

# 令和元年度 北生涯学習センター 後期講座のご案内

申込み締切日 9月25日(水) 必着		講座名
火	午前	〈なごや学マイスター講座〉 北区のご当地グルメ「味饅いも」を広めよう! ～北グルメマイスターの活躍～
水	午前	〈親学関連講座〉 めだかひろば ～集まれ!元氣な1歳児～
水	午後	書いて伝える筆記通訳 ～友と共に寄り添う、地域ボランティア講座～
木	夜間	【愛知学院大学連携講座】 薬と健康のかかわり
金 (一部木曜日)	午前	〈なごや学〉 世界に響くその音色 ～楽器づくりから名古屋の魅力を探る～
申込み締切日 11月27日(水) 必着		講座名
火	午前	Shall We ジャズダンス? ～踊ってはじめる生涯学習～
水	午前	【託児付】〈女性セミナー〉 自分へのエール! ～これまでも これからも～

**ご注意いただきたいこと**

- 応募は、1講座につき1人1通(はがきが電子申請サービスのいずれか)限り有効とします。
- 受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。
- 応募者が定員を超えた場合は、申込み締切日の翌日以降に抽選を行います。結果については返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。
- 定員に満たない講座は、締切日以降も先着順に追加受付します。電話でお問い合わせください。

**◆申込み方法**

〈往復はがきによる申込み〉

返信(表面)	返信(裏面)	返信(表面)	返信(裏面)
※ 返信 あなたの氏名	希望講座名 ・ふりがな ・氏名 ・住所 ・連絡先 (電話番号等) ・記号をご記入ください。	※ 返信 北生涯学習センター	※ 返信 何れも書かないでください

○上記の内容をご記入の上、北生涯学習センターへ郵送してください。申込み締切日**必着**です。  
 ※〈親学関連講座〉と〈女性セミナー〉【託児付】の講座をご希望の方は、お子さんの氏名、ふりがな、性別、生年月日もご記入ください。  
 ※親子で参加する講座・事業にご応募される方は、お子さんの氏名、ふりがな、性別、学年もご記入ください。いずれも親1人・子ども1人での申し込みとなります。  
 ※小中学生が対象の事業にご応募される方は、学年もご記入ください。  
 ※名古屋市内にお住まいの方は、勤務先・通学先の所在地の区名をご記入ください。  
 ※令和元年度10月1日より郵便料金が改定され、はがきの料金は62円→63円となります。料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができない場合があるので、料金をご確認の上、お申込みください。10月以降の締切の講座は、応募時期にかかわらず返信には63円必要となりますので、ご注意ください。

〈電子申請サービスによる申込み〉  
 ※電子申請サービスホームページをご覧ください。

(パソコン) <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>  
 (携帯電話) <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

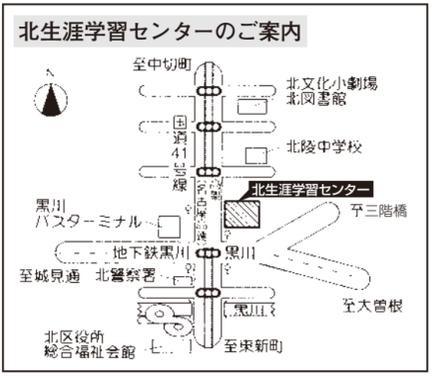


**名古屋市北生涯学習センター**  
 指定管理者：(公財) 名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA)

〒462-0841 名古屋市北区黒川本通2丁目16番地の3  
 TEL (052) 981-3636 FAX (052) 981-3590  
 開館時間…午前9時～午後9時  
 (日曜日・祝日・自主開館日は午後5時まで)  
 休館日…第2火曜日・第4月曜日  
 ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館  
 年末年始(12月29日～1月3日)

◎交通機関 市バス・地下鉄「黒川」下車(4番出口)  
 黒川交差点北約50m(東側)

※駐車台数に限りがありますので、ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。



**第35回 北生涯学習まつりのご案内**

日時：10月26日(土) 9:40～16:30  
 10月27日(日) 10:00～15:00

場所：北生涯学習センター

北生涯学習センターや地域で自主的な活動をしているグループのみなさんの学習成果発表が行われます。模擬店、スタンプラリーなど、お子さんに楽しんでいただける企画も準備中です。みなさん、ぜひご参加ください。

## 名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業

表紙の「申込み方法」を参考に、往復はがきまたは電子申請サービスでお申し込みください。

**KITA JAZZ!**  
 ジャズのリズムに合わせて、楽しいひと時を過ごしませんか?

北区の魅力として、ジャズに重点を置いています。吹奏楽団の視点からみたジャズのお話を交えながらの演奏や、楽器紹介を交えた、色々な楽器の組み合わせのアンサンブル演奏をお楽しみ下さい。

日時：9月15日(日) 13:30～15:00  
 講師：東海吹奏楽団  
 対象定員：どなたでも 48名  
 参加料：無料  
 持ち物：筆記用具  
 締切：当日先着順(13:00開場)

〈北区東部・西部いきいき支援センター共催〉  
**認知症サポーター養成講座**

認知症への正しい知識を持ち、地域で認知症の方や家族の気持ちを理解しあたたかく見守る認知症サポーターになりませんか? 終了時にはオレンジリングを差し上げます。

日時：10月9日(水) 13:30～15:30  
 講師：北区東部いきいき支援センター 山口 敏子・西田 桂子  
 対象定員：一般 30名  
 参加料：無料  
 持ち物：筆記用具  
 締切：9月11日(水) 必着

「接骨院の先生が教える」**姿勢美人ストレッチ**

腰痛や肩こりなど身体の困りごとはありませんか? 骨盤のゆがみや猫背を改善し、理想のボディメイクを学びましょう! からだのゆがみチェックと個別相談もお受けします。男性のご参加も大歓迎です!

日時：11月6日・13日・27日(水) 10:30～12:00  
 講師：すずらん鍼灸接骨院 スポーツトレーナー 石原 修昭  
 対象定員：一般 30名  
 費用：1,500円  
 持ち物：筆記用具、動きやすい服装、動きやすい靴  
 締切：10月9日(水) 必着

〈北消防署共催〉  
**家庭でできる防災教室**

家庭でできる、火災や地震などにおける予防・防火対策や、怪我をした時の応急手当・救急法などをみんなで学んでみませんか?

日時：12月4日(水) 10:00～12:00  
 講師：北消防署 職員  
 対象定員：一般 30名  
 参加料：無料  
 持ち物：筆記用具  
 締切：11月6日(水) 必着

〈名城公園フラワープラザ共催〉  
**お花でつくるミニ門松に挑戦**

門松にはお正月に実りと幸せの神様が降りてくる目印の役割があるそうです。そんな門松を切り花や松などを使ってみんなで作りましょう。ステキなミニ門松でお正月を華やかにしませんか?

日時：12月17日(火) 10:00～12:00  
 講師：名城公園フラワープラザ 所長 有馬 孝一  
 対象定員：一般 35名  
 費用：2,000円(材料費含む)  
 持ち物：筆記用具、汚れてもよい服装、(あれば)花きり用ハサミ  
 締切：11月17日(日) 必着

**親子で簡単! ブッシュドノエル!**

フランス伝統のクリスマスケーキ「ブッシュドノエル」を作りましょう。フルーツ入りチョコロールケーキを作り、チョコクリームでデコレーションしていきます。親子で楽しいクリスマスの思い出を作りませんか?

日時：12月22日(日)  
 午前コース 10:00～12:00  
 午後コース 13:30～15:30  
 講師：キッズクッキング講師 加納 利子  
 対象定員：小学3年生以上とその保護者 各18組36名  
 参加料：親子1組(大人1名 子ども1名)1,200円(材料費含む)  
 持ち物：エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル2枚、食器ふき用タオル3枚、持ち帰り用のケーキの箱(長さ18センチのケーキが入るもの)  
 締切：11月28日(水) 必着  
 ※ご希望のコースをお選びの上ご応募ください。

〔西区公害対策室共催〕  
**北区エコだよ! 料理教室** 参加無料

食材丸ごと使い切り。財布にも環境にも優しい。当日は、みんなで料理を作って美味しくいただきます。身近な食から、環境のためにできることを考えましょう。

日時：1月30日(木) 10:30～13:00  
 講師：小堀 美知留  
 対象定員：市内在住・在勤・在学の方 36名  
 参加料：無料  
 持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、ふきん  
 申込期間：12月2日(月)9:00～1月17日(金)17:00必着

申込方法：電話・ファックス・はがきで下記問い合わせ先まで。「北区エコだよ!料理教室」と申込者全員の氏名、住所、電話番号をお知らせください。(応募者多数の場合は抽選)

問い合わせ先：西区公害対策室  
 TEL：523-4613 FAX：523-4634  
 〒451-8508 西区花の木二丁目18番1号

## 自主学習グループによる開設講座(体験教室)のご案内

以下の講座は、北生涯学習センターで活動する自主学習グループが、日頃の学習成果を一般のみなさんに還元するために開講する講座です。電話、または窓口でお申込みください。なお、定員のある講座は先着順です。

**自主学習グループについて**  
 北生涯学習センターでは、約100の自主学習グループが定期的に活動しています。会員を募集しているグループも多くありますので、これから学習を始めてみたいと思われる方は、北生涯学習センターまでお気軽にお問い合わせください。

申込み締切日	9月24日	10月8日	開催日の1週間前までに開催日毎にお申込みください
曜 日 講座時間帯	火曜日 午前(10:00～12:00)	火曜日 午前(10:00～12:00)	月曜日 午前(10:00～12:00)
講 座 名	アクセサリ等作り(陶芸教室)	アンニョンハセヨ	体にやさしくおいしいヘルシークッキング
主催グループ	夕月会	アンニョンハセヨ	ヘルシークッキング北
一 口 案 内	粘土でブローチ、ペンダント等を作成、焼成後に上絵転写紙にて装飾します。	カナダラを読む初・中級くらいの方対象です。観光で使える韓国語を学んでいきます。	身近な材料を使って、塩分、カロリー控えめ、手軽で美味しいお料理を楽しんで作って皆さんと一緒に食べませんか?
対 象・定 員	一般・6人	一般(カナダラが読める方)・20人	一般・各回10人
費 用	2,500円	2,500円	各回800円
開 催 日・内 容	10/1 粘土で型作成 10/15 ボーセラーツで装飾 11/5 完成品引渡し	10/15 自己紹介 10/29 観光韓国語(空港) 11/5 観光韓国語(ホテル) 12/3 観光韓国語(買い物) 12/17 まとめ	10/21 旬の野菜を使って簡単ヘルシーに 11/11 旬の野菜を使って簡単ヘルシーに 12/9 旬の野菜を使って簡単ヘルシーに
会 場	美術室	第3集会室	料理室

申込み締切日	10月29日	10月29日	なし (下記実施日時に直接お越しください)
曜 日 講座時間帯	火曜日 午前(9:45～11:45)	火曜日 夜間(18:30～20:00)	木曜日 午前(10:00～12:00)
講 座 名	皆で歌ってリフレッシュしませんか	ビートルズを英語らしく歌おう	楽しい書・美しい書
主催グループ	コーラス秋桜	ビートルズを英語らしく歌おう♪	玲華会
一 口 案 内	季節の曲、なつかしい曲などをユニークな指導のもと笑顔で歌って健康寿命も延ばしませんか。	ビートルズの歌を英語らしく歌ってみませんか?英語ができなくても大丈夫。リスニングのコツや歌詞の意味が分かると楽しく歌える!大きな声で歌ってみんな元気にならしましょう!	新しい「令和」の時代になりました。この機会にお筆を持って色々書いて楽しんでみませんか。初めての方にも分かりやすく、皆さんと仲良く練習しています。※書道用具はなしでも受講できます。
対 象・定 員	女性・10人	一般・10人	一般・何人でも
費 用	1,500円	2,000円	無料
開 催 日・内 容	11/5 皆で歌ってリフレッシュ 11/19 秋の歌いろいろ 12/3 ちょっとコーラスしてみよう 12/17 クリスマスの歌いっぱい	11/5 1番のリスニングクイズで歌詞の解説。みんなで歌おう。 11/19 1番の歌おさらい。2番のリスニングクイズで歌詞の解説。パート分けしてみんなで歌う。	11/7 かな書道 12/5 かな書道
会 場	第6集会室	第3集会室	11/7第3集会室、12/5第2集会室

**NESPA Day (自主開館日)のお知らせ**

名古屋市より指定管理者として、北生涯学習センターの施設の運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。名古屋市教育スポーツ協会は、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記のとおり自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】7月～11月の第4月曜日(11月25日(月)は、臨時休館) 【開館時間】午前9時～午後5時

**臨時休館日のお知らせ**

下記の間は受変電工事の為全館休館となります。皆様には大変ご迷惑をお掛けしますがご了承のほどお願いいたします。

【休館日】11月20日(水)～11月26日(火)

申込み締切日	9月25日(水)				
曜日・時間	①火・午前(10:00~12:00)	②水・午前(10:00~11:30)	③水・午後(13:30~15:30)	④木・夜間(17:30~19:00)	⑤金(一部木曜日)・午前(10:00~12:00)
講座名	〈なごや学マイスター講座〉 <b>北区のご当地グルメ「味鏡いも」を広めよう!</b> ~北グルメマイスターの活躍~	〈親学関連講座〉 <b>めだかひろば</b> ~集まれ!元気な1歳児~	<b>書いて伝える筆記通訳</b> ~友と共に寄り添う、地域ボランティア講座~	【愛知学院大学連携講座】 <b>薬と健康のかかわり</b>	〈なごや学〉 <b>世界に響くその音色</b> ~楽器づくりから名古屋の魅力を探る~
一口案内	北区の特産品「味鏡いも」を使ったスイーツを作ったり、新しいグルメを考えたりして、味鏡いもの魅力を感じてみませんか。北区のご当地グルメを発信する活動を一緒に続けましょう。この講座は「北グルメの会」と協働で企画・運営します。	1歳のころは、歩けるようになったり、話せるようになったり、成長著しい時期です。子育てサポート「めだか」と一緒に、絵本の読み聞かせや小麦粉粘土遊び、親子のスキンシップなどを通して、子どもの成長を感じましょう。そして、同年齢の子をもつ親同士、子ども同士で交流し、楽しい時間を過ごしませんか。	北生涯学習センターの公開講座の時などに行っている、要約筆記を知っていますか。本講座では、聴覚障がい者とのコミュニケーションの方法を学びます。聴覚障がいについての知識や、理解を深め、書いて伝える技術を身につけていきます。あなたの書く力をみなさんのために生かしてみませんか。	健康に生きていくために、薬は欠かせない大切なものです。本講座では、嗜好品、認知症、漢方薬、生活習慣病と薬、薬の効き方と正しい使い方について分かりやすく説明します。	名古屋でつくられた楽器が、日本はもとより世界の音楽愛好家の演奏を支えていることをご存知でしたか。なぜ名古屋は楽器づくりが盛んなのでしょうか。この講座でその答えを探るとともに、名古屋への愛着を深めてみませんか。
対象・定員	一般・24人 (受講後、マイスターとして活動できる方)	1歳児とその親10組	一般・20人	一般・40人	一般・30人
費用(全回分)	受講料 無料 教材費 2,800円	1,500円 100円	無料	1,500円	1,200円
学習プログラム・講師(敬称略)	10/15 【調理実習】 <b>「味鏡いも」でご当地グルメを作ってみよう!</b> ~基本の鬼まんじゅう~ 北グルメの会	10/23 はじめまして ~一緒に遊ぼうね~ 子育てサポート「めだか」	10/23 書いて伝える必要性 ~聴覚障がい者の思いに寄り添う~ 北③の会会員	11/7 嗜好品と健康 ~嗜好品と上手に付き合ってリラックス~ 愛知学院大学薬学部教授 河原 昌美	10/31(木) 【公開講座】 <b>大曾根生まれのレコード</b> ~全国に音楽を発信~ 中部産業遺産研究会顧問 寺沢 安正
	10/29 【調理実習】 <b>まずは定番 スイートポテト</b> アトリエ705 山田菜穂子	11/6 音楽遊びや英語で楽しもう ~親子で楽しくスキンシップ~ 音楽ファシリテーター みのうらやすよ	10/30 速く書くために ~まずは筆記になれることから~ 北③の会会員	11/14 認知症との付き合い方 ~毎日「みなさま」が健康で過ごす為に~ 愛知学院大学薬学部 寄附講座 コール薬局 佐野 友麻	11/15(金) 名古屋と楽器づくりの関係性 ~地理的要因から探る~ 堀川 研究家 末吉 順治
	11/5 【調理実習】 <b>さつまいもでケーキを作ろう</b> パート① 山田菜穂子	11/11 ゆったり絵本を楽しもう! ~絵本っておもしろいね~ 北図書館司書	11/30 正しく書くために ~事前の準備が大切~ 北③の会会員	11/21 漢方薬のい・ろ・は 「漢方薬の得手不得手」 愛知学院大学薬学部教授 井上 誠	11/29(金) 名古屋生まれの和の調べ ~大正琴誕生物語~ 株式会社ナルダン楽器3代目大正琴職人 岩田 茂
	11/11 【調理実習】 <b>さつまいもでケーキを作ろう</b> パート② 山田菜穂子	11/27 小麦粉粘土で遊ぼう ~何ができるかな?~ 子育てサポート「めだか」	11/6 読みやすく書くために ~書いた文字を見比べてみよう~ 北③の会会員	11/21 生活習慣病と薬 ~起こりうる副作用を理解しておきましょう~ 愛知学院大学薬学部准教授 大井 義明	12/29(金) 名古屋生まれのヴァイオリン ~日本から世界にクラシックの音色を~ 寺沢 安正
	12/3 【調理実習】 <b>コンテストの受賞作品を味わってみよう</b> ~オリジナルスイーツづくりのヒント~ 北グルメの会	12/5 みんなでなかよく遊ぼう ~これからもよろしくね~ 子育てサポート「めだか」	11/13 【現地学習】 <b>聴覚障がい者と交流見学会</b> 北③の会会員	12/11 薬の効き方と正しい使い方 愛知学院大学薬学部教授 松浦 克彦	12/6(金) 【現地学習】 <b>楽器工房訪問</b> ~匠の技術に触れる~ (株)シャコンヌ会長 窪田 博和
	12/17 なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する〈なごや学マイスター講座〉を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定していく制度です。	12/18 ○講座初日(10/23)時点で満1歳のお子さんが対象です。 ○第4回で小麦粉粘土を使用します。アレルギー等がある方はご注意ください。	11/20 ○第1回~4回は、難聴者、聴覚障がい者からの話を聴きます。 ○第5回は、現地学習(ネックストラップ)です。	12/5 愛知学院大学名城公園キャンパス アガルスタワー	12/13(金) (株)シャコンヌ会長 窪田 博和
	会場 料理室	第1集会室	視聴覚室(第5回は現地学習)	愛知学院大学名城公園キャンパス アガルスタワー	視聴覚室(第5回は現地学習)

11月27日(水)	
⑥火・午前(10:00~11:30)	⑦水・午前(10:00~12:00)
<b>Shall We ジャズダンス?</b> ~踊ってはじめる生涯学習~	【託児付】〈女性セミナー〉 <b>自分へのエール!</b> ~これまでも これからも~
今、北区では、「ジャズの街プロジェクト」を進めています。本講座では、ジャズダンスを通して、体を動かす楽しさやみんなといっしょに活動する楽しさを味わいます。さあ、あなたも「ジャズの街」北区でレッツ、ジャズダンス!この講座は生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。	女性が自分らしさに自信をもつために、自分のココロとカラダについて見つめ直したり、これからの自分の生き方について考えたりします。ココロとカラダを大切に、これからの自分にエールを送りましょう。
一般・20人	女性・30人 (うち託児枠は6人)
1,200円	無料
—	500円 託児は別途700円(おやつ代を含む)
10/21 1 10/21 ゆっくり体を慣らしましょう ~ストレッチとステップ~ Dance Space Sey代表 山本 聖子	10/22 1 10/22 【公開講座】 <b>頑張ってきた自分にエールを送る</b> ~笑顔でココロとカラダのバランスを~ 笑顔クリエイター®・フリーアナウンサー 丹羽てる美
2 2 10/24 レッツ、ジャズダンス!① ~リズムに乗って~ 山本 聖子	10/29 1 10/29 ジェンダーで見る自分のココロ ~考え方を振り返りココロを軽く~ 愛知教育大学准教授 嶺崎 寛子
3 2 10/28 レッツ、ジャズダンス!② ~みんなで踊る心地よさを感じて~ 山本 聖子	10/31 3 10/31 ありのままの自分を認めるために ~「勇気づけ」で自己肯定感UP~ Being up協会代表 NPO法人ウーマンプロジェクト 東海副理事長 澤田有心子
4 3 10/30 レッツ、ジャズダンス!③ ~踊ることをこれからも続けて~ 山本 聖子	11/5 4 11/5 笑いヨガでココロのセルフケア ラフターヨガインターナショナル認定 ラフターヨガティーチャー 岡田友佳子
5 3 10/31 【女性セミナー】 <b>自分へのエール!</b> ~これまでも これからも~ ジェンダーとは、社会的、文化的に形成された性別のことです。 託児を希望される方へ ○託児の対象となるのは、講座初日(1月22日)現在満2歳以上の未就学児です。 ○受講が決定された方は、1月15日(水)午前10時から第1集会室で申し込み手続きと託児説明会を行います。	11/12 2 11/12 お茶の効能を活かしてセルフケア 一般社団法人日本ティーコンシェルジュ協会認定講師 石谷 雅代
第4・5集会室	視聴覚室

**公開講座のご案内** 無料 事前申込不要 どなたでもどうぞ

**大曾根生まれのレコード**  
~全国に音楽を発信~

日時 10月31日(木) 10:00~12:00  
講師 中部産業遺産研究会顧問 寺沢 安正

会場 視聴覚室  
定員 48人

**頑張ってきた自分にエールを送る**  
~笑顔とココロとカラダのバランスを~

日時 1月22日(水) 10:00~12:00  
講師 笑顔クリエイター®・フリーアナウンサー 丹羽 てる美

会場 視聴覚室  
定員 48人

※開場は、講座開始30分前です。  
※定員を超えた際には、入場をお断りする場合があります。  
※講座受講者の方も先着順での入場となります。

**パソコン関係の事業**

場所はすべて4階 フクロウの部屋  
会場に設置のパソコンはWindows 10、Word(ワード)とExcel(エクセル)は2010です。

無料

**初心者向け パソコン広場**

簡単な文書作成や表計算を体験する自習形式の初心者向けのパソコン体験教室です。文書作成と表計算のどちらかを体験するかは、当日の参加者が選択できます。

日程：毎月第2、第4金曜日(10月・11月のみ、第2、第3金曜日)  
時間：10:00~12:00  
対象：一般(文字入力のできる方)  
定員：14人  
費用：無料  
申込方法：実施日の2日前の10:00より電話または窓口で受付(先着順)

〈親学関連講座 幼児教育講演会〉

**「子は育ち、親も育つ ~楽しまなくっちゃもったいない~」**

日時：令和元年9月25日(水) 午前10:30~12:00 (午前10:00開場予定)  
講師：育児マンガ家・エッセイスト 高野 優

会場：イーブルなごや  
定員：350名(当日先着順・無料)  
小さなお子様も受講可能ですが、保護者向けのお話です。

e-ねっと+なごや

「e」ねっと+なごや

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

Webナビなごや

Webナビなごや

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。

○日時：4月~11月の不定期月の初めに当センターまでお問い合わせください。

○会場：北生涯学習センター 1階玄関ホール

○費用：無料(どなたでもご相談できます。)

※都合により、日程・講座の講師・内容等が変更される場合があります。