

パソコン関係の事業

場所はすべて4階 フクロウの部屋
会場に設置のパソコンはWindows 10、Word（ワード）とExcel（エクセル）は2010です。

無料

初心者向け

パソコン広場

簡単な文書作成や表計算を体験する自習形式の初心者向けのパソコン体験教室です。
文書作成と表計算のどちらを体験するかは、当日の参加者が選択できます。

日 程：毎月・第2、第4金曜日
時 間：10:00～12:00
定 員：14人
申込方法：実施日の2日前の10:00より電話または窓口で受付（先着順）

対 象：一般（文字入力のできる方）
費 用：無料



活動グループによる自主開設講座（体験教室）のご案内

以下の講座は、北生涯学習センターで活動する自主学習グループが、日頃の学習成果を一般のみなさんに還元するために開講する講座です。電話、または窓口でお申込ください。なお、定員のある講座は先着順です。

北生涯学習センター 〒462-0841 名古屋市中区黒川本通2-16-3 TEL 052-981-3636 FAX 052-981-3590

申込み締切日	5 / 4（金）	5 / 7日（月）	5 / 29（火）
曜 日	金曜日	月曜日	火曜日
講座時間帯	夜間（18：00～20：45）	夜間（19：00～20：45）	午前（10：00～12：00）
講 座 名	囲碁を楽しむ会	うたえばいつも青春	アクセサリ作り（陶芸教室）
主催グループ	北囲碁クラブ	名古屋北部合唱団	夕月会
一 口 案 内	同好者の集まりです。頭の体操にもなりますのでお気軽にご参加ください。初心者歓迎。	北部合唱団は、うたうことは健康の源、和気あいあい楽しく歌うことをモットーにしています。みんなが集まれば元気が出ます。みんなで歌えば力が出ます。うたえばいつも青春！かけがえのない人生を一緒にうたいませんか？	粘土でブローチ、ペンダント等を作成。焼成後に上絵転写紙にて装飾します。
対 象・定 員	一般・10人	一般・10人	一般・6人
費 用	500円	1,800円	2,500円
開催日・内容	5 / 11 対局による実戦 5 / 18 対局による実戦 5 / 25 対局による実戦	5 / 14 さあ楽しくうたいましょう 5 / 21 みんなで心を合わせてハーモニー 6 / 4 うたごえ喫茶を開店。体感しよう 6 / 11 うたう楽しさをいっぱい 6 / 18 うたのまとめをしましょう	6 / 5 粘土で型作成 6 / 19 ポーセラーツで装飾 7 / 3 完成品の引渡し
会 場	第2集会室	第6集会室	美術室

申込み締切日	6 / 11（月）	6 / 4（月）
曜 日	火曜日	月曜日
講座時間帯	午前（9：30～10：30）	午後（13：30～15：30）
講 座 名	あなたもコーラスを楽しみませんか	毎日元気に
主催グループ	楽しく歌おう会	憩いのサロン
一 口 案 内	講師の指導のもと、日本の美しい歌を合唱しましょう。	健康や生きがい作りを目的として月1回学び合いをしています。講演会、見学会、音楽会等、楽しいことがいっぱいです。仲間との交流を楽しんでいます。
対 象・定 員	一般・10人	女性・何人でも
費 用	1,500円	400円
開催日・内容	6 / 19 発声練習「ふるさとの四季」より故郷他 6 / 26 発声練習「ふるさとの四季」より鯉のぼり、茶摘他 7 / 3 発声練習「ふるさとの四季」より村祭、紅葉他 7 / 17 発声練習「ふるさとの四季」より3部合唱の練習	6 / 11 健康長寿をめざして 7 / 9 「夏 いやしのコンサート」～ピアノ・オカリナの演奏で～
会 場	第6集会室	第2集会室（2回目は視聴覚室）

自主学習グループについて

北生涯学習センターでは、約100の自主学習グループが定期的に活動しています。会員を募集しているグループも多くありますので、これから学習を始めたいと思われる方は、北生涯学習センターまでお気軽にお問い合わせください。

名古屋市教育スポーツ協会（NESPA）主催事業

リンパ セルフケアセミナー

顔やからだのリンパをセルフケアして溜まった老廃物の排出を促し、お肌の新陳代謝を良くしてからだの中から美しくなりましょう♪
日 時：5月30日（水）10：00～12：00
講 師：血流セラピスト 服部 ひろみ
対象・定員：一般 40名
参加料：500円（保険料含む）
持ち物：筆記用具 動きやすい服装
申 込：往復はがき、またはインターネット（申込方法は表紙面を参照）
締 切：4月28日（土）必着



親子科学工作教室

ゴム動力を使ってできる金魚鉢をつないだ紙コップをゴムで回転させて飛ばすと戻ってくるマグナスコップを親子で作って、楽しく過ごしてみませんか。
日 時：7月7日（土）10：00～12：30
講 師：名古屋科学館ものづくりボランティア
対象・定員：小・中学生とその保護者 20組40名
※兄弟の引率は不可
参加料：親子1組（大人1名・子ども1名）で1250円（保険料、材料費含む）
持ち物：筆記用具
申 込：往復はがき、またはインターネット（申込方法は表紙面を参照）
締 切：6月9日（土）必着
☆作品例を4月よりセンター玄関に置きますのでご確認ください。



TRY競技かるた
〈青少年交流プラザ共催事業〉

マンガや映画で話題の「競技かるた」にトライ！午前中に練習をして午後からは競技に挑戦。旭丘高校競技かるた部のみなさんが工夫した分かり易いルールで行うので、初心者でも楽しめます。夏休みの一日、楽しいかるたの世界で遊んでみませんか？
日 時：8月21日（火）10:00～15:00（昼休憩をはさむ）
講 師：旭丘高校 競技かるた部
対象・定員：小学3年生～中学生 16名
参加料：無料
持ち物：筆記用具、動きやすい服装（長ズボンが好ましい）
昼食は各自でご用意ください。
申 込：往復はがき、またはインターネット（申込方法は表紙面を参照）
締 切：7月4日（水）必着

名古屋市北生涯学習センター

指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会（NESPA）

〒462-0841 名古屋市中区黒川本通2丁目16番地の3
TEL (052) 981-3636 FAX (052) 981-3590
開館時間…午前9時～午後9時
（日曜日・祝日・臨時開館日は午後5時まで）
休館日…第2火曜日・第4月曜日
ただし、7月～11月の第4月曜は臨時開館
年末年始（12月29日～1月3日）

◎交通機関 市バス・地下鉄「黒川」下車（4番出口）
黒川交差点北約50m（東側）
※駐車場数に限りがありますので、ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

だれにでも気軽にできる健康体操
〈北スポーツセンター共催事業〉

～ゆったりとした動きで体操をしたい方のために～
腰かけたり、寝転んだりした体勢で、軽く筋肉を使ったり、体を伸ばしたりして、ゆったりとした運動がしたい方におすすです。
日 時：6月7日、14日、21日（木）10：00～12：00
講 師：北スポーツセンター健康運動指導士
対象・定員：一般 30名
参加料：900円（保険料含む）
持ち物：動きやすい服装 運動靴 手ぬぐいまたはタオル（体操で使います）
申 込：往復はがき、またはインターネット（申込方法は表紙面を参照）
締 切：5月7日（月）必着

ソーセージのドッグパンを作ろう

まん丸い大きな瞳をしたかわいいうんちゃんがソーセージをくわえているとてもかわいいパンを作ります。
日 時：7月23日（月）10：00～12：30
講 師：パン講師 加納 利子
対象・定員：小学3年生以上とその保護者 18組36名
※兄弟の引率は不可
参加料：親子1組（大人1名・子ども1名）で1200円（保険料、材料費含む）
持ち物：筆記用具 エプロン 三角巾 台ふき2枚 調理用具ふき3枚 ハンドタオル3枚
申 込：往復はがき、またはインターネット（申込方法は表紙面を参照）
締 切：6月26日（火）必着

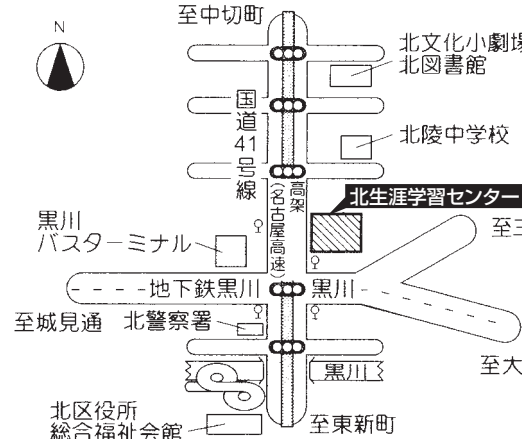


スマートフォン体験教室

「スマートフォンに興味はあるけれど、よくわからない」「使ってみたいけど、使いこなせるか不安」と思っている方、実際に体験してみませんか。
日 時：8月27日（月）13：00～15：00
講 師：スマホアドバイザー
対象・定員：一般 16名
参加料：500円（保険料含む）
持ち物：筆記用具 ※講師が用意するiPhoneを使用
申 込：往復はがき、またはインターネット（申込方法は表紙面を参照）
締 切：7月30日（月）必着



北生涯学習センターのご案内



平成30年度 北生涯学習センター

前期講座のご案内

申込締切 平成30年4月25日(水) 必着		
曜日	時間帯	講 座 名
火	午後	見て見ぬふりをしていますか？～それは「他人事?」「自分事?」～
水	午前	【託児付】〈親学関連講座〉思春期のわが子とともに～親子で成長パワーアップ!～
木	午後	〈なごや学〉北区の魅力を探り隊～水と緑の残るまち 北区～
木	夜間	【愛知学院大学連携講座】くらしの法律・基礎知識 シリーズ3
金	午前	歩くことで元気な私に～健脚で健康になりましょう～
申込締切 平成30年6月27日(水) 必着		
木	午前	音楽で世界を感じまSHOW!～奏でる調べで国際理解～
土	午前	【北区社会福祉協議会共催】災害への備えと被災後の支援の大切さ ～きた災害ボランティアとして活躍しましょう!～

各講座ごとの申込み締切日までにお申し込みください。

◆受講資格

市内にお住まいの方・お勤めの方、または市内の学校に通学している方で各講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。

◆申込み方法

講座ごとに、**①往復はがき**または**②電子申請サービス**によりお申し込みください。

〈**①往復はがきによる申込み**〉

○1講座ごとに往復はがき1通でお申し込みください。

○1講座につき1人1通のみ有効です。

○右記の内容をご記入の上、北生涯学習センターへ郵送してください。

○申込み締切日**必着**です。申込み締切日は、中面最上欄をご覧ください。

※②「〈親学関連講座〉思春期のわが子とともに～親子で成長パワーアップ!～」にご応募される方で、託児をご希望の方は、お子さんの氏名、ふりがな、性別、生年月日もご記入ください。

※親子で参加する講座・事業にご応募される方は、お子さんの氏名、ふりがな、性別、学年もご記入ください。いずれも親1人・子ども1人での申し込みとなります。

※小中学生が対象の事業にご応募される方は、学年もご記入ください。

※名古屋市外にお住まいの方は、勤務先・通学先の所在地の区名をご記入ください。

返信(表面)

62 返信
郵便番号
あな
なた
の
氏
名
住所
あなた
の
住
所

往信(裏面)

希望講座名
・ふりがな
・氏名
・住所
・連絡先
(電話番号等)
・下記※をご覧ください

返信(表面)

62 返信
名古屋市中区黒川本通2丁目16番地の3
北生涯学習センター

返信(裏面)

※何
も
書
か
な
い
で
くだ
さい

〈**②電子申請サービスによる申込み**〉

※3月26日（月）終日は、名古屋電子申請サービスがご利用いただけません。

※電子申請サービスホームページをご覧ください。
（パソコン）https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/
（携帯電話）https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/

○応募者が定員を超えた場合は、申込み締切日の翌日に抽選を行います。結果については返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。

○定員に満たない講座は、締切日以降も先着順に追加受付します。電話でお問い合わせください。

○「当選」された方は、返信はがきまたは電子メールに記載された期日までに、北生涯学習センターで受講手続きをしてください。受講できるのは当選者ご本人に限ります。

○辞退される場合は、必ず北生涯学習センターまでご連絡ください。

○傷害保険等は設定していません。必要な方は各自でご加入ください。

○受講の手続き後は、原則として受講料・教材費等についてお返しすることができません。

○手話通訳・要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までににご相談ください。

名古屋電子申請サービス

検索



この講座案内は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

申し込み 締め切り		4月25日（水）				
曜日・時間		①火・午後（13:30～15:30）	②水・午前（10:00～12:00）	③木・午後（13:30～15:30）	④木・夜間（17:30～19:00）	⑤金・午前（10:00～12:00）
講座名		見て見ぬふりを していませんか？ ～それは「他人事？」「自分事？」～	【託児付】〈親学関連講座〉 思春期のわが子とともに ～親子で成長パワーアップ！～	〈なごや学〉 北区の魅力を探り隊 ～水と緑の残るまち 北区～	【愛知学院大学連携講座】 くらしの法律・基礎知識 シリーズ3	歩くことで元気な私に ～健脚で健康になりましょう～
一口案内		これまでの人生で見て見ぬふりをしたことは ありませんか？人はなぜ、見て見ぬふりをし てしまうのでしょうか？人権問題を「他人事」「自 分事」という視点から考え、見て見ぬふりをし ないためには、何が大切なのか一緒に考えて いきましょう。	親として思春期の子どもへの関わりに悩むこ とはありませんか。普段の子育てを振り返り、 今日からの子どもとの関わりに活かせる方法を 学びましょう。思春期の子育てを楽しみ、成長 する子どもとともに、親としてパワーアップす ることを目指して一緒に考えてみましょう。	北区には、大小多くの川が流れ、自然豊か な公園も多くあります。川の水と自然の緑が残 る北区の魅力を探りに、黒川や名城公園を散 策しに行きましょう。歴史や風情を感じながら、 北区の魅力を再発見し、北区、名古屋に愛着 をもちませんか。	暮らしの中で、思いもよらないトラブルや事 件に巻き込まれることがあるかもしれません。 地域や家庭、職場などのいろいろな場所で生 じる紛争を未然に解決するための法的な知識 を身に付けましょう。難解な法律の世界をやさ しく、分かりやすく解説します。	歩くことは、ストレス解消や生活習慣病予防 に効果があります。ストレッチやアフターケア だけが予防をしながら、仲間と一緒に歩く、よ い景色を見に行くなど、目的をもって歩くこと を目指します。歩いて、健康に近づく第一歩を 踏み出しましょう！
対象・定員		一般・30人	子育てに関心のある方 30人（託児枠は6人）	一般・30人	一般・40人	一般・30人
費（全 回分） 用込	受講料	無料	1,200円	1,200円	1,500円	1,500円
	教材費	—	500円 託児は別途500円（おやつ代を含む）	1,000円 （現地学習にかかる交通費等は自己負担）	会場までの交通費等は自己負担	現地学習にかかる交通費等は自己負担
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 （ 敬 称 略 ）	1 5 /22	【公開講座】 人はなぜ見て見ぬふりを してしまうのか？ ～心理的な視点から～ 名古屋大学情報学研究科教授 唐沢 穰	1 5 /30	【公開講座】 思春期の子どもの心 ～医療機関、スクールカウンセラーの 現場から～ 心理カウンセラー 森本 千恵	1 6 /28	【公開講座】 会社の合併と株主 ～歩くことは、健康の基本～ 愛知学院大学法務支援センター教授 服部 育生
	2 5 /29	【公開講座】 高齢者に向けられる目 ～高齢者支援の現状・実態から～ 中部シニアライフアドバイザー協会 油田 淑子	2 6 /6	【公開講座】 親子で向き合う性のこと ～知っておきたい！ 親から子への性の伝え方～ ナーベルプラ座 代表 鈴木 和代	2 5 /31	【現地学習】 水の魅力を探り隊 1 ～黒川「北清水橋」から「三階橋」～ ローマン黒川の会
	3 6 /5	【公開講座】 障がい者に向けられる目 ～障がい者疑似体験から～ ドロップスカラバン隊 in 名古屋	3 6 /13	【公開講座】 思春期に大切な朝ごはん ～チーズを使ってカルシウム摂取～ 雪印メグミルク株式会社社会教育担当 管理栄養士	3 6 /7	【現地学習】 水の魅力を探り隊 2 ～黒川「北清水橋」から「朝日橋」～ ローマン黒川の会
	4 6 /19	【公開講座】 同和問題は「他人事？」 「自分事？」 1 ～正しく理解することから～ 椋山女学園大学非常勤講師 古田 憲彦	4 6 /20	【公開講座】 携帯・スマホとの付き合い方 ～トラブルの現状を知り子どもを守る～ 愛知県警北警察署生活安全課職員	4 7 /12	【公開講座】 格差・貧困と憲法 ～歩くことは、健康の基本～ 愛知学院大学法務支援センター教授 高橋 洋
	5 6 /26	【公開講座】 同和問題は「他人事？」 「自分事？」 2 ～解決に向けてのこれから～ 古田 憲彦	5 6 /27	【公開講座】 思春期の子どもとの コミュニケーション ～言葉の掛け方、話の聴き方～ ハートフルブレーン 稲垣 美幸	4 6 /14	【現地学習】 緑の魅力を探り隊 1 ～名城公園で寄せ植え体験～ グリーンアドバイザー 大島 紀子
	6 7 /3	【公開講座】 誰もが見て見ぬふりを しないために ～「自分事」として考える大切さ～ 教育委員会人権教育室 主査	本講座は、思春期の子育てに関わる内容です。 第3回は試食があります。特に乳・小麦アレルギーの 方はご注意ください。 託児を希望される方へ ○託児の対象となるのは、講座初日現在、満2歳以 上の未就学児です。 ○受講が決定された方は、5月23日（水）午前10時 から第1集会室で申し込み手続きと託児説明会を 行います。		5 6 /21	【現地学習】 緑の魅力を探り隊 2 ～名城公園で自然散策～ 大島 紀子
会 場		視聴覚室	視聴覚室	現地学習（第1回は視聴覚室）	愛知学院大学名城公園キャンパス アガルスタワー	視聴覚室、体育室、 第4・第5集会室、現地学習

6月27日（水）	
⑥木・午前（10:00～12:00）	⑦土・午前（10:00～12:00）
音楽で世界を感じまSHOW！ ～奏でる調べで国際理解～	【北区社会福祉協議会共催】 災害への備えと被災後の 支援の大切さ ～きた災害ボランティアとして活躍しましょう！～
世界には様々な音楽があり、その始まりや広 まり方には、それぞれ歴史的な背景が影響し ています。世界の様々な音楽の魅力を味わうと ともに、音楽を通して、世界の歴史や伝統文化 について触れてみませんか？	いつ起きるかかわからない巨大地震に対して、 私たちはどのような備えができるのでしょうか。 また、実際に起きてしまったらどのような支援 が必要となるのでしょうか。災害への備えや被災 後の支援の大切さについて学び、防災まちづく りに向けて、ボランティアとして活躍してみま せんか。
一般・30人	一般・20人
1,500円	無料
—	—
1 8 /23	1 8 /4
【公開講座】 フラダンスに込められた想い ～楽園ハワイの熱を感じよう～ クムフラ「ハワイ文化の伝承者」 泉 カイリマレイオカラニ 坂野	【公開講座】 巨大地震が起きてしまったら ～防災まちづくりの担い手として～ 東京大学工学系研究科都市工学専攻准教授 廣井 悠
2 8 /30	2 2 /18
【公開講座】 ジャズに込められた想い ～西洋音楽とアフリカ音楽の融合～ ジャズボーカリスト 森 久子	【公開講座】 「災害ボランティアセンター」 の役割とは ～被災現場の実際と必要な支援～ 名古屋きた災害ボランティアネットワーク
3 9 /13	3 3 /18
【公開講座】 サンバに込められた想い ～ブラジル・カーニバルの熱狂～ NIC 地球市民教室講師 ダ・シルバ・エリサンジェラ・アパレンダ	【実習】 いざというとき役に立つ 豆知識 ～ダンボールトイ作り・ 防災ワークショップ～ 名古屋きた災害ボランティアネットワーク
4 9 /20	4 8 /25
【公開講座】 エクアドル民族舞踊に 込められた想い ～曲に合わせてかるやかに～ NIC 地球市民教室講師 レマ・マリス・ミリアム・リリアナ	【実習】 楽しくながら 活動してみませんか ～災害食作り体験～ 名古屋きた災害ボランティアネットワーク
5 9 /27	5 9 /8
【公開講座】 インド舞踊に込められた想い ～神話を具現化する踊り～ NIC 地球市民教室講師 小久保シュヴァ	【調理実習】 楽しくながら 活動してみませんか ～災害食作り体験～ 名古屋きた災害ボランティアネットワーク
視聴覚室	視聴覚室（第4回は料理室）

公開講座のご案内

無 料

事前申込不要
どなたでもどうぞ

会場：視聴覚室

定員：48人

人はなぜ見て見ぬふりを
してしまうのか？
～心理的な視点から～

日 時 5月22日（火）
13:30～15:30

講 師 名古屋大学情報学研究科教授
唐沢 穰さん

水と緑の恵み
～御用水の歴史から～

日 時 5月24日（木）
13:30～15:30

講 師 堀川文化探索隊
伊藤 正博さん

思春期の子どもの心
～医療機関、スクールカウンセラーの現場から～

日 時 5月30日（水）
10:00～12:00

講 師 心理カウンセラー
森本 千恵さん

巨大地震が起きてしまったら
～防災まちづくりの担い手として～

日 時 8月4日（土）
10:00～12:00

講 師 東京大学工学系研究科
都市工学専攻准教授
廣井 悠さん

※開場は、講座開始30分前です。
※定員を超えた際には、入場をお断り
する場合があります。
※講座受講者の方も先着順での入場と
なります。
※いずれも要約筆記がつかます。

みんなで
楽しく
学ぼう！



あいモン

〈なごや環境大学共育講座〉
名古屋の絶滅危惧種を
守るために何ができるか？
～野生哺乳類に着目して～
大都市名古屋にも、東部丘陵地や河川敷、
緑地等に様々な生物が生息しています。「名
古屋市版レッドリスト2015」では、市内で
絶滅のおそれのある野生動物の実態が示され
ました。市内に生息する絶滅危惧種の哺乳類
に着目し、現状や課題について学びます。
日 時 7月7日（土）
13:30～15:30
講 師 金城学院大学 非常勤講師
野呂 達哉さん
会 場 視聴覚室
対象・定員：一般・48人
受 講 料：無料
申込方法：申込不要、当日13:00から先着順

◇小中学生対象の事業◇

【環境デーなごや2018】
環境にも健康にもやさしい
スイーツづくり
～「もったいない」から「おいしいね」に～
「もったいない」という言葉に表されるよう
に、普段の食生活の中で、まだ使えそうなも
のを捨ててしまうことはありませんか？と
すれば捨ててしまいがちな食材を活用したス
イーツづくりを通して、「もったいない」を「お
いしいね」に変え、環境にも健康にもやさし
い食生活を楽しみませんか。
日 時 6月17日（日）
10:00～12:00
講 師 アトリエ705 山田菜穂子さん
会 場 料理室
対象・定員：小・中学生とその保護者・12組24人
（大人1人、子ども1人）
受 講 料：450円
教 材 費：500円
持 ち 物：筆記用具、エプロン、三角巾、
ふきん2枚、手ふきタオル
申込方法：往復はがき、またはインターネット
（申込方法は表紙面を参照）。
4月25日（水）必着

【トライアルサマー 青少年交流プラザ共催】
ザ・ワールドおかし
フェスタ vol. 2
～おいしく作って、世界を知ろう～
おいしい外国のおかしをいっしょに作って
食べましょう。外国の人とおしゃべりを楽し
みながら、世界のことをたくさん知りましょう。
日 時 8月5日（日）
10:00～12:30
講 師 Candy Craftsman
（ユースクエア自主活動グループ）
会 場 料理室
対象・定員：小学3年生～中学生・24人
受 講 料：150円
教 材 費：500円
持 ち 物：筆記用具、エプロン、三角巾、
ふきん2枚、手ふきタオル
申込方法：往復はがき、またはインターネット
（申込方法は表紙面を参照）。
6月27日（水）必着

※都合により、日程・講座の講師・内容等が変更される場合があります。