

自主学習グループが開設する講座

この講座は、昭和生涯学習センターで活動する自主学習グループが主催し、企画から運営までを行うものです。

曜日・時間	木 9:30~11:30	日 13:30~16:30	火 10:00~12:00	火 10:00~12:00
主催グループ	演歌を楽しむ会	あいち名古屋労働者学習クラブ	パステルサロンカメレオン	青柳吟詩会
講座名	演歌の新曲を楽しむ	マルクス「資本論」入門 ～危機の時代を生き抜くために～	パステル画	詩吟初心者講座
期間	5/10~7/19	5/6~9/30	5/8~9/11	5/8~5/29
対象・定員	一般・6人	一般・10人	一般・10人	一般・5人
受講料	2,000円	無料ただし、資料代として100円	1,500円(材料費含む)	2,000円
持ち物	筆記用具	筆記用具	なし	筆記用具 お持ちの方は録音機器 飲料
講座の あらまし	演歌の新曲を人前で唄えるようにみえさんと一緒に練習してみませんか。	資本主義の運動法則を明らかにした資本論を学びこれからの資本主義の行方を学びます。	パステルの特徴は穏やかで温かみのある色彩。優しく心とむアートのす。	漢詩に親しみ腹式呼吸で声を出し吟じます。初心者の方にわかりやすく教えます。
学習プログラム	①5/10(木) 演歌の新曲を1曲紹介	①5/6(日) はじめにーマルクスとはどんな人か「資本論」とはどんな本か	①5/8(火) (1)エン(丸) (2)希望の丘	①5/8(火) 漢詩の朗読 腹式呼吸による発声練習
	②5/24(木) 新曲の1曲目を練習	②6/3(日) 「資本論」入門の第一歩商品、貨幣、資本とは何か	②6/12(火) イルカ	②5/15(火) 偶成 朱熹 作 節をつけ吟じます
	③6/7(木) 新曲2曲目を練習、指導	③7/1(日) 資本の蓄積とは、再生産とは、信用とはー資本主義の運動法則とはなにか	③7/10(火) 月見	③5/22(火) 花朝下瀬江 藤井竹外 作 節をつけ吟じます
	④6/21(木) 新曲2曲目の練習と仕上	④8/5(日) 紙幣、株式会社、国債、現代の資本主義はどうなっているか	④9/11(火) もみじといちよう	④5/29(火) おさらい、発表
	⑤7/5(木) 新曲3曲目を練習、指導	⑤9/2(日) 「資本論」は21世紀の資本主義を解明できるのか		
	⑥7/19(木) 新曲3曲目の練習と仕上	⑥9/30(日) 「闘いの武器」としての「資本論」		
会場	第1集会室	第1集会室	第1集会室	第2集会室
応募方法 締切り	往復はがき5月5日(土)必着もしくは5月10日(木)9時30分 から第1集会室にて受付	当日第1集会室にて 受付	往復はがき5月1日(火)必着もしくは5月8日(火)9時30分 から第1集会室にて受付	往復はがき5月1日(火)必着もしくは5月8日(火)9時30分 から第2集会室にて受付

講座・事業申し込みのご案内

◆受講資格 名古屋市内在住・在勤(学)の方で、各講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは中学生を除く15歳以上の方です。)

◆申し込み方法
○往復はがきか電子申請サービスで、お申し込みください。1講座につき1人(1組)1通のみ有効です。
※電子申請の場合、仮登録の後、本登録が必要です。仮登録のみでは申し込み受付とはなりません。

名古屋市電子申請サービス

検索

携帯電話からかんたんアクセス ↓

〈パソコン版〉<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
〈携帯電話版〉<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

○申し込み締切日必着です。

○定員を超えた講座は、申し込み締切日翌日に抽選を行い、返信はがきまたは電子メールで結果をお知らせします。

定員に満たない講座は、申し込み締切日以降も事務室で受付けます。

○受講することが決まった方は、返信はがきまたは電子メール記載の期限までに事務室で申し込み手続きを行ってください。受講を辞退される方は、必ず昭和生涯学習センターまでご連絡ください。

○受講受付完了後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。

○一度納められた受講料・教材費等は、原則、お返しできません。

○講座受講の権利を他の方に譲渡することはできません。受講できるのは当選者ご本人に限ります。

○「子どもから高齢者まで、おやつで健康づくり!~栄養素の観点から間食を見直しましょう~」で、託児希望の方は、講座名の後に「託児希望」と明記し、往信の裏⑤にお子さんの名前・生年月日・年齢をご記入ください。(託児対象は、講座初日現在(6/26)、満2歳以上未就学児です。)

○傷害保険の設定はしていません。必要な方は、各自でご加入ください。

●開館時間は9:00~21:00(日曜、祝休日は9:00~17:00)です。

●毎月第2水曜日と第4月曜日、年末年始(12/29~1/3)は休館日です。ただし、7月から11月の第4月曜日は臨時開館(9:00~17:00)します。

●駐車場のご利用は有料(1回300円、30分以内無料)です。

駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

●地下鉄 鶴舞線「御器所」下車、②番出入口 南約300m

桜通線「御器所」下車、③番出入口 南東約300m

●市バス 金山26号系統[右回り・左回り]金山~金山

昭和巡回系統(昼間運行)恵方町下車 東約100m

名古屋市昭和生涯学習センター

〒466-0023 昭和区石仏町1丁目48番地 電話:852-1144 FAX:852-1143

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

主催事業

【パロマ瑞穂スポーツパーク連携講座】

家庭でできる健康ストレッチ

◇日時:5月18日(金)10:00~12:00
◇対象・定員:一般・20人
◇講師:名古屋市教育スポーツ協会職員
◇参加費:無料
◇申込方法:往復はがき、または電子申請サービス
◇締切り:4月24日(火)必着

初めてのパン作り!

~おうちでできる簡単手ごねパン~

◇日時:6月2日(土)10:00~12:00
◇対象・定員:一般 24人
◇講師:イーストの会 主宰 浅野由美子
◇参加費:1200円
◇申込方法:往復はがき、または電子申請サービス
◇締切り:4月24日(火)必着

今更ですが、お名前はあなたの宝物

◇日時:6月9日(土)10:00~11:30
◇対象・定員:一般 30人
◇講師:名前スゴイぞ伝え人 あきたま
◇参加費:800円
◇申込方法:往復はがき、または電子申請サービス
◇締切り:4月24日(火)必着

自由研究のヒント!

ペットボトルでつくる科学工作!

◇日時:7月23日(月)10:00~12:00
◇対象・定員:小学生の子どもとその保護者 12組
◇講師:名古屋市教育スポーツ協会職員
◇参加費:1家族500円
◇申込方法:往復はがき、または電子申請サービス
◇締切り:6月19日(火)必着

親子でお肌に優しい

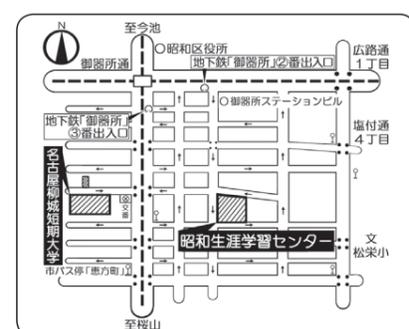
ハーブ石鹸を作りましょう!

◇日時:8月19日(日)10:00~12:00
◇対象・定員:親子12組
◇講師:ハーブインストラクター 春山真理子
◇参加費:1家族1500円
◇申込方法:往復はがき、または電子申請サービス
◇締切り:6月19日(火)必着

(記入例)

62	466-0023	何も記入しないでください。
往信	名古屋市昭和区 石仏町1-48 昭和生涯学習 センター行	(返信の裏)

62	返信 あなたの住所 あなたの名前	①講座・事業名 ②〒 住所 ③名前(ふりがな) 年齢 ④電話番号 ⑤その他
		(往信の裏)



平成30年度前期 昭和生涯学習センター

講座・事業のご案内



曜日	時間帯	講座名	対象	定員	申込締切日
水・木	午前	〈なごや学〉 自然を感じて! 名古屋の魅力を再発見!!	一般	20人	4/24(火)
火	午前	託児ボランティア養成講座 ~おとなも育ち、学び合おう~	一般	30人	4/24(火)
水	午前	視覚障害者ガイドボランティア養成講座	一般	20人	4/24(火)
金	午前	〈親学関連講座〉【名古屋柳城短期大学共催】 発見いっぱい 1歳児の成長 ~自我の芽生えを大切にしよう~	1歳児とその親	12組	4/24(火)
火	午前	子どもから高齢者まで、おやつで健康づくり! ~栄養素の観点から間食を見直しましょう~ 【託児付】	一般 (うち託児枠8人)	24人	4/24(火)
土	午前	親子で楽しく体験 「防災・減災体験学習」	小学生とその保護者	15組	6/19(火)
月・木	午前	音と遊ぼう ~楽器や歌と一緒に楽しもう~	障がいのある 小学生とその親	12組	6/19(火)

※上記の講座はすべて往復はがきか電子申請サービスによる申し込みです。
申し込み方法は裏面にあります。

主催事業のお知らせ

【環境デーなごや2018】発見!川名公園

~遊ぼう、育てよう、私たちの自然~

◇日時:6月16日(土)午前10:00~12:00
◇対象:小さいお子さんから大人まで
◇講師:自然観察指導員 篠田陽作
◇会場:川名公園内
◇内容:ピオトープや森での自然観察や体験学習
◇集合場所:川名公園とんぼ池(地下鉄「川名」駅2番出口から北へ100m)
※事前申込不要・参加無料

【トライアルサマー】

昭和区安心・安全で快適なまちづくり推進協議会共催

親子そば打ち道場

◇日時:8月4日(土)午前10:00~12:30
◇対象・定員:小中学生の子どもとその親12組
※応募は親子のみ。親一人につき、子ども二人まで
◇講師:本格手打ちそば信州屋 店主 後藤孝市
◇会場:昭和生涯学習センター料理室
◇受講料:大人300円、小中学生150円
◇材料費:家族で1,550円
◇申込方法:往復はがきか電子申請サービス
◇締切り:6月19日(火)必着

【親子ふれあいコンサート】

家族で楽しむ真夏の涼やかコンサート

◇日時:8月2日(木)午前10:30~11:30(開場10:00)
◇対象・定員:幼児~一般・200名
◇出演:COLORS
◇会場:昭和区役所 講堂
※事前申込不要・参加無料

子育てわいわいサロン

6か月以上2歳未満のお子さんをおもちの方が親子で交流できる場です。
※事前申込不要・参加無料
◇開設日:毎月第1・3木曜日(祝日は休み)
◇時間:15:00~17:00
◇会場:フクロウの部屋
※第1~3月曜日は、11:00~12:00あかちゃんらんど開設

子どもの本のひろば 自遊らんど

子どもの本を借りたり、読んだり、手遊びや工作などしたり自由に遊べる広場です。
※事前申込不要・参加無料
◇開設日:毎週月曜日(祝日・第4月曜日は休み)
◇時間:15:00~17:00
◇会場:フクロウの部屋
※第1~3月曜日は、11:00~12:00あかちゃんらんど開設

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

○現地学習にかかる交通費や入場料等は、各自でご負担ください。 ○現地学習は、現地集合・現地解散となります。
 ※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。 ※傷害保険等の設定はしていません。必要な方は、各自でご加入ください。

申込締切		4月24日(火)〈必着〉までに申し込み					6月19日(火)〈必着〉までに申し込み							
曜日・時間		水・木 10:00~12:00	火 10:00~12:00	水 10:00~12:00	金 10:00~11:30	火 10:00~12:00	土 10:00~12:00	月・木 10:30~12:00						
講座名		〈なごや学〉 自然を感じて！ 名古屋の魅力を再発見!!	託児ボランティア養成講座 ～おともも育ち、学び合おう～	視覚障害者 ガイドボランティア 養成講座	〈親学関連講座〉 【名古屋柳城短期大学共催】 発見いっぱい 1歳児の成長 ～自我の芽生えを大切に～	子どもから高齢者まで、 おやつで健康づくり！ ～栄養素の観点から間食を 見直しましょう～ 【託児付】	親子で楽しく体験 「防災・減災体験学習」	音と遊ぼう ～楽器や歌と一緒に楽しもう～						
期間		5/10～7/4	5/15～6/12	5/23～6/27	6/8～7/6	6/26～7/17	7/21～8/25	7/30～8/20						
対象・定員		一般・20人	一般・30人	一般・20人	1歳児とその親・12組	一般・24人(うち託児枠8人)	小学生とその保護者・15組	障がいのある小学生と その親・12組						
費用	受講料	1,500円	—	—	1,500円	900円	—	—						
	教材費等	—	—	—	—	600円	100円	—						
	託児費	—	—	—	—	400円	—	—						
講座の あらし		名古屋市には都市公園、里山、街路樹など、それぞれに魅力的な自然を観察できるスポットがたくさんあります。現地学習を通して、身近な自然を感じ、今まで気付かなかった名古屋の魅力を発見しましょう。		昭和生涯学習センターは、「託児グループおひさま」「子どもの本のひろば自遊らんど」「子育てわいわいサロン」を通じ、地域で子どもを育てる活動を支援しています。本講座では、「託児グループおひさま」と協働して、託児ボランティアに必要な、知識や技能を学びます。スタッフとして一緒に活動することを目指しませんか。	一人ひとり異なる視覚障害(見え方・見えにくさ)を学んだ上で、屋内でのドアの開閉、屋外での階段昇降、公共交通機関による移動等の誘導方法を学びます。利用者さんが楽しく外出することにもつながるガイドボランティアになって活動していきましょう。	子どもは、1歳になると、歩いたり話したりするなどたくさんことができるようになってきます。また、言動だけでなく、感情も豊かに育ち、自我も芽生え始めます。同年齢の子どもをもつ親同士で、情報交換をして交流を深めながら、1歳児との関わり方について、みんなで一緒に考えてみましょう。	子どもから高齢者までの各世代で食事だけでは不足しがちな栄養素に着目し、おやつで効率よく摂取する方法を学びます。食べすぎ対策や、スポーツ時の栄養補給など、健康的なおやつを食べ方も学びます。栄養素の観点からおやつと一日分の栄養バランスを見直し、健康づくりに役立てましょう。	いつ起こってもおかしくないと言われている南海トラフ巨大地震と想定される被害を学びます。そして、自分と家族の命を守るために必要な事前の準備と具体的な行動について、体験を通して一緒に楽しみながら学びましょう。	親子で、様々な音楽や楽器に触れて、音楽や楽器演奏の楽しさを一緒に味わいましょう。豊かな響きをもつ生の楽器で、音楽を通して参加者の皆さんと楽しい時間を過ごしましょう。					
学習 プログラム ・ 講師 (敬称略)	① 5 / 10 (木)	【現地学習】 生物多様性を 「小幡緑地」で感じよう 森林インストラクター 産業カウンセラー 鵜飼 洋子	① 5 / 15 (木)	【公開講座】 子どもの笑顔と成長 ～乳児幼児の発育発達を 知ることから～ 昭和保健センター 保健師・管理栄養士	① 5 / 23 (木)	ボランティア活動を しましょう ～視覚障害を理解～ 名古屋ライトハウス 岩間 康治	① 6 / 8 (木)	音楽で楽しく育む 子どもの感性 ～1歳児の音楽表現～ 名古屋柳城短期大学 准教授 内山 尚美	① 6 / 26 (木)	【公開講座】 不足しがちな栄養素を おやつで補うには？ ～子どもから高齢者まで世代 ごとに不足しがちな栄養素と 摂り方のコツ～ 日本福祉大学 スポーツ科学部 助教 山本 和恵	① 7 / 21 (月)	ゲームと体験から 考えよう！ ～災害時を想定して～ 防災ボラネット昭和 顧問 小塚 勝	① 7 / 30 (月)	小さな楽器を楽しんで ～いろいろな小楽器に 触れてみよう～ 音楽療法士 荒井 真理子
	② 5 / 24 (木)	【現地学習】 樹木の魅力を 「久屋大通公園」で感じよう 同上	② 5 / 22 (木)	子どもの命を守る 「応急手当」 名古屋市応急手当研修センター	② 5 / 30 (木)	誘導方法の基本 ガイドネットあいさぽーと 松山 友美	② 6 / 15 (木)	1歳児との「会話」を 楽しむために ～知っておきたい 1歳児の感じ方、考え方～ 名古屋柳城短期大学 准教授 片山 伸子	② 7 / 3 (木)	スポーツで健康づくり！ そのとき、おやつ役割は？ ～運動時の効率的な 栄養補給の観点から～ 同上	② 7 / 28 (木)	実習から考えよう！ ～ガラス飛散防止と 家具転倒防止～ 同上	② 8 / 9 (木)	音の響きを感じて ～美しい響きの楽器を弾こう・ 歌とパネル絵～ 同上
	③ 6 / 7 (木)	【現地学習】 里山の魅力を 「平和公園」で感じよう 同上	③ 5 / 29 (木)	子どもの心を育む 「わらべうた」 名古屋コダーイセンター 澤井 仁美	③ 6 / 6 (木)	屋内で誘導を 体験しよう 同上	③ 6 / 22 (木)	子どもと一緒に いきいき運動遊び ～子どもと親のエクササイズ～ 名古屋柳城短期大学 助教 菊池 理恵	③ 7 / 10 (木)	おやつ摂り方で 過剰な体脂肪を減らす！ ～効率的な間食で肥満軽減～ 同上	③ 7 / 18 (木)	避難所体験から 考えよう！ ～制限された生活と工夫～ 同上	③ 8 / 16 (木)	弦の響きを感じて ～ヴァイオリンと仲良し～ 音楽療法士 富田 千秋
	④ 6 / 21 (木)	【現地学習】 都市公園の魅力を 「名城公園」で感じよう 同上	④ 6 / 5 (木)	【現地学習】 子どもの心を育む 「絵本」 鶴舞中央図書館 司書	④ 6 / 20 (木)	【現地学習】 バス移動を想定した 誘導実習 同上	④ 6 / 29 (木)	子どもの成長を 実感していますか？ ～親としての喜びをシェアしよう～ 名古屋柳城短期大学 教授 荻原 はるみ	④ 7 / 17 (木)	【調理実習】 昼食とおやつを セットで調理実習！ ～栄養バランスは 一日全体分を考えて～ (献立:胡麻たっぷり素麺、豚しゃぶサラダ、沢煮粥、米粉とミルクのシフォンケーキ) ※食材等の都合により献立が変更となる場合があります。 栄養士 竹内 裕子	④ 8 / 25 (木)	住んでいる地域から 考えよう！ ～防災の目・減災の目～ 同上	④ 8 / 20 (月)	弦の響きを感じて ～チェロと仲良し～ 同上
	⑤ 7 / 4 (水)	【現地学習】 歴史ある公園の魅力を 「鶴舞公園」で感じよう 同上	⑤ 6 / 12 (水)	地域みんなで子育てを 池内わらべ保育園 園長 鈴木奈津江	⑤ 6 / 27 (水)	ガイドボランティアと しての第一歩 ～視覚障害当事者と 一緒に考えよう～ 同上	⑤ 7 / 6 (水)	遊びで育つ一歳児！ ～おもちゃとの すてきな付き合い方～ 名古屋柳城短期大学 講師 山本 聡子	⑤ 7 / 17 (水)	○託児を希望する方へ ・託児の対象となるのは講座初日(6/26)現在、満2歳以上の未就学児です。 ・受講が決定された方は、6月19日(火)10:00～託児説明会を行いますので、ご参加ください。	⑤ 8 / 25 (水)	同上	⑤ 8 / 20 (月)	同上
会場	現地学習	視聴覚室(第3回は和室) (第4回は現地学習)	視聴覚室 (第4回は現地学習)	名古屋柳城短期大学 キッズルーム	視聴覚室(託児は第1集会所) (第4回は料理室)	視聴覚室	視聴覚室							

公開講座のご案内

開始 30 分前に開場します。どなたでも参加できます。

参加無料・事前申込不要
先着順 70 人

子どもの笑顔と成長

～乳児幼児の発育発達を知ることから～
日時：5月15日(火)
10:00～12:00
講師：昭和保健センター
保健師・管理栄養士
会場：昭和生涯学習センター
視聴覚室
(主催講座 託児ボランティア養成講座の第1回を公開します。)

不足しがちな栄養素をおやつで補うには？

～子どもから高齢者まで世代ごとに不足しがちな栄養素と摂り方のコツ～
日時：6月26日(火)
10:00～12:00
講師：日本福祉大学 スポーツ科学部
助教 山本 和恵
会場：昭和生涯学習センター
視聴覚室
(主催講座 子どもから高齢者まで、おやつで健康づくり!の第1回を公開します。)

〈なごや環境大学共育講座〉 火山噴火と大気環境

日時：7月26日(木)
10:00～12:00
講師：名古屋大学大学院
環境学研究科附属
地震火山研究センター
教授 山岡 耕春
会場：昭和生涯学習センター
視聴覚室

手話通訳、要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。



e-なっと+なごや
eなっとなごや

生涯学習Webナビなごや
Webナビなごや

「親学」、「なごや学」、「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。