

自主学習グループ開設講座

瑞穂生涯学習センターで活躍しているグループが、みなさまに広く学習機会を提供するために、企画・運営する講座です。講座終了後は、グループに入会して活動を続けることもできます。多くの方のご参加をお待ちしております。

この他にも、瑞穂生涯学習センターでは様々なグループが活動しています。活動内容や時期などについては、お気軽に窓口までお尋ねください。 ※往復はがきで申し込む場合は「前期講座のご案内」表紙の記入例を参考にお申し込みください。



曜 日	月曜日		木曜日		木曜日		金曜日			
講 座 名	詩吟に親しむ		斉唱を歌いましょう～初級編～		演歌の新曲を楽しむ		複音ハーモニカ入門～基礎から学ぼう～			
開 催 日	5 / 7 ～ 5 / 2 1		5 / 1 0 ～ 5 / 2 4		5 / 1 7 ～ 7 / 2 6		5 / 1 1 ～ 6 / 1 5			
時 間	19:00～20:30		13:00～15:00		9 :30～11:30		10:00～12:00			
対象・定員	一般・5名		概ね60歳以上の女性・10名		一般・10名		一般・20名			
費 用	無料		1,000円		2,000円		2,000円			
初回の持ち物			筆記用具		筆記用具		筆記用具			
講 座 の あらまし	初歩の詩吟と声だしを勉強		懐かしの曲に心が和みます。今回はソリストを目指し、斉唱に挑戦です。心身ともに輝くシニアライフを。		演歌の新曲を3曲唄えるように練習します。		簡単に、気軽に始められ楽しめる楽器ハーモニカを、初歩（持ち方など）から学べやさしい曲が吹けるようになります。			
プ ロ グ ラ ム	5/7	詩吟に親しむ	5/10	発声練習 ラノヴィア ～泣きぬれて～ 帰れ ソレントへ 待ちましょう	5/17	演歌の新曲を紹介	5/11	ハモニカの説明、ドレミファ……を吹いてみよう		
					5/31	新曲1曲目を練習			5/18	中音部の練習 「ちょうちょ」など
					6/14	演歌の2曲目を紹介				
	5/21	詩吟に親しむ	5/24	おさらい	6/28	新曲2曲目を練習	6/1	高音部の練習 「おぼろ月夜」など		
					7/12	演歌の3曲目を紹介			6/15	おさらい
					7/26	新曲3曲目を練習				
申込締切	往復はがきまたは窓口にて4/24（必着）		往復はがきまたは窓口にて5/6（必着）		往復はがきまたは窓口にて5/2（必着）		4/27	（金）11時30分～13時30分、センターロビーで受付		
主 催	藤の和吟詩会		コーラス華 風組		演歌を楽しむ会		ハモニカ瑞穂			
会 場	第3集会室		第2集会室		第4集会室		第3集会室			

1 日体験教室のご案内

講 座 名	美容・健康体操	一緒にゴスペルを歌いませんか？	似顔絵	楽しいお箏（こと）体験
開 催 日	5/21（月）	6/7（木）	6/7（木）	7/7（土）
時 間	10:00～11:30	19:00～20:00	9:30～11:30	第1回 9:00～10:00 第2回 10:00～11:00
対象・定員	女性・10名	一般・10名	一般・6名	小学生から一般・各10名
費 用	無料	100円	無料	500円
初回の持ち物	水分（ペットボトル）・バスタオルor マット	譜面台（あれば）	筆記用具・鉛筆（B2～B4がよい）・紙・画用紙	箏爪（ことづめ）※お持ちでない方は、お貸しします。
講 座 の あらまし	大人の女性の為のバレエストレッチとステップ・筋トレなど。	名古屋地区・三河地区の仲間がいる「名古屋ゴスペルシンガーズ」の一員です。年齢・男女を問わず、楽しく歌ってみませんか。	プレゼントして喜ばれる似顔絵を目標にしています。当日は、初歩的で簡単な描き方を体験してもらいます。	基本の練習から「たなばた」「日の丸」「こいぬのマーチ」などの曲を演奏します。
申込締切	往復はがきまたは窓口にて5/8（必着）	往復はがきまたは窓口にて5/22（必着）	往復はがきまたは窓口にて5/17（必着）	往復はがきまたは窓口にて5/22（必着）
主 催	健康体操 WAVE	瑞穂ゴスペルクワイヤー	似顔絵ナオキ会	寧京花会
会 場	第4集会室	第2集会室	第3集会室	第1集会室

【入場料無料】事業のお知らせ

たからじま おはなし会

絵本の読み聞かせを中心に、紙しばいや手遊び、簡単な工作など、盛りだくさんの内容で楽しい時間を過ごしましょう。

【日 時】6月9日（土） 10:30～11:45
【対象・定員】幼児と保護者、小学校低学年・30名
【講 師】ちいき文庫たからじま 【会 場】フクロウの部屋
【申 込】当日受付（先着順）



パソコン初心者教室

初心者の人を対象にした「初心者体験コース」と「パソコン相談コース」です。

【日 時】5月9・23日、6月13・27日、7月11・25日、9月12・26日
10:00～12:00
【講 師】瑞穂パソコンボランティア
【会 場】第3集会室 【申 込】当日受付（先着順）
※ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいません。



NESPA 主催事業のご案内

瑞穂生涯学習センターを管理運営している指定管理者（公財）名古屋市教育スポーツ協会（NESPA）が企画から運営まで行う事業です。

プリザーブドフラワー教室

～癒しの空間を演出してみませんか～

生花を加工し、2～3年はもつといわれるプリザーブドフラワーをアレンジメントし、あなたの生活空間に彩りと癒しを演出してみませんか？お部屋のインテリアやブライダルのお贈り物などにいかがでしょうか？

【日 時】5月20日（日）10:00～12:00
【対象・定員】一般・20名
【講 師】国際フラワーアレンジメント協会講師 村瀬 亜矢子
【参加費】3,000円 【持ち物】はさみ（ワイヤーが切れるクラフト用のもの）またはペンチ、持ち帰り用紙袋（底の幅が20cm程度のもの）
【会 場】第4集会室 【申込締切】4月20日（金）



歌声広場 ～セタコンサート～

昨年大好評だったロビーコンサート、今年も行います♪懐かしのあの曲・この曲を聴いて、歌って、青春時代を思い出してみませんか？どなたでも、無料で参加できます。

【日 時】7月7日（土）13:30～15:30
【対象・定員】一般・70名
【講 師】New Life & 女性デュオ “フルフル”
【参加費】無料
【会 場】ロビー
【申込締切】当日先着順



買う前にわかる! スマートフォン体験教室

「スマートフォンに興味はあるけれど、よくわからない」「使ってみただけけれど、使いこなせるか不安…」と思っている方、実際にスマートフォン（iPhone）の使い方を体験してみませんか？

【日 時】8月7日（火）13:30～15:30
【対象・定員】一般・20名
【講 師】スマホアドバイザー
【参加費】300円
【持ち物】筆記用具
【会 場】第3集会室
【申込締切】7月6日（金）



体験! NESPA ストレッチ

～簡単に気軽に健康促進～

普段あまり体を動かしていない方でも、イスに腰かけながら簡単に、気軽にできるストレッチを体験してみませんか？体力づくりや健康促進を目指してみましょう。

【日 時】9月9日（日）10:00～12:00
【対象・定員】一般・20名
【講 師】名古屋市教育スポーツ協会職員
【参加費】300円
【持ち物】タオル、飲み物
【会 場】第2集会室
【申込締切】8月9日（木）



打ちたい!味わいたい!手打ちそば

自ら打ったそばを食べます。講師の打ち方を見た後、全工程を1人で打ちます。新しい趣味づくりにもう一緒に楽しく打ちましょう。 ※試食と3人分のお土産付です。

【日 時】8月26日（日）10:00～12:30
【対象・定員】一般・14名
【講 師】そば打ち職人 渡邊 大器
【参加費】2,000円
【持ち物】手拭きタオル、食器用ふきん、エプロン、持ち帰り用容器（25×20cm、麺を入れるタッパー）
【会 場】料理室 【申込締切】7月27日（金）



◆ NESPA 主催事業の申込方法 ◆

※往復はがきまたは電子申請にて、申し込み締切日必着です。申し込みが定員を超えた場合は、抽選を行います。

※定員に満たない場合は先着順でセンター窓口、もしくは電話にて受け付けます。

※往復はがきで申し込む場合は、事業名・氏名・住所・年齢・電話番号を記入し瑞穂生涯学習センターへお申し込みください。



自主（臨時）開館のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、瑞穂生涯学習センターの施設の運営・管理を（公財）名古屋市教育スポーツ協会が行っております。名古屋市教育スポーツ協会は、上記の NESPA 主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の臨時開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】7月～11月の第4月曜日

【開館時間】午前9時～午後5時

平成30年度 瑞穂生涯学習センター 前期講座のご案内

申込締切日	曜日	時間帯	講 座 名
4月25日（水）	水	午前	〈なごや学マイスター講座〉 さくらスイーツで伝えよう、瑞穂区のよさ～さくらスイーツマイスター養成講座～
	木	午前	〈なごや学〉 地下鉄沿線、ぶらりまち歩き ～桜通線から名古屋の魅力を探る～
	金	午前 初回のみ 午後	〈女性セミナー〉 きらめく！私、見つめませんか？ 【託児付】
6月13日（水）	夏休み集中	午前 (午後)	おばけやしきをつくろう 2018
7月11日（水）	水	午前	お・も・て・な・しから始まる生涯学習 ～お茶やコーヒーで湯ったりタイム～
	木	午前	〈親学関連講座〉 楽しみましょう☆2歳児とのふれ愛 ～イイイイ期でも親子でニコニコ～
	金	午前	みんなの命を災害から守るために ～自分のできることを確かめましょう～

ご注意いただきたいこと

- 当選通知を受けた方は、通知に記載された期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。
- 一度納められた受講料・教材費等は、原則、払い戻しできません。
- 講座受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者ご本人に限ります。
- 傷害保険等の設定はしておりません。必要な方は、各自でご加入ください。

名古屋市瑞穂生涯学習センター

〒467-0831 名古屋市瑞穂区惣作町 2-27-3
TEL(052)871-2255・FAX(052)871-2256

指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

<開館時間>
 平日・土 9：00～21：00
 日・祝日 9：00～17：00

<休館日>
 第2火曜日・第4月曜日
 ただし、7月～11月の第4月曜は臨時開館
 年末年始（12/29～1/3）

<交通案内>
 ■地下鉄 名城線「妙音通」下車、1番出口から北西へ徒歩8分
 ■名 鉄 名古屋本線「堀田」下車、東へ徒歩8分
 ■市バス（瑞穂巡回）「瑞穂生涯学習センター」下車、徒歩1分

おねがい

駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

講座の申し込みについて

- ☆**受講資格**
 市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。
- ☆**申し込み方法**
 お一人様1講座につき、①または②のいずれかでお申し込みください。
- ①**往復はがきによる申し込み**
 ○下記を参考に必要事項をご記入の上、瑞穂生涯学習センターへお申し込みください。申し込み締切日必着です。

《往復はがきの書き方》

62

往復

瑞穂生涯学習センター

27-3

行1

<返信用の裏>

何も記入しないでください。

62

返信

あなた

あなたの住所

あなたの氏名

<往信用の裏>

①講座名
②住所
③氏名（ふりがな）・年齢（学年）
（託児付または親学関連講座にお申し込みの方は、お子どもの名前・生年月日）
④電話番号

②インターネットによる申し込み

名古屋市電子申請サービス **検索** クリック

→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」→「瑞穂生涯学習センター」の順にクリック
※応募者が定員を超えた場合は、申し込み締切日の翌日に抽選を行います。結果については、返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。
定員に満たなかった講座は申込締切日以降、センター窓口で先着順に受付を行います。電話にて仮予約も可能です。



電子申請サービス URLORコード

インターネットで学びませんか

生涯学習のサビなごや

「サビなごや」のコーナーで、生涯学習センター・イブニングなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

おねごと・なごや

「親学」「なごや学」「現代の課題」の講座をインターネットでいつでも「どこでも」受講することができます。



みずやま 瑞穂生涯学習センター

平成 30年度 前期 瑞穂生涯学習センター講座プログラム

申込締切日		4月25日（水）〈必着〉		
曜 日		水曜日	木曜日	金曜日
講 座 名		〈なごや学マイスター講座〉 さくらスイーツで伝えよう、瑞穂区のよさ ～さくらスイーツマイスター養成講座～	〈なごや学〉 地下鉄沿線、ぶらりまち歩き ～桜通線から名古屋の魅力を探る～	〈女性セミナー〉 きらめく！私、見つけませんか？ 【託児付】
期 間		5／23～6／27（5回）	5／24～7／5（5回）	5／25～7／20（7回）
時 間		10：00～12：00	10：00～12：00	10：00～12：00 公開講座のみ13：30～15：30
対 象 ・ 定 員		マイスターとして活動できる方・24名	一般・30名	女性・40名（うち託児枠8名）
費 受 講 料		無料	1,200円	無料
用 教 材 費		2,700円	――	100円（託児は別途420円）
講 座 の し あ ら ま し		「さくらスイーツの会」は、瑞穂区の魅力について、さくらを使ったスイーツとともに発信しています。調理実習に取り組みながら、レパートリーを増やし、一緒に活動していきましょう！この講座は、マイスターであるさくらスイーツの会との協働で実施します。	まち歩きを通してその魅力を伝える活動に取り組んでいる各区のマイスターから、桜通線沿線にある歴史や文化を感じることができる各区内の史跡、名所を紹介してもらいます。桜通線沿線を歩き、名古屋にある様々な場所の魅力を一緒に探りませんか。	「きらめく」とは、どのような姿でしょうか。この講座では、社会で活躍する女性の生き方にふれたり、自分自身を見つめ直したりします。社会参画への意欲を高めるきっかけやヒントを学び、「きらめく！私」を見つけましょう。
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師（敬称略）		1 5 ／ 23	1 5 ／ 24	1 5 ／ 25
		【調理実習】 さくらケーキをつくりましょう さくらスイーツの会	【公開講座】 桜通線沿線の魅力！ ～古いまちと新たに発展したまちの融合～ OASIS都市研究所代表 杉野 尚夫	【公開講座】 13:30～15：30 夢実現とその御恩返し ～歌は私の祈り～ シャンソン歌手 遠藤 伸子
		2 5 ／ 30	2 6 ／ 7	2 6 ／ 8
		【調理実習】 洋風スイーツをつくりましょう 料理研究家 杉山 多映	【現地学習】 桜本町駅界隈の魅力！ ～鎌倉街道をまち歩き～ 南歴歩マイスター	雑誌と漫画から読み解く女性像 ～ジェンダー（社会的性別）の視点から～ 岐阜聖徳学園大学非常勤講師 中川 裕美
		3 6 ／ 6	3 6 ／ 14	3 6 ／ 15
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師（敬称略）		【調理実習】 和風スイーツをつくりましょう 杉山 多映	【現地学習】 桜山駅界隈の魅力！ ～レトロな桜山をまち歩き～ 瑞穂うるおいまちづくり会	【現地学習】 瑞穂区をぶらり散歩で、きらめく！ ～ふるさと歴史のみちを巡る～ みずほ史跡ウォーカー
		4 6 ／ 20	4 6 ／ 21	4 7 ／ 22
		【調理実習】 中華風スイーツをつくりましょう 杉山 多映	【現地学習】 高岳駅界隈の魅力！ ～文化のみち白壁をまち歩き～ 東区文化のみちガイドボランティアの会	【現地学習】 身の回りの片づけで、きらめく！ ～もっと生きやすくハッピーライフ～ ライフオーガナイザー あさおか まみ
		5 6 ／ 27	5 7 ／ 5	5 6 ／ 29
		【調理実習】 リクエストスイーツをつくりましょう ～今後の活動に向けて～ さくらスイーツの会 なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続していく方を「マイスター」として認定していく制度です。	【現地学習】 丸の内駅界隈の魅力！ ～名古屋城本丸周辺をまち歩き～ 名古屋城本丸御殿マイスターの会	【現地学習】 誰もがきらめく！アロマテラピー ～健康を守り、私らしく過ごすために～ アロマテラピーインストラクター・セラピスト 石原 真記
会 場		料理室	視聴覚室・現地	視聴覚室・現地
				7 7 ／ 20
				※子供を同伴しての参加はご遠慮ください。 ●託児対象は5/25（金）の時点で、満2歳以上の未就学児です。 ●託児のおやつ代として420円別途徴収します。
				小倉 祥子

6月13日（水）〈必着〉	
夏休み集中	
おばけやしきをつくろう2018	
7／21～8／4（7回）	
9：45～12：00 （第7回は13:00～15:00）	
小学3年生から中学生・24名	
1,050円	
—	
区民まつりでおなじみの「おばけやしき」。仲間やスタッフと協力して、こわ～いおばけやしきをつくりましょう！こわいおばけになるためのポイントを学んだり、みんなでいっしょに仕掛けやおどろかせ方を考えたりして、たくさんのお客様をびっくりさせましょう！	
1 7 ／ 21	「こわ～いおばけになってみる！」 おばけ修行（しゅぎょう） 岡崎女子大学 非常勤講師 岡本 伸子
2 7 ／ 24	「こわ～いおばけになる」 作戦会議（さくせんかいぎ） センター学習支援スタッフ
3 7 ／ 27	「つくっていこう！」 こわ～いおばけやしき センター学習支援スタッフ
4 7 ／ 31	「できたかな？」 こわ～いおばけやしき センター学習支援スタッフ
5 8 ／ 3	「リハーサル！」 こわ～いおばけやしきに なったか、たしかめよう！ センター学習支援スタッフ
6 8 ／ 4	「いくぞ本番！」 おばけやしきを成功させよう （9：45～12:00） センター学習支援スタッフ
7 8 ／ 4	「ふりかえろう！」こわ～い おばけやしきになったかな？ （13：00～15：00） センター学習支援スタッフ
●8/4（土）は、弁当と水筒を持たせてください。	
視聴覚室	

7月11日（水）〈必着〉		
水曜日	木曜日	金曜日
お・も・て・な・しから 始まる生涯学習 ～お茶やコーヒーで湯ったりタイム～	〈親学関連講座〉 楽しみましょう☆2歳児とのふれ愛 ～イヤイヤ期でも親子でニコニコ～	みんなの命を災害から 守るために ～自分のできることを確かめましょう～
8／22～9／26（5回）	9／6～10／4（5回）	8／31～9／28（5回）
10：00～12：00	10：00～11：30	10：00～12：00
一般・20名	2歳児とその親・15組	一般・30名
1,500円	1,500円	無料
1,800円	200円	200円
お茶やコーヒーなどのし好品は、人々の心をなごませます。お茶やコーヒーにまつわる話を聞き、その淹れ方やおもてなしの方法について学びます。そして、お茶やコーヒーを味わいながら交流し、ともに学習する楽しさも味わい、生涯学習のきっかけとしてみませんか？	2歳児は自我が芽生え、イヤイヤ期とも言われています。親は困ったり悩んだりすることも多くなるのではないのでしょうか。本講座ではコミュニケーション遊びやチャイルドヨガなど、親子でふれ合ったり、親同士で交流したりして、子どもとより良い関わりについて学びます。親子で一緒にニコニコになれるヒントを見つけてみませんか。	もし災害が起こったとき、あなたは家族や地域のためにどのようなことができますか？本講座では、情報の活用や飛散防止フィルムの貼り方など、家庭で役立つ内容、地域でも貢献できる内容について学んでいきます。みんなで防災対策ができるようにしていきます！
1 8 ／ 22	1 9 ／ 6	1 8 ／ 31
【実 習】 まずは日本茶で暑氣ばらい ～おいしいお茶でおもてなし～ お茶の清寿園 茶道裏千家愛知第一支部 職 員 杉山 宗壽 伊藤 直哉	親子でこんにちは！ ～コミュニケーション遊びでニコニコ～ コミュニケーション心理学講師 河村 弘子	【公開講座】 いざというときの心の備えは？ ～地域でつながる「共助」の取り組み～ 愛知医科大学病院 夏目 恵美子
2 8 ／ 29	2 9 ／ 13	2 9 ／ 7
【実 習】 茶道から学ぼう ～一期一会のおもてなし～ 茶道裏千家愛知第一支部 飯田 宗林	考えて挑戦する遊びでふれ愛 ～頭、手指を使う遊びでニコニコ～ 河村 弘子	瑞穂区の防災の現状は？ ～防災情報の活用方法を学ぼう～ 瑞穂区役所総務課主査
3 9 ／ 12	3 9 ／ 20	3 9 ／ 14
【実 習】 中国茶でリラックス ～ティータイムでのおもてなし～ 茶仙美流 主宰 室川 健一	リズムにのってふれ愛 ～音楽遊びでニコニコ～ 河村 弘子	減災に向けてできることは？ ～飛散防止フィルムの貼り方を 覚えましょう～ みずほ災害ボランティアネットワーク
4 9 ／ 19	4 9 ／ 27	4 9 ／ 21
【実 習】 紅茶にまつわるエトセトラ ～飲み比べでおもてなし～ 紅茶塾DAGU 主宰 村井 美千代	チャイルドヨガ＆ マッサージでふれ愛 ～親子のスキンシップでニコニコ～ 河村 弘子	あなたならどうする？ ～クロスロードで考えよう～ みずほ災害ボランティアネットワーク
5 9 ／ 26	5 10 ／ 4	5 9 ／ 28
【実 習】 ラテアートを楽しもう ～味でも、見た目でもおもてなし～ 株式会社 ボンタイン珈琲 パリスタ	子どもと一緒に作ってみよう！ ～親子でニコニコこれからも～ 河村 弘子	いざという時に、できることは？ ～避難所運営ゲームから考えよう～ みずほ災害ボランティアネットワーク
●2歳児とは、9/6（木）の時点での年齢です。 ●動きやすい服装でご参加ください。		
料理室・第2集会室・第1・2和室		
第1・2和室		
視聴覚室・第2集会室		

公開講座のお知らせ

桜通線沿線の魅力!

～古いまちと新たに発展したまちの融合～

日 時：5月24日（木）
10:00～12:00
講 師：OASIS都市研究所代表
杉野 尚夫

※「〈なごや学〉地下鉄沿線、ぶらりまち歩き～桜通線から名古屋の魅力を探る～」の第1回を公開します。

夢実現とその御恩返し

～歌は私の祈り～

日 時：5月25日（金）
13:30～15:30
講 師：シャンソン歌手
遠藤 伸子

※「〈女性セミナー〉きらめく！私、見つけませんか？【託児付】」の第1回を公開します。

いざというときの心の備えは?

～地域でつながる「共助」の取り組み～

日 時：8月31日（金）
10:00～12:00
講 師：愛知医科大学病院
夏目 恵美子

※「みんなの命を災害から守るために～自分のできることを確かめましょう～」の第1回を公開します。

今年もやります! おばけやしき!!

今回も「こわ～い」おばけやしきがいっぱい! みんなで遊びに来てね～!

◎会場 視聴覚室
◎定員 55名(当日先着順)
申し込み不要
※定員を超えた場合は、入場をお断りすることがあります。



区民まつり2018サテライト会場

おばけやしき2018

【日 時】8月4日（土）10:15～11:30
※途中で休憩の時間があります
【費 用】無料 【会 場】視聴覚室・第2集会室
【対象】どなたでも入場できます
※混雑の状況によっては入場できないことがあります。 時間に余裕をもってお越しください。



環境デーなごや2018

親子で挑戦！ 簡単・時短クッキング

～旬の野菜を使って～

旬の野菜を使った簡単で時間のかからない料理を、親子で協力して作ってみましょう！
【日 時】6月2日（土）10:00～12:00
【対象・定員】小学3年生～中学生とその保護者（2人1組）・12組(24名)

【費 用】無料
【講 師】野菜ソムリエ 服部 佳世子
【会 場】料理室
【申 込】「往復はがき」または「電子申請」。
定期講座の申込方法の欄をご覧ください。
参加されるお子さんの性別と学年もご記入ください。

【締 切】4月25日（水）〈必着〉

