

平成29年度前期 自主学習グループが主催する講座・一日体験教室

この講座は、当センターで活動しているグループが企画から運営まで全てを行う講座です。講座終了後グループに入って活動を続けることもできます。

曜 日	水		土		港生涯学習センターで一緒に活動しませんか？
講座名	ハーモニカを楽しみましょう		おやじの“わいわい”料理教室		☆港生涯学習センターでは、たくさんのグループが多種多様な活動をしています。グループに入って何か始めてみませんか？詳細は、港生涯学習センター事務局へお尋ね下さい。 ☆グループ活動の一例☆
時 間	13：00～15：00		10：00～12：30		
会 場	第2集会室		料理室		
対象・定員	一般 10名		男性 5名		
費 用	1,500円		4,000円		
持ち物	筆記用具、C調ハーモニカ（お持ちでない方は、21穴4,500円で斡旋します。）		エプロン、ふきん、頭を覆うもの（三角巾など）		
講 座 ガイド	ハーモニカを始めたい方に、簡単に吹くことができるよう、やさしく説明します。		男性だけで、楽しく簡単にできる料理を作ります。		
プ ロ グ ラ ム	① 5 ／ 10	数字譜を覚えよう 「日の丸」「かえるの合唱」 「つき」	① 6 ／ 3	簡単な和・洋・中華の料理作り①	月 オカリナ パン作り 体術・ピー チバレー
	② 5 ／ 24	簡単な曲を吹いてみよう 「ふるさと」「タヤけ小やけ」	② 7 ／ 1	簡単な和・洋・中華の料理作り②	火 絵手紙 バウンドテニス 民謡・唄・三 味線 朗読
	③ 6 ／ 14	わかりやすい曲を吹いてみよう 「むすんでひらいて」 「黄色いリボン」	③ 8 ／ 5	簡単な和・洋・中華の料理作り③	水 ハーモニカ ビーチバレー トールペイント ハワイアン キルト
	④ 6 ／ 28	やさしい曲を吹いてみよう 「ベートーベン第9交響曲より 歓喜の歌」	④ 9 ／ 2	簡単な和・洋・中華の料理作り④	木 気功 女声合唱 お菓子作り リコーダー ソフトバレー
主 催	みなとハーモニカクラブ		おやじの“わいわい”料理同好会		金 パソコン相談 手話 合唱（童謡） バドミントン インドアカ
申込方法	往復はがき、電話、または、5月3日（水） 港生涯学習センターロビーで受付（13：00～15：00） ☆申込締切 はがき：5月3日（水） 電話：5月3日（水） 電話（052-412-5635） 今井まで		電話（090-7439-9350）西川まで ☆申込締切 5月20日（土）		土 ペン習字 押し花 男性料理 レクインディ アカ パソコン勉強会
					日 民謡・唄・三 味線 切手収集

曜 日	火		火		水
講座名	朗読ノススメ（一日体験教室）		日本画一日体験教室		ハワイアンキルト一日体験教室
時 間	10：00～12：00		13：30～15：30		10：00～12：00
会 場	第3集会室		第3集会室		第3集会室
対象・定員	一般 10名		一般 10名		一般 2名（お一人さまいづれか一日）
費 用	無料		800円		2,000円
持ち物	動きやすい服装		特になし		筆記用具、お手持ちの裁縫道具（あれば縫い針、マチ針、裁ちばさみ、糸切りばさみ、チャコペン）
講 座 ガイド	ストレッチ、呼吸、発声から始め、音読の実践。各自の個性に合った“読み”を深めましょう！		ウチワに絵を描きます。筆と絵具はお貸しします。		初心者・未経験でも大丈夫！楽しいおしゃべりと共に手作りを楽しんでみませんか？
プ ロ グ ラ ム	① 6 ／ 6	朗読ノススメ ～声に出して想いをのせて～	① 7 ／ 4	夏の涼を求めて ウチワに絵を描こう！	① 5 ／ 24 または 6 ／ 28
					ロケラニ（バラ）の ティーマット作り
主 催	朗読グループたいこ		日本画同好会		ハワイアンキルト Rainbow MAKANA
申込方法	往復はがき（港生涯学習センター宛）で ☆申込締切 5月30日（火）		電話（052-322-2801）鳥居まで ☆申込締切 6月20日（火）		往復はがき（港生涯学習センター宛）で ☆申込締切 5月10日（水）

※往復はがきで申し込む場合は、主催講座の「往復はがき」の記入例を参考にして必要事項を記入していただき、港生涯学習センターまでお申し込みください。
※受付に来られない場合は電話でご相談ください。（653-5171）

主催講座

のご案内



■受講資格

市内に在住、在勤（学）の方で、各講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは15歳以上（中学生を除く）の方です。

※すべての講座が「往復はがき」または「インターネット」による申込です。

※締切は講座によって違います。ご注意ください。申込締切日〈必着〉です。

※点訳版の講座案内が港生涯学習センター、区役所、南陽支所、名古屋盲人情報文化センターに置いてあります。

曜日	時間	講座名	申込締切日
月	午前	手話でコミュニケーション ～手話ボランティア養成講座 (入門編)～	4月25日 (火)
火	午前	【名古屋市環境科学調査センター共催】 〈なごや環境大学共催講座〉 実験・観察で知る身の周りの環境	
水	午前	はじめよう！ピラティス ～心も体もイキイキ☆仲間づくり～ (託児付)	
木	午後	〔港区制80周年記念〕 【港図書館・鶴舞中央図書館共催】 〈なごや学〉郷土の歴史を紐解く ～港区の80年の歩みとともに～	
水	午前	“ミナトグルメ”で地産地消！ ～港区産のお米や野菜を使って～	5月24日 (水)
金	午前	〈親学関連講座〉 1歳児の親子にこにこ教室 ～リズム遊びで心も体もすくすくと～	7月26日 (水)

【案内図】



〈交通アクセス〉

- 交通機関**
- 地下鉄
 - 名城線・名港線
(名城線金山経由⇄名古屋港)
 - 築地口下車①番出口 北東約500m
 - 港区役所下車①番出口 南東約700m
 - 市バス
 - 金25 (野跡駅⇄金山)
 - 名港16 (名古屋港⇄地下鉄鳴子北)
 - 名港11 (名古屋港⇄鳴尾車庫)
 - 港巡回 (港区役所⇄多加良浦)
 - いずれも港陽町下車 東約100m
 - 名港13 (港区役所⇄多加良浦)
 - 高畑13 (港区役所⇄八田駅・地下鉄高畑)
 - 幹築地1 (港区役所⇄野跡駅)
 - いずれも港郵便局下車 東約500m

住 所 〒455-0013 港区港陽一丁目10-18

TEL 653-5171 FAX 653-5172

開館時間 午前9時～午後9時（日・祝日は午後5時まで）

休館日 毎月第2火曜日と第4月曜日・年末年始（12/29～1/3）

駐車場 31台（1回300円、30分以内無料）

※駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※車いすのご利用ができます。



e-なごや 検索

子どもとともに成長する楽しさを学ぶ「親学」、なごやの歴史・文化・自然を学ぶ「なごや学」、現代社会で解決が求められる課題を学ぶ「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。



Webナビなごや 検索

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場など、「なごや」の生涯学習の情報を調べることができます。

申込方法 ※1講座につき、1名1通（はがきかインターネットのいずれかのみ有効）

往復はがきによる申込

往復はがき1通につき、1講座ずつお申込ください

※ 往信	〒455-0013 港生涯学習センター 港区港陽一丁目10-18	〈返信の裏〉 何も書かないでください
※ 返信	〒 あなたの住所 あなたの氏名	〈往信の裏〉 ①希望講座名・事業名 ②氏名・ふりがな ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤親子対象事業、託児希望の場合はお子様の氏名（ふりがな）と生年月日または学校名・学年

※平成29年6月1日より郵便料金が改定され、はがきの料金は52円→62円となります。料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができない場合がありますので、料金をご確認の上、お申込ください。6月以降の締切の講座は、応募時期にかかわらず返信には62円必要となりますので、ご注意ください。

インターネットによる申込

名古屋市 電子申請 検索

⇒主催者からさがす

⇒生涯学習施設⇒港生涯学習センター

下記の電子申請サービスホームページをご覧ください。

【アドレス】 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>

【携帯電話】 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

締切

・「往復はがき」「インターネット」どちらも締切日必着です。

抽選

・定員を超える申込者があった場合は、抽選で決定します。
・抽選結果は抽選日以降に、はがきまたは電子メールにてお知らせします。

注意事項

- 1 当選通知を受けた方は、お知らせする期限までに、当センターの窓口で受講手続きをしてください。
- 2 お申込後は、原則として講座の申込契約を解除できません。（受講料はお返しできません。）
- 3 受講を辞退される場合は、必ず当センターまで、ご連絡ください。
- 4 全講座とも、傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は、各自でご加入ください。
- 5 現地学習では、現地までの交通費、入場料は受講者負担です。
- 6 定員に達しない講座については、締切日の翌日から事務室で受付けます。
- 7 申込にあたりお知らせいただいた個人情報、本講座以外の目的には利用いたしません。

平成29年度

前期

港生涯学習センター主催講座プログラム

曜 日		月	火
講 座 名		手話でコミュニケーション ～手話ボランティア養成講座（入門編）～	【名古屋市環境科学調査センター共催】 〈なごや環境大学共育講座〉 実験・観察で知る身の周りの環境
申込 期 日		4月25日	
時 間		10：00～12：00	10：00～12：00
対 象 ・ 定 員		一般（受講後、ボランティアとして活動したい方） 20名	一般 20名
費 用	受 講 料	無料	無料
	教 材 費 等	－	－
初 回 の 持 ち 物		筆記用具	筆記用具
講 義 座 下		初めて手話を学ぶ人のための入門講座です。手話の基本を学び、聴覚障害への理解を深めます。手話で簡単な自己紹介ができることを目指します。終了後は、手話サークルに入って手話通訳のボランティアをしたり、日常生活に手話の技能を生かしたりしてみませんか？	近年、従来からの公害問題に加え、新たな化学物質による環境汚染や温暖化などの地球環境問題、生物多様性保全など、環境問題が多様化する中で、これらの問題に対する科学的な対応が求められています。名古屋の環境の現状について、実験や観察、データを通して理解を深め、身の周りの環境について考えてみませんか？
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 （ 敬 称 略 ）	① 5 ／ 15	絵を見て身振りで表してみよう 港区聴覚障害者福祉協会会長 嶽盛 靖子 名古屋市認定手話通訳者（全回）	① 5 ／ 30 【公開講座】 放射性炭素を用いて環境を探ろう ～環境試料の放射性炭素濃度測定により 環境問題の解明をめざす～ 名古屋大学宇宙地球環境研究所 年代測定研究部招聘教員(名誉教授) 中村 俊夫
	② 5 ／ 29	名前を紹介しましょう ～いろいろなコミュニケーション方法を 使って～	
	③ 6 ／ 5	家族を紹介しましょう ～イラストの家族を通して 人物表現の基礎を学ぶ～	② 6 ／ 6 【現地学習】 酸性雨の現状を知ろう ～酸性雨の実験と環境への影響～ 名古屋市環境科学調査センター研究員
	④ 6 ／ 12	趣味について話しましょう ～身振り、指さし、表情などを工夫して～	
	⑤ 6 ／ 19	仕事について話しましょう ～今までの学習を活かして、 豊かに伝える～	③ 6 ／ 20 【現地学習】 名古屋の大気環境について知ろう ～PM2.5の影響と港陽観測所見学～ 名古屋市環境科学調査センター研究員
	⑥ 7 ／ 3	あなたの家を紹介しましょう ～場所や建物の手話を覚える～	
	⑦ 7 ／ 10	聴覚障害者と交流してみよう ～これからの活動に向けて～	④ 6 ／ 27 【現地学習】 土壌・地下水汚染について知ろう ～環境浄化に役立つ微生物を探す～ 名古屋市環境科学調査センター研究員
会 場		視聴覚室	視聴覚室（第1・4回） 現地学習（第2・3回）

※都合により、日程・講座の講師・内容が変更される場合があります。 ※定員に達しない講座については締切日の

公開講座のご案内

申込不要で、どなたでも無料で参加できます。
当日先着 54 名、会場は視聴覚室です。

無料

地名から紐解く港区の歴史

日 時：5月18日（木）13：30～15：30

講 師：OASIS都市研究所代表 杉野 尚夫

☆主催講座「【港区制80周年記念】〈なごや学〉郷土の歴史を紐解く～
港区の80年の歩みとともに～」の第1回を公開します。

新田開発の歴史をたどる

日 時：5月25日（木）13：30～15：30

講 師：名古屋郷土文化会会長 津田 豊彦

☆主催講座「【港区制80周年記念】〈なごや学〉郷土の歴史を紐解く～
港区の80年の歩みとともに～」の第2回を公開します。

放射性炭素を用いて環境を探ろう ～環境試料の放射性炭素濃度測定により 環境問題の解明をめざす～

日 時：5月30日（火）10：00～12：00

講 師：名古屋大学宇宙地球環境研究所

年代測定研究部招聘教員（名誉教授）中村 俊夫

☆主催講座「【名古屋市環境科学調査センター共催】〈なごや環境大
学共育講座〉実験・観察で知る身の周りの環境」の第1回を公開
します。

ご当地グルメで地域活性化！ あなたが主役のまちおこし！

日 時：7月19日（水）10：00～12：00

講 師：豊川いなり寿司で豊川市をもりあげ隊副隊長
平賀 菜由美

☆主催講座「“ミナトグルメ”で地産地消！
～港区産のお米や野菜を使って～」の
第1回を公開します。



主催事業等のご案内



ロビーコンサート 唄ってよ、君のために

無料

～フォークソングからGSまでみんなで唄います～

日 時：4月15日（土）13：30～15：30

対 象：どなたでも 60名

出 演：NewLife

内 容：懐かしい歌を「聞いて、歌って、口ずさみ」、胸が
キュンとしたあの頃を思い出してみませんか♪

申 込：事前申込不要・先着順

※港区障害者（児）とともに育つ会の協力により、コー
ヒー、パンの販売があります。（有料・希望者のみ）

みなとふれあいウォーク ～金城ふ頭を歩こう！～

無料

日 時：5月27日（土）10：00～12：00

対 象：一般 20名

講 師：名古屋港ガイドマイスターの会

内 容：ガイドを聞きながら、開発進む金城ふ頭周辺を歩
きます。（約3.5km）

集 合：10：00 あおなみ線「金城ふ頭」駅改札口

申 込：「往復はがき」または「インターネット」でお申込
ください。

締 切：4月25日（火）必着（応募者多数の場合抽選）

【トライアルサマー】

親子で和菓子を作ろう！

和菓子作りを通して日本の伝統文化にふれ、季節と味を
楽しみましょう。

日 時：7月25日（火）13：30～15：30

場 所：港生涯学習センター 料理室

講 師：不朽園 河野 勝次

対象・定員：親子（親1人・子2人まで）12組
（お子様は小中学生）

費 用：1,450円（受講料大人1人300円と子ども150円、
教材費は1組1,000円。お子様2名の場合、受
講料150円別途必要）

申 込：「往復はがき」または、「インターネット」で1講座ずつお申込みください。

締 切：6月21日（水）必着（応募者多数の場合抽選）

【トライアルサマー】

夜の“なごや西の森”探検

夜の森を五感で体感しよう。どんな生き物に出会えるかな？

日 時：7月29日（土）18：30～20：30

場 所：戸田川緑地中央地区

講 師：戸田川みどりの夢くらぶ

対象・定員：親子（親1人・子2人まで）12組
（お子様は小中学生）

費 用：450円（受講料大人1人300円と子ども150円、
お子様2名の場合、受講料150円別途必要）

家庭の日事業・あそびの広場

親子、友達、地域の方々と楽しくふれあい
しましょう。対象は、幼児・小中学生（小学
2年生以下は保護者同伴・親子参加歓迎）
です。

※事前申込不要

「バウンドテニスに チャレンジ！」

日 時：6月18日（日）
10：00～12：00

指導者：バウンドテニスみなと

持ち物：室内用シューズ、
飲み物、タオル

※今回は幼児は参加でき
ません。



「竹のおもちゃをつくろう！」

日 時：9月17日（日）
10：00～12：00

指導者：フェニックス少年団

費 用：材料費200円が
必要です。



※すべての講座が「往復はがき」または「インターネット」による申込みです。

水		木		水	
はじめよう！ピラティス ～心も体もイキイキ☆仲間づくり～ (託児付)		〔港区制80周年記念〕 【港図書館・鶴舞中央図書館共催】 〈なごや学〉郷土の歴史を紐解く ～港区の80年の歩みとともに～		“ミナトグルメ”で地産地消！ ～港区産のお米や野菜を使って～	
日（火） 必着				5月24日（水） 必着	
10：30～12：00		13：30～15：30		10：00～12：00	
一般 20名（うち託児コース8名）		一般 30名		一般 24名	
1,500円		1,200円		無料	
託児希望の方は別途おやつ代が必要です。		－		1,600円	
筆記用具、動きやすい服装、タオル、 飲料水、バスタオル（ある方はヨガマット）		筆記用具		筆記用具	
健康と美容のために運動を始めてみたいけど…と心配な方や初めての方でも参加しやすいピラティスの入門講座です。ピラティスは心とカラダを整えます。骨盤を安定させ身体の歪みを改善し、しなやかで美しい姿勢へ。呼吸法を通して心を安定させます。勇気を出して新しい世界へ一歩踏み出し、体づくり&仲間づくり始めてみませんか？		港区は、平成29年度に港区制80周年を迎えます。港区制80周年を記念し、郷土の歴史や文化について、様々な角度から学びます。講義、図書館資料、新田開発の面影をたずねる現地学習を通して、理解を深めます。港区の80年の歩みを振り返り、郷土の歴史を紐解いてみましょう。		港区では、ミナトグルメプロジェクトとして、食で港区を盛り上げる取り組みを進めています。この講座では、港区産のお米や野菜の魅力が詰まった料理を考案したり、仲間と調理したりする楽しさを味わったりします。港区のご当地グルメ“ミナトグルメ”を開発し、その魅力を多くの人に伝えていきましょう。	
5月	① 5 ／ 24	① 【公開講座】 地名から紐解く港区の歴史 OASIS都市研究所代表 杉野 尚夫		①	【公開講座】 ご当地グルメで地域活性化！ あなたが主役のまちおこし！ 豊川いなり寿司で豊川市をもりあげ隊副隊長 平賀菜由美
	② 5 ／ 31	② 【公開講座】 新田開発の歴史をたどる 名古屋郷土文化会会長 津田 豊彦		②	（調理実習） 港区の農作物を知ろう！&味わおう！ ～ブランド米“陽娘（ひなたむすめ）”と 港区で収穫できる野菜～ あいち野外料理研究所代表 舘野 尚文 港農政課職員
	③ 6 ／ 7	③ 郷土に残る民間信仰と芸能 ～神楽・棒の手～ 民俗芸能研究家 鬼頭 秀明		③	（調理実習） “陽娘”で地産地消！ あいち野外料理研究所代表 舘野 尚文
	④ 6 ／ 21	④ 名古屋港の築港と港区の発展 愛知淑徳大学非常勤講師 高木備太郎		④	（調理実習） “スイートコーン”で地産地消！ あいち野外料理研究所代表 舘野 尚文
	⑤ 6 ／ 28	⑤ 【現地学習】 図書館資料で知る港区の成り立ち 鶴舞中央図書館職員		⑤	（調理実習） 新ミナトグルメを広めよう！ ～区民まつりでの提供をめざして～ あいち野外料理研究所代表 舘野 尚文 港区役所地域力推進室職員
☆託児室のご案内☆ 小さなお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。 ◆対象児：2歳以上（5月24日現在）の未就学児 ◆託児時間：講座時間中（10：30～12：00） ◆費用：400円（おやつ代5回分）		⑥ 【現地学習】 歩いて紐解く港区の歴史 ～新田開発の足跡をたずねて～ 港区史跡ガイドマイスターの会 港図書館職員			
体育室		視聴覚室（第1～4回） 現地学習（第5・6回）		視聴覚室（第1・2回） 料理室（第2～5回）	

日の翌日から事務室で受け付けます。 ※受講できるのは当選者本人に限ります。

金	
〈親学関連講座〉 1歳児の親子にここ教室 ～リズム遊びで心も体もすくすくと～	
7月26日（水）必着	
10：00～11：30	
1歳児（9／8現在）とその保護者 15組	
1,500円	
—	
飲み物とおやつ（子ども用）、タオル、 動きやすい服装、筆記用具	
1歳児は成長が著しく、他の子との交流も活発になる時期です。リズム遊びやスキンシップを通して、親子で楽しい時間を過ごしたり、子育てのための情報交換をしたりしましょう。親として子どもとともに成長できる子育ての楽しさや喜びを感じてみませんか？	
① 9 ／ 8	はじめまして！ ～にここにご笑顔でこんにちは～ 幼児体操インストラクター 山辺 敦子（全回）
② 9 ／ 15	親子でスキンシップ！ ～家での遊び方～
③ 9 ／ 22	みんなであそぼ！ ～身近なものがおもちゃに変身～
④ 9 ／ 29	元気いっぱいリズム遊び！ ～親子で一緒に～
⑤ 10 ／ 6	これからもよろしく！ ～みんなにここにお友達～
視聴覚室	

【環境デーなごや2017】

〔港区制80周年記念〕

育ててみよう!

港区の花 “ハイビスカス”

～育てて、観て、味わって～

A detailed black and white illustration of several hibiscus flowers in various stages of bloom, surrounded by large, pointed leaves. The style is reminiscent of a woodcut or a detailed line drawing.

ハイビスカスや

その仲間の魅力を

楽しもう～

日 時：5月26日（金）

10：00～11：30

場 所：視聴覚室、美術室

講 師：（公財）名古屋市みどりの協会

主任 加藤 敦子

対 象：一般

定 員：30名

費 用：200円（受講料無料、教材費200円）

持ち物：作業できる服装

内 容：ハイビスカスやその仲間の育て方を学びます。

ローゼルの種まきやティーの試飲もあります。

（ハイビスカスの苗や播種したポットは、お持ち帰りいただけます。）

申 込：「往復はがき」または「インターネット」で4月25日（火）必着

★手話通訳を希望される方は、事前にご相談ください。
★暴風警報等が、主催講座・事業の開始2時間前に発令されているとき、または、開始2時間前から終了時刻までの間に発令されたときは、中止、または、延期します。

パソコン相談室（4月～9月）

港 | Tボランティアがパソコンの
操作について質問に答える無料の相談会です。

日 時：4月7日、21日、5月12日、19日、
6月2日、16日、7月7日、21日、
8月4日、18日、9月1日、15日

第1・3金曜日（5月は第2・3金曜日）
10:00～12:00

会 場：コンピュータ学習室

※当日受付、
相談時間：1人30分以内



この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。