

公開講座のご案内

会場：視聴覚室 事前申込不要、入場無料で、どなたでも受講できます。 定員：30 名 ※講座開始 1 時間前から先着順で整理券を配布します。 新型コロナウイルス感染症対策として、整理券には氏名・連絡先をご記入いただきます。	
5月27日（木）10：00～12：00 世界の「いま」と「これから」 ～持続可能な社会をめざす世界の動き～ 講師：一般社団法人中部 SDGs 推進センター代表理事 戸成 司朗 世界・ニホン・NAGOYA の「いま」と「これから」～国際理解から多文化共生へ～の第 1 回を公開します。	6月23日（水）10：00～12：00 「外国人だから…」と判断していませんが 講師：大嶽達哉法律事務所弁護士 照屋 エイジ わたしが輝ける、このまちの第 1 回を公開します。

7月17日（土）10：00～12：00 〈なごや環境大学共育講座〉 脱！ヒートアイランド！ ～国内外の都市緑化から～ 講師：愛知産業大学学長・造形学部建築学科教授 堀越 哲美 ヒートアイランド対策として注目される「都市緑化」。国内外の取り組みを知り、環境のことに目を向けるきっかけとしてみませんか。	8月18日（水）13：30～15：30 みんなの命をみんなで守る ～外国人から見た地域防災～ 講師：名古屋大学減災連携研究センター兼任教員 レイト エマニュエル いざというときのための、はじめての歩～みんなにやさしい「NAGOYA」の防災～の第 1 回を公開します。	9月23日（木）10：00～12：00 子育ては「家族」みんなで！ ～父親の子育て経験から考える～ 講師：NPO法人ファザーリング・ジャパン理事 横井 寿史 〈親学関連講座〉親子をつなぐ 声かけ 心がけ～子育てへのヒント 乳幼児期編～の第 5 回を公開します。
---	---	--

自主学習グループ開設講座

生涯学習センターで活動しているグループが企画、運営する講座です。受講申込方法は主催講座と同じです（表紙面をご覧ください）。申込締切 4 / 21（水）※定員に満たない場合は、締切後も募集をします。

グループ名	演歌を楽しむ会		大正琴ふるさと会		演芸と朗読会	
講座名	演歌を楽しむ～新曲を歌う～		楽しく弾こう大正琴		マジック、折り紙、隠し絵、漢字クイズ～楽しい面白いひととき～	
曜日・時間	水・9:30～11:30		金・10:00～11:30		金・14:00～16:00	
対象・定員	一般・10名		一般・10名		一般・15名	
費用	2,000円		1,000円（2 回分）		2,000円	
初回の持ち物	筆記用具		筆記用具		筆記用具	
講座のあらまし	演歌の新曲をみなさんと一緒に楽しく練習してみませんか。		音符ではなく、数字なのですぐ弾けます。		面白くて楽しいマジック、折り紙、クイズ、不思議な隠し絵と一緒に学びませんか。	
プログラム	5/12	1 曲目の紹介と練習	5/21	琴の置き方から、初歩の説明	5/14	面白い楽しいマジック
	5/26	1 曲目の練習と指導			5/28	楽しい動く折り紙
	6/9	2 曲目の紹介と練習	5/28	春の小川の弾き方	6/11	不思議な隠し絵
	6/23	2 曲目の練習と指導			6/25	面白い漢字クイズ
	7/14	3 曲目の紹介と練習	※大正琴はお貸し致します			
会場	第 3 集会室		第 2 集会室		第 3 集会室	

グループ名	コーラス華 花組		美・健バランス中・PM		清香吟詩会	
講座名	歌を歌う幸せ・初級～豊かな心を持って～		美と健康さらに心のトゲ抜きができる人生サポート養生功～寝たきりはイヤだ！認知症はもっとイヤだ！～		詩吟初心者講座～詩吟を楽しみませんか～	
曜日・時間	月・10:30～12:00		月・10:00～11:30		金・10:00～12:00	
対象・定員	おおむね60歳以上の女性・5名		運動可能な方・15名		初心者・5名	
費用	1,000円		2,500円		1,500円	
初回の持ち物	筆記用具、マウスシールド（詳しくは下記）		筆記用具、タオル、マスク、飲料水、雑巾用タオル		筆記用具、録音用器具（持っている方）	
講座のあらまし	笑うこと、歌うことを忘れないでください。マスクの中は笑顔です。輝くシニアライフを！		個別指導書で健康美体作りや病気の基を取る。		漢詩に親しみ吟詠する一大きな声を出して吟詠することは、腹式呼吸を行い健康の源になります。	
プログラム	5/17	ヴォイストレーニング 太陽がくれた季節	8/30	○痛み、ゆがみ測定 ○丹田呼吸法を会得	9/3	漢詩の説明・朗読及び発声練習
	5/31	ヴォイストレーニング バラが咲いた	9/6	○自己整体と体幹づくり ○背骨調整	9/10	①日本の漢詩吟詠 「後夜聞佛法僧鳥」釈空海作
	*マウスシールドを使用します お持ちの方はご持参ください。 お持ちでない方は、お申込時にお知らせいただき、初日にご購入ください。（150 円） ◇お申込後のキャンセルはご遠慮願います。		9/13	○伝統太極拳で足腰強化 ○イメージトレーニング	9/17	②中国の漢詩吟詠 「泊秦淮」杜牧作
			9/20	○脳の若返りと長寿を得る ○持病対策	9/24	①②のおさらい・まとめ
			9/27	○1～4 回をシステム化し、実施		
会場	視聴覚室		第 1 ・ 2 和室		第 3 集会室	

NESPA Day (自主開館日)のお知らせ

（公財）名古屋市教育スポーツ協会では、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館をしております。
【開館日】 7 月～ 1 1 月の第 4 月曜日 **【開館時間】** 午前 9 時～午後 5 時
 令和 2 年度から さらにご利用しやすくなりました
【利用料金】 1 区分 1,000 円 **対象となるお部屋＝集会室・和室・視聴覚室・美術室・料理室**
【ご予約】 2 か月前の利用調整からご予約可能
 ※体育室は対象外です（従来どおりの料金・予約方法となります） ※営利を目的等とするご利用は従来どおりの料金・予約方法となります ※事業等を開催するため、お貸しできない日もございます

NESPA 事業のご案内



5/12（水）14：00～16：00
5/19・26、6/2（水）10：00～12：00

中区の史跡・城下めぐり

名古屋城下町の墓盤割の史跡を訪れ、歴史や文化を学びます。マイスターとともに、ゆっくりじっくり散策します。

【対象・定員】 一般・20 名
【受講料】 850 円
【講 師】 名古屋城本丸御殿マイスターの会
【持ち物】 タオル、飲み物など各自必要なもの
【申込締切】 4 月 21 日（水）
*終了時間は歩くペースにより変わってきます。



6/11（金）10：00～12：00

はじめてのスマホ教室

～スマホって何ができる？ゼロから学ぶスマホ教室～

ひとり 1 台、教材用スマホを利用し、スマホデビューを考えられている方・スマホ初心者の方を対象とした、電話のかけ方、写真の撮り方、インターネット検索など基本の使い方、楽しみ方を学んでいただく教室です。

【対象・定員】 スマホ初心者の方・15 名
【受講料】 500 円
【講 師】 名古屋のスマホマイスター 工作 太朗
【持ち物】 筆記用具
【申込締切】 5 月 19 日（水）

6/24（木）10：00～12：00

現代に受け継がれる連鶴の魅力



1 枚の和紙に切込みを入れて、2 羽以上の繋がった鶴を折ります。

200 余年前に、桑名の僧侶によって考案された連鶴。日本最古の連鶴に挑戦しませんか？

【対象・定員】 一般（一羽の鶴が折れる方）・15 名
【受講料】 500 円 **【教材費】** 500 円
【講 師】 素雲鶴研究会研究員 内田 美穂
【持ち物】 はさみ、筆記用具、作った作品を入れる箱
【申込締切】 5 月 19 日（水）

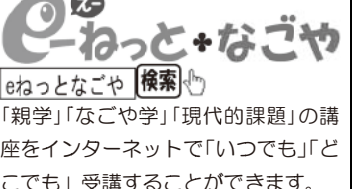
7/19・7/26（月）10：30～12：00

**ゆらすぽ健康教室
～からだゆらして皆で健康～**

ゆらすぽとは、『体をゆらす＋スポット』のことです。
特殊な体をゆらす方法で、肩・腰・膝の緊張がとれる、新しいセルフケア法です。コロナ疲れをいやししましょう。

【対象・定員】 一般・20 名
【受講料】 800 円
【講 師】 ゆらすぽインストラクター 藤堂 将行
【持ち物】 運動できる服装、飲み物、筆記用具
【申込締切】 6 月 30 日（水）

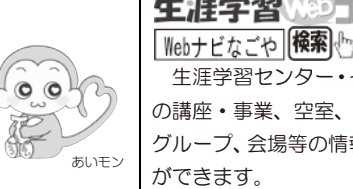
※前回ご好評いただきました「おじゃま虫キャラバン」は 8 月に開催予定です。



e-ねっと+なごや

eなっとなごや **検索**

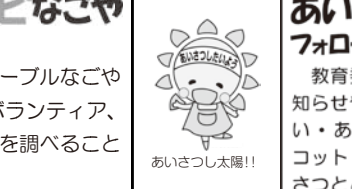
「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットでいつでも「どこでも」受講することができます。



生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや **検索**

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。



あいモンTwitter ツイッター

フォローお願いします。

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすそめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスクット「あいモン」が元氣なあいさつとともにツイートします。

令和 3 年度 生涯学習センター 前期講座のご案内

- ◆新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。
- ◆公開講座は、当日、講座開始 1 時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。
- ◆受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

主催講座一覧（詳細は中面をご覧ください）

申込締切日	曜日	時間帯	講 座 名
4月21日（水）必着	月	午前	〈なごや学マイスター講座〉 発見、発信、おから料理の魅力！ ～中区ご当地グルメマイスターとともに～
	火	午前	〈なごや学〉【文化財保護室共催】 中区の文化財 ～身近で発見！大切な歴史と文化～
5月5日（水）必着	水	午前	わたしが輝ける、このまち
	木	午前	世界・ニホン・NAGOYA の「いま」と「これから」～国際理解から多文化共生へ～
	金	午前	さあ、健康寿命を延ばしましょう！
7月14日（水）必着	水	午後	いざというときのための、はじめての歩～みんなにやさしい「NAGOYA」の防災～
	木	午前	〈親学関連講座〉【託児付】 親子をつなぐ 声かけ 心がけ ～子育てへのヒント 乳幼児期編～

ご注意くださいこと

- ・定員を超えた場合は、締切日翌日以降に抽選を行います。
- ※抽選結果は、【当選・落選・補欠】ですべてご連絡します。申込締切後、一週間以上連絡がない場合は、必ずお問合せください。
- ・当選連絡を受けた方は、お伝えした期日までに、当センター窓口で事前の受講手続きをしてください。
- ・一度納められた受講料・教材費は、原則払い戻しできません。
- ・受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
- ・傷害保険等は設定しておりません。必要な方は、各自でご加入ください。

講座の申込について

☆**受講資格**
名古屋市内に在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。（対象の「一般」とは、中学生を除く 15 歳以上の方です）

☆**申込方法**
お一人様 1 講座につき、一通または一回、下記①～③いずれかの方法でお申込ください。

①**インターネットで申込**

名古屋市電子申請サービス **検索** クリック

→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」

→「生涯学習センター」の順にクリック

スマートフォンで簡単アクセス

②**往復はがきで申込**
往信用の裏面に、
①講座名 ②郵便番号・住所 ③お名前とふりがな、年齢または学年 ④電話番号 ⑤お子さまのお名前とふりがな、年齢（⑤は「〈親学関連講座〉親子をつなぐ 声かけ 心がけ」の託児希望者と「【トライアルサマー】地域の伝統を学ぼう！」のご応募の方）をご記入のうえ、生涯学習センターにお送りください。

③**窓口で申込** センター窓口へお越しください。（開館状況・時間をご確認の上、ご来館ください）



NESPA

名古屋市生涯学習センター

〒460-0016 名古屋市中区橋一丁目7番11号

TEL〈052〉321-5511・FAX〈052〉321-5512

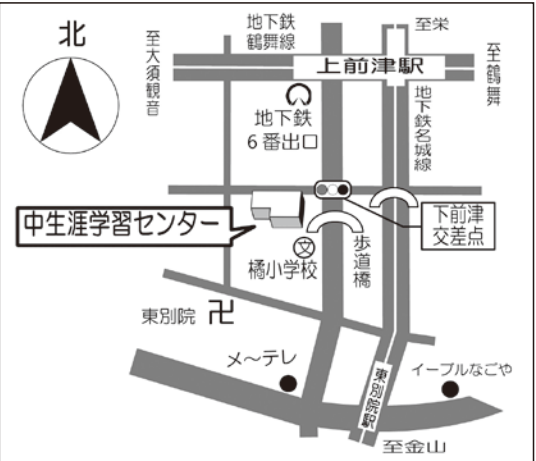
指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会（NESPA）

<開館時間>
平日・土 午前 9 時～午後 9 時
日・祝日 午前 9 時～午後 5 時

<休館日>
第 2 火曜日・第 4 月曜日
ただし、7 月～ 1 1 月の第 4 月曜日は自主開館
年末年始（12/29～1/3）

<交通案内>
■地下鉄
鶴舞線・名城線「上前津」駅下車、6 番出口から南へ 250m、上前津交差点を西へ 50m

おねがい 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。（駐車台数19台）



締切日		4月21日（水）必着		
曜日		月	火	
講座名		〈なごや学マイスター講座〉 発見、発信、おから料理の魅力！ ～中区ご当地グルメマイスターとともに～	〈なごや学〉【文化財保護室共催】 中区の文化財 ～身近で発見！大切な歴史と文化～	
回数・時間		午前・6回（10：00～12：00）	午前・4回（10：00～12：00）	
対象・定員		マイスターとして活動したい方・10名	一般・30名	
費用	受講料	無料	1,200円	
	教材費等	2,250円	現地学習の交通費等実費は自己負担	
講座のあらまし		おからは、ヘルシーフードとして注目を集めています。中区おからねこ会は、おからを使ったご当地グルメを通して、中区の魅力を伝えています。本講座で、おから料理の魅力を発見し、学んだ成果をマイスターとして伝える活動をしてみませんか。本講座は、中区おからねこ会と協働で実施します。		
学習プログラム	① 5 ／ 17	【調理実習】 おからねこ会の魅力とは！ ～おからねこどーなつを作ろう～ 中区おからねこ会	① 5 ／ 18	文化財はなごやの誇り ～今に伝わる中区の歴史と文化～ 教育委員会文化財保護室学芸員
	② 5 ／ 31	【調理実習】 地域行事提供メニューの魅力発見！ ～おからカレー＆おからクッキーを作ろう～ 中区おからねこ会		
	③ 6 ／ 7	【調理実習】 伝統的おから料理の魅力発見！ ～卵の花和え＆きらずあげを作ろう～ あいち野外料理研究所代表 館野 尚文	② 5 ／ 25	【現地学習】 中区の文化財を調べる ～広小路界隈を巡って～ 教育委員会文化財保護室学芸員
	④ 6 ／ 14	【調理実習】 アレンジおから料理の魅力発見！ ～おからを使った新作メニューを考えよう～ あいち野外料理研究所代表 館野 尚文		
	⑤ 6 ／ 21	【調理実習】 おから料理の可能性追究！ ～リクエストで作るおから料理～ あいち野外料理研究所代表 館野 尚文	③ 6 ／ 15	中区の文化財を守る ～未来につなげる歴史と文化～ 教育委員会文化財保護室学芸員
	⑥ 7 ／ 5	【調理実習】 おいしいヘルシー おから料理の魅力発信！ ～おから料理の新メニュー決定～ 中区おからねこ会		
	講師 敬称略		「なごや学マイスター制度」は、生涯学習センターで「なごや」の歴史・文化・自然に関する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定していく制度です。	
会場		料理室	視聴覚室・現地学習	

※すべての講座において、傷害保険等の設定はしておりませんので、ご注意ください。必要な方は各自でお入りください。
※受講手続き後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。一度納められた受講料・教材費等は原則お返しできません。
※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループ等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

5月5日（水）必着					
水		木	金		
わたしが輝ける、このまち		世界・ニホン・NAGOYAの「いま」と「これから」 ～国際理解から多文化共生へ～		さあ、健康寿命を延ばしましょう！	
午前・6回（10：00～12：00）		午前・4回（10：00～12：00）		午前・5回（10：00～12：00）	
一般・20名		一般・20名		概ね50歳以上・20名	
無料		900円		1,500円	
－		現地学習の交通費等実費は自己負担		現地学習の交通費等実費は自己負担	
わたしたちのまちには、様々な思いをもって暮らしている人々がいます。一人ひとりがどのような思いで暮らしているかを考えてみると、気付いていなかったことがみえてくるかもしれません。本講座を通じて、「わたしが輝けるまち」にしていくには、どのようなことが大切か、そのヒントをさがしてみませんか。		世界の安全保障、貧困・格差などに関わるニュースが、連日報道されています。本講座で、国際化が進む社会の一員として世界の動向を知り、世界平和や多文化共生社会の実現のために必要なことを考えてみませんか。		超高齢社会の現在、健康の大切さは分かっていても、何から始めたらよいか、と悩んでいる人はいませんか。本講座では、健康寿命に着目し食事、生活習慣、運動などの観点から健康寿命の延伸について学びます。今後も健康に生活するためのヒントを見つけませんか。	
① 6 ／ 23	【公開講座】 「外国人だから…」と判断していませんか 大嶽達哉法律事務所弁護士 照屋 エイジ	① 5 ／ 27	【公開講座】 世界の「いま」と「これから」 ～持続可能な社会をめざす世界の動き～ 一般社団法人 中部SDGs推進センター代表理事 戸成 司朗	① 6 ／ 18	腸活から始めませんか？ ～「腸内フローラ」とは～ 名古屋学芸大学管理栄養学部教授 藤木 理代
② 6 ／ 30	仲間がいるから輝ける ～「うつとともにあゆむ」ということ～ 名古屋うつ病友の会代表 伊藤 訓之	② 6 ／ 3	【現地学習】 ニホンの「いま」と「これから」 ～世界平和をめざす日本の役割～ JICA中部なごや地球ひろば職員	② 6 ／ 25	オーラルケアを学んでみませんか？ 愛知淑徳大学健康医療科学部教授 百合草 誠
③ 7 ／ 7	居場所があるから輝ける ～更生意欲を支えるまちのパワー～ 法務省名古屋矯正管区矯正就労支援情報センター室長 景山 城佳			③ 7 ／ 2	【現地学習】 介護予防を見直しませんか？ なごや福祉用具プラザ職員
④ 7 ／ 14	歴史をみつめて思いにふれる ～同和問題(部落差別)のこれまでを知る～ 椋山女学園大学非常勤講師 古田 憲彦	③ 6 ／ 10	NAGOYAの「いま」と「これから」 ～名古屋の多文化共生・国際交流とSDGs～ 公益財団法人名古屋国際センター地球市民教室講師	④ 7 ／ 9	棒を用いて姿勢改善！ ～転ばないためのからだづくり～ NPO 法人健康支援エクササイズ協会 藤原 葉子
⑤ 7 ／ 21	だれもが輝けるまちをめざして ～同和問題(部落差別)の現状と課題から考える～ 椋山女学園大学非常勤講師 古田 憲彦	④ 6 ／ 17	みんなで考える、多文化共生の可能性 ～ワークショップを通して～ 特定非営利活動法人 NIED・国際理解教育センター代表 伊沢 令子	⑤ 7 ／ 16	生活習慣を見直しませんか？ 中保健センター職員
⑥ 7 ／ 28	一人ひとりの輝きを大切にするために ～今、わたしにできること～ 教育委員会人権教育室主査			⑥ 7 ／ 23	【公開講座】 「外国人だから…」と判断していませんか 大嶽達哉法律事務所弁護士 照屋 エイジ
視聴覚室		視聴覚室・現地学習		視聴覚室・現地学習	

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。
●「一般」とは、15歳以上（中学生を除く）の方です。

7月14日（水）必着			
水	木		
いざというときのための、はじめの一步 ～みんなにやさしい「NAGOYA」の防災～	〈親学関連講座〉【託児付】 親子をつなぐ声かけ心かけ ～子育てへのヒント 乳幼児期編～		
午後・5回（13：30～15：30）	午前・5回（10：00～12：00）		
一般・20名	乳幼児期の子をもつ保護者、子育てに関心のある方・20名		
無料	1,200円		
現地学習の交通費等実費は自己負担	300円（託児費用は別途250円）		
いつ発生するか分からない自然災害。地域の人々で、共に災害を乗り越えるための対策について考えてみませんか。本講座では、命を守るために必要な基本的な知識や、コロナ禍においてどのような備えが必要かについて、多文化共生の視点を取り入れながら学びます。		乳幼児期の子どものかわり方に不安はありませんか？本講座では、乳幼児期の子どもに関する悩みを解消し、子育てに自信をもつことができるようにするための声かけ・心かけを学びます。同じ悩みをもつ人々と子育てのヒントをつかんで、親としてさらなる成長をめざしませんか。	
① 8 ／ 18	【公開講座】 みんなの命をみんなで守る ～外国人から見た地域防災～ 名古屋学芸大学管理栄養学部教授 藤木 理代	※託児説明会（8／19）	＊＊託児について＊＊ 小さいお子さまをおもちの方も安心して受講できます。 ◆対象：8／26現在、満2歳以上の未就学児 ◆定員：6名 ◆費用：250円 ◎8／19（木）午前10時から託児の説明会を行います。託児を希望される方はご参加ください。
② 9 ／ 1	命を守る防災グッズ ～災害発生時に役立つ道具を知る～ なごや防災ボランティアネットワークなか	① 8 ／ 26	親子をつなぐ子育てとは ～ニコニコにつながる声かけ・心かけのヒント～ 乳幼児教育実践研究者 元東海学園大学教育学部教授 木村 美知代
③ 9 ／ 8	【現地学習】 歩いて発見！ 災害から身を守るサイン ～街の安全・危険を知る～ なごや防災ボランティアネットワークなか	② 9 ／ 2	親子のふれあいで創造する遊び ～手作りおもちゃでかかわるヒント～ NPO 法人海賊船 川合 英治
④ 9 ／ 15	避難所の仕組み ～いざというとき、協力して身を守る～ なごや防災ボランティアネットワークなか	③ 9 ／ 9	絵本コーチング®でつなぐ親子のふれあい ～声かけと読み聞かせのヒント～ 絵本コーチング®事務局絵本コーチ® 土屋 邦代
⑤ 9 ／ 22	避難所ではどう過ごす ～避難所運営ゲーム（HUG）を通して～ なごや防災ボランティアネットワークなか	④ 9 ／ 16	親子のふれあいで味わうおやつ ～手作りおやつでかかわるヒント～ 管理栄養士、フードコーディネーター 山本 理江
視聴覚室・現地学習		⑤ 9 ／ 23	【公開講座】 子育ては「家族」みんなで！ ～父親の子育て経験から考える～ NPO 法人ファザーリング・ジャパン理事 横井 寿史
視聴覚室・現地学習		視聴覚室	

●休館日…第2火曜日・第4月曜日（ただし、7～11月の第4月曜日は自主開館）・年末年始（12月29日～1月3日）

スポーツで広げよう、友達の輪！ ～ボッチャにチャレンジしよう～

5／23（日） 10:00～11:30

【講 師】「杜の家」職員 【会 場】視聴覚室

【対象・人数】身体に障がいのある方（概ね小学生以上）とその付き添いの方・10組（1組3名まで）

【受講料】無料 【応募締切】5月5日（水）

【トライアルサマー】地域の伝統を学ぼう！ ～和楽器にふれてみよう～

8／1（日） 14:00～16:00

【講 師】若宮八幡社福祿寿車山車保存会のみなさん

【会 場】第1・2和室 【対象・人数】小中学生・8名

【受講料】150円 【応募締切】7月7日（水）

事前申込不要・参加無料の事業

初心者向け パソコン相談会

4／16、5／21、6／18、7／16、8／20、9／17 毎月第3金曜日

13:30～15:30（受付13:15～15:00）

入場無料・事前申込不要（先着順）です。

【会 場】フクロウの部屋

【対 象】パソコン初心者の方（お一人1時間以内）

Windows10のアプリを中心に

※ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいませんが、インターネットに接続することはできません。また、USBメモリーやCD、DVDなどの記録メディアのお持込はできません。

「環境デーなごや2021」環境学習講座

おねがいエコぞう

「名古屋ってすごい！」ほか

6／12（土） 10:30～12:00

【出 演】人形劇団おたまじゃくしのみなさん

【会 場】視聴覚室

【対 象】幼児～小学生とその保護者・30名

生涯学習相談

4月～11月の間の不定期

【会 場】1階 ロビー

＊月初めに当センターまでお問合せください。

生涯学習アドバイザーが、ボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。