

申 込 締 切	9月29日(日)〈必着〉までにインターネット、または往復はがきでお申し込み		
曜 日 ・ 時 間 帯	火・夜間 17:30～19:00	木・午前 10:00～12:00	金・午後 13:30～15:00
講 座 名	【愛知学院大学連携講座】 お口の健康を保つために	〈なごや学マスター講座〉 千種区の歴史を学び、伝える ～地域の魅力を伝える「史跡ガイドマスター」になろう～	【名古屋市立大学大学院芸術工学研究科共催】 建築・まちの再発見
期 間	10/29～12/3	10/31～12/5	10/18～11/15
対 象 ・ 定 員	一般・40人	一般(マスターとして活動できる方) 30人	一般・40人
費 受 講 料	1,500円	無料	無料
用 材 費 等	現地学習の交通費等実費は自己負担	現地学習の交通費等実費は自己負担	現地学習の交通費等実費は自己負担
講 座 の 内 容	8020(ハチマルニイマル)運動は「80歳になっても20本以上の自分の歯を保とう」という運動です。この運動は、愛知県の提唱により始まり、全国で展開されています。生涯を通して、自分の歯でおいしく食べて健やかに生きるには、できるだけ多くの歯を維持することが大切です。本講座では、お口の健康が全身の健康と深く関係していること、お口の健康を保つために大切なことなどについて解説します。	千種区には日泰寺や平和公園など魅力的な史跡がたくさんあります。千種区の歴史を感じ、その魅力を多くの人に伝えるための知識や、伝え方、魅力を発信する方法を学びます。学んだ後は、「千種史跡ガイドマスター」として、共に活動しませんか。 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">この講座は、「千種史跡ガイドマスター」との協働による講座です。</div>	私たちは建物の中で生活し、まちを歩き、移動し、建物の内外で活動しており、建築やまちは、私たちに少なからず影響を及ぼしています。人の知覚・認知の特性から空間デザイン、まちのみどりのデザインなどを知ることで、建築やまちを再発見してみませんか。
ブ ロ グ ラ ム 内 容 ・ 講 師 等 (敬 称 略)	① 10/29【現地学習】 全身の健康維持に大切な歯の健康長寿 ～歯内治療について知る～ 愛知学院大学歯学部歯内治療学講座講師 今 泉 一 郎 ② 11/5【現地学習】 お口の機能維持による健康法 ～身体の健康はお口のケアから～ 愛知学院大学歯学部高齢者歯科学講座准教授 竹 内 一 夫 ③ 11/12【現地学習】 歯周病と上手く付き合おう ～長引く身体の不調は歯周病が原因かも?～ 愛知学院大学歯学部歯周病学講座准教授 菊 池 毅 ④ 11/19【現地学習】 口臭の原因の秘密を探る ～正しい対処で口臭の不安を解消～ 愛知学院大学歯学部附属病院口臭治療科診療部長 福 田 光 男 ⑤ 12/3【現地学習】 大切な歯を守ろう ～予防歯科の重要性について知る～ 愛知学院大学歯学部口腔衛生学講座助教 橋 本 周 子 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">この講座は、愛知学院大学の協力により開催されます。 会場は、愛知学院大学末盛キャンパス(千種区末盛通2-11地下鉄「覚王山」下車)です。 会場へは公共交通機関でお越しください。</div>	① 10/31 千種区に残る歴史と魅力 ～まち歩きを楽しむ方～ み・ちくさ案内人の会会長 桶 谷 蔵 太 郎 ② 11/7 ガイドの技術を学ぶ ～心構えとコツ～ あいち観光ボランティアガイドの会会長 平 岩 政 志 ③ 11/14【現地学習】 先人たちの偉業を偲ぶ ～平和公園～ 千種史跡ガイドマスター ④ 11/21【現地学習】 史跡ガイドを体験する ～四観音道と鉦薬師を巡る～ 同 上 ⑤ 11/28【現地学習】 日本とタイの深い関わり ～日泰寺と覚王山地区～ 同 上 ⑥ 12/5 史跡ガイドの魅力 ～学ぶ楽しみ、伝える喜び～ 同 上 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">なごや学マスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マスター」として認定していく制度です。</div>	① 10/18【現地学習】 人の知覚・認知の 特性と空間デザイン 名古屋市立大学大学院芸術工学研究科准教授 原 田 昌 幸 ② 10/25【現地学習】 歴史的建造物の 保存・活用を目指して 名古屋市立大学大学院芸術工学研究科教授 青 木 孝 義 ③ 11/8【現地学習】 まちのみどり風景を デザインする 名古屋市立大学大学院芸術工学研究科講師 大 野 暁 彦 ④ 11/15【現地学習】 まちに出てはたらく人たち ～なぜオフィスをはなれるのか～ 名古屋市立大学大学院芸術工学研究科講師 佐 藤 泰 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">この講座は、名古屋市立大学大学院芸術工学研究科の協力により開催されます。 会場は、名古屋市立大学北千種キャンパス(千種区北千種二丁目1番10号:基幹バス「萱場」バス停前)です。 会場へは公共交通機関でお越しください。</div>
会 場	愛知学院大学末盛キャンパス	第1、2、6回は視聴覚室、第3～5回は現地学習	名古屋市立大学北千種キャンパス

●このページに記載された講座・事業のお申し込みにあたりお知らせいただいた個人情報、本講座以外の目的には使用いたしません。

12月5日(木)〈必着〉までにインターネット、または往復はがきでお申し込み			
火・午前 10:00～12:30	水・午前 10:00～11:30	木・午前 10:00～12:00	金・午前 10:00～12:00
簡単!和食のススメ ～基礎から楽しく～	〈親学関連講座〉 2歳児わくわくタイム ～親子で楽しむひととき～	【託児付】 〈女性セミナー〉 発見! 私らしい生き方 ～ロールモデルをヒントにして～	【文化財保護室共催】 〈なごや学〉 千種区の文化財を知ろう! ～未来に伝える、大切な歴史と文化～
1/21～2/18	1/22～2/26	1/23～3/5	1/24～2/21
一般・24人	2歳児とその保護者・15組	女性・30人(うち託児付8人)	一般・30人
1,200円	1,500円	無料	1,200円
2,000円	200円	500円 (託児の方はおやつ代420円)	現地学習の交通費等実費は自己負担
食品本来の味を利用し、旬の食材の季節感を大切に作る和食。簡単な和食の料理の作り方を学び、作った料理とともに味わいます。気の合う仲間を作ったり、生涯学習を始めるきっかけにしたりしてみませんか。 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">講座初日(1月22日現在)に満2歳のお子さんが対象です。</div>	親子で一緒に遊んだり、ダンスにチャレンジしたりして親子のふれあいを深めてみませんか。親同士で交流を通して、子育ての情報交換もできますよ。 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">講座初日(1月22日現在)に満2歳以上の未就学児です。</div>	女性の社会での活躍が望まれています。自分のもっている力を生かして、それをさらに伸ばしていくことで、可能性を広げてみませんか。本講座では、イキイキと輝く女性の姿にふれ、自分の生き方を振り返ったり、見つめ直したりして、社会参加に向けた自分らしい生き方を発見することができるようになります。 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">託児の対象は、講座初日(1月23日現在)に満2歳以上の未就学児です。</div>	名古屋市には、市内各地域に多くの文化財が存在します。本講座では「名古屋市歴史文化基本構想」をもとに、千種区の歴史や文化財について、「知る」、「学ぶ」、「活かす」ことの大切さを考えます。文化財を未来に伝え活かしていくために、共に学んでみませんか。
① 1/21【調理実習】 味の基礎となる「だし」 ～簡単な朝食づくりから～ 名古屋市立大学大学院芸術工学研究科准教授 原 田 昌 幸 ② 1/28【調理実習】 様々な「すし」 ～ちらし寿司を作ってみよう～ 同 上 ③ 2/4【調理実習】 ヘルシーな「蒸し料理」 ～茶碗蒸しを作ってみよう～ 同 上 ④ 2/18【調理実習】 うま味がしみ込んだ「煮物」 ～筑前煮を作ってみよう～ 同 上	① 1/22 はじめまして、よろしくね ～楽しい手遊びで仲間づくり～ ボランティアサークル マザーグースのつどい 栄養士 竹 内 裕 子 ② 1/29 元気いっぱい ～親子でダンスを楽しもう～ 公益社団法人全日本ダンス協会講師 武 澤 幸 子 ③ 2/5 お話聞きたいな ～物語を楽しもう～ ボランティアサークル マザーグースのつどい 同 上 ④ 2/19 作ってみたよ ～道具を使った造形遊び～ 同 上 ⑤ 2/26 これからもよろしくね ～仲よく遊んで友だちづくり～ 同 上	① 1/23【公開講座】 写真で伝える私の生き方 ～仕事も家庭も私らしく～ AS YOU WISH代表&フォトグラファー 島 田 純 子 ② 1/30 私らしい生き方とは ～男女共同参画社会の実現に向けて～ 名古屋大学男女共同参画センター 三 枝 麻 由 美 ③ 2/6 カラーを通して見つける私らしさ 日本プロセラピスト協会マスター講師 佐 々 木 美 和 ④ 2/13 身体の元気は心の活力に繋がる ～ピラティスを通して本来の自分を生きていく～ ピラティスルームハーモニー代表&インストラクター 古 澤 麻 衣 子 ⑤ 2/20 宝石箱のようなお店づくりをめざして ～愛情いっぱいのお菓子を味わいながら～ レクランドユミコ オーナーシェフ 岸 裕 美 子 ⑥ 2/27 私らしさを発揮するために ～自分も相手も大切にするコミュニケーション～ 国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ 鈴 木 佳 代 子 ⑦ 3/5 だれもが輝く毎日を ～踏み出そう、はじめの一步～ 名古屋大学男女共同参画センター 三 枝 麻 由 美 同 上	① 1/24【公開講座】 文化財から発見!地域の歴史文化 ～名古屋市長官史基本構想～ 教育委員会文化財保護室学芸員 ② 1/31【現地学習】 生涯学習センターの周りの 文化財を調べよう 同 上 ③ 2/7 文化財の調査に向けて ～準備をしよう～ 同 上 ④ 2/14【現地学習】 東山界隈の文化財を調べよう 同 上 ⑤ 2/21 千種区の文化財の魅力を 語り継ごう 同 上
料理室	第1集会室	視聴覚室	第1、3、5回は視聴覚室、第2、4回は現地学習

●このページに記載された講座・事業では、傷害保険等の設定はしておりませんので、ご注意ください。

●都合により、講座の内容、講師等が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

無料

初心者向けパソコン相談室

初心者の方を対象に、パソコンの操作上についての相談を相談員が分かる範囲でお受けします(おひとり30分まで)。パソコン持参での参加も可能ですが、セキュリティの関係上、インターネットに接続したり、USBメモリやSDカード等をセンターのパソコンで使用したりすることはできませんので、ご了承ください。

会場: 第5集会室 相談員: 千種パソコン支援ボランティア会員
申込・受付: 各相談日当日に窓口で行います。

午前の部(10:00～11:45) *受付は11:15まで
10/11(金)、11/26(火)、12/4(水)、1/10(金)、2/27(木)、3/24(火)

午後の部(13:30～15:15) *受付は14:45まで
10/21(月)、11/11(月)、12/9(月)、1/20(月)、2/10(月)、3/9(月)



親子で挑戦! 料理イベントのご案内

申込: 名古屋市電子申請サービス・往復はがきで(表紙をご参照ください)。
お子さんのお名前(ふりがな)、学年もお書きください。
お子さんが2人になる場合は、まとめてお申し込みください。
会場: 料理室 対象・定員: 小・中学生とその保護者 合計24人(保護者1人・子1～2人)
受講料: 小・中学生150円 保護者300円

親子で挑戦! 千種区のご当地グルメ作り

11月10日(日) 10:00～12:30

当センター講座で発足した「ちくさご当地グルメの会」が考案した新たなご当地グルメ「和菓子で作るシャバーニ、ライオン、ワニくん」を親子で作って食べましょう。ライスヌードル(フォー)とお花のサラダも作ります。

講師: ちくさご当地グルメの会 申込締切: 10月10日(木)〈必着〉
教材費: 1人400円



親子で挑戦! クリスマスケーキを作ってみよう

12月14日(土) 13:30～16:00

楽しいクリスマスをいっどるケーキ作りに挑戦! 親子と一緒にイチゴのショートケーキやクリスマスクッキーを作ってみませんか?

講師: 野菜ソムリエ 服部佳世子 申込締切: 11月14日(木)〈必着〉
教材費: 1人300円



史跡散策事業

四観音道と鉦薬師を巡る

11月21日(木) 10:00～12:00

地理的に千種区を中心に位置する史跡を巡り、その由来や歴史を学んで、千種区の魅力を再発見しませんか。

講師: 千種史跡ガイドの会 定員: 一般・40人
費用: 受講料300円 締切: 10月17日(木)〈必着〉
申込: 名古屋市電子申請サービス・往復はがきで(表紙をご参照ください)。



親学関連講座 幼児教育講演会

子は育ち、親も育つ ～楽しまなくちゃもったいない～

9月25日(水) 10:30～12:00(10:00開場予定)

講師: 育児マンガ家・エッセイスト 高野 優
対象・定員: 一般・350人(事前申込不要・当日先着順・無料)
※小さなお子様を連れての受講も可能ですが、保護者向けのお話であることをご了承ください。
会場: イーブルなごや
名古屋市中区大井町7番25号、地下鉄名城線「東別院」駅1番出口より東へ徒歩3分



インターネットで学びませんか

e-なごや 【おつとなごや】 【無料】

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットでいつでもどこでも受講することができます。

生涯学習 【おつとなごや】 【無料】

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。