19	バラが咲いたシュペルトの野ばら	彫刻刀の持ち方等基本から彫り	6/16	みんなで歌おう健康体操
		ウェルナーの野ばら				6/14			演歌新曲の練習
	5/31	おさらい	6/28	7/12	5/26	7/21	練習曲の紹介(2曲目)	彫り、仕上げ	DVDを見て語ろう、障がいと福祉
							7/26		
会 場	第4集会室	第2集会室	美術室	第4集会室					
受 付	5/17(火)9:50～10:00 第4集会室	5/24(火)9:00～9:30 第2集会室	5/12(木)13:00～13:30 美術室	5/19(木)13:00～13:30 第4集会室					

生涯学習相談

無料

生涯学習アドバイザーが、「何かしたいけど…」
 「こんな学習はどこで…」
 「資格を取るには…」
 など、生涯学習に関する悩みや疑問をお聴きし、
 学びの情報を提供します。

日 程：4月～10月の不定期
 ☆センターにお問い合わせください。
 会 場：東生涯学習センター 1階 ロビー
 費 用：無料
 ☆どなたでも相談できます。

【環境デーなごや2016】

「ふるしき」を活用してエコな生活

繰り返し使え、コンパクトに持ち運べるエコアイテムとして、日本古来の「ふるしき」が今見直されています。家庭のごみを減らすことについて考えながら、便利なエコバッグとしての活用法など、誰でも簡単にできる、ふるしきの包み方、結び方を体験してみませんか?

講 師：3R推進マイスター
 ふろしき研究会会員 浜口 美穂
 日 時：6月11日(土)10:00～12:00
 会 場：2階 視聴覚室
 対 象：一般
 定 員：30名
 費 用：無料
 持 ち 物：ふるしきをお持ちの方はご持参ください。ない方には貸し出します。

申込方法
 往復はがき、またはインターネットにてお申込みください。申込方法は、主催講座の申込方法の欄をご覧ください。
 申込注意事項
 ・申込は1名1通(はがきか電子申請のいずれか)のみ有効です。
 ・5月18日(水)〈必着〉までにお申し込みください。



お知らせ

平成28年4月1日から、東生涯学習センターはシンコーグループ(シンコースポーツ(株)名古屋支店、中部互光(株)、(株)COSMO CONSULTANTの3社の共同事業体)が指定管理者として施設の管理・運営を行います。シンコーグループでは、利用者や地域住民と職員、また利用者同士の交流や親睦を図るため、東生涯学習センターが開設した月の1週間を目途に、来館者に対して挽きたてコーヒーの無料サービスを行うことを予定しています。
 ・6月6日(月)～12日(日)の開催時間 ・開催場所：ロビー



【パソコン応用・エクセル初心者講座】 やさしい家計簿づくり

エクセルを使って簡単な家計簿づくりに挑戦してみましよう。

〔使用OS:Windows10 使用ソフト:Excel2010〕
 日 程：7月27日(水)10:00～12:00
 会 場：2階 フクロウの部屋
 費 用：800円(受講料300円、教材費500円)
 対 象：パソコン操作のできる方
 定 員：10名
 講 師：東ITボランティア・HITの会

申込方法
 往復はがき、またはインターネットにてお申込みください。申込方法は、主催講座の申込方法の欄をご覧ください。
 締 切：6月29日(水)〈必着〉

【トライアルサマー】

親子で体験!和菓子づくり ～伝統の技にふれてみよう～

親子でおいしい季節の和菓子をつくってみませんか?
 講 師：御菓子所 芳光 島岡 裕雄
 日 程：7月30日(土)10:00～12:00
 会 場：1階 料理室
 対 象：小中学生と保護者(保護者1名・子1名でお申込みください)
 定 員：12組
 費 用：1組1,650円(1組で受講料450円、教材費1,200円)
 持 ち 物：筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚
 手ふきタオル

申込方法
 往復はがき、またはインターネットにてお申込みください。申込方法は主催講座の申込方法の欄をご覧ください。
 申込注意事項
 ・申込は1組1通(はがきか電子申請のいずれか)のみ有効です。参加される方全員のお名前をお書きください。
 ・6月29日(水)〈必着〉までにお申込みください。

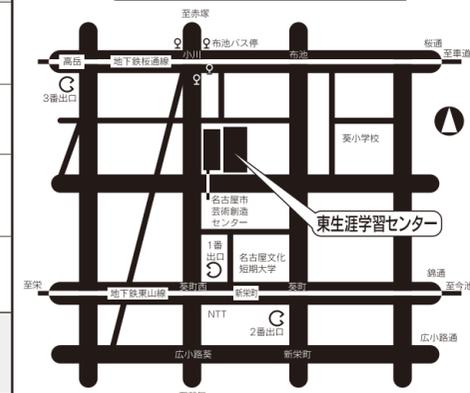
平成28年度 前期

東生涯学習センター 講座のご案内

締 切 日	講 座 名
4月27日(水) 必 着	<親学関連講座> 1歳児親子のふれあいタイム ～子どもとのステキな時間の過ごし方～
	アロマとハーブでリラックス
	<女性セミナー>(託児付き) 自分らしさを大切に ～自分の魅力を表現するためのヒント～
7月20日(水) 必 着	安心・安全な生活のために ～大切な人を守るために知っておきたいこと～
	<なごや学マイスター講座> スイーツで広がる笑顔の輪 ～東区ご当地グルメを盛り上げよう～
	【千種・東生涯学習センターリレー講座】 <なごや学> 尾張名古屋の誕生II ～清須越しと尾張徳川家～
	【健康福祉局共催】 聴くことで人とつながる ～傾聴ボランティアをめざして～

- 受講資格
市内に在住・在勤・在学の方で、各講座に定める対象者。
(「一般」とは15歳以上(中学生を除く)の方です)
- 申込方法
【往復はがきによる申込の場合(右図「往復はがき記入例」参照)】
特記事項
※1「<親学関連講座>1歳児親子のふれあいタイム」希望の方、「<女性セミナー>自分らしさを大切に」託児コース希望の方は、お子様の氏名と生年月日をご記入ください。
※2 市外居住者は勤務先・通学先の所在地(区名)をご記入ください。
【インターネットによる申込の場合】
名古屋電子申請サービスホームページをご覧ください。
(パソコン版) https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/
(携帯電話版) https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/ 
◎申込締切日は、各講座の「締切日」欄をご覧ください。定員を超えた場合、抽選を行い受講者を決定します。
◎抽選結果は、はがきかメールにてお知らせします。当選された方は、返信はがきまたは返信メールに記載された期日までに、当センターにて受講手続きをしてください。
◎定員に満たない講座は、抽選日の翌日以降、先着順に窓口にて追加受付します。電話での仮申込も可能ですので、お問い合わせください。
●注意事項
◎申込は、1講座につき1名1通(はがきか電子申請のいずれか)のみ有効です。
◎お申込み後は原則として講座の申込契約を解除できません(一度納入された受講料はお返しできません)。
◎受講できるのは当選者ご本人に限ります。
◎受講者以外の方は同伴できません。(介助者を除きます)
◎傷害保険等の設定はしておりませんのでご注意ください。
◎申込にあたりお知らせいただいた個人情報は、本講座以外の目的には利用いたしません。

東生涯学習センター案内図



- ▶交通機関
●地下鉄東山線「新栄町」1番出口北約300m
桜通線「高岳」3番出口南東約600m
●バス
鶴舞11 上飯田——鶴舞公園前
栄15 新守山駅——栄
栄12 安井町西——栄 } 「布池」南約200m

駐車台数には限りがありますので、ご来館の際にはできるだけ公共交通機関でお越しください。

往復はがき記入例

<返信おもと> <往信うら>
 52 0000-0000
 郵便番号
 氏 名
 あなたの住所
 ①講座名(コース名)
 ②郵便番号・住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④年齢(学年)
 ⑤電話番号
 ⑥特記事項

往信おもと <返信うら>

52 0000-0000
 郵便番号
 東生涯学習センター 行
 何もしないでください。

◎名古屋市東生涯学習センター

☎461-0004 名古屋市東区葵一丁目3番21号 Tel932-4881・Fax932-4882
 ◆休館日…第2水曜日・第4月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

平成28年度 前期 講座プログラム

曜日	火・午前	水・午前	木・午前	金・午前	火（一部水）・午前	火（一部水）・午後	金・午前
申込締切	4月27日（水）までに申し込み				7月20日（水）までに申し込み		
講座名	〈親学関連講座〉 1歳児親子のふれあいタイム ～子どもとのステキな時間の過ごし方～	アロマとハーブでリラックス	〈女性セミナー〉〔託児付き〕 自分らしさを大切に ～自分の魅力を表現するためのヒント～	安心・安全な生活のために ～大切な人を守るために知っておきたいこと～	〈なごや学マイスター講座〉 スイーツで広がる笑顔の輪 ～東区ご当地グルメを盛り上げよう～	〔千種・東生涯学習センターリレー講座〕 〈なごや学〉 尾張名古屋の誕生Ⅱ～清須越しと尾張徳川家～	【健康福祉局共催】 聴くことで人とつながる ～傾聴ボランティアをめざして～
ミニガイド	リトミック、遊びなどを通して、親子で楽しい時間を過ごしなが、子どもとのスキンシップの方法を学びます。同じ年代の子を持つ親同士で、子育ての楽しさ、悩みや不安などを交流しながら、子育てのヒントをみつけてみませんか？	アロマやハーブを生活の中に取り入れて心と体をリラックスする方法について学びます。仲間と一緒に会話をしながら、その魅力を味わい、暮らしに役立ててみませんか？	「自分らしさ」って何でしょうか？この講座では、「女性と表現」をテーマに、様々な視点から、もの見方や考え方、自分の生き方について見つめ直し、自分の魅力を表現するためのコツを学び、いつまでも自分らしく輝きましょう。	安心・安全な生活を送るために、事件や事故から身を守る方法や、地震災害に対する備えについて学びます。必要な知識を身に付け、家庭や地域に広めていきましょう。	この講座では、東区の歴史と関わりのある尾張徳川家にちなんで、味噌と抹茶を素材としたスイーツを作ります。受講後には、東区ご当地グルメを10月に行われる生涯学習まつりで提供します。おいしいスイーツを通して東区の魅力を伝えてみませんか？	東区には清須越しや尾張徳川家ゆかりの寺院が数多くあります。清須越しから名古屋城下の変遷に至る歴史について理解を深め、名古屋や東区の魅力を再発見してみませんか？	近年、社会福祉施設、医療現場、避難所などでは、傾聴ボランティアが活躍しています。傾聴とは、相手とのコミュニケーションを築く上で、大切なスキルです。傾聴の基本的なスキルを身に付け、家庭や地域で学んだことを生かしてみませんか？
時間	午前（10：00～11：30）	午前（10：00～12：00）	午前（10：00～12：00）	午前（10：00～12：00） 第2回は10：00～11：30	午前（10：00～12：00）	午後（13：30～15：30）	午前（10：00～12：00）
期間（回数）	5 / 17～6 / 28（6回）	6 / 15～7 / 20（5回）	5 / 19～7 / 7（7回）	5 / 20～7 / 15（5回）	9 / 6～10 / 4（5回）	8 / 30～9 / 27（5回）	9 / 2～9 / 30（5回）
対象・定員	1歳児（5/17現在）とその親・15組	一般・24名	女性・30名 （うち託児コース 10名）	一般・30名	一般（受講後、マイスターとなって活動できる方） 24名	一般・40名	一般・30名
受講料	1,800円	1,500円	無料	900円	無料	1,500円	無料
教材費等	—	2,500円	託児については、別におやつ代が必要です。	—	2,000円 交通費等別途自費負担	交通費等別途自費負担	—
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 （ 敬 称 略）	1 ママの手は魔法の手 ～スキンシップのすてき不思議～ 5 / 17 スキンシップたいむインストラクター 小菅 祐美	1 知っておきたい！アロマの基礎 ～いろいろな香りにふれて～ 6 / 15 アトリエファブル代表 影山 むつみ	1 琴とともに ～自分らしく輝くために～ 5 / 19 争曲正絃社二代家元 野村 祐子	公開講座 1 知っておきたい！消費者問題 ～悪質商法や詐欺の被害に遭わないために～ 5 / 20 愛知県弁護士会弁護士 名城法律事務所 井口 光奈	1 【調理実習】 作ってみよう！東区のご当地グルメ ～文化のみちプラウニー～ 9 / 6 東区グルメマイスターの会	1 尾張徳川家の創設と大坂豊臣家 8 / 30 愛知淑徳大学非常勤講師 高木 備太郎	1 傾聴ボランティアとは？ ～人とつながる喜びと生きがい～ 9 / 2 社会福祉法人愛知のちの電話協会事務局長 兼田 智彦
	2 ママと一緒にたのしいね ～音楽で遊んでみよう～ 5 / 31 リトミック研究センター指導スタッフ・育児セラピスト 早川 貴子	2 フレッシュハーブの香りを楽しむ ～ハーブティーを楽しんで～ 6 / 22 アトリエファブル代表 影山 むつみ	2 少女雑誌の中の女性像 ～社会的性別（ジェンダー）の視点から～ 6 / 2 岐阜聖徳学園大学非常勤講師 中川 裕美	10:00～11:30 2 安心・安全なケータイ・スマホの 使い方 5 / 27 KDDI ケータイ教室講師	2 【調理実習】 味噌の風味豊かなスイーツを作ろう 9 / 13 名古屋文化短期大学准教授 山田 実加	2 清須越しと名古屋城下の変遷 9 / 6 愛知淑徳大学非常勤講師 高木 備太郎	2 傾聴のスキルを学ぼう① ～聴くことの大切さ～ 9 / 9 社会福祉法人愛知のちの電話協会事務局長 兼田 智彦
	3 なかよしスキンシップ ～言葉のすてきスキンシップ～ 6 / 7 スキンシップたいむインストラクター 小菅 祐美	3 アロマの香りで気分をリフレッシュ ～エアフレッシュナー（コロ）作り～ 6 / 29 アトリエファブル代表 影山 むつみ	3 恋愛バイブルとしての少女マンガ ～「女」は強くなったのか？～ 6 / 9 岐阜聖徳学園大学非常勤講師 中川 裕美	3 みんなで気を付けたい！交通安全 （自転車シミュレータ体験） ～多発する自転車の事故を防ぐために～ 6 / 10 愛知県県民生活部地域安全課 交通安全活動推進員	3 【現地学習】 歩いて発見！東区の魅力 ～文化のみちをたずねて～ 9 / 21 東区文化のみちガイドボランティアの会	3 【現地学習】 清須越しと尾張徳川家ゆかりの寺 をめぐる 9 / 13 東区文化のみちガイドボランティアの会	3 傾聴のスキルを学ぼう② ～共感しながら～ 9 / 16 社会福祉法人愛知のちの電話協会事務局長 兼田 智彦
	4 6月は生き物のにぎわい ～リトミックで季節を感じよう～ 6 / 14 リトミック研究センター指導スタッフ・育児セラピスト 早川 貴子	4 ハーブで暮らしにうらおいを ～ポプリ・ハーバルバス・蒸気浴など～ 7 / 6 アトリエファブル代表 影山 むつみ	4 アートセラピーで知る本当の自分 ～心を開放して自分らしさを発見！～ 6 / 16 心理カウンセラー・アートセラピスト 野村 麻記子	4 家庭でできる防犯対策と身を守る 護身術 7 / 8 東警察署生活安全課員	4 【調理実習】 抹茶の香り豊かなスイーツを作ろう 9 / 27 名古屋文化短期大学准教授 山田 実加	4 【現地学習】 藩制期の武家町と近代 ～文化のみちを歩く～ 9 / 21 東区文化のみちガイドボランティアの会	4 傾聴のスキルを学ぼう③ ～ロールプレイを通して～ 9 / 23 社会福祉法人愛知のちの電話協会事務局長 兼田 智彦
	5 身近なもので遊ぼう ～色のすてきスキンシップ～ 6 / 21 スキンシップたいむインストラクター 小菅 祐美	5 【調理実習】 簡単ハーブクッキング ～これからの活動に向けて～ 7 / 20 アトリエファブル代表 影山 むつみ	5 ヨガで自分と向き合って ～顔ヨガでビューアに、自分らしい美しさを～ 6 / 23 顔ヨガインストラクター 濱本 優	5 自分のおいを表現しよう ～自分も相手も大切に～ 7 / 7 心理カウンセラー・アートセラピスト 野村 麻記子	5 【調理実習】 新しいレシピを開発しよう 今後の活動に向けて 10 / 4 名古屋文化短期大学准教授 山田 実加	5 徳川将軍家と尾張徳川家 9 / 27 愛知淑徳大学非常勤講師 高木 備太郎	5 傾聴のスキルを学ぼう④ ～学んだことを地域で生かして～ 9 / 30 社会福祉法人愛知のちの電話協会事務局長 兼田 智彦 傾聴ボランティア「華香会」
	6 これからよろしく ～1歳児はママが大好き～ 6 / 28 リトミック研究センター指導スタッフ・育児セラピスト 早川 貴子	6 【託児室のご案内】 小さなお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。 ◆対象児 / 2歳以上（5月19日現在）の未就学児 ◆託児時間 / 講座時間中（10：00～12：00） ◆費用 / 350円（おやつ代7回分） ◆託児者との交流会 5月12日（木） 11：00～（第1集会所）	7 自分の思いを表現しよう ～自分も相手も大切に～ 7 / 7 心理カウンセラー・アートセラピスト 野村 麻記子	6 公開講座 7 もしもの災害に備えて ～被災地から学ぶ防災の知恵～ 7 / 15 災害ボランティアコーディネーターなごや代表 高崎 賢一	※この講座は、東区グルメマイスターの会と協働して企画・運営を行います。 ※なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定する制度です。	※この講座は、千種生涯学習センター主催講座「なごや学」尾張名古屋の誕生Ⅰ～武将たちの活躍と名古屋東部の発展～のリレー講座となります。それぞれの講座で、お申込が必要となります。定員を超えた場合、抽選を行い受講者を決定します。	
会場	視聴覚室、第1・2和室		視聴覚室		視聴覚室		視聴覚室

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。

☒ 休館日…第2水曜日・第4月曜日・年末年始（12月29日～1月3日）

★1つのプログラムの中に曜日があるものがあります。ご注意ください。

公開講座のご案内

当日先着 66名、会場は視聴覚室です。どなたでも無料で参加できます。定員を超えた場合にはお断りすることがあります。ご了承ください（申込不要）。

知っておきたい消費者問題

～悪質商法や詐欺の被害に遭わないために～

日時：5月20日（金）
10：00～12：00
講師：愛知県弁護士会弁護士
名城法律事務所 井口 光奈
※「安心・安全な生活のために～大切な人を守るために知っておきたいこと～」の第1回を公開します。

もしもの災害に備えて

～被災地から学ぶ防災の知恵～

日時：7月15日（金）
10：00～12：00
講師：災害ボランティアコーディネーター
なごや代表 高崎 賢一
※「安心・安全な生活のために～大切な人を守るために知っておきたいこと～」の第5回を公開します。

★手話通訳を希望される方は、事前にご相談ください。
★暴風警報等が、主催講座・事業の開始2時間前に発令されているとき、または、開始2時間前から終了時刻までの間に発令されたときは、中止、または延期致します。



主催事業のご案内	
4月27日（水）までに申し込み	
初心者パソコン講座	
パソコンが日常生活のいろいろな場面で使われ、暮らしが便利になりました。初めてパソコンを操作するという方を対象にした講座です。マウス、キーボードの使い方から電子メールの基本操作まで楽しく学びます。 〔使用OS：Windows10 使用ソフト：Word2010〕	
午前（10：00～12：00）	6 / 13～6 / 17（5回）
マウス操作や日本語入力のできない方・10名	
1,500円	500円
1 ・パソコンを知ろう ・電源を入れよう ・マウス操作に慣れよう 東ITボランティア・HITの会	2 ・キーボード操作に慣れよう ・日本語入力の練習をしよう 東ITボランティア・HITの会
3 ・文書を作成しよう ・文書を印刷しよう ・文書を保存しよう 東ITボランティア・HITの会	4 ・インターネットを使おう ・ホームページを見よう ・知りたい情報を検索しよう 東ITボランティア・HITの会
5 ・電子メールを使ってみよう ・電子メールのやり取りをしてみよう 東ITボランティア・HITの会	
フクロウの部屋	