

公開講座のご案内

※公開講座は、当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。感染症対策として、整理券には氏名・連絡先を記入し提出していただきます。

<p>事前申込不要 無料でどなたでも参加いただけます。</p> <p>【会場】 熱田生涯学習センター 視聴覚室 【定員】 28名・当日先着順 【入場】 講座開始30分前</p>	<p>熱田の産業史を学ぶ</p> <p>【日時】 5月29日(土) 14:00~16:00 【講師】 名古屋学院大学現代社会学部教授 笠井 雅直</p>
<p>元タカラジェンヌ☆好奇心が元気の秘けつ!! ～歌があればもっと楽しめる～</p> <p>【日時】 5月26日(水) 10:00~12:00 【講師】 元宝塚歌劇団 名古屋芸術大学非常勤講師 県立名古屋西高校特別講師 まほろば 遊</p>	<p>「耳石ハンター」になろう</p> <p>【日時】 7月17日(土) 10:00~11:30 【講師】 お魚マイスター 神谷 友成</p>
<p>伊勢湾台風・東海豪雨を教訓に ～今後の水害に備える～</p> <p>【日時】 5月27日(木) 10:00~12:00 【講師】 名古屋大学減災連携研究センター特任教授 田代 喬</p>	<p>なごやに息づく妖怪 ～共生の痕跡を探る～</p> <p>【日時】 8月22日(日) 10:00~12:00 【講師】 あいち妖怪保存会共同代表 島田 尚幸</p>

自主学習グループ開設講座

熱田生涯学習センターで活動しているグループが主催の講座です。
往復はがき、または当センターにある受講申込書でお申し込みください。

曜日・時間帯	土・午前	月・午前
申込締切日	5月28日(金) (必着)	7月30日(金) (必着)
講座名	あなたも書を始めてみませんか	楽しく全身リフレッシュ!
期間(回数)	6/5~7/17 (4回)	8/2~8/23 (3回)
時間	10:00~11:30	10:00~11:30
対象・定員	一般・3名	一般・5名
費用	500円(毎回)	2,700円
初回の持ち物	書道道具	運動のできる服装、フェイスタオル、水分補給用の飲み物
講座のあらまし	毛筆で文字を書くことを楽しみ、気軽に作品をつくりましょう。 手書きの楽しさ、大切さがきっとわかります。	伸縮性のある布(ストレッチ)を使った楽しいエクササイズで日々溜まるストレスや運動不足による体の歪みなどを改善しましょう。
学習プログラム ※各講座の初回に オリエンテーションを 行います。	①6/5 小筆・大筆の基本練習	①8/2 美しい姿勢づくり
	②6/19 小筆・大筆の基本練習	②8/16 体幹力をアップしよう
	③7/3 小筆・大筆を使つての作品づくり	③8/23 第1週、第2週分のまとめ
	④7/17 小筆・大筆を使つての作品づくり	
主催グループ	書を楽しむ会	身体磨きストレッチーズ
会場	第3集会室	第3集会室

あなたの人生をより豊かに!

生涯学習相談

費用
無料



～生涯学習相談やっています～

生涯学習アドバイザーが、「どんなことを学べるの?」「自分の技能を生かすにはどうしたら?」といった、生涯学習に関する悩みや疑問にお答えします。日程は、当センターへ問い合わせてください。

あいモンTwitter ツイッター フォローお願いします。

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすしめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスクット「あいモン」が元気なあいさつとともにツイートします。



NESPA 主催事業のご案内

◆新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。受講にあたっては、マスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

ゆらすぽ健康教室 (全2回) ～肩・腰・膝などゆらして 体の緊張を緩めましょう～

ゆらすぽとは、名古屋発信の「体をゆらす」+「スポット」のことで、体の緊張を取り除いていく誰でもできる運動です!健康的で活力のある体作りをしませんか?

【曜日・時間】 金曜日・14:00~15:30

【日程】 ①4月23日 ②4月30日

【講師】 ゆらすぽ健康教室 藤堂 将行

【対象・定員】 一般・20名

【受講料】 1,000円

【持ち物】 飲み物、タオル

※動きやすい服装・靴でお越しください。

【申込】 4月1日(木) 9:00より窓口にて受付(先着順)



はじめての スマートフォン体験教室 (全4回)

スマホをこれから使おうとしているあなた!実際にスマホ(貸出機)を操作して「私もできる!」「楽しい!」「便利!」を体験してみませんか?

【曜日・時間】 火曜日・10:00~12:00

【日程】

- ①6月8日 買う前に楽しくわかるスマホ体験(基礎編)
- ②6月15日 買う前に楽しくわかるスマホ体験(応用編)
- ③6月22日 初めてでも安心シンプルスマホ体験
- ④6月29日 初めてのスマホ決済講座

【講師】 ソフトバンク株式会社

スマホアドバイザー

【対象・定員】 一般・6名

【受講料】 無料

【持ち物】 筆記用具、飲み物

【申込】 5月8日(土) 9:00より電話(671-7231)、または窓口にて受付(先着順)



夏休み小学生勾玉づくり

古代人が身に付けていた「勾玉」。皆さんも古代人になって、オリジナルの勾玉づくりに挑戦しよう!

【日時】 7月26日(月) 10:00~12:00

【講師】 熱田史跡ガイドの会 浅井 保司、周防 有彦

【対象・定員】 小学校4、5、6年生・20名

※スペース確保の都合上、付き添いの方の入室はできません。

【費用】 受講料 250円、教材費 400円

【持ち物】 筆記用具、タオル、エプロン、持ち帰り用の袋

※汚れてもよい服装でお越しください

【申込】 表紙面参照 6月26日(土) 必着

- NESPA 事業は、市外の方も応募できます。
- NESPA (ネスパ) とは、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

第38回悠久の杜熱田神宮境内を訪ねて 【コース】 西門~大楠~本宮~清水社~信長塚 等

【日時】 5月27日(木) 13:00~15:30 (雨天決行)

【案内】 熱田史跡ガイドの会

【対象・定員】 一般・30名

【受講料】 無料

【持ち物】 筆記用具、飲み物、タオル
※歩きやすい服装・履きなれた靴でお越しください。

【申込】 4月27日(火) 9:00より電話(671-7231)、または窓口にて受付(先着順)



身体磨きストレッチーズ (全4回)

伸縮性のある布(ストレッチーズ)を使った楽しいエクササイズです。日々溜まるストレスや姿勢の悪さ、運動不足を改善していきましょう。体が軽く安定し、心もスッキリ爽やかに!

【曜日・時間】 月曜日・10:00~11:30

【日程】 ①7月5日 美姿勢編

②7月12日 体幹力アップ編

③7月19日 腰スッキリ編

④7月26日 まとめ

【講師】 ストレッチーズ講師 土田 香奈

【対象・定員】 一般・18名

【受講料】 2,000円

【持ち物】 飲み物、タオル

※運動のできる服装でお越しください。

【申込】 表紙面参照 6月5日(土) 必着



骨盤矯正と歩き方で変わる! 女性のための健康美講座

前半はインスパイリングエクササイズ(骨盤ケア)を45分、後半にウォーキングを45分の90分レッスンです。骨盤を整えて体を芯からリメイク。歩き出す一歩から「凛」としたすてきな女性を目指しましょう。

【日時】 9月27日(月) 10:00~11:45

【講師】 健美教室つぼみ 倉本 有加利、佐口 えみ

【対象・定員】 女性・35名

【受講料】 500円

【持ち物】 飲み物、タオル、室内用シューズ、動きやすく体のラインが確認しやすい服装

【申込】 表紙面参照 8月27日(金) 必着

ネスパデー NESPA Day (自主開館日)のお知らせ

公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)は市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の日程で自主開館を行っております。皆様のご利用をお待ちしています。

NESPA Day (自主開館日): 7月~11月の第4月曜日

開館時間: 9:00~17:00

令和3年度 熱田生涯学習センター 前期講座のご案内

講座の申込について

☆受講資格
市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。

☆申込方法
①、②、③のいずれかでお申し込みください。1講座につき、1名(1組)1通限り有効です。

①往復はがきによる申込
下の書き方を参考に必要事項をご記入の上、熱田生涯学習センターへお申し込みください。申込締切日必着です。

《往復はがきの書き方》

<p>63 〒466-0000 熱田生涯学習センター 行113</p>	<p>《返信用の裏》 何も記入しないでください。</p>	<p>63 〒000-0000 あなたの住所 あなたの氏名</p>	<p>《往信用の裏》 ①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)年齢(学年) ④電話番号 ⑤託児付講座で託児希望の方は、お子さんの氏名・生年月日</p>
---	----------------------------------	---	--

※親子1組の場合は、お2人の氏名(ふりがな)・年齢(学年)を記入

②インターネットによる申込

名古屋市電子申請サービス クリック

→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」

→「熱田生涯学習センター」の順にクリック



③当センター窓口での申込

「返信用の官製はがき」をご持参ください。センターの窓口にて、所定の申込用紙に必要事項を記入してください。はがきは、申込結果をお知らせするために使用します。1講座につき1枚、返信先の郵便番号・住所・宛名を記入してご持参ください。

※応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。結果については、返信用はがき、または電子メールでお知らせします。

定員に満たなかった講座は、申込締切日以降、センター窓口で先着順に受付を行います。電話にて仮予約も可能です。



名古屋市熱田生涯学習センター

〒456-0036 名古屋市熱田区熱田西町2番13号

TEL(052)671-7231・FAX(052)671-7232

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

《開館時間》

午前9時~午後9時

(日曜祝休日・自主開館日は

午後5時まで)

《交通機関》

■地下鉄

名城線「神宮西」下車、④番出口から

白鳥庭園方面へ徒歩15分、または名

港線「日比野」下車、①番出口から国

際会議場南へ徒歩15分

《休館日》

第2水曜日・第4月曜日

ただし、7月~11月の第4月曜日は自主開館

年未年始(12月29日~1月3日)

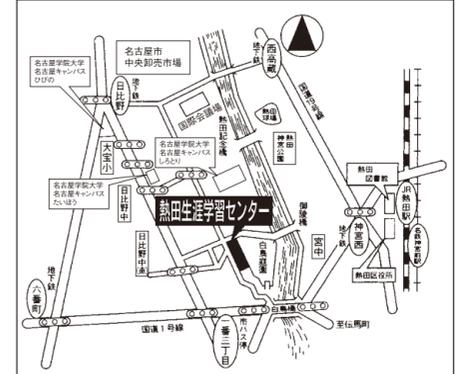
《バス》

■金山西(幹神宮2) (栄22)

ともに「一番三丁目」下車、北東へ約350m

(熱田巡回)右回り・左回り

「熱田生涯学習センター」下車すく



駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。 駐車場は有料 (1回300円、30分以内無料)

託児付講座

◆新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。
◆受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

申込締切日	4月22日(木) 必着			
曜日・時間帯	水・午前	木・午前	土・午前・午後	
講座名	〈女性セミナー〉 これからの私のために ～ココロとカラダを見つめて～【託児付】	水害への備え 整っていますか？	〈なごや学マスター講座〉 熱田の魅力を見直し！ ～あつたの産業を学び、伝える～	
期間(回数)	5/26～7/21(7回)	5/27～6/17(4回)	5/29～6/26(5回)	
時間	10:00～12:00	10:00～12:00	14:00～16:00 第4回のみ 10:00～12:00	
対象・定員	女性・25名 (うち託児枠4名)	一般・25名	一般(マスターとして活動したい方)・15名	
受講料	無料	無料	無料	
教材費	(託児希望者 350円)	なし	なし	
講座のあらまし	この講座では、女性を取り巻く現状や健康問題について学んだり、自分らしく生きる女性の生き方に触れたりすることで、自分の心と体を見つめ直します。自分を大切にしたい「自分らしい生き方」について考えてみませんか。	近年、台風や線状降水帯などにより、特別警報が毎年のように発令されています。台風やゲリラ豪雨など、さまざまな水害が起きた歴史を振り返ったり、水害の起こる仕組みや備え方を学んだりします。この講座での学びを通して、いざという時に冷静に行動できるような心構えを身に付けませんか。	あつた産業再発見マスターの会は、熱田区の産業の魅力を取り入れたご当地グルメを通して、区の魅力発信しているグループです。あなとも、熱田区の産業について学び、区の魅力伝える活動と一緒に参加しませんか。この講座は、あつた産業再発見マスターの会と協働で行います。	
学習プログラム・講師(敬称略)	① 5/26	【公開講座】 元カラオケ☆好奇心が元気の秘けつ!! ～歌があればもっと楽しめる～ 元宝塚歌劇団 名古屋芸術大学非常勤講師 県立名古屋西高校特別講師 まほろば 遊	① 5/27	【公開講座】 伊勢湾台風・東海豪雨を教訓に ～今後の水害に備える～ 名古屋大学減災連携研究センター特任教授 田代 喬
	② 6/2	今の自分、見つめてみましょう ～ワーク・ライフ・バランス～ 教育学博士 ショインスピーク代表 木下 薫	② 6/5	人々の暮らしを支える産業 ～熱田の鉄道車両製造～ 日本車輛製造株式会社社員
	③ 6/16	ジェンダーとスポーツ ～自分らしく生きていくためのチャレンジ～ 東海学園大学スポーツ健康科学部 木村 華織 ※ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。	③ 6/12	【現地学習】 オンリーワンの帽子づくり ～繊維産業を学ぶ～ 山鶴株式会社代表取締役 山田 英之
	④ 6/23	マインドフルネス瞑想で心スッキリ! ～自分らしく生きるためのツールとして～ YourPlace 代表 カウンセラー 安江 朱里	④ 6/19	【現地学習】 「名古屋かまぼこ」を知る ～練り物工場の見学を通して～ (株) 魚又代表取締役 村瀬 哲郎
	⑤ 6/30	ヘルスケア、できていますか? ～乳がんの話題を中心に～ ゆき乳腺クリニック院長 山崎 由紀子	⑤ 6/26	熱田の観光産業 ～熱田神宮に門前町を～ NPO 法人地域産業政策研究センター理事長 富永 和良
	⑥ 7/7	エクササイズで生き生きと! ～チェアエクササイズに挑戦～ チェアエクササイズ・インストラクター 大池 紀子	⑥ 7/17	【託児のご案内】 小さなお子さんをおもちの方も安心して受講できます。 ◆対象児：満2歳以上(5月26日現在)の未就学児 ◆託児時間：講座時間中 ◆費用：350円(おやつ代7回分) ◆託児説明会：5月19日(水)10:00～(第1集会所)お子さんと一緒にご参加ください。
	⑦ 7/21	これからの私のために ～自分らしく歩み出しましょう～ 教育学博士 ショインスピーク代表 木下 薫	⑦ 7/31	【調理実習】 耳石ハンター 煮魚にチャレンジ お魚マスター 神谷 友成
	会場	視聴覚室(託児は第1集会所)	視聴覚室	視聴覚室(第1・2・5回) 現地学習(第3・4回)

●講師等の都合により、日程等を変更する場合があります。

●現地学習の交通費や入場料等は、自己負担です。

●手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

●休館日…第2水曜日・第4月曜日(ただし、7～11月の第4月曜日は臨時開館)・年末年始(12月29日～1月3日)

名古屋学院大学共催

6月3日(木) 必着	土・午前	親子で調理実習! ～ヘルシーな魚食の魅力を見よう～ 7/17～7/31(3回) 10:00～11:30 第3回のみ 10:00～12:00 小学生とその保護者(2名1組)・7組14名 1組900円 1組1,500円
魚を食べたり、調理したりすることが少なくなっているといわれています。この講座では、さまざまな魚の調理を通して、魚食と健康について学びます。この講座の魚の耳石についての学びは、夏休みの自由研究のテーマにすることもできます。親子で体験しながら、魚食について見直してみましよう。		
① 7/17	【公開講座】 「耳石ハンター」になろう お魚マスター 神谷 友成	
② 7/24	【調理実習】 耳石ハンター 干物にチャレンジ お魚マスター 神谷 友成	
③ 7/31	【調理実習】 耳石ハンター 煮魚にチャレンジ お魚マスター 神谷 友成	
会場	視聴覚室(第1回) 料理室(第2・3回)	

熱田区役所・熱田図書館共催

7月8日(木) 必着	火・夜間	「ヨーロッパのなぜ」を 学びませんか ～ドイツ、フランスを中心に～ 8/17～9/7(4回) 18:00～19:30 一般・28名 1,200円 なし	木・午前	〈親学関連講座〉 ☆1ぱく運動会☆ ～1歳児親子でふれあいを深めましよう～ 8/19～9/16(5回) 10:00～11:30 1歳児とその保護者(2名1組)・12組24名 1,500円 300円	日・午前	〈なごや学〉 なごやのよさを見つけてみよう ～「妖怪まちあるき」を通して～ 8/22～9/19(5回) 10:00～12:00 一般・20名 無料 なし
この講座では、ドイツとフランスを中心に、ヨーロッパの文化やまち並みに関する「なぜ？」を講師の話や写真資料を基に、その理由を学びます。ヨーロッパをまち歩きしている気分を味わいながら、多文化への理解を深めませんか。	1歳児は多くのことに興味をもち、親子でのふれあいを通じて成長していきます。この講座では、さまざまな運動を通して、一緒に体を動かしながら、親子でふれあうことの大切さについて学びます。1(わん)ぱく運動会で、ともに成長していく楽しさや喜びを感じながら、親子の絆を深めませんか。	なごやには妖怪に関係する場所が、たくさんあります。いつの時代も、人の営みの間(あわい)に湧き出す妖怪。その痕跡をたどりながら、知られざるなごやの魅力を探ってみませんか。				
① 8/17	【現地学習】 ヨーロッパのまち並み① ～なぜ旧市街地と新市街地があるのか～ 名古屋学院大学国際文化学部准教授 黒柳 志仁	① 8/19	開会式 ～リズム体操でふれあおう～ 国際ウエルネス協会 MRT マスター 大関 朋子	① 8/22	【公開講座】 なごやに息づく妖怪 ～共生の痕跡を探る～ あいち妖怪保存会共同代表 島田 尚幸	
② 8/24	【現地学習】 ヨーロッパのまち並み② ～なぜ教会がまちの中心にあるのか～ 名古屋学院大学国際文化学部准教授 黒柳 志仁	② 8/26	歩いて、走って、 バランスをとって、ふれあおう 国際ウエルネス協会 MRT マスター 大関 朋子	② 8/29	【現地学習】 妖怪まちあるき① ～天狗と熱田とのつながり～ あいち妖怪保存会共同代表 島田 尚幸	
③ 8/31	【現地学習】 ヨーロッパのまち並み③ ～バヴェ(石畳)と広場～ 名古屋学院大学国際文化学部准教授 黒柳 志仁	③ 9/2	障害物競走でふれあおう 国際ウエルネス協会 MRT マスター 大関 朋子	③ 9/5	【現地学習】 妖怪まちあるき② ～都会に残る妖怪の言い伝え～ あいち妖怪保存会共同代表 島田 尚幸	
④ 9/7	【現地学習】 ヨーロッパのまち並み④ ～大学制度との関係性～ 名古屋学院大学国際文化学部准教授 黒柳 志仁	④ 9/9	つくって、遊んで、ふれあおう 国際ウエルネス協会 MRT マスター 大関 朋子	④ 9/12	【現地学習】 妖怪を調べてみよう ～熱田図書館の資料を紹介します～ 熱田図書館司書	
名古屋学院大学名古屋キャンパスたいほう	視聴覚室	対象の1歳児とは、講座初日(8月19日現在)、満1歳以上2歳未満の幼児とします。	閉会式 ～これからも親子の絆を深めよう～ 国際ウエルネス協会 MRT マスター 大関 朋子	⑤ 9/19	これからも楽しみたい、 妖怪との共生 ～学びを未来へ受け継ぐ～ あいち妖怪保存会共同代表 島田 尚幸	
会場	視聴覚室			⑤ 9/19	視聴覚室(第1・5回) 現地学習(第2～4回)	

6月 【環境デーなごや2021】
親子で大満足!“LEDランプ”作り
～わかりやすく学べます～

私たちの身近にはLED(発光ダイオード)を使った照明がたくさんあります。この事業では、消費電力を抑え、CO2削減にも役立つLEDについて、わかりやすく学べます。美しい光を放つ「LEDランプ作り」を通して、親子で環境について考えてみませんか。

【日時】6月5日(土)10:00～12:00
【会場】熱田生涯学習センター 視聴覚室
【講師】パナソニック(株)ライフソリューションズ社 社員
【対象・定員】3年生以上の小学生とその保護者(2名1組)・10組20名
【費用】無料
【申込】往復はがき、インターネット、窓口で申し込み(申込方法:表紙面参照)4月29日(木)必着

7月 【トライアルサマー】
あつた餃子づくりにチャレンジ!
～親子で協力して調理!～

熱田で生まれ、区内のイベントで売り出される機会が多い「あつた餃子」をつくりませんか?親子で「あつた餃子」をつくり、親子のふれあいとなるひとときを過ごしましょう。本事業は、熱田生涯学習センターで活躍する「あつた産業再発見マスターの会」と協働で行います。

【日時】7月25日(日)10:00～12:00
【会場】熱田生涯学習センター 料理室
【講師】あつた産業再発見マスターの会
【対象・定員】小学生とその保護者(2名1組)・7組14名
【費用】親子1組につき、受講料450円、教材費600円
【申込】往復はがき、インターネット、窓口で申し込み(申込方法:表紙面参照)6月10日(木)必着

9月 ダブルケアを学んでケアに備えよう!
～楽しく学ぶ「ケア活」講座～

育児と介護が同時期に重なる状態を指す「ダブルケア」は、だれもが当事者となる可能性があり、多くの世代にまたがる問題です。この講座で、ダブルケアの当事者の方の話の聞いたり、実際に問題に直面したときの対応法について学んだりしてみませんか。

【日時】9月15日(水)10:00～11:30
【会場】熱田生涯学習センター 視聴覚室
【講師】名古屋学院大学現代社会学部講師 澤田 景子
【対象・定員】一般・25名
【費用】受講料300円
【申込】往復はがき、インターネット、窓口で申し込み(申込方法:表紙面参照)8月5日(木)必着

生涯学習 ナごや
生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。
「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。