

公開講座のご案内

事前申込不要、入場料無料で、どなたでもご参加できます。
 ★会場：視聴覚室 ★開場：開始 30 分前
 ★定員：60 名 (定員を超えた場合、入場をご遠慮いただくことがあります)

< くなごや環境大学共育講座 > 水辺の外来生物と名古屋の自然 ～在来種にとっての脅威～

日 時：10月17日(水)
午後6:30～8:00

講 師：金城学院大学非常勤講師
野呂 達哉



近年、国内に生息する外来生物が話題になっています。これらの外来生物が増えると、私たちの身近な自然はどうなってしまうのでしょうか。外来種と在来種、その命について考えてみませんか。

ワタシらしさを伝えたい ～アナウンサーとしての 経験と出会いから～

日 時：1月17日(木)
午前10:00～12:00

講 師：フリーアナウンサー
原田 裕見子



〔女性セミナー〕コミュニケーションから広がるワタシの世界～自信をもって新たな一歩を踏み出すために～〕の第1回を公開します。

インターネットで 学びませんか

e-おっと+なごや

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

Webナビなごや

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

自主学習グループ開設講座

◆往復はがきで申し込み可能な講座
 *各締切日必着。インターネットではお申し込みできません。
 *往復はがきのご記入は、表紙の例をご参照ください。「ワード(Word)で年賀状作成」では①希望コース名「簡単編」・「応用編」(両方受講も可)と②「PC持込」か「センターPC使用」かを明記してください。

曜 日	日 午後	水 午後	木・金 午後
講 座 名	俳句上達講座	健康麻雀講座	ワード(Word)で年賀状作成
主 催	ともしび白珠句会	健康ふれあい麻雀	千種パソコン支援ボランティア
開 催 日	10/14～2/10	10/17～11/21	簡単編 11/1、11/2 応用編 11/8、11/9
時 間	13:00～16:00	13:30～16:00	13:30～15:30
対 象・定 員	俳句を楽しみ上達したい方・15名	初心者・32名	文字入力ができる方・15名
費 用	1回500円	3,600円	簡単編1,200円/応用編1,200円とテキスト代
締 切	9/30(日)	9/30(日)	10/13(土)
持 ち 物	筆記用具・飲み物・自作の俳句(5句程度)	筆記用具	筆記用具・PC持込は上記参照
プログラム	会員により ①ワンポイントの解説・説明 ②各自の句の批評・添削 をします。 10/14(日)、11/11(日)、 12/9(日)、1/13(日)、 2/10(日)	麻雀に興味のある方ならどなたでもどうぞ。 往復はがきに経験歴をご記入ください。 1.未経験 2.少しはできる 3.大丈夫 をします。 10/17(水)、10/24(水)、 10/31(水)、11/7(水)、 11/21(水)	Windows10・word2010を使用します。 パソコンをご持参いただいても構いません。 (申込はがきに記入ください)。 応用編では市販のテキスト使用予定です。 簡単編 11/1(木)、11/2(金) 応用編 11/8(木)、11/9(金)
会 場	第2集会室	視聴覚室	第3集会室

◆当日お申し込みする講座 *当日、直接会場にお越しください(先着順)。

曜 日	火 午前	木 午前
講 座 名	音訳入門	健康体操
主 催	音訳ボランティア ちくさ朗読の会	L・Tクラブ
開 催 日	11/6・11/20	2/21～3/14
時 間	10:00～12:00	10:00～12:00
対 象・定 員	一般・5名	一般・20名
費 用	無料	2,000円
持 ち 物	筆記用具	体操のできる服装
プログラム	音訳の意義・目的を理解し、音訳技術を学びます。 視覚に障害のある方への理解を深めます。 11/6(火) 音訳入門テキストでの講座と実践 11/20(火) 名古屋市広報等を教材として実践	ストレッチ体操で体をほぐし、のびします。 第1回 2/21(木) 第2回 2/28(木) 第3回 3/7(木) 第4回 3/14(木)
会 場	第3集会室	第1集会室



NESPA DAY (自主開館日)のお知らせ

(公財)名古屋市教育局スポーツ協会では、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記のとおり自主開館を予定しております。
 皆様のご利用をお待ちしております。
【開館日】7月～11月の第4月曜日
【開館時間】午前9時～午後5時

平成30年度 NESPA 主催事業のご案内

* NESPA=Nagoya-city Education and Sports Association (公財)名古屋市教育局スポーツ協会
 ◆申込締切があるものは、表紙の例をご参考に往復はがきまたはインターネットでお申し込みください。
 ◆現地学習での交通費等実費は自己負担となります。

城山・覚王山地区の 成り立ちと昭和塾堂

城山・覚王山地区とそこに建つ昭和塾堂の歴史と現状について学びます。後半は、特別に昭和塾堂内を見学させていただきます。

10月18日(木) 13:30～15:30

講 師：ちくさ・文化の里づくりの会会長
高木 備太郎

費 用：500円
定 員：一般・50名
申込締切：9月26日(水)



楽しいマジック、覚えよう!

トランプ、ロープ、ハンカチなどを使った楽しいマジックを覚えてみませんか?一人一人にやさしく親切にお教えます。

11月15日・29日・12月6日・20日
すべて木曜日 18:30～20:00

講 師：千種マジック愛好会会員
費 用：2,000円
定 員：一般・20名
申込締切：10月18日(木)



NESPA学校給食課事業 親子料理教室

「おぼろみぞめん」「もやしのフレークあえ」を親子で楽しく調理してみませんか。「キャロットみかんゼリー」もつきます。(アレルギー物質：小麦、牛肉、豚肉、大豆詳細はセンターまでお問い合わせください。)

11月17日(土) 10:30～13:00

講 師：小学校栄養教諭
費 用：1組1,000円
定 員：小学生1名とその保護者・10組20名
申込締切：10月18日(木)



認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族のよき理解者になりましょう。サポーターの証「オレンジリング」が貰えます!認知症予防体操の実践もあります!

11月26日(月) 13:45～15:45

講 師：いきいき支援センター職員
費 用：無料
定 員：一般・45名
申込締切：11月2日(金)



名古屋北スポーツセンター共催 ロコモ予防で健康づくり

加齢により衰えやすい運動機能の低下を予防します。いつまでも健康でいるために、みんなで楽しく体を動かしましょう。

11月29日(木) 10:00～11:30

講 師：北スポーツセンター職員
費 用：500円
定 員：一般・20名
申込締切：11月2日(金)



千種区役所共催 南海トラフ巨大地震に備える!

巨大地震の被害を最小限に抑えるためには、自助・共助・公助の備えが大切であると言われています。それぞれに必要な取り組みについて、一緒に学びましょう。

①2月8日(金) 13:45～15:45
名古屋市や千種区が取り組んでいる防災・減災の備えや、災害時の対応などについて、講義と見学から学びます。

②2月22日(金) 13:45～15:45
防災・減災ではく自助><共助>の取り組みが最も重要です。「家具固定」「備蓄」「安否確認」など、家庭や近隣での取り組みについて、ワークショップを通して学びます。

会 場：水の歴史資料館
講 師：千種区区政総務課主査 等
費 用：無料
定 員：一般・40名
申込締切：1月16日(水)



心も体もあったかヨガ

体全体を無理なくあたたかくほぐして、心も体もリラックス・リフレッシュしましょう。

1月15日・22日・29日
2月5日・12日
すべて火曜日 13:45～15:15

講 師：ヨガインストラクター Hiromi
費 用：2,500円
定 員：一般・20名
申込締切：12月19日(水)



千種児童館共催 ひなまつり DE お茶会

今年もやります!お茶の世界・作法を、楽しく体験できます。

3月2日(土) 13:30～15:00

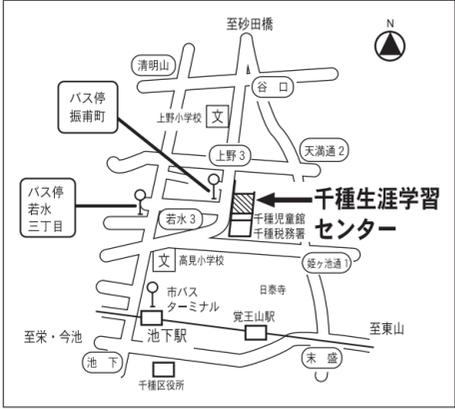
講 師：裏千家名誉師範 荒木 宗鈴
費 用：大人500円
子ども200円
定 員：小学生と保護者・10組
(子は2名まで可)
申込締切：2月6日(水)



名古屋市千種生涯学習センター

〒464-0072 名古屋市千種区振甫町3丁目34番地
TEL (052) 722-9666 FAX (052) 722-9696
指定管理者:(公財)名古屋市教育局スポーツ協会

<開館時間> 午前9時～午後9時 (日曜祝日・自主開館日は午後5時まで)
 <休館日> 第2水曜日・第4月曜日 ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館年未年始(12月29日～1月3日)です。
 <交通機関> ■市バス 幹砂田1号 振甫町経由(池下4番のりば⇔大森車庫)「振甫町」下車すぐ東 幹砂田1号 清見山経由(池下3番のりば⇔大森車庫)「若水三丁目」下車東へ約300m ■地下鉄 千種巡回(地下鉄自由ヶ丘⇔地下鉄自由ヶ丘)「振甫町」下車すぐ東 東山線 「池下」下車、1番出口から北へ約1km



おねがい 来館はできるだけ公共交通機関をご利用ください。
 この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

名古屋市千種生涯学習センター 平成30年度 後期

講座・事業のご案内

申込締切日 平成30年9月26日(水)必着

曜日	時間帯	講 座 名
火	午前	すぐできる!簡単「男の料理」のススメ～仲間と手軽にクッキング～
水	午後	<なごや学> 千種区の水の名所めぐり～水道の歴史をたどって～
金	午後	【名古屋市立大学大学院芸術工学研究科共催】 街・建築・時間

今年度の標語
踏み出そう 仲間と共に 学びの一步

お申し込み方法
 ◆受講資格
 市内にお住まいの方・お勤めの方、または市内の学校に通学している方で講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。
 ◆申込方法
 ①インターネット
名古屋市電子申請サービス をクリック
 →「主催者からさがす」→「生涯学習施設」
 →「千種生涯学習センター」の順にクリック
 ②往復はがき
 下の書き方を参考に必要事項をご記入の上、千種生涯学習センターへお申し込みください。申し込み締切日必着です。
 ○往復はがき1通につき、1講座ずつお申し込みください。
 ○1講座につき1人1通のみ有効です。



申込締切日 平成30年10月11日(木)必着

月	夜間	講 座 名
月	夜間	【愛知学院大学連携講座】 薬と健康のかかわり
木	午前	【託児付】 子どもの笑顔、保護者の笑顔～託児ボランティア、始めてみませんか～

申込締切日 平成30年11月28日(水)必着

水	午前	講 座 名
水	午前	<親学関連講座> 2歳児ニコニコタイム～親子ですごく楽しい時間～
木	午前	<女性セミナー>【託児付】 コミュニケーションから広がるワタシの世界～自信をもって新たな一歩を踏み出すために～

NESPA自主事業一覧

10/18(木)	城山・覚王山地区の成り立ちと昭和塾堂
11/15～12/20 木・全4回	楽しいマジック、覚えよう!
11/17(土)	<NESPA 学校給食課事業> 親子料理教室
11/26(月)	認知症サポーター養成講座
11/29(木)	<名古屋北スポーツセンター共催> ロコモ予防で健康づくり
1/15～2/12 火・全5回	心も体もあったかヨガ
2/8・22 金・全2回	<千種区役所共催> 南海トラフ巨大地震に備える!
3/2(土)	<千種児童館共催> ひなまつり DE お茶会

第43回 ちくさ生涯学習まつり

10月27日(土) 9:45～17:00
 10月28日(日) 10:00～15:00

<千種区役所×千種生涯学習センター共催>
「俳句・川柳コンクール」表彰式&無料公開講座
 第4回千種区俳句・川柳コンクール「よんでよんで千種句」の表彰式を行います。その後、選考された講師の方々から講評をお話していただき、俳句・川柳について学びます。



申 込 締 切	9月26日(水)〈必着〉までに往復はがき、またはインターネットでお申し込み			
曜 日 ・ 時 間 帯	火 午前10:00～12:30	水 午後1:30～3:30	金 午後1:30～3:00	
講 座 名	すぐできる！ 簡単「男の料理」のススメ ～仲間と手軽にクッキング～	〈なごや学〉 千種区の水の名所めぐり ～水道の歴史をたどって～	【名古屋立大学大学院芸術工学研究科共催】 街・建築・時間	
期 間	10/16～11/6	10/24～11/21	10/19～11/9	
対 象 ・ 定 員	男性優先・一般・24人	一般・30人	一般・40人	
費 用	受講料 1,200円 教材費等 2,000円	1,200円 現地学習の交通費等実費は自己負担	無料 現地学習の交通費等実費は自己負担	
講 座 の 概 要	自宅で作れる簡単でおいしい「男の料理」の作り方について学びます。受講生同士で協力して料理作りをすることで、自分に合った仲間を見つけ、生涯学習を始めるきっかけにしませんか。	千種区には、鍋屋上野浄水場や水の歴史資料館など、水に関わる施設が多く存在します。川などの水の源を巡り水道施設を見学する活動を通して、名古屋の水道の歴史について知り、千種区の魅力を感じませんか。	名古屋立大学大学院の芸術工学研究科では、芸術と工学を融合したデザインを社会に提出するために、教育と研究に取り組んでいます。本講座では、芸術工学の幅広い分野から、いくつかの分野についてわかりやすく解説します。大学の知を身近に感じてみませんか。	
プ ロ グ ラ ム 内 容 ・ 講 師 な ど (敬 称 略)	① 10/16【調理実習】 炊き立てご飯とおかずを作ろう ～バランスのよい朝食～ あいち野外料理研究所代表 舘野尚文	① 10/24【現地学習】 千種区の水の名所 ～千種区から始まる川たちを知る～ 千種史跡ガイドの会	① 10/19【現地学習】 歴史の継承を支援する 減災計画 名古屋立大学大学院芸術工学研究科教授 志田弘二	
	② 10/23【調理実習】 野菜たっぷりの焼きそばを作ろう ～お手軽な昼食～ 同 上	② 10/31【現地学習】 水を作る ～鍋屋上野浄水場見学～ 名古屋市上下水道局職員	② 10/26【現地学習】 近現代の都市形成とその遺産 名古屋立大学大学院芸術工学研究科准教授 角哲	② 11/2【現地学習】 歴史的な建物を 使い続けるために大切なこと 名古屋立大学大学院芸術工学研究科教授 溝口正人
	③ 10/30【調理実習】 タンパク質たっぷりの豆乳鍋を作ろう ～充実感のある夕食～ 同 上	③ 11/7【現地学習】 上下水道の歴史 ～水の歴史資料館見学～ 同 上	③ 11/19【現地学習】 食生活とがん ～最新の情報を元に食生活を振り返る～ 愛知学院大学薬学部生体有機化学講座教授 田中基裕	④ 12/10【現地学習】 セルフメディケーション ～薬局でお薬を購入する時の注意事項～ 愛知学院大学薬学部臨床薬理学講座准教授 長田孝司
	④ 11/6【調理実習】 手早く作れる小鉢料理を作ろう ～すぐできる簡単おつまみ～ 同 上	④ 11/21 なごやの水を未来まで ～名水を残すためにできること～ 名古屋環未来研究所	④ 11/9【現地学習】 城下町からみる現代都市 名古屋立大学大学院芸術工学研究科准教授 向口武志	④ 12/17【現地学習】 漢方薬を知る ～生活の質を向上させるための漢方薬の上手な使い方～ 愛知学院大学薬学部薬用資源学講座教授 井上誠
会 場	料理室	第1～3回は現地学習、第4回は視聴覚室	名古屋立大学北千種キャンパス	

●このページに記載された講座・事業のお申し込みにあたりお知らせいただいた個人情報は、本講座以外の目的には使用いたしません。

10月11日(木)〈必着〉までに往復はがき、またはインターネットでお申し込み	
月 夜間5:30～7:00	木 午前10:00～12:00
【愛知学院大学連携講座】 薬と健康のかかわり	【託児付】 子どもの笑顔、保護者の笑顔 ～託児ボランティア、始めてみませんか～
11/5～12/17	11/15～12/13
一般・40人	一般(託児ボランティアとして活動できる方) 20人(うち託児付8人)
1,500円	無料
現地学習の交通費等実費は自己負担	託児の方はおやつ代300円
健康に生きていくために、薬は欠かせない大切なものです。本講座では、認知症の薬と生活、がんの薬と食事、飲みやすくするための工夫がされた薬の形、健康管理に必要なセルフメディケーション、漢方薬と健康寿命についてわかりやすく解説します。	生涯学習センター主催講座受講者のお子さんを預かる「託児者」を養成する講座です。子どもに寄り添う大人(託児ボランティア)として、大切にしたいことを学び、ともにボランティアとして活躍しませんか。この講座は、託児グループ「クルテク」との協働による講座です。 託児の対象は、講座初日(11月15日現在)に満2歳以上の未就学児です。
① 11/5【現地学習】 認知症の薬の付き合い方と暮らし方 ～毎日健康で過ごすために～ 愛知学院大学薬学部臨床薬理学講座教授 山村恵子	① 11/15 子どもの思いに寄り添う託児 ～知っておきたい、子どもの心～ 金城学院大学人間科学部教授 増田公男
② 11/12【現地学習】 正しい薬の飲み方を知る ～いつまでも健康な生活を送るために～ 愛知学院大学薬学部製剤学講座教授 山本浩充	② 11/22 絵本を通した楽しい託児 ～読み聞かせは面白い～ 千種図書館司書 児玉陽子
③ 11/19【現地学習】 食生活とがん ～最新の情報を元に食生活を振り返る～ 愛知学院大学薬学部生体有機化学講座教授 田中基裕	③ 11/29 リトミックで生き生き託児 ～一緒に歌って、一緒に踊って～ リトミック研究センター指導スタッフ・育児セラピスト 早川貴子
④ 12/10【現地学習】 セルフメディケーション ～薬局でお薬を購入する時の注意事項～ 愛知学院大学薬学部臨床薬理学講座准教授 長田孝司	④ 12/6 手作りおもちゃでつながる託児 ～作って遊んで～ とうかいグッド・トイ委員会 中山多枝子
⑤ 12/17【現地学習】 漢方薬を知る ～生活の質を向上させるための漢方薬の上手な使い方～ 愛知学院大学薬学部薬用資源学講座教授 井上誠	⑤ 12/13 これぞあなたも託児ボランティア ～子どもの笑顔、保護者の笑顔～ 託児グループ「クルテク」 堀仁美
愛知学院大学楠元キャンパス薬学部棟	視聴覚室

●このページに記載された講座・事業では、傷害保険等の設定はしておりませんので、ご注意ください。

11月28日(水)〈必着〉までに往復はがき、またはインターネットでお申し込み	
水 午前10:00～11:30	木 午前10:00～12:00
〈親学関連講座〉 2歳児ニコニコタイム ～親子で過ごす楽しい時間～	【託児付】 〈女性セミナー〉 コミュニケーションから広がるワタシの世界 ～自信をもって新たな一歩を踏み出すために～
1/23～3/6	1/17～2/28
2歳児とその親・15組	女性・30人(うち託児8人)
1,500円	無料
200円	100円 (託児の方はおやつ代420円)
2歳児とその親と一緒に遊んだり、ベビーダンスにチャレンジしたりします。講座での活動の中で親同士・子ども同士の交流、親子での交流を行います。さまざまな交流を通して、子どもの成長を実感したり、子育ての情報交換をしたりしましょう。	社会の中でワタシらしさを伝えていけたらステキですね。本講座では、男女共同参画について考えるとともに、様々なコミュニケーションの方法について具体的に学びます。コミュニケーションスキルを身に付け、社会に参画するための自信をもつことで、新たな一歩を踏み出してみませんか。
講座初日(1月23日現在)に満2歳のお子さんが対象です。	託児の対象は、講座初日(1月17日現在)に満2歳以上の未就学児です。
① 1/23 はじめまして！ ～親子で楽しむ手遊びタイム～ マザーグースのつどい	① 1/17【公開講座】 ワタシらしさを伝えたい ～アナウンサーとしての経験と出会いから～ フリーアナウンサー 原田裕見子
② 1/30 元気いっぱいベビーダンス！ ～体をつかって運動タイム～ 日本ベビーダンス協会インストラクター 武澤幸子	② 1/24 ワタシらしさってなに？ ～ジェンダーの視点からみてみよう～ 愛知教育大学准教授 嶺崎寛子
③ 2/6 親子でおはなしを楽しもう ～わくわくお話タイム～ マザーグースのつどい	③ 1/31 アロマを通したワタシらしさ ～セルフケアでココロと向き合う～ アロマハウスイネド主宰 熊沢稲子
④ 2/20 作って遊ぼう ～楽しく作る造形タイム～ 同 上	④ 2/7 ワタシの思いを伝えるために ～コミュニケーションの大切さ～ ライス・コンサルティングラボ代表人財コンサルタント 羽角千弥子
⑤ 3/6 これからもよろしくね！ ～いっしょに過ごす仲良しタイム～ 同 上	⑤ 2/14 伝え方でワタシを変える！ ～自分の思いを伝えるコミュニケーションスキル～ 同 上
	⑥ 2/21 ワタシが輝く表情を見つけて ～自信をもって伝えるために～ 日本表情筋トレーニング協会代表 水野愛子
	⑦ 2/28 これからのワタシにエールを ～新たな一歩を踏み出しましょう～ 愛知教育大学准教授 嶺崎寛子
	ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。
第1集会室	視聴覚室

●都合により、講座の内容、講師等が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

初心者向けパソコン相談室

無料

初心者の方を対象に、無料で行います(おひとり30分まで)。相談員が分かる範囲でお答えします。パソコン持参での参加も可能ですが、セキュリティの関係上、インターネット接続、USBメモリやSDカード等をセンターのパソコンで使用することはできませんので、ご了承ください。

会 場：第5集会室 相談員：千種パソコン支援ボランティア会員
申込・受付：各相談日当日に窓口で行います。

午前の部(10:00～11:45 *受付は11:15まで)
10/30(火)、11/28(水)、12/21(金)、1/31(木)、2/27(水)、3/26(火)

午後の部(13:30～15:15 *受付は14:45まで)
10/15(月)、11/12(月)、12/10(月)、1/21(月)、2/18(月)、3/11(月)



親子で参加！料理イベントのご案内

申込：往復はがき・インターネットで(表紙をご参照ください)。お子さんのお名前(ふりがな)、学年もお書きください。お子さんが2人になる場合は、まとめてお申し込みください。

会 場：料理室 対象・定員：小・中学生と保護者 合計24人(保護者1人・子1～2人)
受講料：小・中学生150円 保護者300円

親子で楽しもう！クリスマスケーキ作り

12月9日(日) 13:30～16:00
楽しいクリスマス！親子と一緒にクリスマスケーキを作ってみませんか？
講師：野菜ソムリエ 服部佳世子
教材費：1人300円 申込締切：11月8日(木)〈必着〉



親子で千種区のご当地グルメを作ってみよう！

1月19日(土) 10:00～12:30
当センターのご当地グルメ講座で発足した「ちくさご当地グルメの会」が考案した新たなご当地グルメ「ドリア DE 東山スカイタワー」を親子で作って食べましょう。
講師：ちくさご当地グルメの会
教材費：1人400円 申込締切：12月6日(木)〈必着〉



史跡散策事業

平和公園に眠る先人たち ～平和公園の墓碑巡り(東コース)～

12月4日(火) 午後1:30～3:30

春の西コースに続き、東側を散策します。「徳川宗春(第7代尾張藩主)」、「片岡源五右衛門(赤穂浪士)」などの墓碑や平和堂などを巡ります。
講師：千種史跡ガイドの会 対象・定員：一般45人
費用：受講料300円
申込：往復はがき・インターネットで(表紙をご参照ください)。
申込締切：11月8日(木)〈必着〉



親学関連講座 幼児教育講演会

一人ひとりが みんなたいせつ ～子どもの心に 気づいていますか？～

10月3日(水) 午前10:20～12:00(10:00開場予定)

講師：児童文学作家 くすのきしげのり
対象・定員：一般・400人(当日先着順・無料)
※小さなお子様を連れての受講も可能ですが、保護者向けのお話であることをご了承ください。

会 場：中区役所ホール
地下鉄「栄」駅12番出口より東へ徒歩1分

