

縮切 曜日 時間	火・水曜日		水曜日		9月27日(水)		木・土曜日		金曜日		12月15日(金)			
	午前	10:00～12:00	午前	10:00～12:00	午後	14:00～15:30	午前	10:00～12:00	午後	17:00～19:00(第4回のみ)	午前	10:00～12:00		
講座名	①(親学関連講座)【みどり親育ちのこう講座】 どならない子育て ～しつけのポイント、知っていますか?～ 託児付		② クリスマスリースをつくろう ～歩いて・見つけて・拾って・つくろう～		③【藤田保健衛生大学共催】 健康維持と認知症最前線		④〈なごや学〉 尾張藩学 ～尾張徳川家の治世を学ぼう～		⑤〈女性セミナー〉 毎日がHAPPY LIFE ～わたしの幸せのカタチ～ 託児付		⑥ 子育ての「わ」を広げよう ～託児ボランティアとして 活躍してみませんか?～		⑦ 50歳からはじめる 健康づくり	
一 案 内	子育てについて相談できる人はいますか?つい周囲の子と比較してしまいませんか?この講座では、同じ悩みをもつ仲間と出会い、話し合いながら、しつけのポイントを学びます。さあ、気持ちを楽にして子育てをリスタートしましょう。		自然の中を歩きながら、天然の木の実や植物を採集して、世界にたった一つの自分だけのクリスマスリースを作ってみませんか?「自然の中を歩く」「植物の採集を行う」「クラフト」など、さまざまな活動を通し、自分にあった「学び」と出会しましょう。		何歳になっても健康で楽しい毎日を過ごすためには何が必要でしょうか?この講座では藤田保健衛生大学と共催し、「健康維持」と「認知症」をテーマに学びます。さあ、健康で楽しい毎日を維持するための学びを始めましょう!		江戸時代、尾張の地を260年余りの長きに渡り治め、現在の大都市名古屋の礎を築いた尾張徳川家。この講座で尾張徳川家の治世を学び、地域の歴史や魅力を改めて感じてみませんか?		幸せのカタチは人それぞれです。この講座で、幸せをカタチにしている方の話を聞いたり、ワーク・ライフ・バランスや社会参画について学んだりしながら、自分にあったHAPPY LIFEを見つけてみませんか?		託児ボランティアとは、生涯学習センターなどの託児付講座で、託児ボランティアとして子どもをあげる方のことです。子育て経験の有無は関係ありません。託児ボランティアとして活躍し、地域の子育ての「わ」を広めていきませんか?		健康で楽しい老後過ごすために、事前に準備できることはないでしょうか?この講座では、生活習慣、運動、食事などさまざまな視点から健康づくりのヒントを学びます。さあ、一緒に健康づくりを始めましょう!	
対象・定員	小学生以下の子どもをもつ親(区民優先)・16名(託児枠10名)		一般・20名		一般・60名		一般・30名		女性・30名(託児枠10名)		50歳以上の方・20名			
費 受 講 料 用 材 費	1,800円(託児付は別途300円)		1,800円 3,000円		無料		1,200円		無料(託児付は別途350円) 500円		無料 500円			
会 場	視聴覚室(託児は和室)		視聴覚室・料理室・現地学習		藤田保健衛生大学		第2・3集会室・現地学習		第2・3集会室・視聴覚室・料理室(託児は和室)		視聴覚室・和室・現地学習			
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬 称 略)	1 10/31 子どもに伝わる話し方 ～何回言ったらわかるの?!～ Office MOTOHIRO 代表 競 朗子		1 10/18 【現地学習】 リースづくりを始めよう ～どんぐりワールドへようこそ～ 自然観察指導員 高松 一史		1 11/15 【公開講座】 尾張徳川家の成立 ～初代藩主義直と名古屋城～ 名古屋芸術大学名誉教授 岸野 俊彦		1 11/9 【公開講座】 HAPPY LIFEのつくり方 ～社長としてのわたし、母としてのわたし～ 株式会社アクションパワー取締役会長 大津 たまみ		1 11/20 【公開講座】 子どもに伝わる話し方 ～何回言ったらわかるの?!～ Office MOTOHIRO 代表 競 朗子		1 11/23 子育ての「わ」を広げよう ～託児ボランティアの活動にふれながら～ 緑区児童館 田尾 幸子		1 11/25 【公開講座】 人生これから! 健康長寿の秘訣を学ぼう 名古屋学芸大学健康・栄養研究所長 下方 浩史	
	2 11/7 子どもは体験から学ぶ ～毎日同じことを叱ってる?!～ 競 朗子		2 10/25 オーナメントをつくろう ～どんぐりの標本づくり～ トロックンクランツ認定講師 坂部 里咲		2 11/16 尾張藩の学問と教育 ～明倫堂と尾張学～ 岸野 俊彦		2 11/17 女性も男性もHAPPYな社会とは? ～これからの男女共同参画を考える～ 名城大学非常勤講師 木下 薫		2 11/30 託児ボランティアとの出会い ～活動を学びながら～ 託児ボランティアありんこ		2 12/6 事故予防と応急処置を知ろう 日本赤十字社愛知県支部		2 12/22 正しい姿勢で楽しく歩こう ジョイ・ムーブメント代表 玉田 鷹士	
	3 11/15(水) 困った行動の減らし方 ～わざわざ親を怒らせてる?!～ 競 朗子		3 11/8 【現地学習】 散歩をしながら木の実拾い① ～秋の恵みを感じながら～ 高松 一史		3 11/23 尾張藩の財政改革 ～春の規制緩和～ 南山大学経済学部教授 林 順子		3 11/24 チャレンジがわたしの活力 ～絞りとの出会いから始まった わたしのHAPPY LIFE～ 名古屋市立大学芸術工学研究科 武馬 淑恵		3 12/2 【調理実習】 おいしい食事でHAPPY LIFE ～「楽しさ」が最高のスパイス～ 管理栄養士 出口 香菜子		3 12/8 子どもを引きつける読みきかせ ～読み手も聞き手も楽しみながら～ JPIC 読書アドバイザー 井出 ひかる		3 12/8 【調理実習】 年齢にあった食事をつくろう 名古屋女子大学家政学部教授 小出 あつみ	
	4 11/21 「できる」の増やし方 ～言ったことをすぐ忘れる?!～ 競 朗子		4 11/22 【現地学習】 散歩をしながら木の実拾い② ～季節の変わり目を感じながら～ 高松 一史		4 11/17 認知症の人が過ごす世界 看護部認知症看護認定看護師 斉木 由佳		4 11/30 幕末の尾張藩 ～大政奉還に果たした役割～ 徳川美術館学芸員 原 史彦		4 12/8 HAPPY LIFEは健康から ～健口美体操にチャレンジ～ (公財)ライオン歯科衛生研究所 武儀山 みさぎ		4 12/20 【現地学習】 11:00～13:00 託児ボランティアの始まり ～活動の様子とこれから～ 託児ボランティアありんこ		4 12/22 薬との上手な付き合い方 名城大学薬学部教授 大津 史子	
	5 11/28 感情的にならないために ～親子でエスカレート?!～ 競 朗子		5 11/29 リースをつくろう① ～オリジナルデザインを考えよう～ 坂部 里咲		5 12/7 【現地学習】 尾張徳川家の栄華 ～徳川美術館を訪ねて～ 原 史彦		5 12/9(土) 【現地学習】 尾張徳川家の栄華 ～徳川美術館を訪ねて～ 原 史彦		5 12/22 毎日がHAPPY LIFE ～わたしの幸せのカタチ～ リベル代表 近藤 ひろえ		5 12/22 【現地学習の集合・解散場所】 第5回:徳川美術館前 ※施設入場料は各人でお支払いいただきます。		5 12/15 生活の中のリラクゼーション ～健康とバスタイム～ 名古屋市立大学看護学部准教授 池田 由紀	
	6 12/5 子育てが楽になるために ～自分を大事にしていますか?～ 競 朗子		6 12/6 リースをつくろう② ～オリジナルリース完成～ 坂部 里咲		6 12/7 【現地学習】 尾張徳川家の栄華 ～徳川美術館を訪ねて～ 原 史彦		6 12/9(土) 【現地学習の集合・解散場所】 第5回:徳川美術館前 ※施設入場料は各人でお支払いいただきます。		6 12/22 【現地学習の集合・解散場所】 第5回:徳川美術館前 ※施設入場料は各人でお支払いいただきます。		6 12/22 【現地学習の集合・解散場所】 第5回:徳重地区会館 和室・茶室 (ユメリア徳重3階)		5 12/15 生活の中のリラクゼーション ～健康とバスタイム～ 名古屋市立大学看護学部准教授 池田 由紀	
	お 願 い ※託児の対象のお子さまは、講座初日(10月31日)現在で満2歳から就学前までの方です。ご希望の方は申込時にお子さまの氏名・生年月日をお書き下さい。 ※託児付で受講される方は、10/24(火)10:00～11:00で開催します託児説明会にご参加下さい。 ※託児付の方はおやつ代として別途300円(50円×6回分)が必要です。		【現地学習の集合・解散場所】 第1・3・4回:大高緑地管理事務所前 ※集合場所の詳細は、受講手続きの際にご案内します。 【持ち物について】 現地学習:動きやすい服装・靴・飲み物・タオル等をご用意下さい。 実習:ハサミ・ペンチ(なるべくラジオペンチ)・木工用ボンド ※詳細は、受講手続きの際にご案内します。		【集合・解散場所】 第1・2・3回: 藤田保健衛生大学生涯教育研修センター1号館9階910 第4回: 藤田保健衛生大学生涯教育研修センター1号館12階1205 ※集合場所の詳細は、受講手続きの際にご案内します。 【持ち物について】 第4回は軽い運動を行います。動きやすい服装・靴・飲み物・タオル等をご用意下さい。		【現地学習の集合・解散場所】 第5回:徳川美術館前 ※施設入場料は各人でお支払いいただきます。		【現地学習の集合・解散場所】 第5回:徳川美術館前 ※施設入場料は各人でお支払いいただきます。		【現地学習の集合・解散場所】 第5回:徳重地区会館 和室・茶室 (ユメリア徳重3階)		【現地学習の集合・解散場所】 第5回:徳重地区会館 和室・茶室 (ユメリア徳重3階)	

**東部・緑農政課共催【トライアルウインター】
親子でお雑煮作りに挑戦!
～地元の伝統野菜「大高菜」を使って～**

大高の地で古くから作られ続けている伝統野菜「大高菜」を餅菜として使い、親子でお雑煮作りに挑戦してみませんか?
ここでつくり方を学んだお雑煮をお正月に作って、家族で素敵な新年を迎えましょう。

日 時 平成29年12月26日(火)10:00～12:00
会 場 料理室(3階)
対象・定員 小学3年生以上の小中学生とその保護者・12組
※大人1人に対し子ども1人
講 師 緑区栄養士連絡会 管理栄養士 服部 しげこ
費 用 大 人 550円(受講料300円、教材費250円)
こども 400円(受講料150円、教材費250円)
※大高菜のお土産も貰えます。
申 込 電子申請・往復はがき・窓口にて11/16(木)必着
(往復はがきは記入例を参考にして下さい。お子さんは(3)受講者氏名に大人と連名でご記入下さい。)
持ち物 筆記用具、エプロン、マスク、パンダナ、ふきん(2枚)、飲み物、大高菜を持ち帰る袋

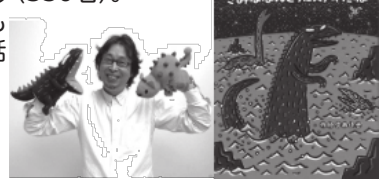
**【親学関連講座 幼児教育講演会】
きみはほんとうにステキだね
～ティラノのやさしさ、にゃーごのおもいやり～**

「おまえうまそうだな」「おとうさんはウルトラマン」などの作者、宮西達也さんが、ご自身の絵本の読み聞かせとともに、幼児期の子どもへの親の関わり方についてお話しします。各区の生涯学習センターで開催される親学関連講座の紹介もあります。親として成長する楽しさについて学んでみませんか。

日 時 平成29年9月15日(金)午前10:20～12:00
(午前10:00開場予定)

会 場 イーブルなごや3階ホール
(中区大井町7番25号、地下鉄名城線「東別院」駅1番出口より徒歩3分)

対象・定員 どなたでも無料で参加できます(350名)。
小さなお子様を連れての受講も可能ですが、保護者向けのお話であることをご了承ください。

講 師 絵本作家 宮西達也 

申 込 事前申込不要(当日先着順)

—— 各講座共通事項 ——

- 講師等の都合により、講座日程や学習プログラム等を変更する場合がありますので、予めご了承下さい。
- 講座では、毎回筆記用具をお持ち下さい。
- 傷害保険の設定をしておりません。必要に応じて、各自でご加入下さい。
- 手話通訳を希望される方は、事前にご連絡下さい。
- 講座を欠席される場合は、緑生涯学習センターまでお知らせ下さい。
- 講座を欠席された方には、資料がある場合には次回にお渡ししますので、職員までお申し付け下さい。なお、最終回の資料は講座終了後1週間ほど保管しますので、生涯学習センターまで取りに来て下さい。
- 講座中の録音・録音・撮影等はお断りしています。また、資料の無断転用・複製等もできません。
- 他の受講者や講座の進行の迷惑と判断される場合は、受講をお断りする場合があります。だれもが気持ちよく学習できるよう、ご協力をお願いします。

—— 現地学習について ——

- 現地学習へは、当日の天候をもとに、動きやすい服装・履き物でご参加下さい。また、飲み物もお持ち下さい。
- 当日の天候等によっては開始・終了時間が変更する場合がありますので、あらかじめご了承下さい。
- 現地までの交通費や有料施設への入場料などは受講者の自己負担です。
- 現地学習の会場では駐車場に限りがある場合がありますので、公共交通機関をご利用下さい。
- 現地学習の集合場所へは、講座開始時間の10分ぐらい前を目安に、時間に余裕をもってお集まり下さい。
- 当日欠席や遅刻をされる場合には、必ず緑生涯学習センターまでご連絡下さい。
- 荒天等により現地学習を中止・延期、または座学に変更となる場合は、講座開始の2時間前を目安に決定しますので、緑生涯学習センターまでお問い合わせ下さい。

【持ち物について】
第2回:動きやすい服装・靴・飲み物・タオル等をご用意下さい。
第3回:エプロン・マスク・パンダナ・ふきん2枚等をご用意下さい。
※詳細は、受講手続きの際にご案内します。