

平成30年度 港生涯学習センター 後期講座のご案内

■受講資格

市内に在住、在勤(学)の方で、各講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは15歳以上(中学生を除く)の方です。

※点訳版の講座案内が港生涯学習センター、区役所、南陽支所、名古屋盲人情報文化センターに置いてあります。

曜日	時間	講座名	申込締切日
火	午前	〈親学関連講座〉 栄養いっぱい笑顔いっぱい ～大切にしたい子どもの食生活～ 〔託児付〕	9月27日 (木)
水	午後	〈なごや学〉 【住宅都市局・名古屋港管理組合共催】 中川運河の魅力を再発見	
木	午前	【稲永スポーツセンター共催】 歩く習慣、身に付けませんか？ ～その一歩は健康への第一歩！～	
月	午前	楽しい手話 ー入門ー ～ひとりひとりに優しい コミュニケーション～	10月25日 (木)
火	午後	その言動は、正しいですか？ ～ひとりひとりが尊重される 社会をめざして～	12月6日 (木)
木	午前	絵で見つけよう、これからの楽しみ！ ～デッサンから始める生涯学習～	
土	午後	【港区多文化共生推進協議会共催】 体験しよう！世界の遊びとおやつ	

申込方法 ※1講座につき、1名1通(はがきかインターネットのいずれかのみ)有効

往復はがきによる申し込み

往復はがき1通につき、1講座ずつお申し込みください

〒455-0013 港生涯学習センター 〒455-0013 港生涯学習センター 〒455-0013 港生涯学習センター	〈返信の裏〉 何も書かないでください	〒 あなたのお住所 あなたの氏名	〈仕信の裏〉 ①希望講座名・希望日 ②氏名・ふりがな ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤親子対象事業、託児希望の場合はお子様の氏名(ふりがな)と生年月日または学校名・学年
--	-----------------------	------------------------	---

申
し
込
み
に
つ
い
て

インターネットによる申し込み

名古屋市 電子申請 検索

⇒主催者からさがす

⇒生涯学習施設⇒港生涯学習センター

下記の電子申請サービスホームページをご覧ください。

【アドレス】 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>

【携帯電話】 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

締切

・「往復はがき」「インターネット」どちらも締切日必着です。

抽選

・定員を超える申込者があった場合は、抽選で決定します。

・抽選結果は抽選日以降に、はがきまたは電子メールにてお知らせします。

注意事項

- ①内定通知を受けた方は、お知らせする期限までに、当センターの窓口で受講手続きをしてください。
- ②受講手続き完了後は、原則として講座の申込契約を解除できません。(受講料はお返しできません。)
- ③講座受講の権利を他の方に譲渡することはできません。受講できるのは当選者ご本人に限ります。
- ④全講座とも、傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は、各自でご加入ください。
- ⑤定員に達しない講座については、締切日の翌日から窓口で受け付けます。

住 所 〒455-0013 港区港陽一丁目10-18

TEL 653-5171 FAX 653-5172

開館時間 午前9時～午後9時

(日・祝日・臨時開館日は午後5時まで)

休 館 日 毎月第2火曜日と第4木曜日

ただし、7月～11月の第4月曜日は臨時開館

年末年始(12/29～1/3)

【案内図】

〈交通アクセス〉

交通機関

・地下鉄

名城線・名港線
(名城線金山経由⇄名古屋港)
築地口下車①番出口
北東約500m
港区役所下車①番出口
南東約700m

・市バス

金山 25 (野跡駅⇄金山)
名港 16 (名古屋港⇄地下鉄鳴子北)
名港 11 (名古屋港⇄鳴尾車庫)
港巡回 (港区役所⇄多加良浦)
いずれも港陽町下車
東約100m
名港 13 (港区役所⇄多加良浦)
高畑 13 (港区役所⇄八田駅・地下鉄高畑)



自主学習グループ開設講座

☆この講座は、当センターで活動しているグループが企画から運営まで全てを行う講座です。講座終了後にグループに入って活動を続けることもできます。
 ☆往復はがきで申し込み場合は、表紙の「申し込みについて」を参考に、港生涯学習センターまでお申し込みください。
 ☆電話で申し込みの場合は、港生涯学習センターまでお電話ください。TEL 653-5171

曜 日	火	火	土
講座名	バウンドテニス 一日体験教室	気軽に楽しく みんなでワイワイ写真を撮ろう	おやじの“わいわい”料理
時 間	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:30
会 場	体育室	第3集会室	料理室
対象・定員	一般 10名	一般 15名	一般 6名
費 用	無料	1,000円	3,000円
持ち物	運動靴（室内用） 運動のできる服装	筆記用具・カメラと説明書・ノート・ 写真（サイズ自由5枚程度）	エプロン・三角巾（バンダナ）・ 布きん
講 座 ガイド	手軽にテニスの醍醐味を楽しめ、運動不足解消、体力作り、仲間作りに。	初心者からベテランまで、障がいのある方も。携帯電話のカメラでもOK！ 写真の寸評もします。	男性だけで、料理を楽しく簡単に作りま す。
プ ロ グ ラ ム	① 10 / 23 バウンドテニス体験 ～基本よりラリーまで～	① 10 / 2 自分のカメラを理解しよう	① 10 / 6 簡単な中華料理を作ります
		② 10 / 16 失敗写真を減らすには…	② 11 / 17 簡単な洋食を作ります
		③ 10 / 30 いつもと違う写真を撮ろう	
		④ 11 / 20 「自分のイメージ」を考えて 写してみよう	③ 12 / 1 簡単な和食を作ります
		⑤ 11 / 27 ステキなタイトルを つけてみよう	
主 催	バウンドテニスみなと	写真同好会 あすなろ	おやじのわいわい料理同好会
申込方法	電話もしくは、当日直接でも可能 9:00～体育室で受付・先着順	往復はがき（港生涯学習センター宛） または、電話・窓口で ☆申込締切 9月20日（木）	電話または窓口で ☆申込締切 9月20日（木）

NESPA(名古屋市教育スポーツ協会)主催事業

表紙の「申し込みについて」を参考に、往復はがきまたはインターネットでお申し込みください。

名画を写そう 古典絵画の模写

～初めてでも描ける鳥獣人物戯画～
古典鳥獣人物戯画の模写を体験できます

日 時：10月6日（土）10:30～12:30
 会 場：港生涯学習センター 美術室
 講 師：小柳 徹
 対 象：小学校高学年～一般 定 員：12名
 参加費：500円（教材費含む） 締 切：9月20日（木）

半分、甘い？

～炭火で焼く話題の五平餅づくり～

日 時：11月21日（水）10:00～12:00
 会 場：港生涯学習センター 料理室
 講 師：あいち野外料理研究所代表 舘野 尚文
 対 象：一般 定 員：25名
 参加費：500円（教材費含む） 締 切：10月25日（木）必着

ロビーコンサート

あの素晴らしい歌をもう一度!!

～フォークソングからGSまでみんなで唄います～

日 時：10月6日（土）13:30～15:30 **事前申込 不要**
 会 場：港生涯学習センター ロビー
 出 演：New Life 定 員：当日先着60名（どなたでも）
 ※ 港区障害者（児）とともに育つ会の協力により、コーヒー・
 パンの販売があります。（有料・希望者のみ）

笑いヨガで心も身体もスッキリ

～まずは体験から～

日 時：全3回 10:00～12:00
 ①11月28日（水）②12月5日（水）③12月12日（水）
 会 場：港生涯学習センター 第3集会室
 講 師：日本笑いヨガ学会事務局長 南川 広幸
 対 象：一般 定 員：20名
 参加費：900円 締 切：10月25日（木）必着

公開講座のご案内

無料

〈親学関連講座 幼児教育講演会〉 一人ひとりが みんなたいせつ ～子どもの心に 気づいていますか？～

日 時：10月3日（水）10:20～12:00
（10:00開場予定）

講 師：児童文学作家 くすのきしげのり

会 場：中区役所ホール

定 員：400名

（当日先着順・
無料）

※ 小さなお子様も受講
可能ですが、保護者向
けのお話です。



生涯学習ナビなごや

Webナビなごや [検索](#)

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グルー
プ、会場など、「なごやの生涯学習の情報」を調べることができます。

e-なごや

e-なごや [検索](#)

子どもとともに成長する楽しさを学ぶ「親学」、なごやの歴史・文化・自然を学
ぶ「なごや学」、現代社会で解決が求められる課題を学ぶ「現代的課題」の講座を
インターネットでいつでもどこでも受講することができます。

笑顔いっぱい！楽しく食べる「食育」

～子どもが伸びる食育と子育ての5つのヒント～

日 時：10月23日（火）10:00～12:00

講 師：名古屋短期大学教授・桜花学園大学副学長 小川 雄二

※ 主催講座「〈親学関連講座〉笑顔いっぱい笑顔いっぱい」の第1
回を公開します。

なごやの都市型河川と運河

日 時：10月31日（水）13:30～15:30

講 師：名古屋工業大学大学院教授 秀島 栄三

※ 主催講座「〈なごや学〉中川運河の魅力を再発見」の第1回を公
開します。

しつけ・体罰・虐待について一緒に考えましょう

～よりよい親子関係を作るために～

日 時：1月15日（火）13:30～15:30

講 師：NPO法人CAPNA理事長 萬屋 育子

※ 主催講座「その言動は、正しいですか？」の第1回を公開します。

☆申込不要・当日受付。どなたでも無料で参加できます。

☆定員は当日先着54名、会場は視聴覚室です。

講座開始30分前に開場します。

☆定員を超える場合は入場をご遠慮いた
くことがあります。



主催事業等のご案内

第39回 港生涯学習センター文化祭

～未来に夢を 今を楽しく～

11月10日（土）10:00～16:30 港生涯学習センター

11日（日）10:00～15:40 港生涯学習センター

17日（土）10:00～16:15 港文化小劇場

センターで活動しているグループの皆さんが日
ごろの活動成果を発表します。

作品展示、ステージ発表、体験コーナー、子ども
スタンプラリーなど楽しい催しがいっぱいです。

どなたでもご入場いただけます。（体験コーナー
等一部有料のものもあります。）

オープニングコンサート

11月10日（土）10:15～11:00

世界民族楽器オーケストラ LEOO（リーオ）

文化祭コンサート

（会場：体育室）

エンディングコンサート

11月11日（日）15:00～15:30

名古屋市立港明中学校 合唱部

家庭の日事業・あそびの広場

親子、友達、地域の方々と楽しくふれあいましょ
う。対象は、幼児・小中学生（小学2年生以下は保護者同伴・
親子参加歓迎）です。 ※事前申込不要

「手話で遊ぼう！」

日 時：1月20日（日）10:00～11:30

指導者：手話サークルペンぎん

費 用：無料



防災事業

いざという時に役立つ災害食

～親子で協力！こんな時でも楽しく調理～

いざという時に役立つ、災害食づくりを体験しませんか？

日時：3月2日（土）10:00～12:00

会場：港生涯学習センター 料理室

講師：ひかりの食卓代表・管理栄養士 黒宮 生美子

対象：小学生とその保護者 定員：12組

費用：受講料 無料・教材費 1組600円 締切：2月6日（水）必着

表紙の「申し込みにつ
いて」を参考に、往復はが
きまたはインターネット
でお申し込みください。

みなとふれあいウォーク 港区の歴史発掘史跡めぐり ～新田開発と民間信仰～

日時：3月13日（水）10:00～12:00

講師：港区史跡ガイドマイスターの会

対象：一般 定員：20名

費用：無料

締切：2月6日（水）必着

みなとこどもタウン

子どもによる、子どものための小さな町。「お店屋さ
んごっこ」ではたらいたり、あそんだりしませんか！

日 時：3月17日（日）10:30～14:00

※材料がなくなりしだい、お店屋さんは終了します。

費 用：200円（ゆめ券購入代）

申 込：事前申込不要

曜 日	火	水	木
講 座 名	〈親学関連講座〉 栄養いっぱい笑顔いっぱい ～大切にしたい子どもの食生活～【託児付】	〈なごや学〉 【住宅都市局・名古屋港管理組合共催】 中川運河の魅力を再発見	【稲永スポーツセンター共催】 歩く習慣、身に付けませんか？ ～その一歩は健康への第一歩！～
申込期日	9月27日（木）必着		
時 間	10:00～12:00	13:30～15:30	10:00～12:00
対象・定員	未就学児をもつ親・子育てに関心のある方 24名（うち託児付8名）	一般 30名	概ね50歳以上の方 30名
費 用	受講料 1,200円 教材費等 800円	1,200円 —	1,500円 —
講 座 の あらまし	食習慣は子ども時代からつくられ、日々の積み重ねが習慣となります。親として子どもの健やかな成長を願い、食生活で心掛けるとよいことや、必要な栄養を摂取できるメニューについて学びます。子どものより良い食生活のために、親としてできることを考えていきましょう。	名古屋の経済・産業の発展を支えてきた中川運河。再生に向けての取り組みが現在進められています。 名古屋市を流れる運河の歴史や現状を知るとともに、中川運河の再生に向けた取り組みを学び、中川運河の魅力を再発見しましょう。	歩くことは、ストレス解消や生活習慣病予防に効果があります。ストレッチやアフターケアでけが予防をしながら、仲間と一緒に歩く、よい景色を見に行くなど、目的をもって歩くことをめざします。歩いて、健康に近づく第一歩を踏み出しましょう！
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 （ 敬 称 略 ）	① 【公開講座】 笑顔いっぱい！楽しく食べる「食育」 ～子どもが伸びる食育と子育ての5つのヒント～ 名古屋短期大学教授・桜花学園大学副学長 小川 雄二	① 【公開講座】 なごやの都市型河川と運河 名古屋工業大学大学院教授 秀島 栄三	① 歩くことは健康への第一歩 ～その効果を知りましょう～ あい・あいマインド代表 加藤 利枝子
	② 【調理実習】 笑顔いっぱいの野菜メニュー ～野菜で作るスイーツ～ 野菜ソムリエ 中山 麻実	② 中川運河の歴史と今 NPO法人伊勢湾フォーラム理事 柳田 哲雄	② 【実習】 生活にストレッチを取り入れよう ～動きやすい体を作りましょう～ あい・あいマインド代表 加藤 利枝子
	③ カルシウムを摂って骨密度UP ～子ども時代にコツコツ骨を育てたい～ ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社 レモンマイスター 雪印メグミルク株式会社 管理栄養士	③ 【現地学習】 中川運河の水環境の改善に向けた取り組みを実感 ～露橋水処理センターを訪ねて～ 名古屋市住宅都市局職員	③ 【実習】 正しい歩き方を身につけよう ～正しい姿勢で歩きましょう～ あい・あいマインド代表 加藤 利枝子
	④ 親子で実感、食べるって楽しい！ ～食に関する本あれこれ～ 港図書館司書	④ 【現地学習】 船上から発見！中川運河の魅力 名古屋港管理組合職員	④ 【現地学習】 さあ、みんなで歩きましょう ～一緒に景色を楽しみながら～ 稲永スポーツセンター職員
	⑤ 【調理実習】 これからの我が家の食育 ～いつもの朝食をパワーアップ！～ MKCooking主宰 小早川 實香	⑤ 中川運河の未来 名古屋市住宅都市局職員 名古屋港管理組合職員	⑤ 【現地学習】 これからも歩き続けましょう ～鶴舞公園付近を歩く～ ジョイ・ムーブメント代表 玉田 鷹士
会 場	視聴覚室（第1・3・4回） 料理室（第2・5回）	視聴覚室（第1・2回）現地学習（第3・4回） 第2集会室（第5回）	視聴覚室（第1～3回） 現地学習（第4・5回）

復はがき」または「インターネット」による申し込みです。

月		火		木	
楽しい手話 一入門一 ～ひとりひとりに優しい コミュニケーション～		その言動は、正しいですか？ ～ひとりひとりが尊重される社会をめざして～		絵で見つけよう、 これからの楽しみ！ ～デッサンから始める生涯学習～	
10月25日（木）必着				12月6日（木）必着	
10:00～12:00		13:30～15:30		10:00～12:00	
一般 20名		一般 30名		一般 20名	
無料		無料		1,200円	
—		—		400円	
初めて手話を学ぶ人のための入門講座です。手話の基本を学び、聴覚障がいへの理解を深めます。手話を学習することで、相手に思いが伝わった時の喜びを体感し、障がいのある方への接し方を考えてみませんか？		自分の言動は、相手にどのような影響を与えているか、考えたことはありますか？何気ない言動で、ひょっとすると誰かを傷つけていることがあるかも…。 “正しい言動”について人権の視点から考えていきます。そして、ひとりひとりが尊重される社会のために、自分の言動を振り返ってみませんか？		絵は難しい…。そう思っているなら、デッサンはいかがですか？デッサンは紙と鉛筆があれば、手軽に始めることができます。ただ、絵を描くだけでなく、できた作品を鑑賞したり、ロビーで自分の作品を見てもらったりと、仲間とともに学習する楽しさも味わいましょう。この講座は生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。	
① 12 / 10	伝えてみよう ～絵を見て身振りで表してみよう～ ・オリエンテーション 港区聴覚障害者福祉協会会長 嶽盛 靖子（全回） 名古屋市認定手話通訳者（全回）	① 1 / 15	【公開講座】 しつけ・体罰・虐待について 一緒に考えましょう ～よりよい親子関係を作るために～ NPO法人CAPNA理事長 萬屋 育子	① 1 / 24	描く楽しさ、カップで見つけよう ～光と影が生み出す立体感～ 画家 水野絵画教室主宰 水野 尚（全回）
② 12 / 17	自己紹介（１） ～名前を紹介しよう～ ・聴覚障がい者のコミュニケーション	② 1 / 22	介護と高齢者虐待の問題 ～介護する、される立場で考えて～ 名古屋市高齢者虐待相談センター所長 弘田 直紀	② 1 / 31	野菜や果物を描いてみましょう ～曲線が生み出す美しさ～
③ 1 / 21	自己紹介（２） ～「山田さん」を例に家族を紹介しよう～ ・耳の役割	③ 2 / 5	親しき仲にも〇〇あり ～パートナー間の人権問題～ NPO法人フェミニストサポートセンター・東海 理事長 隠岐 美智子	③ 2 / 7	自画像で交流しましょう ～伝わるかな？私のよさ～
④ 2 / 4	自己紹介（３） ～趣味について話そう～ ・聴覚障がいとは	④ 2 / 19	正しい言動とは？① ～同和問題の歴史から考える～ 元四天王寺大学教授 近藤 祐昭	④ 2 / 14	イラストにもチャレンジしよう ～発揮しよう、自由な表現を～
⑤ 2 / 18	自己紹介（４） ～仕事について話そう～ ・ろう教育	⑤ 2 / 26	正しい言動とは？② ～今なお残る同和問題～ 元四天王寺大学教授 近藤 祐昭		
⑥ 3 / 4	自己紹介（５） ～数字を使って話そう～ ・聴覚障がい者の生活	⑥ 3 / 5	自分の言動、 もう一度確かめてみましょう ～ひとりひとりが尊重される 社会をめざして～ 名古屋市教育委員会人権教育室主査		
⑦ 3 / 11	自己紹介（６） ～地名や建物に関する手話を学びましょう～ ・まとめ				
⑧ 3 / 18	～聴覚障がい者と交流してみよう～ ・手話サークル ペんぎんの紹介				
視聴覚室		視聴覚室		美術室	

講できるのは当選者本人に限ります。 ※手話通訳を希望される方は、事前にご相談ください。

土	
【港区多文化共生推進協議会共催】 体験しよう！ 世界の遊びとおやつ	
13:30～15:30 第1・2回合わせて13:00～16:00	
小学生 30名	
無料	
—	
世界にはいろんな遊び方・楽しみ方があります。見て聞いて、体験することで、世界の子どもの楽しみ方にふれ、外国のことに目を向けるようにしてみませんか？	
① 2 / 9	ブラジルの遊びを楽しもう！ (13:00～14:30) 【調理実習】 ブラジルのおやつを 作って楽しもう！ (14:30～16:00) 九番団地日本語教室 篠田 健夫・氷室 妙子 まなびや@KYUBAN代表 川口 祐有子
② 2 / 9	
③ 2 / 16	【調理実習】 ペルーのおやつを 作って楽しもう！ ペルー料理家 玉城 エリカ
④ 2 / 23	中国の遊びを楽しもう！ 名古屋国際センター地球市民教室講師 梁 韵姿
⑤ 3 / 9	韓国の遊びを楽しもう！ 名古屋国際センター地球市民教室講師 金 注延
視聴覚室（第1回）・料理室（第2・3回） 第1集会室（第4・5回）	

主催事業等のご案内

パソコン入門講座	
12月6日（木）必着	
13:30～15:30	
一般 9名	
1,200円	
1,000円	
これからパソコンを始める方のための講座です。マウスの使い方からワード・インターネットの基礎を学びます。使用OSはWindows10です。（パソコンは当センターのものを使用します。）	
① 1 / 23	ウィンドウズの基本 IT学習支援ボランティア（全回）
② 1 / 30	ワード入門
③ 2 / 6	ワード文章入力
④ 2 / 13	インターネットを 使ってみよう

パソコン相談室（9月～3月）

港ITボランティアがパソコンの操作について質問に答える無料の相談会です。

日時：9月7日・21日、10月5日・19日
11月2日・16日、12月7日・21日
1月4日・18日、2月1日・15日
3月1日・15日
第1・3金曜日 10:00～12:00

無料

会場：2階 フクロウの部屋

相談時間：1人30分以内

（当日受付）

