

## 自主学習グループ開設講座

本センターで活動するグループが主催する講座です。講座終了後も学習を続けたい方は、グループに入会することができます。受付日当日にお申込みください。受付日以降は、電話・窓口でお問い合わせください。

講座名	連珠を楽しもう		男の体操クラブ		なかむら俳句会	
曜日	日曜日		月曜日		木曜日	
時間	午後	13:30~15:00	午後	13:30~15:00	午後	13:00~16:00
主催グループ	東海連珠会		男の体操クラブ		なかむら俳句会	
講座紹介	連珠(五目並べ)のルールを知り、対局を楽しんでみませんか。勝ち筋を発見したときの喜びはやみつきになりますよ。		健康体操を行い、筋力アップ、ストレッチ、S字ゴムバンドを使い、全身運動を行います。男性限定の教室です。		日常生活のどんな場面でも俳句になります。有季定型にこだわらず全員で評価、評論して楽しい句会です。	
日程と内容	5/9	連珠のルール	5/10	健康体操、S字ゴムバンド使用	6/10	俳句作りとその評価
	6/13	連珠のルール	6/14	健康体操、筋力アップトレーニング①	7/8	俳句作りとその評価
	7/11	実戦対局	7/12	健康体操、筋力アップトレーニング②	8/12	俳句作りとその評価
	8/8	実戦対局	8/16	健康体操、筋力アップトレーニング③	9/9	俳句作りとその評価
	9/12	実戦対局	9/13	健康体操、全身ストレッチ		
対象・定員	小学生以上・6人 ※小学生は引率者必要		一般男性のみ15人		一般・10人	
会場	第2集会室		第3集会室		第2集会室	
費用	各回100円		各回500円(保険代含む)		各回500円	
初回の持ち物	なし		運動できる服装、水分補給用飲料水		なし	
受付	4月11日(日)13:30~ 第2集会室		4月12日(月)13:30~ 第3集会室		5月13日(木)13:00~ 第2集会室	

## 初心者・初級者のためのパソコン相談会

パソコンの起動・終了方法からワードやエクセルの操作方法に関する簡単な質問にお答えします。ノートパソコン持参での参加も可能です。  
※セキュリティの関係上、インターネットに接続することができません。また、USBメモリ等をセンターのパソコンで使用することもできませんのでご了承ください。

【日 時】4月21日、5月19日、6月16日、7月21日、8月18日、9月15日(毎月第3水曜日)  
〈第1部〉13:30~14:00  
〈第2部〉14:10~14:40  
〈第3部〉14:50~15:20  
【対 象】パソコン初心者・初級者  
【定 員】第1部:7人 第2部:7人 第3部:7人  
【講 師】中村パソコン支援ボランティア「ビット」  
【会 場】第2集会室  
【費 用】無料  
【申 込】1部・2部・3部とも当日13:15までに窓口で受付。ただし、13:15に定員(各回7人)を超えていた場合は抽選。

## おもちゃ図書館

乳幼児や小学生(保護者含む)がおもちゃで遊んだり、おもちゃを借りたりすることができます。

【日 時】10:00~14:00  
(毎月第2土曜日) ※8月はお休み  
4/10、5/8、6/12、7/10、9/11  
【対 象】乳幼児や小学生(保護者を含む)  
【会 場】第1集会室  
【費 用】無料



## 生涯学習相談

生涯学習アドバイザーが、ボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。

【実施日】4月~11月に月1回程度、不定期  
月の初めにセンターまでお問い合わせください。  
【会 場】ロビー 【費 用】無料

## 子育て・ほっと・ひろば

交流・仲間づくり・子育てについての相談ができます。子育てについての相談もできます。お気軽にご参加ください。

【日 時】5月19日、7月21日、9月15日  
(隔月第3水曜日) 10:00~12:00  
【対 象】乳幼児とその保護者  
【定 員】4組  
【相談員】子育て支援グループ「のびのびっ子」会員  
【会 場】第1・2和室 【費 用】無料  
【申 込】当日(先着順)

## 行政書士による無料相談会

遺言・相続、各種契約、不動産関係、会計帳簿などの書類作成に関する相談ができます。

【日 時】13:00~16:00(毎月第3火曜日)  
4/20、5/18、6/15、7/20、8/17、9/21  
【会 場】フクロウの部屋  
【費 用】無料  
【問合せ】愛知県行政書士会名古屋支部  
TEL:451-2628  
FAX:462-1438



## NESPA 主催事業 (名古屋市教育スポーツ協会)

◆締切があるものは、表紙面の「申込方法等について」をご参考に往復はがき、またはインターネットでお申し込みください。

## 中村区の史跡を知ろう!

1回目で中村区の史跡について学び、2回目は生涯学習センター付近の神社・仏閣を中心に、中村まち歩きマイスターの会のみなさんと楽しく散策します!

日 時:5月21日(金)、28日(金) 10:00~12:00  
会 場:視聴覚室(21日)・現地学習(28日)  
講 師:中村まち歩きマイスターの会  
対 象:一般  
定 員:12人  
受講料:500円  
教材費:なし  
締 切:4月29日(木・祝) 必着



中村スポーツセンター共催

## 健康体操教室

健康な体をつくって、日々の暮らしを明るく元気に!  
椅子を使った、家でもできる簡単な体操を学びましょう!

日 時:7月7日(水) 10:00~11:30  
会 場:第3集会室  
講 師:中村スポーツセンター 職員  
対 象:一般  
定 員:10人  
受講料:300円  
教材費:なし  
締 切:6月16日(水) 必着



## ゆるすぽ健康体操

~体をゆるしてみんなで健康~

ゆるすぽとは、名古屋発信の「体をゆるす+スポット」のことで、疲れた体の緊張が取れていくことが実感できるセルフケアです!健康的な体をつくるきっかけに始めてみませんか?

日 時:9月7日(火)、14日(火) 10:30~12:00  
会 場:視聴覚室  
講 師:JOAゆるすぽインストラクター  
藤堂 将行  
対 象:一般 定 員:20人  
受講料:1,000円  
教材費:なし  
締 切:8月17日(火) 必着



## 絵てがみにチャレンジ!

~楽しく描こう~

絵てがみにチャレンジして、おじいちゃんやおばあちゃん・大切な人にとってみましょう!

日 時:6月19日(土) 10:00~12:00  
会 場:美術室  
講 師:日本絵手紙協会公認講師 伊藤 晴美  
対 象:小学3年生~中学3年生  
定 員:10人  
受講料:500円  
教材費:220円  
締 切:5月26日(水) 必着



## 悪質商法の被害にあわないために

悪質商法の最近の事例や対処方法、防止策などについて、名古屋市消費生活センターのパンフレットやDVDで学習します。

日 時:8月23日(月) 10:30~12:00  
会 場:視聴覚室  
講 師:名古屋市消費生活センター  
消費生活相談員  
対 象:一般  
定 員:15人  
受講料:無料 教材費:なし  
締 切:8月4日(水) 必着



## 令和3年度 中村生涯学習センター



## 前期講座のご案内



□ 受講資格 市内在住または在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。  
□ お知らせ 講座によって締切日が異なります。お確かめの上、お申し込みください。定員に満たなかった講座は、センターの事務室で随時先着順に受け付けます。

申込締切日 4月20日(火) 必着		講座名
月	午前	〈なごや学〉
火	午後	なごや・中村区の山車(だし)文化
水	午前	〈なごや学マイスター講座〉 中村区の自然を学び、伝える ~中村自然観察マイスターになるために~
木	午前	世界遺産から見えること ~その魅力と課題~
金	午前	見直してみませんか、避難生活への備え
土	午前	親子ではじめる和楽器 ~「シャチバやし」にふれながら~
土	午後(一部)	障がい者ふれあいひろば
申込締切日 7月8日(木) 必着		講座名
金	午前	〈親学関連講座〉[託児付] 身に付けさせたい マナーや習慣の「 <b>②④⑤⑥⑧</b> 」

## インターネットで学びませんか?

生涯学習「なごや学」  
【おとなご】  
生涯学習センター・イープルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

「おっと・なごや」  
【おとなご】  
「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

## NESPA

## 名古屋市中村生涯学習センター

〒453-0044 中村区鳥居通 3-1-3  
TEL(052)471-8121・FAX(052)471-8122  
指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

<開館時間>  
午前9時~午後9時  
(日曜祝日・自主開館日は午後5時まで)  
<交通機関>  
●地下鉄東山線  
「本陣」駅下車4番出口より南西(中村日赤方面)へ約300m  
「中村日赤」駅下車2番出口より北東(本陣方面)へ約400m  
<休館日>  
第2水曜日・第4月曜日  
(ただし、7月~11月の第4月曜は自主開館)  
年末年始(12月29日~1月3日)  
●市バス  
「名駅25・名駅29・中村巡回系統」  
「本陣」下車南西へ約300m  
「中村巡回系統」[鳥居通2丁目]下車すぐ正面  
「名駅25・中村巡回系統」  
[鳥居通3丁目]下車北東へ約400m

## 申込方法等について

【申込方法】「往復はがき」か「インターネット」のいずれかでお申し込みください。  
1講座につき、1人1通のみ有効です。

### ●往復はがきによる申込方法

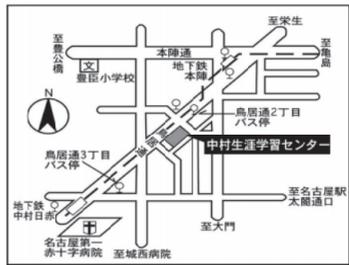
・往復はがきで、1枚につき1講座ずつお申し込みください。  
・下記の内容をご記入の上、中村生涯学習センターへお送りください。

〈往信用表面〉	〈返信用裏面〉	〈返信用表面〉	〈往信用裏面〉
63 往復 中村生涯学習センター 行1三	何も記入しないでください。	63 返復 あなたの住所	①希望講座名 ②氏名・ふりがな ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥その他

⑥その他について  
・「〔親学関連講座〕身に付けさせたい マナーや習慣の「**②④⑤⑥⑧**」で託児を希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな・生年月日をご記入ください。  
・親子で参加する事業をご希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな・学年をご記入ください。  
・市外にお住いの方は、勤務先または通学先の所在地の区名をご記入ください。

### ●インターネットによる申込方法

名古屋市電子申請サービス **検索** をクリック  
→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」  
→「中村生涯学習センター」の順にクリック  
【締め切り】「往復はがき」「インターネット」どちらのお申込みも、各講座で指定された締切日<必着>です。  
【抽 選】応募者が定員を超えた場合には、締切日の翌日に抽選をします。  
【抽選結果】抽選日以降に、往復はがきによるお申込の方は返信用はがきにてお知らせします。また、インターネットによるお申込の方は、メールにてお知らせします。



おねがい 駐車台数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください

曜日	月・午前（一部火・午後）	水・午前	木・午前	金・午前	土・午前	土・午後（一部午前）
申込締切	4月20日（火）までに往復はがき・インターネットで申し込み					
講座名	〈なごや学〉 <b>なごや・中村区の山車（だし）文化</b>	〈なごや学マスター講座〉 <b>中村区の自然を学び、伝える</b> ～中村自然観察マスターになるために～	<b>世界遺産から見えること</b> ～その魅力と課題～	<b>見直してみませんか、避難生活への備え</b>	<b>親子ではじめる和楽器</b> ～「シャチバヤシ」にふれながら～	<b>障がい者ふれあいひろば</b>
ミニガイド	名古屋市内には、多くの山車（だし）が残っています。中村区にも山車が残り、地域のまつりでは多くの山車が引かれ、広く知られています。中村区の山車文化を知るとともに、山車に関する知識を学んで、なごやの魅力を見つめませんか。	中村区には、稲葉地公園や中村公園、横井山緑地などの自然豊かな公園や緑地があります。これらの自然を楽しみながら学び、自然の魅力を発信する仲間になりませんか？この講座は、中村自然観察会と協働して企画・運営する講座です。	この講座では、世界遺産について知ることを通して、世界の国々の魅力や、抱えている問題を学びます。過去や自然からの贈り物をどう生かしていくとよいか、講座の中で考えてみませんか。	災害は、いつ、どのような形で起こるか予測が困難であり、日ごろから備えておくことが大切です。本講座では、自宅や避難所での避難生活とその備えについて学びます。いざという時の備えについて考えてみませんか。	「芸どころ」と呼ばれる名古屋は、伝統芸能が盛んな地域として知られています。伝統芸能の一つである「シャチバヤシ」を奏でる三味線や和太鼓の魅力を親子で体験してみませんか。この講座は生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。	仲間たちと一緒にレクリエーション、小物づくり、名古屋港水族館への現地学習、もちつきなどの楽しい活動を行います。共に楽しい時間を過ごし、仲間との交流を深めませんか。この講座は、知的障がいのある方を対象にした講座です。
時間	午前(10:00～12:00) ※第5回のみ火・午後(14:00～16:00)	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)	午後(14:00～16:00) ※第6回のみ午前(10:00～12:00)
期間(回数)	5/17～6/22 (5回)	5/19～6/30 (6回)	5/20～6/17 (5回)	5/28～6/25 (5回)	5/29～10/9 (9回)	6/19～1/29 (7回)
対象・定員	一般・24人	一般(受講後マスターとして活動できる方)・20人	一般・20人	一般・20人	小学3年生～中学生とその保護者・10組	知的障がいのある方・10人
受講料	1,500円	無料	1,200円	無料	大人2,700円、子ども1,350円	無料
教材費等	交通費別途自己負担	交通費別途自己負担	—	交通費別途自己負担	交通費別途自己負担	交通費別途自己負担・第3回の材料費500円が必要です。
学習プログラム・講師(敬称略)	① 5/17	① 5/19	① 5/20	① 5/28	① 5/29	① 6/19
	② 5/31	② 5/26	② 5/27	② 6/4	② 6/12	② 7/7
	③ 6/7	③ 6/16	③ 6/3	③ 6/11	③ 7/24	③ 9/18
	④ 6/14	④ 6/23	④ 6/10	④ 6/18	④ 8/11	④ 10/23
	⑤ 6/22(火)	⑤ 6/30	⑤ 6/17	⑤ 6/25	⑤ 8/28	⑤ 11/9
会場	第1・2・3・5回は視聴覚室 第4回は現地学習	第1～5回は現地学習 第6回は視聴覚室	視聴覚室	第1・2・3・5回は視聴覚室 第4回は現地学習	現地学習	美術室(第1・3・7回)・ 視聴覚室(第2・4・6回)・現地学習(第5回)

※日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。  
 ※「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。  
 ※すべての講座において、傷害保険等の設定はしておりませんので、ご注意ください。必要な方は各自でお入りください。

※受講手続き後は、原則として講座の申込契約を解除できません。一度納められた受講料・教材費はお返しできません。  
 ※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。  
 ※受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。

**託児付講座**

金・午前
7月8日(木)までに 往復はがき・インターネットで申し込み
〈親学関連講座〉 <b>身に付けさせたい マナーや習慣の「あいうえお」</b>
小学校入学前に基本的な生活習慣を身に付けることは、子どもの健やかな成長においてとても重要です。本講座では、子どもが成長する上で大切な生活習慣やマナーについて学びます。子どもの生活習慣を整えるための知識や技能を身に付け、今後の生活に生かしてみませんか。
午前(10:00～12:00)
8/27～9/24 (5回)
未就学の子をもつ保護者・子育てに関心のある人・24人託児(託児枠6人)
1,500円
託児については、別におやつ代(350円)が必要です。
① 8/27
② 9/3
③ 9/17
④ 10/10
⑤ 10/23
⑥ 11/9
⑦ 11/24
⑧ 12/7
⑨ 12/21
⑩ 1/4
⑪ 1/18
⑫ 1/31
⑬ 2/14
⑭ 2/28
⑮ 3/14
⑯ 3/28
⑰ 4/11
⑱ 4/25
⑲ 5/9
⑳ 5/23
㉑ 6/6
㉒ 6/20
㉓ 7/4
㉔ 7/18
㉕ 8/1
㉖ 8/15
㉗ 8/29
㉘ 9/12
㉙ 9/26
㉚ 10/10
㉛ 10/24
㉜ 11/7
㉝ 11/21
㉞ 12/5
㉟ 12/19
㊱ 1/2
㊲ 1/16
㊳ 1/30
㊴ 2/13
㊵ 2/27
㊶ 3/13
㊷ 3/27
㊸ 4/10
㊹ 4/24
㊺ 5/8
㊻ 5/22
㊼ 6/5
㊽ 6/19
㊾ 7/3
㊿ 7/17
㊿

**公開講座のご案内** 入場無料  
申込不要

◎会場 視聴覚室(30分前に開場します) ◎定員 24人(当日先着順) ・当日は、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。新型コロナウイルス感染症対策として、整理券には氏名・連絡先を記入し提出していただきます。
<b>世界遺産を知ろう! ～その魅力を学ぶ～</b>
【日時】5月20日(木) 10:00～12:00 【対象】どなたでも 【講師】世界遺産アカデミー認定講師 豊崎 美紀
※「世界遺産から見えること～その魅力と課題～」の第1回を公開します。
<b>避難生活の実態 ～大規模災害時の事例から学ぶ～</b>
【日時】5月28日(金) 10:00～12:00 【対象】どなたでも 【講師】減災連携センター特任准教授 荒木 裕子
※「見直してみませんか、避難生活への備え」の第1回を公開します。
<b>【環境デーなごや2021関連事業】</b>
<b>「食」から考える省エネルギー ～大切な食べ物を無駄にしないために～</b>
残りがちな食べ物もひと工夫すれば「無駄なく」「おいしく」食べられます。大切な食べ物を無駄にしない調理の方法を学び、親子で環境について考え、実践につなげてみませんか。
【日時】6月5日(土) 10:00～12:00 【対象】小学生とその保護者 【定員】6組(12人) 【講師】フードサンシャイン 佐井 あかね 【会場】料理室 【教材費】なし 【申込】「往復はがき」または「電子申請」 【締切】5月13日(木) 必着
<b>【トライアルサマー】 【中村めし開発実行委員会共催】</b>
<b>作ってみよう! 中村区のご当地グルメ</b>
中村区には、区の魅力を伝える「尾張中村めし」というご当地グルメがあります。「中村めし」を親子で協力して作ってみませんか?
【日時】7月31日(土) 10:00～12:30 【対象】小中学生とその保護者 【定員】6組(12人) 【講師】中村おもてなしグルメの会 【会場】料理室 【受講料】保護者300円・小中学生150円 【教材費】一人300円 【申込】「往復はがき」または「電子申請」 【締切】5月13日(木) 必着
<b>ツイッター あいまんTwitter</b> フォローお願いします。 @nagoya_aimon
教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすそ分け情報などを「あいまん」が元気なあいさつとともにツイートします!
・新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。 ・受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。 ・今後の感染状況により、講座・事業を中止、または日程や定員、内容を変更することがあります。