パソコン相談会

パソコンを始めたものの、使い方で分からないことがあって 困っている方、お気軽にお越しください。

程: ①4/26 ②5/24 ③6/7 ④6/28 ⑤7/5 67/26 78/2 88/23 99/6 109/27 すべて水曜日

間:13:30~15:30 場:2階 フクロウの部屋 会

員:お一人様 30 分以内の対応を原則とし、当日上記時 間帯内で対応できる範囲とします。

:東IT ボランティア・HIT の会

費 用:無料

申込方法:開催当日、フクロウの部屋にて13:00より先着

順で受け付けます。

※時間帯によっては、お待たせする場合もございます。 ※パソコンハード・パソコン OS・プリンターなどのメーカーや種類によっては、対応できないことがありますので、ご了承ください。

〔パソコン応用・エクセル初心者講座〕

エクセルを使って簡単な家計簿づくりに挑戦してみましょう。 〔使用 OS: Windows10 使用ソフト: Excel2010〕

日 程:7月26日(水)10:00~12:00 会 場:2階 フクロウの部屋

費 用:600円(受講料300円、教材費300円) 対 象:パソコン操作のできる方

定 員:10名

師:東 IT ボランティア・HIT の会

申込方法

往復はがき、またはインターネットにてお申込みください。 申込方法は、主催講座の申込方法の欄をご覧ください。

締 切:5月24日(水)(必着)

自主学習グループ開設講座のご案内

日ごろから当センターを中心に活動を続けているグループが、企画から準備、運営全般を主催する講座です。 修了後は、グループに入会して学習を継続することも可能です。講師は日常的にグループを支援していただいている専門家です。お気軽にご参加 ください。往復はがき(4月26日(水)必着)か受付日当日に会場でお申込みください。往復はがきによる申込み方法は、主催講座の申込方法の 欄をご覧ください。下記の受付日以降は、電話・窓口でお問い合わせください。

講座名		はじめての水彩画		はじめての木彫り			演歌を楽しむ	
グループ名		アートサークル			もくれんの会		演歌を楽しむ会(金曜クラス)	
ミニガイド		初心者の方にも分かりやすい指導です。中 高年の方も脳の活性化に楽しく描いてみま しょう。		可愛いうさぎも入った「お月見リース」を 彫ってみましょう。		人前で演歌の新曲を2曲歌えるように、皆 さんと楽しく練習します。		
曜	В	月		木		金		
時	間帯		13:00~15:00	13:30~15:30		9:30~11:30		
対象	対象・定員		一般・5名		一般・6名		一般· 10名	
費	用	2,000円			2,000円	2,000円		
初回の	分持ち物	鉛筆、消しゴム、絵の具、スケッチブック、筆、水入れ、筆拭き用雑巾		彫刻刀(あれば持参)、筆記用具、 エプロン		筆記用具		
	学	5/8	季節の花	5/11	彫刻刀の持ち方竿其礎から彫り	6/2	演歌の新曲を 1 曲提供	
学 習 プ		5/15	季節の花とレモン	3/11	彫刻刀の持ち方等基礎から彫り	6/16	演歌の新曲を練習	
	ロ グ ラ	5/29	季節の花と野菜、果物	E /0E	5 彫り 仕上げ		演歌の新曲2曲目練習	
	4	6/5	季節の花と静物	5/25			演歌の新曲2曲目練習	
会	場	第3集会室			美術室		第1集会室	
受	付	5 / 8 (月) 13:00 ~ 15:00 第3集会室		5 / 11 (木) 13:30 ~ 15:30 美術室		6 / 2 (金) 9:00 ~ 9:30 第1集会室		

			·		-		
講座名		おどりで健康づくり		「演芸と朗読を楽しむ」〜朗読・口上・マジック・折り紙〜			
グルーフ	7名	葉月会		素敵な話し方会			
ミニガイド		和の踊りの柔らかい動きには、ストレッチ 効果があり、筋肉をやさしく鍛えます。		人前で演芸と朗読を披露しながら楽しく学 びます。			
曜	В	金			金		
時間	帯	13:00~14:30		14:00~16:00			
対象・定員			一般 · 10名	一般・10名			
費	用	600円		2,000円			
初回の持ち物		飲み物、ハンカチ		筆記用具			
学		5/12	踊りの手拭い体操、 踊りバトン体操	6/9	バナナの叩き売り、折り紙		
学習プログラ		5/19	9 唱歌舞踊		川端康成「雪国」、マジック		
グラ		3/18	19 喧叭奔岬	7/14	ガマの油売り、折り紙		
ے ا		5/26	歌謡舞踊	7/28	民話「鶴亀の恩返し」、マジック		
会	場	第1・2和室		第2集会室			
受(付	5 / 12 (金) 13:00 ~ 14:30 第1 · 2和家		6 / 9 (金) 14:00 ~ 16:00 第2集会家			

生涯学習いましなごや Webナビなごや **検索**√

生涯学習センター・イーブルなごや **の講座・事業、空室、ボランティア、** グループ、会場等の情報を調べること ができます。

℃-ねっと+なごや eねっとなごや **[検索**]む

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講 座をインターネットで「いつでも」「ど こでも」受講することができます。

お知らせ

平成28年4月1日から、東生涯学習 センターはシンコーグループ (シンコースポーツ(株)名古屋支店、中部互光(株)、 (株) COSMO CONSULTANTの3社 の共同事業体)が指定管理者として施設 り管理・運営を行っています。

〔環境デーなごや 2017〕

旬の食材を活用することで、ビニルハウスのエネルギーを削減 できます。地産地消を進めることで、食物輸送時のCO2を削減 できます。愛知県近郊でとれた旬の食材を効果的に使い、無駄 にしない食材利用、ガス、電気等の使用を抑えた調理実習を通 じて、食の観点から省エネルギーについて考えます。

メニュー:ドライカレー、スープ、サラダ

※メニューは変更になる場合があります。ご了承く ださい。

師:ひかりの食卓代表 管理栄養士 黒宮 生美子

時:6月12日(月)10:00~12:30 場:1階 料理室

手ふきタオル

対 象:一般

員:24名

費 用: 200 円 (受講料無料、教材費 200 円) 持ち物:筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚、

申込方法

往復はがき、またはインターネットにてお申込みください。 申込方法は、主催講座の申込方法の欄をご覧ください。 申込注意事項

・申込は1名1通(はがきか電子申請のいずれか)のみ有効です。 5月18日(木)(必着)までにお申し込みください。

【トライアルサマー】

親子で体験!和菓子づくり ∼伝統の技にふれてみよう~

親子でおいしい季節の和菓子をつくってみませんか?

師:御菓子所 芳光 島岡 樒雄

程:7月29日(土)10:00~12:00

場:1階 料理室

対 象:小中学生と保護者 (保護者1名・子1名でお申込みください)

定 員:12組

用:1組1,650円

(1組で受講料 450 円、教材費 1,200 円)

持 ち 物:筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚、 手ふきタオル

申込方法

往復はがき、またはインターネットにてお申込みください。 申込方法は主催講座の申込方法の欄をご覧ください。

申込注意事項

- ・申込は1組1通(はがきか電子申請のいずれか)のみ有効です。 参加される方全員のお名前をお書きください。
- ・6月28日(水)〈必着〉までにお申込みください。

(※往復はがきには62円分の切手をそれぞれ貼ってください)

申込方法:往復はがきまたは電子申請にてお申込ください。記入方法は、

足揉み健康法~潜在能力を呼び醒ませ~

足もみで孫育!

持 5 物: お水または白湯 (500ml)、フェイスタオル、ハンド

時:5月26日(金)10:00~12:00

師:自主学習グループ「足もみ健康倶楽部」

場:2階 第1·2和室

用:600円

クリーム

服 装:ひざ上まで上がるズボン

申込期間:~4月20日(木)必着

員:20名

シンコーグループ自主事業

主催講座の申込欄をご覧ください。 申込注意事項:申込は1名1通のみ有効です。 詳細は館内チラシまたは、ホームページ・フェイスブックをご覧ください

 \Box

会

費

定

費

母の日特別企画

「フラワーアレンジメント体験講座」

時:5月12日(金) 10:00~12:00 **場**: 2階 第2集会室

用:1.500円 象:一般

定 員:20名 **師**:自主学習グループ「フラワーサークル S & You」

持 ち 物: 花ばさみ・スーパーの袋 (ゴミ入れ用)・新聞紙2枚 作品を持ち帰るための袋(※各自で用意して下さい)

申込期間:~4月20日(木)必着

コグニサイズで認知症予防

日 時:5月16日·23日·30日(火) $14:00 \sim 16:00$

場:2階 視聴覚室 用:1.000円(全3回)

対 象:一般 定 員:20名

師:シンコースポーツ㈱インストラクター

持 ち 物:タオル、飲み物、動きやすい服装 **申込期間:**~4月20日(木)必着

夏休み工作・特別企画 「プリザーブドフラワー体験講座」

 \Box **時:**7月26日(水)10:00~12:00 会

場:2階 第2集会室

用:1,500円(「ぴよか」提示で100円引き) **象:**小学3年生~6年生 定 員:20名

譿 **師**:自主学習グループ「フラワーサークルS & You」 持 ち 物:はさみ、木工用ボンド、スーパーの袋(ゴミ入れ用)

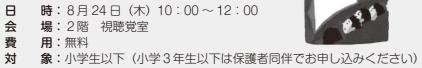
新聞紙2枚、作品を持ち帰るための袋

申込期間:6月1日~7月6日(木)必着(※往復はがきには 62円分の切手をそれぞれ貼ってください)

夏休み「子ども映画上映会」

時:8月24日(木)10:00~12:00 会場: 2階 視聴覚室

費 用:無料



定 員:50名

夏休み「子ども映画上映会」は7月5日(水)9時より東 生涯学習センター1階窓口に直接お申し込みください。電 話でのお申し込みはできません。定員になり次第締め切り とさせていただきます。

FI 締切口

▶交通機関

小巾 分 口	
	<女性セミナー>〔託児付〕 もっと素敵な私になる! 〜眠っているチカラを生かして!〜(※ 1)
	【東区社会福祉協議会共催】 視覚障がい者ガイドボランティア養成講座
4月26日(水) 必 着	【名城大学共催】 アジアの魅力とその多様性
	<なごや学> 魅力再発見!東区の歴史を楽しむ
	楽しく学ぼう!百人一首 〜競技かるたに挑戦!〜
7月19日(水)	<なごや学マイスター講座> スイーツで広がる笑顔の輪 〜東区ご当地グルメを盛り上げよう〜
必着	<親学関連講座> 1歳児親子のふれあい教室 〜楽しく遊んで学びましょう!〜

華

巫

夕

駐車台数には限りがありますので、ご来館の際 にはできるだけ公共交通機関でお越しください。

氏

名

<往信おもて>

郵便料金についてのお知らせ

平成 29 年 6 月 1 日より郵便料金が改定され、はがきの

料金不足の場合、はがきの受け取り、返信ができない場

合があるので、料金をご確認の上、お申し込みください

6月以降の締切の講座は、応募時期にかかわらず返信に は、62円切手が必要となりますので、ご注意ください

料金が、52円→62円となります。

<返信おもて> <往信うら>

①講座名

〈コース名〉

②郵便番号・住所

③氏名(ふりがな

④年齢(学年)

***1 *2**

<返信うら>

5電話番号

⑥特記事項

●地下鉄東山線「新栄町| 1 番出口北約300m

鶴舞11 上飯田——鶴舞公園前

栄15 新守山駅----栄

栄12 安井町西――栄

桜通線「高岳」3番出□南東約600m

「布池 | 南約200m

講座の申込について

●受講資格

市内に在住・在勤・在学の方で、各講座に定める対象者。 (「一般」とは 15 歳以上 (中学生を除く) の方です)

●申込方法

【往復はがきによる申込の場合(右図「往復はがき記入例」参照)】 特記事項

※1「く女性セミナー>もっと素敵な私になる!~眠っているチカラを生かして!~」 託児コース希望の方は、お子様の氏名と生年月日をご記入ください。 ※2 市外居住者は勤務先・通学先の所在地(区名)をご記入ください。

【インターネットによる申込の場合】

い受講者を決定します。

名古屋市電子申請サービスホームページをご覧ください。 《パソコン版》https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/

《携帯電話版》https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/ ◎申込締切日は、各講座の「締切日」欄をご覧ください。 定員を超えた場合、抽選を行

◎抽選結果は、返信はがきかメールにてお知らせします。 当選された方は、返信はがき または返信メールに記載された期日までに、当センターにて受講手続きをしてください。 ◎定員に満たない講座は、抽選日の翌日以降、先着順に窓口にて追加受付します。 電話

での仮申込も可能ですので、お問い合わせください。

●注意事項

◎申込は、1 講座につき 1 名 1 通 (はがきか電子申請のいずれか) のみ有効です。 ◎お申込後は原則として講座の申込契約を解除できません(一度納入された受講料・教 材費等はお返しできません)。

◎受講できるのは当選者ご本人に限ります。 講座受講の権利を他の方に譲渡することは できません。

◎受講者以外の方は同伴できません。(介助者を除きます)

◎傷害保険等の設定はしておりませんのでご注意ください。

◎申込にあたりお知らせいただいた個人情報は、本講座以外の目的には利用いたしません。

C名古屋市東生涯学習センター

指定管理者:シンコーグループ

〒461-0004 名古屋市東区葵一丁目3番21号 Tel 932-4881·Fax 932-4882 ◆開館時間…午前9時~午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)

◆休館日…第2水曜日・第4月曜日・年末年始(12月29日~1月3日) ♦ HP···http://syogai-gakusyu-center.com/east/

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

1 178/2	9年度 則期 講座ノ				
申込締切			4月26日(水)		
講座名	〈女性セミナー〉[託児付] もっと素敵な私になる! ~眠っているチカラを生かして!~	【東区社会福祉協議会共催】 視覚障がい者ガイド ボランティア養成講座	【名城大学共催】 アジアの魅力とその多様性	〈なごや学〉 魅力再発見! 東区の歴史を楽しむ	楽しく学ぼう!百人一首 〜競技かるたに挑戦!〜
期間(回数)	5 / 23 ~ 7 / 4 (7 📵)	6/7~7/19 (5回)	5/17~6/7 (4回)	5/26~7/7 (6 🗆)	6/10~7/15 (5回)
曜日	火	水	水	金	土
時 間	午前(10:00~12:00)	午前(10:00~12:00)	午後(14:00~16:00)	午後(13:30~15:30)	午前(10:00~12:00)
対象・定員	女性・30名 (うち託児コース 10名)	一般(ボランティアとして活動する人)・20名	一般・50 名	一般・30名	中学生以上・20名
受 講 料	無料	無料	無料	1,800円	1,500円
教 材 費	託児については、別途おやつ代が必要です。	交通費等別途自費負担	交通費等別途自費負担	交通費等別途自費負担	_
講 座 のあらまし	今よりもっと素敵な私になるために、 やりたいこと、できることを見つめ 直して、1 歩踏みだしてみませんか? 眠っているチカラを生かしていく方法 を一緒に学びましょう!	か?周りの状況を的確に伝え、安全に	バル化時代を地域で考える』に引き続き、多様なアジア諸国の社会や文化の魅力を探索します。 今回は、韓国、スリランカ、タイ、台	た、名古屋の産業の発展を支えた偉人 たちの足跡も残されています。こうし	たへの関心が高まっています。競技かるたに使用される百人一首は、平安時代末期から鎌倉時代初期にかけて公家
学習	□ 公開講座 □ 日本文化の魅力を伝える □ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	1 視覚障がい者の理解と 基本的な対応法 6 社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団 7 視覚支援員	1 【現地学習】 韓国の社会と文化 5 名城大学外国語学部教授(予定) 17	東区の歴史を楽しむ① ~尾張徳川家編~ 5 26 愛知淑徳大学非常勤講師 高 木 傭太郎 東区の歴史を楽しむ②	1 選者、藤原定家と百人一首 6 中部大学人文学部准教授 10 本田恵美
プロ	2 あなたがもっとチカラをつけるために	2 ガイドの基本を学ぶ 6 社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団 21 視覚支援員	【現地学習】スリランカ社会への一視点	高木傭太郎	2 代表的な和歌を覚えてみよう! 6 中部大学人文学部准教授
グ	3 キャリア支援ツールで自分を知ろう ~ありのままの自分がもつチカラ~ 6 / Fleur de vie代表 GCDF-Japanキャリアカウンセラー 6 伊藤 華余子	3 屋内でのガイドを体験6 	5 名城大学外国語学部教授 24 アーナンダ クマーラ	3 【現地学習】 6 本古屋城の東の守り 6 本東寺町を歩く~ 16 東区文化のみちガイドボランティアの会	17 本 田 恵 美
ラ ム	4 キャリア支援ツールではずす心のストッパー ~手に入れたい!前に踏み出すチカラ~ Fleur de vie代表 GCDF-Japanキャリアカウンセラー 13 伊藤 華余子	屋外でのガイドを体験 7	3 【現地学習】 タイ農村社会と文化 5 名城大学外国語学部教授	4 【現地学習】 6 待たちの足跡をたどって 6 ~文化のみちを歩く~ 23 東区文化のみちガイドボランティアの会	~百人一首をやってみよう!~ 6 グロ県かるた協会会長 伊藤孝男
講	5自分の体を知って大切に6~女性特有の体の変化を知る~6相山女学園大学看護学部講師20奥川 ゆかり	福覚支援員 「現地学習」 公共交通機関でのガイドを体験 7	31 津村文彦	「現地学習」 尾張徳川家の菩提寺 6 ~建中寺で見て、聞いて、再発見~ 建中寺住職	競技かるた実践編 ②
師(敬称略)	6 カラーテストで分かる自分の深層心理	19 社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団 視覚支援員 第1・2・3回は視聴覚室、第4・5回は現地学習	4 【現地学習】 文化面からみた台湾社会 6 名城大学外国語学部准教授(予定) 7 豊田周子	村 上 真 瑞	伊藤孝男 競技かるた実践編3 る で競技かるたの上達法!
龄)	7 コミュニケーションの質が人生の質になる! 7 ~自分を知り、人間関係を広げる心理学~ / ファイン・メンタルカラー研究所代表 4 藤 本 梨恵子	◆対象児/2歳以上(5月23日現在)の未就学児◆託児時間/講座時間中(10:00~12:00)◆費用/350円(おやつ代7回分)	会場の名城大学ナゴヤドーム前キャンパスは、地下鉄名城線ナゴヤドーム前矢田駅(2番出口)から徒歩約5分です。	ゲータ 藤 香 織 第 6 回は、徳川美術館入館料 1,000 円が必要です。	伊藤孝男
会 場	視聴覚室	◆託児者との交流会 5月16日(火) 11:00~(第1集会室)	名城大学ナゴヤドーム前キャンパス 西館 3 階 DW304 講義室	第1・2回は視聴覚室、 第3・4・5・6回は現地学習	第1・2回は視聴覚室、 第3・4・5回は和室

		主催事業のご案内		
7月19	4月26日(水)			
〈なごや学マイスター講座〉 スイーツで広がる笑顔の輪 ~東区ご当地グルメを盛り上げよう~	〈親学関連講座〉 1 歳児親子のふれあい教室 〜楽しく遊んで学びましょう!〜	初心者パソコン講座		
9/5~10/3 (5回)	9/8~10/6 (5回)	6/5~6/9 (5 🗆)		
火	金	月~金		
午前 (10:00~12:00)	午前(10:00~11:30)	午前(10:00~12:00)		
一般(受講後、マイスターとして活動する方)・ 24名	1歳児 (9/8現在) とその親・15組	マウス操作や日本語入力のできない方・10名		
無料	1,500円	1,500円		
2,000円		500円		
この講座では、東区の歴史と関わりのある尾張徳川家にちなんで、味噌と抹茶を素材としたスイーツを作ります。受講後には、東区ご当地グルメを11月に行われる生涯学習まつりで提供します。おいしいスイーツを通して東区の魅力を伝えてみませんか?	1 歳を過ぎると、自我が芽生えたり、 言葉を理解し始めたりします。そんな わが子の成長に、喜びを感じる一方、 ときには戸惑ったり、悩んだりするこ ともあります。親子でスキンシップ遊 びの体験を通して、我が子との絆を深 めたり、子育て仲間との交流をしたり しませんか?	パソコンが日常生活のいろいろな場面で使われ、暮らしが便利になりました。機能や活用法など、今後もますます発展していくのではないでしょうか。初めてパソコンを操作するという方を対象にした講座です。マウス、キーボードの使い方から電子メールの基本操作まで楽しく学びます。 [使用OS: Windows10 使用ソフト: Word2010]		
1 【調理実習】 作ってみよう!東区のご当地グルメ 9 ~文化のみちブラウニー~ 東区グルメマイスターの会 東 瑞 江 2 味噌と抹茶について知ろう	スキンシップ遊びを楽しもう! 親子コミュニケーション教室Twinkle主宰 夏 川 千 尋	・パソコンを知ろう・電源を入れよう・マウス操作に慣れよう		
***	2 音楽遊びを楽しもう! 9 煮みます。 9 煮みます。 15 夏川千尋	2 ・キーボード操作に慣れよう ・日本語入力の練習をしよう 6 、 東IT ボランティア・HIT の会		
9 作ろう 19 名古屋文化短期大学教授 山田 実加 【調理実習】 抹茶の香り豊かなスイーツを 9 作ろう	3 身近なものを使って遊ぼう! 9 親子コミュニケーション教室Twinkle主宰 22 夏川千尋	・文書を作成しよう ・文書を印刷しよう ・文書を保存しよう ・文書を保存しよう		
26 出版 東加田 実加田 実加田 実加田 実加田 実加田 実加		4 ・インターネットを使おう 6 ・ホームページを見よう / 知りたい情報を検索しよう 8 ・ 東IT ボランティア・HIT の会		
※この講座は、東区グルメマイスターの会と協働して企画・運営を行います。 ※なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マイスター 講座」を受講し、受講後に学習や活動を 継続する方を「マイスター」として認定 していく制度です。	5 みんなで一緒に楽しもう! 10 / 親子コミュニケーション教室Twinkle主宰 6 夏川千尋	*電子メールを使ってみよう *電子メールのやり取りをしてみよう 9 (金) 東 IT ボランティア・HIT の会		

第1・3・4・5回は料理室、

公開講座のご案内 主催事業のご案内

フクロウの部屋

当日先着66名、会場は視聴覚室です。 どなたでも無料で参加できます。定員を超 えた場合には入場をご遠慮いただくことが あります。ご了承ください (申込不要)。

国本文化の魅力を伝える

日時:5月23日(火)

10:00~12:00 講師: bien-美宴 代表 国際唎酒師

吉田綾子

※〈女性セミナー〉「もっと素敵な私になる! 〜眠っているチカラを生かして!〜」の 第1回目を公開します。

★手話通訳、要約筆記等による学習サ ポートを必要とされる方は、講座・事 業実施日の2週間前までにご相談く ださい。

★暴風警報等が、主催講座・事業の開始 2時間前に発令されているとき、また は、開始2時間前から終了時刻までの 間に発令されたときは、中止、または 延期致します。

生涯学習アドバイザーが、「何かしたいけ ど…」「こんな学習はどこで…」「資格を取る には…」など、生涯学習に関する悩みや疑問 をお聴きし、学びの情報を提供します。

日 程:4月~10月の不定期 ☆センターにお問い合わせください。

会 場:東生涯学習センター 1階 ロビー

費 用:無料

☆どなたでも相談できます。

おもちや病院のご案内

「おもちゃが壊れて困っていませんか」

毎月第3日曜日(家 庭の日)にボランティ アグループ・名古屋お

もちゃ病院「とんかち」 のみなさんがおもちゃ の修理を無料(原則)

で行っています。 一度相談してみてください。 診療時間: 10:00~15:00

(受付時間 14:30 まで)

会 場:2階 フクロウの部屋

★ 休館日…第2水曜日・第4月曜日・年末年始(12月29日~1月3日)

★1つのプログラムの中に曜日がまたがるものがあります。ご注意ください。

視聴覚室