

自主学習グループが開設する講座

この講座は、昭和生涯学習センターで活動する自主学習グループが主催し、企画から運営までを行うものです。

曜日・時間	火 10:00～12:00	金 9:00～12:00	木 13:30～15:30	金 10:00～12:00
主催グループ	青柳吟詩会	クレパスの会	手話勉強会 パレット	PCおたすけネット
講座名	詩吟初心者講座	色鉛筆とクレパスで遊ぼう	手話でコミュニケーション	パソコンで名刺作成
期間	10/3～10/24	10/6～11/17	10/5～10/26	1/12～1/26
対象・定員	一般・5人	一般・10人	一般(おさま連れ可)20人	初心者・8人
受講料	2,000円	500円	1,500円(テキスト込み)	1,500円
持ち物	筆記用具、お持ちの方は録音機器 お茶	エプロン、新聞紙、うでカバー、色鉛筆16色以上(100円の物は不可)、クレパス16色以上	筆記用具	筆記用具 パソコン持込可能
講座のあらまし	漢詩に親しみ腹式呼吸で声を出し吟じます。初心者の方にわかりやすく教えます。	色鉛筆とクレパスはどんな物かの初歩を学びます。	初めて手話を学ぶ人のための講座です。手話の基本を学び聴覚障害への理解を深めます。	マウス操作から名刺作成。自作の名刺シート(10枚)持帰りにできます。
学習プログラム	①10/3(火) 漢詩の朗読、腹式呼吸による発声練習	①10/6(金) 色鉛筆とクレパスの色見本作成	①10/5(木) 自己紹介をしましょう～名前の表し方、指文字を覚えましょう～	①1/12(金) マウス操作から入力
	②10/10(火) 勸詠詞 太刀掛呂山作節をつけ吟じます。	②10/20(金) 塗絵で楽しみます。	②10/12(木) 家族を紹介しましょう～人物の表現を覚えましょう～	①1/19(金) 名刺作成、完成、保存
	③10/17(火) 花朝下瀬江 藤井竹外作節をつけ吟じます。	③11/17(金) 静物か風景を写真を見て描きます。	③10/19(木) 生活に関する手話を覚えましょう～曜日・自然・感情の手話を覚えましょう～	③1/26(金) 名刺完成品を印刷(持帰り)、チラシ作成
	④10/24(火) おさらい、発表		④10/26(木) 交流会 これまでの学習を活かして、みんなと話しかけてみましょう	
会場	第2集会室	第2集会室	第2集会室	第2集会室
応募方法 締切	往復はがき9月25日(月)必着もしくは、10月3日(火)9:30～第2集会室にて受付	往復はがき9月15日(金) 必着	往復はがき9月14日(木) 必着	往復はがき11月30日(木)必着 パソコン持参なら当日でもOK

講座・事業申し込みのご案内

- ◆受講資格 名古屋市内に在住・在勤(学)の方で、各講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」は中学生を除く15歳以上の方です。)
- ◆申し込み方法
○往復はがきか電子申請サービスで、お申し込みください。1講座につき1人(1組)1通のみ有効です。
※電子申請の場合、仮登録の後、本登録が必要です。仮登録のみでは申し込み受付とはなりません。

名古屋市電子申請サービス

検索

携帯電話からかんたんアクセス ↓

〈パソコン版〉<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
〈携帯電話版〉<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

- 申し込み締切日必着です。
- 定員を超えた講座は、申し込み締切日翌日に抽選を行い、返信はがきまたは電子メールで結果をお知らせします。定員に満たない講座は、申し込み締切日以降も事務室で受付けます。
- 受講することが決まった方は、返信はがきまたは電子メール記載の期限までに事務室で申し込み手続きを行ってください。受講を辞退される方は、必ず昭和生涯学習センターまでご連絡ください。
- 受講受付完了後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。
- 一度納められた受講料・教材費等は、原則、お返しできません。
- 講座受講の権利を他の方に譲渡することはできません。受講できるのは当選者ご本人に限ります。
- 「〈女性セミナー〉私がやりたいことってなんだろう?～心と向き合い見つめる私の想い～」で、託児希望の方は、講座名の後に「託児希望」と明記し、返信の裏⑤にお子さんの名前・生年月日・年齢をご記入ください。(託児対象は、講座初日現在(10/24)、満2歳以上未就学児です。)
- 傷害保険の設定はしていません。必要な方は、各自でご加入ください。

- 開館時間は9:00～21:00(日曜、祝休日は9:00～17:00)です。
- 毎月第2水曜日と第4月曜日、年末年始(12/29～1/3)は休館日です。ただし、7月から11月の第4月曜日は臨時開館(9:00～17:00)します。
- 駐車場のご利用は有料(1回300円、30分以内無料)です。駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 地下鉄 鶴舞線「御器所」下車、②番出入口 南約300m
桜通線「御器所」下車、③番出入口 南東約300m
- 市バス 金山26号系統[右回り・左回り]金山～金山
昭和巡回系統(昼間運行)恵方町下車 東約100m

名古屋市昭和生涯学習センター

〒466-0023 昭和区石仏町1丁目48番地 電話:852-1144 FAX:852-1143
指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

名古屋市教育スポーツ協会(NESPA) 主催事業

オリジナルハーブティ講座 ～世界のハーブを学びましょう～

- ◇日時:10月22日(日)10:00～12:00
- ◇対象・定員:一般 30人
- ◇講師:ハーブインストラクター 春山真理子
- ◇参加費:1,600円
- ◇申し込み方法:往復はがき、または電子申請サービス
- ◇締切日:9月26日(火) 必着

初めての太極拳 ～無理なく楽しく健康づくりをしよう～

- ◇日時:11月19日(日)10:00～11:30
- ◇対象・定員:一般 10人
- ◇講師:日本健康太極拳協会 楊名時太極拳師範 三満洋子
- ◇参加費:300円
- ◇申し込み方法:往復はがき、または電子申請サービス
- ◇締切日:10月17日(火) 必着

我が家で手軽イタリア料理 ～手打ちパスタをつくらう～

- ◇日時:12月17日(日)10:00～12:00
- ◇対象・定員:一般 24人
- ◇講師:Pane di pane 内匠 久子
- ◇参加費:1,500円
- ◇申し込み方法:往復はがき、または電子申請サービス
- ◇締切日:10月17日(火) 必着

花も夢もいっぱい寄せ植えづくり

- ◇日時:2月5日(月)10:00～12:00
- ◇対象・定員:一般 15人
- ◇講師:ゆめ緑道ごきそ事務局長 蟹江治恵
- ◇参加費:1,500円
- ◇申し込み方法:往復はがき、または電子申請サービス
- ◇締切日:12月5日(火) 必着

買う前にわかる! スマートフォン体験教室

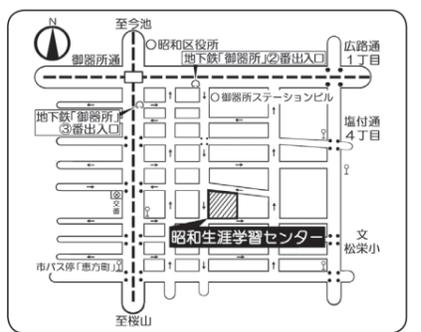
- ◇日時:2月13日(火)10:00～12:00
- ◇対象・定員:一般 20人
- ◇講師:スマホアドバイザー
- ◇参加費:500円
- ◇申し込み方法:往復はがき、または電子申請サービス
- ◇締切日:12月5日(火) 必着
- ※貸出機はiPhone(最新OS)を使用します。

(記入例)

62	466-0023	
返信	名古屋市中区石仏町1-48 昭和生涯学習センター行	何も記入しないでください。
		(返信の裏)

62	返信	あなたの住所 あなたの名前	①講座・事業名 ②〒住所 ③名前(ふりがな)年齢 ④電話番号 ⑤その他
			(返信の裏)

手話通訳、要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。



平成29年度後期 昭和生涯学習センター 講座・事業のご案内



曜日	時間帯	講座名	対象	定員	申込締切日
火	午前	〈女性セミナー〉【託児付】 私がやりたいことってなんだろう? ～心と向き合い見つめる私の想い～	女性	30人 (うち託児 枠8人)	9/26(火)
水	午前	〈なごや学〉「昭和区」歴史とまちの魅力	一般	30人	9/26(火)
土	午前	〈なごや学マイスター講座〉 市民の手による“ふるさと森づくり”	一般 (受講後、マイスター として活動できる方)	20人	9/26(火)
日	午前	〈親学関連講座〉父親学 ～キーワードは「コミュニケーション」～	子どもをもつ父親、 親学に関心のある方	20人	12/5(火)
金	午後	【名古屋市立大学看護学部共催講座】 ストレスと上手に付き合うヒント	一般	50人	12/5(火)
金	午前	暮らしの中にある「人権」 ～自分とのかかわりは?～	一般	30人	12/5(火)
金	夜間	世界の家庭料理を作ろう! ～実習で食文化を感じましょう～	一般	24人	12/5(火)

※上記の講座はすべて往復はがきか電子申請サービスによる申し込みです。
申し込み方法は裏面にあります。

公開講座のご案内

開始30分前に開場します。どなたでも参加できます。

参加無料・事前申込不要・先着順70人

フラメンコと向き合う私 ～フラメンコダンサーの想いにつれて～

日時:10月24日(火)10:00～12:00
講師:フラメンコダンサー 内田 好美
会場:昭和生涯学習センター 視聴覚室
(主催講座 〈女性セミナー〉私がやりたいことってなんだろう?～心と向き合い見つめる私の想い～の第1回を公開します。)

地域性苗木の植樹と生物多様性

日時:10月28日(土)10:00～12:00
講師:川名公園森づくり隊 相談役 篠田 陽作
会場:昭和生涯学習センター 視聴覚室
(主催講座 〈なごや学マイスター講座〉市民の手による“ふるさと森づくり”の第1回を公開します。)

ストレスのしくみと対処法の基本

日時:1月26日(金)14:00～16:00
講師:名古屋市立大学 人間文化研究科 教授 坪井 裕子
会場:名古屋市立大学桜山キャンパス 看護学部棟
(主催講座 【名古屋市立大学看護学部共催講座】ストレスと上手に付き合うヒントの第1回を公開します。)

【人権問題特別講演会】

落語講演会 ～日常の中にある「人権」～

日時:1月27日(土)10:00～11:30 講師:切磋亭琢磨 会場:昭和生涯学習センター 視聴覚室

〈親学関連講座 幼児教育講演会〉

参加無料・事前申込不要・先着順350人

きみはほんとうにステキだね

～ティラノのやさしさ、にゃーごのおもいやり～

日時:9月15日(金) 10:20～12:00(開場10:00)
会場:イーブルなごや3階ホール

講師:絵本作家 宮西達也

「おまえうまそうだな」「おとうさんはウルトラマン」などの作者、宮西達也さんが、ご自身の絵本の読み聞かせとともに、幼児期の子どもへの親の関わり方についてお話しします。小さなお子様の受講も可能ですが、保護者向けのお話です。

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

○現地学習にかかる交通費や入場料等は、各自でご負担ください。 ○現地学習は、現地集合・現地解散となります。
 ※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。 ※傷害保険等の設定はしていません。必要な方は、各自でご加入ください。

申込締切		9月26日(火)〈必着〉までに申し込み			12月5日(火)〈必着〉までに申し込み									
曜日・時間		火 10:00~12:00	水 10:00~12:00	土 10:00~12:00	日 10:00~12:00	金 14:00~16:00	金 10:00~12:00	金 18:00~20:00						
講座名		〈女性セミナー〉【託児付】 私がやりたいことってなんだろう? ~心と向き合い見つめる私の想い~	〈なごや学〉 「昭和区」歴史とまちの魅力	〈なごや学マイスター講座〉 市民の手による“ふるさと森づくり”	〈親学関連講座〉 父親学 ~キーワードは「コミュニケーション」~	[名古屋市立大学看護学部共催講座] ストレスと上手に付き合うヒント	暮らしの中にある「人権」 ~自分とのかかわりは?~	世界の家庭料理を作ろう! ~実習で食文化を感じましょう~						
期間		10/24~12/5	10/25~12/6	10/28~12/9	1/21~3/4	1/26~2/16	2/2~3/9	2/2~2/23						
対象・定員		女性・30人(うち託児枠8人)	一般・30人	一般・20人(受講後、マイスターとして活動できる方)	子どもをもつ父親、親学に関心のある方・20人	一般・50人	一般・30人	一般・24人						
費用	受講料	—	1,200円	—	1,200円	900円	—	1,200円						
	教材費等	—	—	—	1,000円	—	—	2,400円						
	託児費	700円	—	—	—	—	—	—						
講座のあらまし		日常に大きな不満はないけれど、忙しさのあまりいつの間にか自分の心の内面に語りかけることが少なくなっていますか?本講座を通して、男女共同参画について考えるとともに、自分の心の内面と向き合って、未来の自分について考えていきましょう。	昭和区には、まちの発展とともに人々に親しまれてきた魅力的な場所がたくさんあります。まちを歩き、昭和区各所の歴史を知ったり、かくれた名所に気付いたりして、昭和区の魅力を見つめませんか。	川名公園の南東には、環境学習の森があります。この森は、“川名公園森づくり隊”の手入れにより、すくすくと育っています。みなさんも、森づくりについて学び、“昭和里山マイスター”となって緑を増やしませんか?ふるさとの森と一緒に作りましょう!	父親(未来の父親)同士が集まって、子どもと一緒にできる活動の実践方法について学んだり、話し合ったりして「父親」について考えます。さらに、コーチングやアンガーマネジメントの基本を学び、子どもとのコミュニケーションに生かせるコツを見つけていきます。	「ストレス」の正体をご存知ですか?「ストレス」にうまく対応していますか?「ストレス」の意味や原因、症状、具体的な解消方法を知り、上手に付き合っていく実践力を身につけて、笑顔で元気な毎日を過ごしましょう!	私たちの暮らしの身近なところに偏見・差別があり、それによって悲しい思いをしている人がいます。本講座では、身近な話から偏見・差別に気づき、同和問題をはじめとする様々な人権問題について考え、人権を尊重した行動ができるようになることを目指します。	昭和区には、中国をはじめ外国人が多数住んでいます。日本には日本の家庭料理があるように、日本以外の国にもそれぞれの気候や生活に合わせた家庭料理があります。様々な国の家庭料理の調理実習を通して、異国の食文化にふれながら、日本との歴史的・文化的なつながりを感じてみましょう。						
学習プログラム・講師(敬称略)	① 10/24	【公開講座】 フラメンコと向き合う私 ~フラメンコダンサーの想いにふれて~ フラメンコダンサー 内田 好美	① 10/25	【公開講座】 知る区ロード昭和隊 ~「昭和区」の魅力を探る~ 昭和区案内人クラブ 加藤 龍明	① 10/28	【公開講座】 地域性苗木の植樹と生物多様性 川名公園森づくり隊 相談役 篠田 陽作	① 1/21	【公開講座】 父親とは ~家庭で、地域で、社会で~ NPO法人ファザーリング・ジャパン理事 横井 寿史	① 1/26	【公開講座】 ストレスのしくみと対処法の基本 名古屋市立大学 人間文化研究科 教授 坪井 裕子	① 2/2	【公開講座】 メディアから考える ~偏見ってなに?~ 愛知淑徳大学 非常勤講師 文学博士 中島 美幸	① 2/2	【調理実習】 家庭料理から学ぼう!「日本」の食文化 名古屋文化短期大学 教授 鳥居 久雄
	② 10/31	今、ここにいる私 ~今の私を見つめてみよう~ キャリアコンサルタント・愛知大学 非常勤講師 瀧崎 優佳	② 11/15	【現地学習】 南山学園アーカイブスと昭和美術館見学 昭和区案内人クラブ	② 11/4	【現地学習】 荒地を森にする土づくり 同上	② 2/4	コーチング入門 ~子どもの力を引き出すコミュニケーション~ 日本青少年育成協会 主任研究員 認定教育コーチングトレーナー 百武 大介	② 2/2	こころの元気の素① ~意識を変えて身体と脳をリラックス!~ 名古屋市立大学 看護学部 准教授 池田 由紀	② 2/9	キッチンから考える ~車いすシェフの視点~ 車いすシェフ 伊藤 健	② 2/9	【調理実習】 家庭料理から学ぼう!「中国」の食文化 名古屋文化短期大学 講師 田内 美和
	③ 11/7	【実習】 心と身体をリラックス ~家でもできる運動体験~ 国際ウェルネス協会認定MRTマスター 大関 朋子	③ 11/22	【現地学習】 八事山興正寺を訪ねて ~歴史を物語る寺院~ 同上	③ 11/11	【現地学習】 大きくなあれ!わたしが植えた木 同上	③ 2/18	【調理実習】 手軽に美味しく“餃子パーティー” ~作って食べて「食」コミュニケーション~ 管理栄養士・フードコーディネーター 山本 理江	③ 2/9	こころの元気の素② ~世代を超えたコミュニケーションを考える~ 名古屋市立大学 看護学部 教授 門間 晶子	③ 2/16	子どもと学校から考える ~外国にルーツを持つ人~ 愛知淑徳大学 交流文化学部 准教授 小島 祥美	③ 2/16	【調理実習】 家庭料理から学ぼう!「イタリア」の食文化 同上
	④ 11/14	WinWinになれる時間の使い方 ~コーチングスキルを楽しく使って~ NPO法人WinWin育成協会 竹島 はつよ	④ 11/29	【現地学習】 御器所台地 ~歴史ある豊かな地~ 同上	④ 11/25	【現地学習】 先輩の森を手入れしよう! 同上	④ 2/25	怒らない伝え方 ~子どもに想いを伝えるコツ~ アンガーマネジメントコンサルタント 濱崎 明子	④ 2/16	こころの元気の素③ ~新しい視点の見つけ方~ 名古屋市立大学 看護学部 講師 小川 雅代	④ 2/23	日本の歴史から考える ~出自と同和問題~ 愛知人権ファンクション委員会委員長 水谷 瀧男	④ 2/23	同上
	⑤ 11/21	「今」も「未来」も大切な私 ~自己肯定感を高めよう~ えいそんママ代表 岩室 智子	⑤ 12/6	【現地学習】 鶴舞公園を訪ねて ~名古屋市の都市公園~ 同上	⑤ 12/9	【現地学習】 篠田式間伐のススメ 同上	⑤ 3/4	【実習】 楽しく作れる素敵なクラフト ~一緒に過ごして「想い」を伝える~ 森林インストラクター 鵜飼 洋子	⑤ 3/9	生涯学習Webナビなごや Webナビなごや 検索 生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。	⑤ 3/2	結婚・就職から考える ~同和問題の現状と課題~ 同上	⑤ 3/23	【調理実習】 家庭料理から学ぼう!「スペイン」の食文化 同上
	⑥ 11/28	未来の私のやりたいこと ~家庭の私・地域社会の私~ キャリアコンサルタント・愛知大学 非常勤講師 瀧崎 優佳	⑥ 12/5	未来の私を伝えてみよう! 同上	⑥ 12/5	未来の私を伝えてみよう! 同上	⑥ 3/9	私たちの暮らしから考える「人権」 名古屋市教育委員会 人権教育室 主査	⑥ 3/9	同上	⑥ 3/9	eなっと+なごや eなっとなごや 検索 「親学」、「なごや学」、「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。	⑥ 3/9	同上
	会場	視聴覚室(第3回は体育室) (託児は第1集会室)	視聴覚室(第2~5回は現地学習)	視聴覚室(第2~5回は現地学習)	視聴覚室(第3回は料理室)	会場は、名古屋市立大学 桜山キャンパス 看護学部棟(瑞穂区瑞穂町川澄1)です。	視聴覚室	料理室						

主催事業のお知らせ

第37回 昭和生涯学習センターまつり

◇日時:10月14日(土) 9:45~17:00
 10月15日(日) 10:00~15:30
 ◇会場:昭和生涯学習センター体育室、集会室等
 ◇内容:昭和生涯学習センターや地域で自主的な活動をしているグループの皆さんの学習成果発表会です。

里山ふれあい体験会

◇日時:11月18日(土) 10:00~12:00
 ◇会場:八事山興正寺公園(八事山興正寺五重塔前集合)
 ◇講師:自然観察指導員 篠田 陽作
 八事里山づくりの会会員 ほか
 ◇内容:自然観察会・クラフト教室
 ※事前申込不要・参加無料 雨天決行

【昭和区安心・安全で快適なまちづくり推進協議会共催】 【トライアルウインター】

親子でつくろう! ショウちゃんパン

◇日時:12月9日(土) 10:00~12:00
 ◇会場:昭和生涯学習センター料理室
 ◇対象:4歳~中学生の子どもとその親
 ◇定員:12組 親1人に対して、子ども2人まで
 ◇講師:手作りパンの会 中尾 晴美
 ◇内容:親子でショウちゃんパンなどのパンづくりをする。
 ◇受講料:大人300円、小中学生150円、幼児無料
 ◇材料費:家族で700円
 ◇申込方法:往復はがきか電子申請サービス
 ◇締切り:11月7日(火) 必着

保護者のためのネットモラル教室

~子どもたちに、ネットモラルをどう伝えますか?~
 スマホでのコミュニケーションが盛んになるにつれ、トラブルが増加しています。子どもたちが、安全で気持ちよくコミュニケーションをとることができるように、スマホを使ってネットの“今”を体験し、ネットモラルについて考えてみませんか。
 ◇日時:11月30日(木) 10:00~12:00
 ◇会場:昭和生涯学習センター 視聴覚室
 ◇対象:保護者
 ◇定員:30人
 ◇費用:無料
 ◇持ち物:筆記用具 ※スマートフォンは、こちらで準備します。
 ◇申込方法:往復はがきか電子申請サービス
 ◇締切り:10月10日(火) 必着

子育てわいわいサロン

6か月以上2歳未満のお子さんをおもちの方が親子で交流できる場です。
 (事前申込不要・参加無料)
 ◇開設日:毎月第1・3木曜日(祝日は休み)
 ◇時間:10:00~11:30
 ◇会場:第1・2和室
 ※奇数月第3木曜日には子育て相談を行っています。

子どもの本のひろば 自遊らんど

子どもの本を借りたり、読んだり、手遊びや工作などしたり自由に遊べる広場です。(事前申込不要・参加無料)
 ◇開設日:毎週月曜日(祝日・第4月曜日は休み)
 ◇時間:15:00~17:00
 ◇会場:フクロウの部屋
 ※第1~第3月曜日は、11:00~12:00 あかちゃんらんど開設