

あひん

平成29年度 前期 講座プログラム

申 込 締 切	4 月 26 日 (水)				
講 座 名	〈女性セミナー〉〔託児付〕 もっと素敵な私になる！ ～眠っているチカラを生かして！～	【東区社会福祉協議会共催】 視覚障がい者ガイド ボランティア養成講座	【名城大学共催】 アジアの魅力とその多様性	〈なごや学〉 魅力再発見！ 東区の歴史を楽しむ	楽しく学ぼう！百人一首 ～競技かるたに挑戦！～
期間(回数)	5 / 23～7 / 4 (7 回)	6 / 7～7 / 19 (5 回)	5 / 17～6 / 7 (4 回)	5 / 26～7 / 7 (6 回)	6 / 10～7 / 15 (5 回)
曜 日	火	水	水	金	土
時 間	午前 (10：00～12：00)	午前 (10：00～12：00)	午後 (14：00～16：00)	午後 (13：30～15：30)	午前 (10：00～12：00)
対 象 ・ 定 員	女性・30 名 (うち託児コース 10 名)	一般 (ボランティアとして活動する人)・20 名	一般・50 名	一般・30 名	中学生以上・20 名
受 講 料	無料	無料	無料	1,800 円	1,500 円
教 材 費	託児については、別途おやつ代が必要です。	交通費等別途自費負担	交通費等別途自費負担	交通費等別途自費負担	—
講 座 の あ ら ま し	今よりもっと素敵な私になるために、 やりたいこと、できることを見つめ 直して、1 歩踏みだしてみませんか？ 眠っているチカラを生かしていく方法 を一緒に学びましょう！	視覚障がいについて学び、視覚障がい がある方のサポートをする視覚障がい 者ガイドボランティアになりません か？周りの状況を的確に伝え、安全に サポートをすることを通して相手を理 解し、信頼しあう温かな心の交流を感 じてみませんか。	本講座では、昨年度のテーマ『グロー バル化時代を地域で考える』に引き続 き、多様なアジア諸国の社会や文化の 魅力を探索します。 今回は、韓国、スリランカ、タイ、台 湾という異なる地域について各専門 家が独自の視点から解説します。	東区には、尾張徳川家ゆかりの寺や尾 張徳川家の宝が保存されています。ま た、名古屋の産業の発展を支えた偉人 たちの足跡も残されています。こうし た史跡や資料から、当時の東区の様 子や偉人たちの功績を学び、東区 の歴史的な魅力を再発見しましょ う。	最近、映画等の影響もあり、競技かる たへの関心が高まっています。競技か るたに使用される百人一首は、平安時 代末期から鎌倉時代初期にかけて公家 の藤原定家が選んだ和歌集です。百人 一首を生んだ藤原定家や選ばれてい る代表的な和歌について学んだり、競 技かるたに挑戦したりして、百人一首 に親しみ、学習を続けてみませんか？
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬称略)	【公開講座】 ■ 日本文化の魅力を伝える ～経験を生かして新たな挑戦～ bien・美宴 代表 国際唎酒師 吉 田 綾 子 5 / 23	■ 視覚障がい者の理解と 基本的な対応法 6 / 7 社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団 視覚支援員	■ 【現地学習】 韓国の社会と文化 5 / 17 名城大学外国語学部教授 (予定) 呉 大 煥	■ 東区の歴史を楽しむ① ～尾張徳川家編～ 5 / 26 愛知淑徳大学非常勤講師 高 木 備太郎	■ 選者、藤原定家と百人一首 6 / 10 中部大学人文学部准教授 本 田 恵 美
	■ あなたがもっとチカラをつけるために ～ジェンダー論から見てみよう～ 愛知教育大学准教授 嶺 崎 寛 子 5 / 30	■ ガイドの基本を学ぶ 6 / 21 社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団 視覚支援員		■ 東区の歴史を楽しむ② ～産業の偉人編～ 6 / 9 愛知淑徳大学非常勤講師 高 木 備太郎	■ 代表的な和歌を覚えてみよう！ 6 / 17 中部大学人文学部准教授 本 田 恵 美
	■ キャリア支援ツールで自分を知ろう ～ありのままの自分ももつチカラ～ Fleur de vie 代表 GCDF・Japan キャリアカウンセラー 伊 藤 華余子 6 / 6	■ 屋内でのガイドを体験 6 / 28 社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団 視覚支援員	■ 【現地学習】 スリランカ社会への一視点 5 / 24 名城大学外国語学部教授 アーナンダ クマール	■ 【現地学習】 名古屋城の東の守り ～東寺町を歩く～ 東区文化のみちガイドボランティアの会 6 / 16	■ 競技かるた実践編① ～百人一首をやってみよう！～ 6 / 24 愛知県かるた協会会長 伊 藤 孝 男
	■ キャリア支援ツールではずす心のストッパー ～手に入れたい！前に踏み出すチカラ～ Fleur de vie 代表 GCDF・Japan キャリアカウンセラー 伊 藤 華余子 6 / 13	■ 【現地学習】 屋外でのガイドを体験 7 / 5 社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団 視覚支援員	■ 【現地学習】 タイ農村社会と文化 5 / 31 名城大学外国語学部教授 津 村 文 彦	■ 【現地学習】 侍たちの足跡をたどって ～文化のみちを歩く～ 東区文化のみちガイドボランティアの会 6 / 23	■ 競技かるた実践編② ～競技かるたを知ろう！～ 7 / 1 愛知県かるた協会会長 伊 藤 孝 男
	■ 自分の体を知って大切に ～女性特有の体の変化を知る～ 椋山女子学園大学看護学部講師 奥 川 ゆかり 6 / 20	■ 【現地学習】 公共交通機関でのガイドを体験 7 / 19 社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団 視覚支援員	■ 【現地学習】 文化面からみた台湾社会 6 / 7 名城大学外国語学部准教授 (予定) 豊 田 周 子	■ 【現地学習】 尾張徳川家の菩提寺 ～建中寺で見て、聞いて、再発見～ 建中寺住職 村 上 真 瑞 6 / 30	■ 競技かるた実践編③ ～競技かるたの上達法！ 百人一首の覚え方！～ 7 / 15 愛知県かるた協会会長 伊 藤 孝 男
	■ カラーテストで分かる自分の深層心理 ～色を味方につける～ ファイン・メンタルカラー研究所代表 藤 本 梨恵子 6 / 27	第 1・2・3 回は視聴覚室、 第 4・5 回は現地学習		■ 【現地学習】 尾張徳川家の至宝を楽しむ ～徳川園・徳川美術館の見どころ～ 徳川美術館学芸員 安 藤 香 織 7 / 7	
	■ コミュニケーションの質が人生の質になる！ ～自分を知り、人間関係を広げる心理学～ ファイン・メンタルカラー研究所代表 藤 本 梨恵子 7 / 4	【託児室のご案内】 〈女性セミナー〉は小さなお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。 ◆対象児／2 歳以上 (5 月 23 日現在) の未就学児 ◆託児時間／講座時間中 (10：00～12：00) ◆費用／350 円 (おやつ代 7 回分) ◆託児者との交流会 5 月 16 日 (火) 11：00～ (第 1 集会室)	会場の名城大学ナゴヤドーム前キャンパスは、地下鉄名城線ナゴヤドーム前矢田駅 (2 番出口) から徒歩約 5 分です。 名城大学ナゴヤドーム前キャンパス 西館 3 階 DW304 講義室	第 6 回は、徳川美術館入館料 1,000 円が必要です。 第 1・2 回は視聴覚室、 第 3・4・5・6 回は現地学習	第 1・2 回は視聴覚室、 第 3・4・5 回は和室
会 場	視聴覚室				

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。

■ 休館日…第 2 水曜日・第 4 月曜日・年末年始 (12 月 29 日～ 1 月 3 日)

★ 1 つのプログラムの中に曜日がまたがるものがあります。ご注意ください。

7 月 19 日 (水)	
〈なごや学マイスター講座〉 スイーツで広がる笑顔の輪 ～東区ご当地グルメを盛り上げよう～	〈親学関連講座〉 1 歳児親子のふれあい教室 ～楽しく遊んで学びましょう！～
9 / 5 ～ 10 / 3 (5 回)	9 / 8 ～ 10 / 6 (5 回)
火	金
午前 (10：00 ～ 12：00)	午前 (10：00 ～ 11：30)
一般 (受講後、マイスターとして活動する方)・ 24 名	1 歳児 (9/8 現在) とその親・15 組
無料	1,500 円
2,000 円	—
この講座では、東区の歴史と関わりの ある尾張徳川家にちなんで、味噌と抹 茶を素材としたスイーツを作ります。 受講後には、東区ご当地グルメを 11 月に行われる生涯学習まつりで提供し ます。おいしいスイーツを通して東区 の魅力を伝えてみませんか？	1 歳を過ぎると、自我が芽生えたり、 言葉を理解し始めたりします。そんな わが子の成長に、喜びを感じる一方、 ときには戸惑ったり、悩んだりするこ ともあります。親子でスキンシップ遊 びの体験を通して、我が子との絆を深 めたり、子育て仲間との交流をしたり しませんか？
■ 【調理実習】 作ってみよう！東区のご当地グルメ 9 / 5 ～文化のみちブラウニー～ 東区グルメマイスターの会 東 瑞 江	■ スキンシップ遊びを楽しもう！ 9 / 8 親子コミュニケーション教室Twinkle主宰 夏 川 千 尋
■ 2 味噌と抹茶について知ろう 9 / 12 ～材料の魅力～ 名古屋文化短期大学教授 山 田 実 加	■ 2 音楽遊びを楽しもう！ 9 / 15 親子コミュニケーション教室Twinkle主宰 夏 川 千 尋
■ 3 【調理実習】 味噌の風味豊かなスイーツを 作ろう 9 / 19 名古屋文化短期大学教授 山 田 実 加	■ 3 身近なものを使って遊ぼう！ 9 / 22 親子コミュニケーション教室Twinkle主宰 夏 川 千 尋
■ 4 【調理実習】 抹茶の香り豊かなスイーツを 作ろう 9 / 26 名古屋文化短期大学教授 山 田 実 加	■ 4 一緒に絵本を楽しもう！ 9 / 29 親子コミュニケーション教室Twinkle主宰 夏 川 千 尋
■ 5 【調理実習】 新しいレシピのご当地グルメ 10 / 3 ～今後の活動に向けて～ 名古屋文化短期大学教授 山 田 実 加	■ 5 みんなで一緒に楽しもう！ 10 / 6 親子コミュニケーション教室Twinkle主宰 夏 川 千 尋
視聴覚室	

主催事業のご案内
4 月 26 日 (水)
初心者パソコン講座
6 / 5 ～ 6 / 9 (5 回)
月～金
午前 (10：00 ～ 12：00)
マウス操作や日本語入力のできない方・10 名
1,500 円
500 円
パソコンが日常生活のいろいろな場面 で使われ、暮らしが便利になりました。 機能や活用法など、今後ますます発 展していくのではないのでしょうか。初 めてパソコンを操作するという方を対 象にした講座です。マウス、キーボ ードの使い方から電子メールの基本操 作まで楽しく学びます。 (使用 OS：Windows10 使用ソフト：Word2010)
■ パソコンを知ろう 6 / 5 ・電源を入れよう ・マウス操作に慣れよう 東 IT ボランティア・HIT の会
■ 2 ・キーボード操作に慣れよう 6 / 6 ・日本語入力の練習をしよう 東 IT ボランティア・HIT の会
■ 3 ・文書を作成しよう 6 / 7 ・文書を印刷しよう ・文書を保存しよう 東 IT ボランティア・HIT の会
■ 4 ・インターネットを使おう 6 / 8 ・ホームページを見よう ・知りたい情報を検索しよう 東 IT ボランティア・HIT の会
■ 5 ・電子メールを使ってみよう 6 / 9 ・電子メールのやり取りをしてみよう 東 IT ボランティア・HIT の会
フクロウの部屋

公開講座のご案内

当日先着 66 名、会場は視聴覚室です。
どなたでも無料で参加できます。定員を超
えた場合には入場をご遠慮いただくことが
あります。ご了承ください (申込不要)。

日本文化の魅力を伝える
～経験を生かして新たな挑戦～

日時：5月23日 (火)
10：00～12：00
講師：bien・美宴 代表 国際唎酒師
吉 田 綾 子

※〈女性セミナー〉「もっと素敵な私になる！
～眠っているチカラを生かして！～」の
第 1 回目を公開します。

★手話通訳、要約筆記等による学習サ
ポートを必要とされる方は、講座・事
業実施日の 2 週間前までにご相談く
ださい。
★暴風警報等が、主催講座・事業の開始
2 時間前に発令されているとき、また
は、開始 2 時間前から終了時刻までの
間に発令されたときは、中止、または
延期致します。

生涯学習相談 無料

生涯学習アドバイザーが、「何かしたいけ
ど…」 「こんな学習はどこで…」 「資格を取る
には…」 など、生涯学習に関する悩みや疑問
をお聞きし、学びの情報を提供します。

日 程：4 月～ 10 月の不定期
☆センターにお問い合わせください。

会 場：東生涯学習センター
1 階 ロビー

費 用：無料
☆どなたでも相談できます。

おもちゃ病院のご案内

「おもちゃが壊れて困っていませんか」

毎月第 3 日曜日 (家
庭の日) にボランティ
アグループ・名古屋お
もちゃ病院「とんかち」
のみなさんがおもちゃ
の修理を無料 (原則)
で行っています。
一度相談してみてください。

診療時間：10：00 ～ 15：00
(受付時間 14：30 まで)

会 場：2 階 フクロウの部屋