

申 込 締 切	9月20日(水)〈必着〉までに往復はがき、またはインターネットでお申し込み	
曜 日 ・ 時 間 帯	火 午後1:45～3:45	水 午後1:45～3:45
講 座 名	安心・安全な暮らしを守るために ～犯罪や災害に強いまちをめざして～	〔千種区制施行 80 周年記念〕 (なごや学) 「千種区」発展の歴史
期 間	10/3～11/14	10/4～12/6
対 象 ・ 定 員	一般・30人	一般・40人
費 受 講 料	無料	1,500円
用 教 材 費 等	(現地学習の交通費等実費は自己負担)	(現地学習の交通費等実費は自己負担)
講 座 の あ ら ま し	大規模地震や風水害などの自然災害に備えたり、交通事故や振り込み詐欺等の犯罪を防いだりするには、市民一人一人の意識の向上と、地域住民の助け合いが必要不可欠です。安心安全な暮らしを守るために、必要な知識や技能を身に付けたり、意識を高めたりする学習を通して、犯罪や災害に負けない暮らしについて考えてみましょう。	
プ ロ グ ラ ム 内 容 ・ 講 師 な ど (敬 称 略)	① 10/3 【公開講座】 悪質商法の被害に あわないために 名古屋市消費生活センター 消費生活相談員	① 10/4 「千種区」 まちの歴史を振り返る 愛知淑徳大学非常勤講師 高 木 備太郎
	② 10/17 防犯力UPで 狙われにくい我が家に ～犯罪を未然に防ぐには～ 千種警察署生活安全課員	② 10/18 【現地学習】 覚王山・四観音道 ～みずのみちめぐり～ 千種史跡ガイドの会
	③ 10/31 被害者にも、加害者にも ならないための交通安全 ～自転車シュミレーター体験～ 愛知県県民生活部地域安全課 交通安全活動推進員	③ 11/15 【現地学習】 日泰寺・相応寺・城山八幡宮 ～晩秋の寺社めぐり～ み・ちくさ案内人の会 会長 桶 谷 蔵太郎
	④ 11/7 我が家の備えは大丈夫？ ～災害への備えを見直して～ ちくさ災害ボランティアネットワーク代表 高 松 三千男	④ 11/22 【現地学習】 揚輝荘 ～自然と歴史ある建築物～ NPO 法人揚輝荘の会
	⑤ 11/14 【現地学習】 水の歴史資料館で避難所の防災体験 ～地下式給水栓、災害用マンホールトイレの使い方～ 名古屋市上下水道局 水の歴史資料館職員	⑤ 12/6 未来につなぐ千種区の魅力 ～これからのまちづくりを考える～ 愛知淑徳大学非常勤講師 高 木 備太郎
会 場	第1～4回視聴覚室、第5回現地学習	第1・5回視聴覚室、第2～4回現地学習

●このページに記載された講座・事業のお申し込みにあたりお知らせいただいた個人情報、本講座以外の目的には使用いたしません。

9月27日(水)〈必着〉までに往復はがき、またはインターネットでお申し込み		
月 午前10:00～12:00	木 午前10:00～12:00	金 午後1:30～3:00
♪楽しく食べて健康ライフ♪ ～食からはじめる生涯学習～	【東山植物園共催】 〈なごや学マイスター講座〉 東山植物園ガイドマイスター養成講座 ～植物園の魅力を伝える～	【名古屋市立大学大学院芸術工学研究科共催】 表現と技術
11/6～12/4	10/19～11/30	10/20～11/24
一般・24人	マイスターとして活動できる18歳以上76歳未満の方(高校生を除く)20人	一般・40人
1,200円	無料	無料
2,400円	(現地学習の交通費等実費は自己負担)	(現地学習の交通費等実費は自己負担)
健康で生き生きとした生活に欠かせない「食」。本講座では、毎日の生活に生かせる、ヘルシー料理を作ります。受講者同士の交流も深め、一緒に作って食べる楽しさを味わいましょう。	千種区にある東山植物園は四季折々に植物の魅力があり、市民の憩いの場となっています。東山植物園の様々な植物について学び、その成果をボランティアガイドとして発揮してみませんか？この講座は、「東山植物園ガイドボランティア」と協働で実施します。	芸術工学研究科では、芸術と工学を融合したデザインを社会に提供するために、教育と研究に取り組んでいます。本講座では、芸術工学の幅広い分野から、いくつかの分野についてわかりやすく解説します。大学の知を身近に感じてみませんか。
① 11/6 【調理実習】 美容・美肌☆抗酸化クッキング ～秋鮭と旬野菜の美肌レシピ、 サラダパイキッシュ、薬膳スイーツ～ 栄養士 竹 内 裕 子	① 10/19 【現地学習】 東山植物園の魅力 ～学ぶ楽しさ、伝えるすばらしさ～ 東山植物園職員	① 10/20 【現地学習】 三次元コンピュータグラフィックス 名古屋市立大学大学院芸術工学研究科教授 高 橋 信 雄
② 11/13 【調理実習】 毎日スッキリ☆整腸クッキング ～オータムシーフードと雑穀米リゾット、 食物繊維たっぷりサラダ、レモンケーキ～	② 10/26 【現地学習】 温室植物の魅力 東山植物園ガイドボランティア 鈴 木 美 乃 里	② 11/10 【現地学習】 家庭の省エネ、なにかから始める？ 名古屋市立大学大学院芸術工学研究科准教授 尹 奎 英
③ 11/20 【調理実習】 野菜がメイン☆彩クッキング ～野菜たっぷりタラトウイユ、 フルーツいっぱいタルト、ホットスムージー～	③ 11/9 【現地学習】 薬草の道の魅力 東山植物園ガイドボランティア 水 野 富 美 子	③ 11/17 【現地学習】 素材の力を表現する ～テキスタイルの芸術表現～ 名古屋市立大学大学院芸術工学研究科准教授 藤 井 尚 子
④ 12/4 【調理実習】 寒さに負けない☆温活クッキング ～暖かチャンチャンうどん、 アボカドディップサラダ、胡桃汁粉～	④ 11/16 【現地学習】 東海の森の魅力 東山植物園ガイドボランティア 青 木 雅 夫	④ 11/24 【現地学習】 バーチャルリアリティ技術と芸術表現 名古屋市立大学大学院芸術工学研究科准教授 中 川 隆
④ 12/4 【調理実習】 寒さに負けない☆温活クッキング ～暖かチャンチャンうどん、 アボカドディップサラダ、胡桃汁粉～	⑤ 11/30 【現地学習】 秋の紅葉の魅力 ～一緒に活動を続けましょう～ 東山植物園ガイドボランティア 荒 田 起 久 子	⑤ 3/7 これからも親子であそぼうね！ 同 上
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <受講者のみなさんへ> この講座は、名古屋市立大学大学院芸術工学研究科の協力により開催されます。会場は、名古屋市立大学北千種キャンパス(千種区北千種二丁目1番10号:基幹バス営業バス停前)です。 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 講座初日(1月17日現在)に満2歳のお子さんが対象です。 </div>
料理室	現地学習	名古屋市立大学北千種キャンパス

●このページに記載された講座・事業では、障害保険等の設定はしておりませんので、ご注意ください。

11月29日(水)〈必着〉までに往復はがき、またはインターネットでお申し込み	
水 午前10:00～11:30	木 午前10:00～12:00
〈親学関連講座〉 親子でいっしょに楽しもう！ 2歳児チャレンジタイム！	【託児付】 (女性セミナー) 自分らしく輝く毎日を ～ココロとカラダを見つめ直して～
1/17～3/7	1/18～3/15
2歳児とその親・15組	女性・30人(うち託児付8人)
1,500円	無料
200円	(託児の方はおやつ代420円)
2歳児になると、できることがたくさん増えてきます。親子で一緒にベビータンダンスやいろいろな遊びにチャレンジしましょう。そして、2歳児の子をもつ親同士で交流しながら、わが子の成長を実感したり、子育てのヒントをつかんだりしましょう。	一番大切な自分の心と体のこと。忙しい毎日の中で、つい後回しになっていませんか？この講座では、自分の心と体を見つめ直したり、自分の生き方について考えたりします。女性の健康や男女共同参画社会への理解を深め、毎日を元気に自分らしく過ごすためのヒントを見つけてみましょう。
① 1/17 はじめまして！ ～手遊び・歌遊び・季節の遊びにチャレンジ～ ボランティアサークル マザーグースのつどい	① 1/18 【公開講座】 自分らしく輝くために ～ココロと体の整え方～ (株)純成代表取締役・整体師 丹 羽 綾
② 1/24 親子でチャレンジ！ 音楽に合わせて ～元気いっぱいベビータンダンス～ 日本ベビータンダンス協会インストラクター 武 澤 幸 子	② 1/25 大切にしたい！自分のカラダ ～元気な毎日を送るために～ 椋山女学大学看護学部講師・助産師 奥 川 ゆかり
③ 2/7 親子で聞こう、お話を！ ～絵本にチャレンジ～ ボランティアサークル マザーグースのつどい	③ 2/8 私のココロとカラダを守る！ ～DV・セクハラなど女性を取り巻く問題から～ 中京大学国際教養学部講師 山 口 佐和子
④ 2/21 親子でチャレンジ！道具を使って ～ハンカチや新聞紙を使って～ 同 上	④ 2/15 大切にしたい！自分のココロ ～ココロの中を見つめてみると～ (株)Woomax 研修講師 (一社)Viha-la Yoga 協会 代表理事 松 本 理 恵
⑤ 3/7 これからも親子であそぼうね！ 同 上	⑤ 2/22 ココロとカラダのセルフケア① ～ヨガで自分と向き合う～ 同 上
	⑥ 3/8 ココロとカラダのセルフケア② ～ヘッドマッサージで癒しの時間を～ ナチュラルスペース・ラピス代表 松 山 正 子
	⑦ 3/15 明日からも自分らしく輝くために 中京大学国際教養学部講師 山 口 佐和子
第1集会室	第1・5回第1集会室、他は視聴覚室

●都合により、講座の内容、講師等が変更となる場合がありますので、ご了承ください。


無料

初心者向けパソコン相談室 (お1人30分まで)

相談員が分かる範囲でお答えします。パソコン持参での参加も可能ですが、セキュリティの関係上、インターネットに接続することはできません。またUSBメモリ等をセンターのパソコンに接続することもできませんので、ご了承ください。

会 場: 第5集会室 相談員: 千種パソコン支援ボランティア会員
申込・受付: 各相談日当日に窓口で行います。

午前の部
(午前10時～11時45分*受付は11時15分まで)
10/31(火)、11/28(火)、12/6(水)、1/25(木)、2/9(金)、3/27(火)



午後の部
(午前1時30分～3時15分*受付は2時45分まで)
10/16(月)、11/13(月)、12/11(月)、1/15(月)、2/19(月)、3/12(月)


親子で参加！ 料理イベントのご案内

申 込: 往復はがき・インターネットで(表紙をご参照ください)。お子さんのお名前(ふりがな)、学年もお書きください。お子さんが2人になる場合は、まとめてお申し込みください。

会 場: 料理室 定 員: 小・中学生と保護者12組(子は2人まで可)

親子で楽しもう!クリスマスケーキ作り

12月10日(日) 13:30～16:00
楽しいクリスマス! 親子で一緒に楽しくケーキを作ってみませんか?
受講料: 小・中学生150円 保護者300円 教材費: 1人300円
講 師: 野菜ソムリエ 服部佳世子 申込締切: 10月18日(水) 必着



親子で千種区のご当地グルメを作ってみよう!

2月3日(土) 10:00～12:30
当センターのご当地グルメ講座で発足した「ちくさご当地グルメの会」が考案したご当地グルメ「ちくさ花むすび～スープをかけて～」を親子で作って食べましょう。
受講料: 小・中学生150円 保護者300円 教材費: 1人400円
講 師: ちくさご当地グルメの会 申込締切: 11月29日(水) 必着

無料

〈親学関連講座 幼児教育講演会〉

きみはほんとうにステキだね

～ティラノのやさしさ、にゃーごのおもいやり～

日時: 9月15日(金) 10:20～12:00(10:00開場予定)
講師: 絵本作家 宮西達也
定員: 当日先着(事前申込不要)350人
※小さなお子様を連れての受講も可能ですが、保護者向けのお話であることをご了承ください。

会場: イーブルなごや3階ホール
名古屋市中区大井町7番25号
地下鉄名城線「東別院」駅1番出口より徒歩3分

