

第32回 北生涯学習まつりのご案内

日 時：11月12日(土) 9:50～16:30
11月13日(日) 10:00～15:00

場 所：北生涯学習センター

北生涯学習センターや地域で自主的な活動をしているグループのみなさんの学習成果発表が行われます。模擬店、スタンプラリーなど、お子さんに楽しんでいただける企画も準備中です。みなさん、ぜひご参加ください。



パソコン関係の事業

無料 北・パソコン広場

簡単な文書作成や表計算を体験する。自習形式のパソコン教室です。文書作成と表計算のどちらかを体験するかは、当日の参加者が選択できます。



日程：毎月第2金曜日(11月の第3金曜日の11/18)
時間：午前10:00～12:00
対象：一般(文字入力ができる方)
定員：14人 費用：無料
申込方法：実施日の2日前の午前10時より電話または窓口で受付(先着順)

無料 初心者向け パソコン相談室

ワードやエクセルなどの操作や、パソコンに関する基本的な操作について、疑問・質問にお答えします。内容によってはその場で答えられない場合がございますので、ご了承ください。パソコンを持参しての参加も可能です。ただインターネットに接続することはできません、ご了承ください。

日程：毎月第4金曜日
時間：午前10:00～12:00
対象：一般(パソコン初心者の方)
定員：9人 費用：無料
相談時間：一人30分迄
申込方法：実施日の2日前の午前10時より電話または窓口で受付(先着順)

活動グループによる自主開設講座(体験教室)のご案内

以下の講座は、北生涯学習センターで活動する自主学習グループが、日頃の学習成果を一般のみなさんに還元するために開講する講座です。電話、または窓口でお申込ください。なお、定員のある講座は先着順です。

北生涯学習センター 〒462-0841 名古屋市区黒川本通2-16-3 TEL 052-981-3636 FAX 052-981-3590

申込み締切日	なし(下記実施日時に直接お越しください)	9/27(火)	10/14(金)
曜日	火曜日	火曜日	金曜日
講座時間帯	午後(13:00～15:30)	午前(10:00～正午)	午後(13:30～15:30)
講座名	はじめての水彩画	陶芸を始めよう	簡単マジック
主催グループ	葉会	夕月会	北マジッククラブ
一口案内	初心者の方にも分かりやすい指導です。中高年の方も脳の活性化に役立ちます。マイペースで楽しく描くことが出来ます。	土のぬくもりを感じながら、自分の好みの作品を作りましょう。	すぐに覚えられるマジックです。数回の練習で演じれます。3回の講座で12種類以上覚えていただきます。
対象・定員	一般・10人	一般・3人	一般・10人
費用	各回1,200円	3,500円	1,600円
開催日・内容	10/4 季節の花 10/18 季節の花とレモン 11/1 季節の花と野菜 11/15 ポットと果物 11/29 季節の花と花瓶他 ※各回ごとの参加になります。	10/4 タタラ板、手摺りで作品作り 10/18 絵付け 仕上げ 11/1 完成品お引き渡し	10/21 日用品を使ったマジック 11/4 コインを使ったマジック 11/18 カードを使ったマジック
会場	第3集会室(11/1は第6集会室)	美術室	第3集会室

自主学習グループについて 北生涯学習センターには、約100の自主学習グループが定期的に活動しています。会員を募集しているグループも多くありますので、これから学習を始めたいと思われる方は、北生涯学習センターまでお気軽にお問い合わせください。

名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)主催事業

そばづくり手打ち体験

そばの魅力を感じ、自分で打ったそばを美味しく食べたい方におすすめです。
日 時：10月30日(日)10:00～12:00
講 師：そば打ち職人 服部 隆
対象・定員：一般 48名
費用：1,500円(保険料、材料費含む)
持ち物：筆記用具 エプロン 三角巾 ナフキン
申 込：往復はがき、またはインターネット(申込方法は表紙面を参照)
締 切：9月28日(水)必着

初級者向き旅行英会話

空港やホテル、買い物などで、係の人やお店の人などに話しかけたり、かけられたりするときには会話ができればと思っている方に。
日 時：11月27日(日)10:00～12:00 ①空港・機内編
12月4日(日)10:00～12:00 ②ホテル・食事編
12月11日(日)10:00～12:00 ③買い物・観光編
講 師：元客室乗務員 西口 雅子
対象・定員：一般 30名
費用：1,500円(保険料含む)
持ち物：筆記用具
申 込：往復はがき、またはインターネット(申込方法は表紙面を参照)
締 切：10月28日(金)必着

リンパセルフケアセミナー

顔やからだのリンパをセルフケアして溜まった老廃物の排出を促し、お肌の新陳代謝を良くしてからだの中から美しくなりましょう♪
日 時：平成29年1月28日(土)10:00～11:30
講 師：血流セラピスト 服部ひろみ
対象・定員：一般 40名
費用：500円(保険料含む)
持ち物：筆記用具 動きやすい服装
申 込：往復はがき、またはインターネット(申込方法は表紙面を参照)
締 切：12月22日(木)必着

名古屋市北生涯学習センター

指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

〒462-0841 名古屋市区黒川本通2丁目16番地の3
TEL(052)981-3636 FAX(052)981-3590
開館時間…午前9時～午後9時
(日曜日・祝日・臨時開館日は午後5時まで)
休館日…第2火曜日・第4月曜日
ただし、7月～11月の第4月曜は臨時開館
年末年始(12月29日～1月3日)

◎交通機関 市バス・地下鉄「黒川」下車(4番出口) 黒川交差点北約50m(東側)

※駐車場数に限りがありますので、ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

親子でチョコレートパンを作ってみよう

初めて作る手作りパンの楽しさを体験してみよう。
日 時：11月5日(土)10:00～12:30
講 師：パン講師 加納 利子
対象・定員：小学生とその保護者 18組36名
費用：1組(大人1名 子ども1名)で1,050円(保険料、材料費含む)
持ち物：筆記用具 エプロン 三角巾 台ふき用2枚 調理用具ふき用2枚
申 込：往復はがき、またはインターネット(申込方法は表紙面を参照)
締 切：9月28日(水)必着

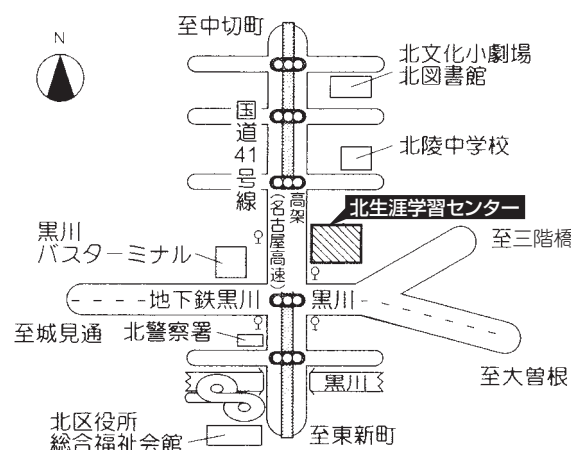
【北スポーツセンター共催事業】 だれにでも気軽にできる健康体操

軽く筋肉を使ったり、体を伸ばしたりしながら、ゆったりと運動ができる体操をして、積極的な健康づくりをしていこうとしている方におすすめです。
日 時：12月5日(月)10:00～12:00
講 師：北スポーツセンター健康運動指導士 堀之内享子
対象・定員：一般 40名
費用：500円(保険料含む)
持ち物：動きやすい服装 運動靴 手ぬぐいまたはタオル(体操で使います)
申 込：往復はがき、またはインターネット(申込方法は表紙面を参照)
締 切：10月28日(金)必着

女性レクバレー一日体験教室

主にレクバレー初体験の方、関心のある方を対象にした講習会です。ぜひ、気軽にご参加ください。
日 時：平成29年3月26日(日)9:00～12:00
場 所：北生涯学習センター 体育室
講 師：名古屋市女性レクリエーションバレーボール連絡協議会
定 員：40名
費用：無料
持ち物：運動のできる服装・室内運動靴
申 込：北生涯学習センターへ電話にて受付
締 切：2月24日(金)

北生涯学習センターのご案内



平成28年度後期 北生涯学習センター

主催講座のご案内

申込締切 平成28年9月21日(水)必着		
曜日	時間帯	講座名
月	午前	〈なごや環境大学共育講座〉再発見、名古屋の自然～秋から冬にかけての植物や野鳥を観察～
月	午後	“食”から始める生涯学習!～季節で楽しむ美しい飾り巻き寿司～
火	午前	〈なごや学〉川が育む自然の魅力～庄内川の上流から名古屋港まで～
水	午前	〈親学関連講座〉めだかひろば～生まれ、元気な1歳児～
申込締切 平成28年11月30日(水)必着		
火	午後	〈なごや学マイスター講座〉魅力発信!黒川のロマン～黒川マイスター養成講座～
水	午前	災害に備え、共に生き抜く～いつ来るかわからない、だからその時のために～
水	午後	〈なごや学〉ふるさと探索、わがまち北区の魅力～伝えていきたい、各地の見どころ～

各講座ごとの申込み締切日までにお申し込みください。

◆受講資格

市内にお住まいの方・お勤めの方、または市内の学校に通学している方で各講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。

◆申込み方法

講座ごとに、①往復はがきまたは②電子申請サービスによりお申し込みください。

〈①往復はがきによる申込み〉

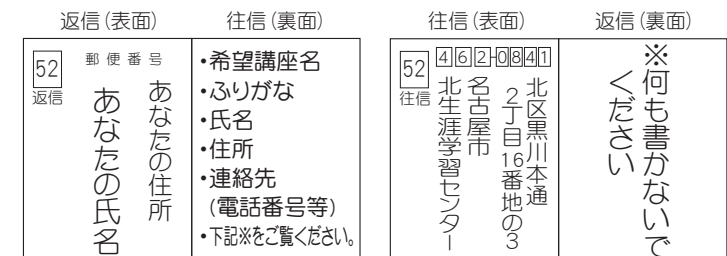
- 1講座ごとに往復はがき1通でお申し込みください。
- 1講座につき1人1通のみ有効です。
- 右記の内容をご記入の上、北生涯学習センターへ郵送してください。
- 申込み締切日必着です。申込み締切日は、中面最上欄をご覧ください。

※「(親学関連講座)めだかひろば～生まれ、元気な1歳児～」にご応募される方は、お子さんの氏名、ふりがな、性別、生年月日もご記入ください。

〈②電子申請サービスによる申込み〉

※電子申請サービスホームページをご覧ください。
(パソコン) <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
(携帯電話) <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

- 応募者が定員を超えた場合は、申込み締切日の翌日に抽選を行います。結果については返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。
- 定員に満たない講座は、締切日以降も先着順に追加受付します。電話でお問い合わせください。
- 「当選」された方は、返信はがきまたは電子メールに記載された期日までに、北生涯学習センターで受講手続きをしてください。受講できるのは当選者ご本人に限ります。
- 辞退される場合は、必ず北生涯学習センターまでご連絡ください。
- 傷害保険等は設定しておりません。必要な方は各自でご加入ください。
- 受講の手続き後は、原則として受講料・教材費等についてお返しすることができません。
- 手話通訳・要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。



名古屋電子申請サービス 検索



申し込み 締め切り	9月21日(水)			
曜日・時間	①月・午前(10:00～12:00)	②月・午後(13:30～15:30)	③火・午前(10:00～12:00)	④水・午前(10:00～11:30)
講座名	〈なごや環境大学共育講座〉 再発見、名古屋の自然 ～秋から冬にかけての植物や野鳥を観察～	“食”から始める生涯学習! ～季節で楽しむ美しい飾り巻き寿司～	〈なごや学〉 川が育む自然の魅力 ～庄内川の上流から名古屋港まで～	〈親学関連講座〉 めだかひろば ～集まれ、元気な1歳児～
一口案内	北区には名城公園をはじめ、大きな公園・緑地があり花や木々などの自然が多く見られます。この講座では、秋から冬の生き物に焦点を当て、緑あふれる環境のすばらしさや野鳥との共生を考えます。	「食」は体も心も満たしてくれる、日々の生活の中心になるものです。簡単で楽しく、しかも季節を感じる飾り巻き寿司について学びます。受講者同士の交流を深め、一緒に活動する楽しさを味わうとともに、生涯学習を始めるきっかけとしてみませんか。	濃尾平野を流れる代表的な河川、庄内川。その自然を水質、植物、生物の面から取り上げ、上流・中流・下流の庄内川の環境について学びます。また、過去・現在・未来の庄内川の環境や水を中心とした名古屋の環境を考えます。	1歳のころは、「ハイハイからあんよ」「離乳食から幼児食」など、様々な変化のある時期です。子育ての先輩「子育てサポートめだか」と一緒に、五感を刺激する遊びやおもちゃ作り、親子のスキンシップを通して、子どもの成長を感じます。同じ年齢の子をもつ親同士、子ども同士の楽しい時間を過ごして、新たな発見や共感をこれからの子育ての力にしましょう!
対象・定員	一般・30人	一般・24人	一般・30人	1歳児とその親・10組
費用 (会費・教材費)	受講料 1,200円 現地学習にかかる交通費等は自己負担	1,200円 2,800円	1,200円 現地学習にかかる交通費等は自己負担	1,500円 100円
学習プログラム・講師(敬称略)	1 10/31 【公開講座】 名古屋の植物の魅力 ～秋から冬にかけて～ 元東山植物園長 森田 高尚	1 10/31 【調理実習】 入門! 飾り巻き寿司 ～「ハロウィン」スペシャル～ 飾り巻き寿司インストラクター 湊原美佐代	1 10/25 【公開講座】 見つめてみませんか、庄内川の自然 ～庄内川にも広がる外来種～ 名古屋工業大学社会工学専攻教授 増田 理子	1 10/19 はじめまして ～子育てフレンズになりましょう～ 子育てサポート「めだか」
	2 11/14 【現地学習】 名古屋の植物を楽しむ① ～名古屋城の植物の魅力～ 名城公園花ボランティア 和田 弥生	2 11/7 【調理実習】 飾り巻き寿司で旬を感じる ～秋の果物「ぶどう」～ 湊原美佐代	2 11/1 【現地学習】 庄内川を訪れる① ～庄内川の名古屋上流域の生き物～ 自然観察指導員 石原 則義	2 11/2 音で深める親子の絆 ～音楽あそびでスキンシップ～ 音楽ファシリテーター みのうら やすよ
	3 11/21 【現地学習】 名古屋の植物を楽しむ② ～名城公園の植物の魅力～ 和田 弥生	3 11/14 【調理実習】 今も昔も子どもに大人気! ～乗り物シリーズ「くるま」～ 湊原美佐代	3 11/15 【現地学習】 庄内川を訪れる② ～船の遡上する庄内川に～ 矢田・庄内川をきれいにする会	3 11/16 一緒になかよく遊びましょう ～親子あそびで豊かな心に～ 子育てサポート「めだか」
	4 12/5 【現地学習】9:00～11:00 名古屋の野鳥を楽しむ① ～初めての観察! 名城公園の野鳥～ 日本野鳥の会愛知県支部 新實 豊	4 11/21 【調理実習】 ホームパーティーにいかが? ～「クリスマス」パーティー～ 湊原美佐代	4 11/29 【現地学習】 藤前干潟を訪れる ～人と自然をつなぐ翔橋、藤前干潟～ NPO法人藤前干潟を守る会	4 11/30 小麦粉粘土で自由につくろう ～身近な素材ではなくも想像力～ 子育てサポート「めだか」
	5 12/12 9:00～11:00 名古屋の野鳥を楽しむ② ～野鳥入門! 名古屋で観察できる野鳥の魅力～ 新實 豊	 エプロン、布巾、三角巾をご用意ください。	5 12/6 悠久の流れ“庄内川” ～自然と治水、未来に向けて～ 国土交通省庄内川河川事務所職員	5 12/14 みんなで育児、わたしも育児 ～これからもよろしくね～ 子育てサポート「めだか」 ※講座初日(10/19)時点で満1歳のお子さん対象です。
会場	視聴覚室(第2・3・4回は現地学習)	料理室	視聴覚室(第2・3・4回は現地学習)	第1集会室

11月30日(水)		
⑤火・午後(13:30～15:30)	⑥水・午前(10:00～12:00)	⑦水・午後(13:30～15:30)
〈なごや学マイスター講座〉 魅力発信! 黒川のロマン ～黒川マイスター養成講座～	災害に備え、共に生き抜く ～いつ来るかわからない、だからその時のために～	〈なごや学〉 ふるさと探索、わがまち北区の魅力 ～伝えていきたい、各地の見どころ～
明治時代に水路として開削された黒川は、現在、桜の名所になっています。また、北区では、「魅力ある黒川の再生」を目指して、さまざまな取り組みを行っています。講座終了後は、「黒川マイスター」として将来にわたって美しい黒川を残すために一緒に活動してみませんか。	南海トラフ巨大地震や集中豪雨、河川の氾濫など、いつ起きるかわからないのが大自然の災害です。これらの自然災害の発生メカニズムを知り、命を守るために取るべき行動について考え、少しでも被害を減らすための備えについて学びます。	北区には、山田天満宮や護国院などの歴史遺産、名古屋型友禅などの伝統工芸、黒川や庄内川などの豊かな自然があります。そのような北区の魅力について学び、もっと北区を身近に感じてみませんか。この講座は、「北区郷土史研究会」と協働して開催します。
一般・30人 (講座修了後、マイスターとして活動できる方)	一般・30人	一般・30人
無料	900円	1,500円
現地学習にかかる交通費等は自己負担	100円 現地学習にかかる交通費等は自己負担	—
1 1/17 【公開講座】 黒川・堀川の歴史と文化、探索の旅 堀川文化探索隊 伊藤 正博	1 1/18 【公開講座】 自然災害から家族を守る ～日常から役立てたい減災の知恵～ 岐阜大学工学部社会基盤工学科教授 高木 朗義	1 1/11 【安食荘】の歴史にふれる ～三郷と行基ゆかりの寺院～ 北区郷土史研究会 加藤新一郎
2 1/24 黒川・御用水の歴史 伊藤 正博	2 1/18 まずは命を守る ～減災の方法と応急手当～ 日本赤十字社愛知県支部指導員	2 1/18 【楠】の古代尾張文化の歴史にふれる ～味鏡万歳と洗濯～ 北区郷土史研究会 伊藤 喜雄
3 1/31 【現地学習】 黒川の魅力発見① ～北清水橋から三階橋まで～ ロマン黒川の会	3 1/25 避難経路はどうなる? 安全な避難のために ～危険箇所マップと地域・家庭でできること～ 名古屋きた災害ボランティア	3 1/18 【山田の庄】の歴史にふれる ～光友ゆかりの天満宮～ 伊藤 喜雄
4 2/7 【現地学習】 黒川の魅力発見② ～北清水橋から朝日橋まで～ ロマン黒川の会	4 2/8 【調理実習】 避難生活はどうなる? 避難生活で困らないために ～災害食づくりと避難生活の実際～ 北グルメの会	4 2/25 【御用水跡】の歴史にふれる ～黒川と御成道～ 伊藤 喜雄
5 2/21 黒川・堀川の環境を考える ～堀川1000人調査隊の取り組みから学ぶ～ 堀川1000人調査隊事務局 服部 宏	5 2/15 北区はどうなる? 非常時の実際 ～家庭の備えと地域の備え～ 北区役所総務課職員 北消防署職員	5 2/15 【志賀の里】の歴史にふれる ～綿神社と志賀の里～ 加藤新一郎
6 2/28 【現地学習】 黒川・堀川の浄化と下水道 ～必見! 黒川・堀川の浄化システム～ 服部 宏	6 2/22 黒川の未来を一緒に語りませんか ～ロマン黒川の会の活動とは～ 北区役所地域力推進室職員	
7 3/7 黒川の未来を一緒に語りませんか ～ロマン黒川の会の活動とは～ 北区役所地域力推進室職員		
なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する〈なごや学マイスター講座〉を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定していく制度です。		
視聴覚室(第3・4・6回は現地学習)	視聴覚室(第3回は現地学習、第4回は料理室)	視聴覚室

公開講座のご案内

無料 事前申込不要
どなたでもどうぞ

会場：視聴覚室 定員：48人

見つめてみませんか、庄内川の自然
～庄内川にも広がる外来種～

日時 10月25日(火)
10:00～12:00
講師 名古屋工業大学社会工学専攻教授 増田 理子さん

名古屋の植物の魅力
～秋から冬にかけて～

日時 10月31日(月)
10:00～12:00
講師 元東山植物園長 森田 高尚さん

黒川・堀川の歴史と文化、探索の旅

日時 1月17日(火)
13:30～15:30
講師 堀川文化探索隊 伊藤 正博さん

自然災害から家族を守る
～日常から役立てたい減災の知恵～

日時 1月18日(水)
10:00～12:00
講師 岐阜大学工学部社会基盤工学科教授 高木 朗義さん

※開場は、講座開始30分前です。
※定員を超えた際には、入場をお断りする場合があります。
※講座受講者の方も先着順での入場となります。
※いずれも要約筆記がつかます。

保護者のためのネットモラル教室(北)

日時 10月20日(木)
10:00～12:00
場所 視聴覚室
対象・定員 保護者・30人
受講料 無料
申込方法 往復はがき・電子申請にて9月20日(火)必着

eねっと+なごや

eねっと+なごや 検索


「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

みんなで楽しく学ぼう!



※都合により、日程・講座の講師・内容等が変更される場合があります。

◆小中学生対象の事業◆

【トライアルウィンター】
ダブルダッチに挑戦!
～なわとびが得意な子ども苦手な子ども、レッツ チャレンジ!～

日時 1月5日(木)
10:00～12:00
場所 体育室
対象・定員 小・中学生・30人
費用と申込み 無料、当日9:30より先着順
持ち物 運動のできる服装・室内運動靴・飲み物・タオル(跳び縄の持参は可)
講師 JJRJP本なわとびプロジェクト

手づくり絵本教室

日程 私だけの絵本を作ろう(1)
3月18日(土)
私だけの絵本を作ろう(2)
3月25日(土)

時間 午前10:00～11:30
場所 美術室
対象・定員 小・中学生・20人
(幼児は、参加者の弟妹で保護者同伴の場合のみ可)
費用と申込み 無料、当日先着順(受付午前9:45～)
持ち物 はさみ・えんぴつ・けしゴム・色えんぴつ・スティックのり
講師 手づくり絵本クラブ

なごや学マイスター連携公開講座
名古屋の魅力学ぶ楽しさ、発信するすばらしさ

日時 10月18日(火) 10:00～12:00
講師 フリーライター 大竹敏之さん
複数の生涯学習センターの連携によるなごや学マイスター講座の初回を公開します。各区で開催されるなごや学マイスター講座の内容紹介もあります。当日先着350名、事前申し込み不要で、どなたでも無料で参加できます。会場はイーブルなごやホール(中区大井町7番25号、地下鉄名城線「東別院」駅1番出口より徒歩3分)となります。

eねっと+なごや

eねっと+なごや 検索

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。