



# 令和元年度 後期 瑞穂生涯学習センター講座プログラム

申込締切日	9月18日(水)〈必着〉		
曜日	月曜日	水曜日	木曜日
講座名	互いを認めあう社会とは ～同質性を求める意識を見つめて～	【瑞穂区社会福祉協議会共催】 手話を始めてみませんか ～手話ボランティア養成講座～	〈なごや学マスター講座〉 伝えたい、瑞穂の魅力！ ～まちを見る・歩く・味わう～
期間・回数	10/7～12/16 (6回)	10/9～12/11 (10回)	10/10～11/7 (5回)
時間	10:00～12:00	13:30～15:30	10:00～12:00
対象・定員	一般・30名	一般・20名	一般(今後マスターとして活動したい方)30名
費用	無料	無料	無料
教材費	—	500円(テキストのレンタル代として)	—
講座のあらまし	「みんなと同じだと安心」・・・そんな気持ちにひそむ危うさとは何でしょうか。この講座では、「みんなと同じだと安心」と感じる理由について考えたあと、同和問題(部落差別)、女性、外国人に関する人権について学びます。偏見や差別を引き起こす原因がどこにあるのか、自分の心の中も見つめながら考えていきますか。	本講座は、手話を始めてみたいと考えている人を対象とした入門講座です。講座終了後には、手話の学習やボランティアとしての活動を継続することも可能です。手話を学び、瑞穂生涯学習センターで活動する手話サークルへ参加してみませんか。	瑞穂区のまちを「見る・歩く・味わう」楽しさを学びます。講座終了後には「レトロな瑞穂マスター」として、区の魅力を伝える活動に参加しませんか。この講座は瑞穂うるおいまちづくり会と協働で実施します。
学習プログラム・講師(敬称略)	10/7	10/9	10/10
	10/21	10/23	10/17
	11/11	11/6	11/24
	11/18	11/13	11/31
	12/9	12/27	11/7
	12/16	12/4	12/11
会場	視聴覚室	第4集会室	視聴覚室・現地学習

※休館日:第2火曜日・第4月曜日(ただし、7～11月の月曜日は自主開館)・年末年始(12月29日～1月3日)

9月26日(木)〈必着〉
金曜日
【名古屋女子大学共催】 いつまでも健やかな生活を ～睡眠・運動・食をテーマに学びませんか～
11/8～12/13 (4回)
13:00～14:30
一般・50名
無料
—
人生100年時代と言われて久しくなりました。この講座は、「睡眠・運動・食」をテーマに、いつまでも健康で長生きをするための方法を学びます。名古屋女子大学で研究されている講師から、日常生活で取り入れられそうな健康法を学んでみませんか。
11/8
11/15
11/22
11/29
12/6
12/13
12/20
12/27
1月3日
名古屋女子大学西館203教室

※都合により、日程・講師・内容等が変更になる場合があります。

11月20日(水)〈必着〉
土・日曜日
こどもまつりをつくろう 2020
12/14～3/1 (7回)
9:30～12:00 (第7回は13:00～16:00)
小学3年生～中学生・30名
1,050円
—
今年もセンター恒例の「みずほこどもまつり」があります！一緒に参加する仲間やお兄さん・お姉さんたちと協力して、遊びの屋台(お店)をつくりまします。笑顔あふれる楽しいおまつりをともに作りましょう！
12/14
12/21
12/28
1月4日
1月11日
1月18日
1月25日
2月1日
2月8日
2月15日
2月22日
2月29日
3月6日
3月13日
3月20日
3月27日
4月3日
4月10日
4月17日
4月24日
4月31日
5月7日
5月14日
5月21日
5月28日
6月4日
6月11日
6月18日
6月25日
7月2日
7月9日
7月16日
7月23日
7月30日
8月6日
8月13日
8月20日
8月27日
9月3日
9月10日
9月17日
9月24日
9月31日
10月7日
10月14日
10月21日
10月28日
11月4日
11月11日
11月18日
11月25日
12月2日
12月9日
12月16日
12月23日
12月30日
1月6日
1月13日
1月20日
1月27日
2月3日
2月10日
2月17日
2月24日
3月2日
3月9日
3月16日
3月23日
3月30日
4月6日
4月13日
4月20日
4月27日
5月4日
5月11日
5月18日
5月25日
6月1日
6月8日
6月15日
6月22日
6月29日
7月6日
7月13日
7月20日
7月27日
8月3日
8月10日
8月17日
8月24日
8月31日
9月7日
9月14日
9月21日
9月28日
10月5日
10月12日
10月19日
10月26日
11月2日
11月9日
11月16日
11月23日
11月30日
12月7日
12月14日
12月21日
12月28日
1月4日
1月11日
1月18日
1月25日
2月1日
2月8日
2月15日
2月22日
2月29日
3月6日
3月13日
3月20日
3月27日
4月3日
4月10日
4月17日
4月24日
4月31日
5月7日
5月14日
5月21日
5月28日
6月4日
6月11日
6月18日
6月25日
7月2日
7月9日
7月16日
7月23日
7月30日
8月6日
8月13日
8月20日
8月27日
9月3日
9月10日
9月17日
9月24日
9月31日
10月7日
10月14日
10月21日
10月28日
11月4日
11月11日
11月18日
11月25日
12月2日
12月9日
12月16日
12月23日
12月30日
1月6日
1月13日
1月20日
1月27日
2月3日
2月10日
2月17日
2月24日
2月31日
3月7日
3月14日
3月21日
3月28日
4月4日
4月11日
4月18日
4月25日
5月2日
5月9日
5月16日
5月23日
5月30日
6月6日
6月13日
6月20日
6月27日
7月4日
7月11日
7月18日
7月25日
8月1日
8月8日
8月15日
8月22日
8月29日
9月5日
9月12日
9月19日
9月26日
10月3日
10月10日
10月17日
10月24日
10月31日
11月7日
11月14日
11月21日
11月28日
12月5日
12月12日
12月19日
12月26日
1月2日
1月9日
1月16日
1月23日
1月30日
2月6日
2月13日
2月20日
2月27日
3月5日
3月12日
3月19日
3月26日
4月2日
4月9日
4月16日
4月23日
4月30日
5月6日
5月13日
5月20日
5月27日
6月3日
6月10日
6月17日
6月24日
6月31日
7月7日
7月14日
7月21日
7月28日
8月4日
8月11日
8月18日
8月25日
9月1日
9月8日
9月15日
9月22日
9月29日
10月6日
10月13日
10月20日
10月27日
11月3日
11月10日
11月17日
11月24日
11月31日
12月7日
12月14日
12月21日
12月28日
1月4日
1月11日
1月18日
1月25日
2月1日
2月8日
2月15日
2月22日
2月29日
3月6日
3月13日
3月20日
3月27日
4月3日
4月10日
4月17日
4月24日
4月31日
5月7日
5月14日
5月21日
5月28日
6月4日
6月11日
6月18日
6月25日
7月2日
7月9日
7月16日
7月23日
7月30日
8月6日
8月13日
8月20日
8月27日
9月3日
9月10日
9月17日
9月24日
9月31日
10月7日
10月14日
10月21日
10月28日
11月4日
11月11日
11月18日
11月25日
12月2日
12月9日
12月16日
12月23日
12月30日
1月6日
1月13日
1月20日
1月27日
2月3日
2月10日
2月17日
2月24日
2月31日
3月7日
3月14日
3月21日
3月28日
4月4日
4月11日
4月18日
4月25日
5月2日
5月9日
5月16日
5月23日
5月30日
6月6日
6月13日
6月20日
6月27日
7月4日
7月11日
7月18日
7月25日
8月1日
8月8日
8月15日
8月22日
8月29日
9月5日
9月12日
9月19日
9月26日
10月3日
10月10日
10月17日
10月24日
10月31日
11月7日
11月14日
11月21日
11月28日
12月5日
12月12日
12月19日
12月26日
1月2日
1月9日
1月16日
1月23日
1月30日
2月6日
2月13日
2月20日
2月27日
3月5日
3月12日
3月19日
3月26日
4月2日
4月9日
4月16日
4月23日
4月30日
5月6日
5月13日
5月20日
5月27日
6月3日
6月10日
6月17日
6月24日
6月31日
7月7日
7月14日
7月21日
7月28日
8月4日
8月11日
8月18日
8月25日
9月1日
9月8日
9月15日
9月22日
9月29日
10月6日
10月13日
10月20日
10月27日
11月3日
11月10日
11月17日
11月24日
11月31日
12月7日
12月14日
12月21日
12月28日
1月4日
1月11日
1月18日
1月25日
2月1日
2月8日
2月15日
2月22日
2月29日
3月6日
3月13日
3月20日
3月27日
4月3日
4月10日
4月17日
4月24日
4月31日
5月7日
5月14日
5月21日
5月28日
6月4日
6月11日
6月18日
6月25日
7月2日
7月9日
7月16日
7月23日
7月30日
8月6日
8月13日
8月20日
8月27日
9月3日
9月10日
9月17日
9月24日
9月31日
10月7日
10月14日
10月21日
10月28日
11月4日
11月11日
11月18日
11月25日
12月2日
12月9日
12月16日
12月23日
12月30日
1月6日
1月13日
1月20日
1月27日
2月3日
2月10日
2月17日
2月24日
2月31日
3月7日
3月14日
3月21日
3月28日
4月4日
4月11日
4月18日
4月25日
5月2日
5月9日
5月16日
5月23日
5月30日
6月6日
6月13日
6月20日
6月27日
7月4日
7月11日
7月18日
7月25日
8月1日
8月8日
8月15日
8月22日
8月29日
9月5日
9月12日
9月19日
9月26日
10月3日
10月10日
10月17日
10月24日
10月31日
11月7日
11月14日
11月21日
11月28日
12月5日
12月12日
12月19日
12月26日
1月2日
1月9日
1月16日
1月23日
1月30日
2月6日
2月13日
2月20日
2月27日
3月5日
3月12日
3月19日
3月26日
4月2日
4月9日
4月16日
4月23日
4月30日
5月6日
5月13日
5月20日
5月27日
6月3日
6月10日
6月17日
6月24日
6月31日
7月7日
7月14日
7月21日
7月28日
8月4日
8月11日
8月18日
8月25日
9月1日
9月8日
9月15日
9月22日
9月29日
10月6日
10月13日
10月20日
10月27日
11月3日
11月10日
11月17日
11月24日
11月31日