

公開講座

予約不要・参加無料・手話通訳ボランティア付
 会場：視聴覚室（当日先着 23 人）

開始 30 分前に開場します。どなたでも参加できます。
 定員を超えた場合には、参加をご遠慮いただくことがあります。ご了承ください。

・新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。
 ・公開講座は、当日、講座開始 1 時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。
 ・感染症対策として、整理券には氏名・連絡先を記入し提出していただきます。
 ・受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

人生をもっと豊かに！

～言葉を磨いてハッピーコミュニケーション～

【日 時】5月26日(水) 10:00～12:00

【講 師】フリーアナウンサー 藤原 淳子

定期講座「女性セミナー」私の人生、私が主人公～思いを伝えるコミュニケーション【託児付】の第 1 回を公開します。

池干しで守る水辺の生物多様性

【日 時】6月5日(土) 10:00～12:00

【講 師】愛知学泉大学教授 矢部 隆

定期講座「なごや環境大学共育講座」【なごや生物多様性センター共催】未来へつなぐ！池干しで守る猪高緑地の生態系」の第 1 回を公開します。

あいモンTwitter ツイッター

フォローお願いします。

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスコット「あいモン」が元気なあいさつとともにツイートします。

インターネットで学びませんか

生涯学習Webナビなごや

e-わっと+なごや

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

自主学習グループ開設講座

※名東生涯学習センターで活動している自主学習グループが企画から運営までを行う講座です。

講 座 名	笑いヨガ・ハハハ！			手編みの基礎を学びます		
グループ名	名東笑いヨガ・ハハハ！			手編みパンジー		
曜日・時間	5月～8月（4回） 毎月第1日曜 10：00～11：30			7月～9月（4回） 金曜 10：30～12：00		
一口案内	免疫力アップ、ストレス解消、深呼吸で肺も強化する今こそ必要な笑いヨガをマスクや換気、距離も保ち、感染予防して行います。体もほぐれて元気になる笑いヨガをぜひ！			マフラー、帽子、ベスト等作ってみたいものはありますか？前半2回は夏休みですので親子で参加もOKです。初めての方、しばらくやってない方大歓迎です。		
開催日 ・ 内容	5/2	笑いヨガの基本		7/30	前期	指編み。布草履、手編みの基礎を学びます。親子で受講も可。
	6/6	笑いヨガで体ほぐし		8/6		
	7/4	笑いヨガではなれたままコミュニケーション		9/3	後期	応用作品 （ベスト、帽子、スカーフ等）
	8/1	笑いヨガであそぼう		9/17		
会 場	第3集会室			第1集会室		
対象・定員	一般・5人			【前期】 一般・親子 【後期】 一般 各10人		
費 用	2,000円			【前期2回】 親子1,500円、一般1,000円 【後期2回】 1,000円		
持 ち 物	動きやすい服装、飲み物			手持ちの糸		

— 申込方法 —

表紙の「講座の申込方法について」を参考に必要事項を記載した往復はがきを当センターまで郵送するか、返信用はがきを当センター窓口まで持参してください。各講座の初回実施日の2週間前必着のこと。持参する場合は休館日にご注意ください。

インターネットによる申し込み（電子申請）はありません。定員を超えた場合は、主催グループによる抽選を行います。定員に満たない場合は締切日以降も受付をする場合がありますので当センターまでお問い合わせください。

名古屋

NESPA

名古屋

NESPA

名古屋

NESPA

名古屋

NESPA

名古屋

NESPA

名古屋

NESPA

ベビーエクササイズ

赤ちゃんの自然な運動発達を促すためのエクササイズ（マッサージと体操）を行います。保護者の手のぬくもりを伝えることで、愛情の絆を深めます。
 日 程：① 6/25（金） ② 7/ 2（金）
 （4回） ③ 7/ 9（金） ④ 7/16（金）
 時 間：9：30～10：30
 対 象：乳児とその保護者 8組
 （保護者 1 人・子 1 人）
 ※講座開始日に生後 6 か月から満 1 歳未満のお子さん
 講 師：（有）リープ 大池 紀子
 参加費：2,000 円
 持ち物：動きやすい服装・バスタオル・飲み物・おむつ等
 会 場：第 1・2 和室
 申込締切：5 月 28 日（金） 必着

親子エクササイズ

親子の絆と心身の健康をめざします。童謡や音楽に合わせて全身を動かし、自然な発達を促します。
 適度な運動で、リフレッシュしてみませんか。
 日 程：① 6/25（金） ② 7/ 2（金）
 （4回） ③ 7/ 9（金） ④ 7/16（金）
 時 間：10：45～11：45
 対 象：1 歳児とその保護者 8組
 （保護者 1 人・子 1 人）
 ※講座開始日に 1 歳のお子さん
 講 師：（有）リープ 大池 紀子
 参加費：2,000 円
 持ち物：動きやすい服装・バスタオル・飲み物・おむつ等
 会 場：第 1・2 和室
 申込締切：5 月 28 日（金） 必着

子育てにここにご広場

地域での友達がほしい方、子育てで不安を感じている方、気軽に集まって相談してみませんか。
 日 程：① 5/21（金） ② 5/28（金）
 （3回） ③ 6/ 4（金）
 時 間：10：00～11：30
 対 象：乳幼児とその保護者 8 組
 （保護者 1 人・子 1 人）
 ※講座開始日に 1 歳半くらいまでのお子さん
 講 師：子育てボランティア
 参加費：無料
 持ち物：バスタオル・飲み物・おむつ等
 会 場：第 1・2 和室
 申込締切：4 月 30 日（金） 必着

親子田んぼ体験講座

猪高緑地内にある無農薬・有機たい肥のみで管理された棚田で、昔ながらの農具を使い、親子で米作りの体験をしてみませんか。自然の中で田んぼと農業に触れてみませんか。
 日 時：全 6 回 10：00～12：00
 ① 5/9（日） お米はどうやって作るんだろう？ 田ならしと泥んこ遊び
 ② 5/23（日） さあ、田植えだ！ ※予備日：5/30（日）
 ③ 6/13（日） 草取りと生き物観察
 ④ 10/10（日） 待ちに待った稲刈りだ！ ※予備日：10/17（日）
 ⑤ 10/31（日） お米と対面！脱穀ともみすり ※予備日：11/7（日）
 ⑥ 11/28（日） みんなで作ったお米を味わおう ※②・④・⑤は悪天候の場合、予備日に実施 ※①・③・⑥は雨天決行
 対 象：親子 40 組（保護者 1 人・子 2 人まで） ※田んぼでの活動が可能なお子さん ※子どものみの参加はできません
 講 師：名東自然倶楽部・田んぼグループ
 参加費：親子 1 組 3,000 円
 持ち物：タオル・飲み物・軍手・着替え
 服 装：汚れてもよい服装・帽子
 会 場：猪高緑地内棚田
 申込締切：4 月 16 日（金） 必着

田んぼサポーター講座

猪高緑地の棚田で、「名東自然倶楽部・田んぼグループ」と一緒に米づくりのサポーターとして活動してみませんか。この講座を通して田んぼについて学びませんか。
 日 時：全 6 回 9：15～12：00
 ① 5/9（日） お米はどうやって作るんだろう？ 田ならしと泥んこ遊び
 ② 5/23（日） さあ、田植えだ！ ※予備日：5/30（日）
 ③ 6/13（日） 草取りと生き物観察
 ④ 10/10（日） 待ちに待った稲刈りだ！ ※予備日：10/17（日）
 ⑤ 10/31（日） お米と対面！脱穀ともみすり ※予備日：11/7（日）
 ⑥ 11/28（日） みんなで作ったお米を味わおう ※②・④・⑤は悪天候の場合、予備日に実施 ※①・③・⑥は雨天決行
 対 象：一般：20 人 ※米づくりに興味のある方
 講 師：名東自然倶楽部・田んぼグループ
 参加費：無料
 持ち物：タオル・飲み物・軍手・着替え
 服 装：汚れてもよい服装・帽子
 会 場：猪高緑地内棚田
 申込締切：4 月 16 日（金） 必着

親子で作ろう♪くまさんパン

ウインナーを抱っこした可愛らしくまさんのパンを親子で作ってみませんか。
 日 時：7 月 26 日（月） 10：00～12：30
 対 象：小学生とその保護者 6 組（保護者 1 人・子 1 人）
 講 師：加納 利子
 受講料：750 円
 材料費：450 円
 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・手拭き用タオル・食器拭き用タオル・ふきん
 会 場：料理室
 申込締切：6 月 29 日（火） 必着

名東スポーツセンター連携

1分ストレッチ

～めざせ! 脳の若返り～

簡単なストレッチを通して、血流を良くして脳の活性化をはかります。物忘れなどの予防に役立ててみませんか。
 日 時：9 月 27 日（月） 14：00～15：30
 対 象：一般・12 人
 講 師：名東スポーツセンター職員
 参加費：500 円
 持ち物：動きやすい服装・靴、飲み物
 会 場：視聴覚室
 申込締切：8 月 24 日（火） 必着

ネ ス バ デー

NESPA Day

（自主開館日）のお知らせ

公益財団法人名古屋市教育局スポーツ協会（NESPA）は市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の日程で自主開館を行っています。皆様のご利用をお待ちしています。

開館日：7月～11月の第 4 月曜日

開館時間：9：00～17：00

令和3年度

名東生涯学習センター

前期講座のご案内

申込締切 4月23日(金)必着

曜日	時間帯	講 座 名
月	午前	〈親学関連講座〉 2 歳児と一緒に楽しむ親子の時間
火	午後	〈なごや学〉 【文化財保護室共催】 名東区の文化財 ～身近で発見！大切な歴史と文化～
水	午前	〈女性セミナー〉 私の人生、私が主人公 ～思いを伝えるコミュニケーション～【託児付】
木	午前	クラフトバンドで始める生涯学習！ ～作る喜び、学べ楽し～
土	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 【なごや生物多様性センター共催】 未来へつなぐ！池干しで守る猪高緑地の生態系

申込締切 7月1日(木)必着

曜日	時間帯	講 座 名
水	午前	託児ボランティア養成講座 ～託児グループ「どんぐり」で活動しませんか～
木	午前	【中部シニアライフアドバイザー協会共催】 いきいきとしたシニアライフのために ～学びませんか、元気で楽しく過ごすためのヒント～

講座の申込方法について

●往復はがきによる申込方法

63

往信

63

返信

名東生涯学習センター 行

名東区社が丘三丁目 802 番地

返信裏

何 も 記 入 し な い で ください。

往信裏

①講座名
 ②〒・住所
 ③氏名（ふりがな）
 ④電話番号
 ⑤学年（小中学生対象の事業のみ）
 ⑥お子さんの名前と生年月日
 ⑦その他

※市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地（区名）を⑦にご記入ください。
※託児付講座（定員6人）で託児を希望される方は「託児希望」と明記の後にお子さんの氏名（ふりがな）、年齢、生年月日をご記入ください。講座初日に満2歳以上の未就学児が対象です。

●インターネットによる申込方法

名古屋市電子申請サービス

検索

をクリック

→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」→「名東生涯学習センター」の順にクリック

電子申請サービス URL

※新型コロナウイルス感染症対策として講座・事業の定員を減らして開催します。
※公開講座は、当日、講座開始 1 時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。
※感染症対策として、整理券には氏名・連絡先を記入し提出していただきます。
※受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

ご注意いただきたいこと

◆応募は、1 講座につき 1 人（1 組）1 通（はがきかインターネットのいずれか）限り有効とします。

◆受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。（対象の「一般」とは、中学生を除く 15 歳以上の方です。）

◆応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日以降に抽選を行います。定員に満たなかった場合は、申込締切日の翌日以降センター事務室で受付を行います。

◆申込結果は、申込締切日の翌日以降に返信用はがきまたはメールでお知らせします。

◆当選された方はお知らせに記載されている期日までに当センターで受講の手続きをお願いします。

◆「〈親学関連講座〉2 歳児と一緒に楽しむ親子の時間」の対象者は、満 2 歳児（6/7 現在）と保護者です。

◆受講できるのは当選者ご本人に限ります。

◆受講者以外の方は同伴できません。（介助者を除きます。）

◆受講の手続き後は、原則として講座の申込契約を解除できません。（受講料等はお返しできません。）

◆手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の 2 週間前までにご相談ください。

名古屋

NESPA

名古屋

NESPA

名古屋

NESPA

名古屋

NESPA

名古屋

NESPA

名古屋

NESPA

おねがい

駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください

託児付講座											
申込方法		4月23日（金）〈必着〉までに往復はがき、インターネットで申し込み									
曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日	
講座名		〈親学関連講座〉 2歳児と一緒に楽しむ親子の時間		〈なごや学〉 【文化財保護室共催】 名東区の文化財 ～身近で発見！大切な歴史と文化～		〈女性セミナー〉 私の人生、私が主人公 ～思いを伝えるコミュニケーション～ 〔託児付〕		クラフトバンドで始める生涯学習！ ～作る喜び、学ぶ楽しさ～		〈なごや環境大学共育講座〉 【なごや生物多様性センター共催】 未来へつなぐ！池干しで 守る猪高緑地の生態系	
期間		6/7～7/12		5/18～6/22		5/26～7/7		5/27～7/8		6/5～10/2	
時間・回数		午前・5回（10:00～11:30）		午後・4回（14:00～16:00）		午前・7回（10:00～12:00）		午前・5回（10:00～12:00）		午前・5回（10:00～12:00）	
対象・定員		2歳児とその保護者合わせて20人(保護者1人・子1～2人) ※2歳児とは講座初日(6/7)現在、満2歳のお子さんです。		一般・20人		女性・20人(うち託児枠6人)		一般・20人		一般・20人	
費受講料		1,500円		1,200円		無料(託児別途700円)		1,500円		無料	
用教材費等		――		――		――		1,500円		――	
講座のあらまし		2歳児は、体の動かし方も上手になり、言葉もたくさん覚えて、行動や自己表現が広がってきます。本講座では、2歳児の特性をさらにのばすために、親として知っておくとよい、子どもとのふれあい方について学びます。親子で楽しくリズムコミュニケーションをして、さらに絆を深めませんか。		名古屋市内には、各地域に多くの文化財が存在します。本講座では、「名古屋市歴史文化基本構想」をもとに、名東区の歴史や文化財について、「知る」、「学ぶ」、「活かす」ことの大切さを考えます。名東区の文化財を知ること、歴史と文化の魅力を感じてみませんか。		一歩を踏み出したいけど、なんだか不安…。そんな思いはありませんか。本講座では、自分の思いを伝えるスキルを学びます。コミュニケーション力UPで私らしい人生への一歩を踏み出してみませんか。		子どもから大人まで手軽に楽しむことができるクラフトバンド手芸。その編み方は100種類以上あり、奥の深い手芸です。クラフトバンドをきっかけとして、学ぶ楽しさを味わってみませんか。本講座は、生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。		COP10が愛知で開催されてからすでに10年が経過しました。名東区の猪高緑地すり鉢池では、池の水を抜く池干しが予定され、池干しに向けて様々な調査が進んでいます。生物の多様性、環境保全の大切さに対する学びを深めた上で11月に行われる予定の池干しに参加しませんか。	
学習プログラム・講師（敬称略）		1 6 ／ 7	親子で楽しくこんにちは mimi 代表 岩下 理絵	1 5 ／ 18	文化財はなごやの誇り ～今に伝わる名東区の歴史と文化～ 名古屋市教育委員会文化財保護室学芸員	1 5 ／ 26	【公開講座】 人生をもっと豊かに！ ～言葉を磨いてハッピーコミュニケーション～ フリーアナウンサー 藤原 淳子	1 5 ／ 27	クラフトバンド手芸の魅力 クラフトバンドエコロジー協会認定講師 加藤 起世美	1 6 ／ 5	【公開講座】 池干しで守る水辺の生物多様性 愛知学泉大学教授 矢部 隆
		2 6 ／ 14	親子で楽しくリズム遊び mimi 代表 岩下 理絵	2 5 ／ 25	【現地学習】 名東区の文化財を調べる ～香流川界隈を巡って～ 名古屋市教育委員会文化財保護室学芸員	2 6 ／ 2	女性が自分らしく生きるヒントを ～男女共同参画の視点から～ 元星城大学教授 柴田 良枝	2 6 ／ 10	小物入れを作ろう ～基本の平編み～ クラフトバンドエコロジー協会認定講師 加藤 起世美	2 7 ／ 3	猪高緑地の自然 池干し実行委員会
		3 6 ／ 21	親子で楽しむストーリー mimi 代表 岩下 理絵	3 6 ／ 15	名東区の文化財を守る ～未来につなげる歴史と文化～ 名古屋市教育委員会文化財保護室学芸員	3 6 ／ 9	カラーで知る自分らしさ ～色彩心理学の視点から～ ブライトハート代表・カラーコンサルタント 渡辺 愛理	3 6 ／ 17	かごバッグ作りに挑戦① ～追いかけ編みを取り入れて～ クラフトバンドエコロジー協会認定講師 加藤 起世美	3 8 ／ 7	調査の現状から学ぶ猪高緑地の生態系その1 池干し実行委員会
		4 7 ／ 5	親子で楽しくリトミック mimi 代表 岩下 理絵	4 6 ／ 22	【現地学習】 発見！名東区の誇り ～生涯学習センター界隈を巡って～ 名古屋市教育委員会文化財保護室学芸員	4 6 ／ 16	あなたにもできるセルフコーチング ～思いを整理する～ プラス・エム代表 国際コーチング連盟プロフェッショナル認定コーチ 山口 麻利	4 6 ／ 24	かごバッグ作りに挑戦② ～自分らしさをプラス～ クラフトバンドエコロジー協会認定講師 加藤 起世美	4 9 ／ 4	調査の現状から学ぶ猪高緑地の生態系その2 池干し実行委員会
		5 7 ／ 12	これからも親子で楽しく mimi 代表 岩下 理絵	☆託児希望者申込案内☆ ○対象：5/26（水）現在、満2歳以上の未就学のお子さん ○定員：6人　○費用：700円（おやつ代） ○申込方法：「往復はがき」またはインターネット ☆託児説明会 ※必ずお子さんごとに参加ください。託児を担当する「託児グループ・どんぐり」による事前説明会です。 ○日時：5/19（水）10：00～11：00　○場所：第1・2和室		5 6 ／ 23	声を出して楽しい！ ～声の力でコミュニケーション力UP～ ビジネスボイストレーナー 水緒智 あいり	5 7 ／ 8	これからも作品作りを楽しむために クラフトバンドエコロジー協会認定講師 加藤 起世美	5 10 ／ 2	池干しと猪高緑地の保全 ～未来へつなぐために～ 池干し実行委員会
								6 6 ／ 30	あなたと話していると楽しい！ ～伝え上手でコミュニケーション力UP～ メンタル&コミュニケーションコーチ 黒原 みほこ	 作品例	
						7 7 ／ 7	私の人生、私が主人公 ～今の自分から一歩前へ～ WAM・クリエイティブ代表 原 絹代				
会場		視聴覚室		視聴覚室・現地学習（第2・4回）		視聴覚室		視聴覚室		視聴覚室	

※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。 ※【現地学習】は現地集合・現地解散です。交通費等は、別途自己負担です。歩きやすい服装にてご参加ください。 ※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

7月1日（木）〈必着〉までに往復はがき、インターネットで申し込み	
水曜日	木曜日
託児ボランティア養成講座 ～託児グループ「どんぐり」で活動しませんか～	【中部シニアライフアドバイザー協会共催】 いきいきとしたシニアライフのために ～学びませんか、元気で楽しく過ごすためのヒント～
8/25～9/29	8/19～9/9
午前・5回（10:00～12:00）	午前・4回（10:00～12:00）
一般 （託児ボランティアとして活動したい方）・20人	一般（50歳以上の方優先）・20人
無料	1,200円
—	—
子どもが好きな方、何か子どもに関わる活動がしたい方、ボランティアに興味のある方…、子育て中のママやパパが安心して学習できる時間づくりを応援する託児グループ「どんぐり」で一緒に活動しませんか。本講座では、託児ボランティアとして活動するために必要な知識や技術を学びます。	心身の健康や生活のしかたについてなど、人生を豊かに過ごすコツを学んで、いきいきシニアライフを過ごしましょう！ 本講座は、中部シニアライフアドバイザー協会と協働して企画・運営する講座です。
1 8 ／ 25	幼児の不思議とステキ ～知っておきたい幼児期の子どもの発達～ 中部学院大学短期大学部幼児教育学科教授 Dalrymple 規子
2 9 ／ 8	体を動かす遊びのヒント ～リズム遊びで楽しもう～ リトミック研究センター指導スタッフ・育児セラピスト 早川 貴子
3 9 ／ 15	作って楽しむ遊びのヒント ～手作りおもちゃで楽しもう～ 修文大学短期大学部幼児教育学科講師 奥蘭 知明
4 9 ／ 22	こんなときどうする？ ～事故予防、アレルギー、 応急処置について知ろう～ 名東保健センター職員
5 9 ／ 29	読み聞かせ体験 ～託児ボランティアについて知ろう～ 託児グループ「どんぐり」
視聴覚室・第1・2和室（第5回）	
視聴覚室	

【環境デーなごや2021】

親子で作ろう裂き布ぞうり

～古着がステキに変身～

環境デーなごや2021

【日 時】

6月19日（土）10：00～12：00

【対 象】

小中学生とその保護者

【定 員】

保護者1人・子1人～2人合わせて20人

【講 師】

日本手芸普及協会会員 多崎 恵美子

【費 用】

無料

【会 場】

視聴覚室

【申 込】

「往復はがき」または「インターネット」（1組1通）

【持ち物】

布用はさみ、筆記用具、不要になったTシャツ（2枚）または布団シーツ（1枚）など不要布（ぞうり1足分になります）

【締 切】

5月21日（金）必着

【トライアルサマー】

夏のスイーツを作ってみよう！

【日 時】

7月29日（木）10：00～12：30

【対 象】

小学3年生～中学生

【定 員】

10人

【講 師】

料理研究家 杉山 妙子

【費 用】

受講料：150円 教材費：450円

【会 場】

料理室

【申 込】

「往復はがき」または「インターネット」（1人1通）

【締 切】

6月24日（木）必着

イメージです

※上記事業の申込については、表面の「講座の申込方法について」をご覧ください。

あいさつし太陽!!

予約不要・参加無料

定員を超えた場合には、参加をご遠慮いただくことがあります。ご了承ください。

あいモン

【家庭の日】

親子スポーツ教室

バドミントンでふれあおう

日 時

：6月20日（日）、9月19日（日） 10：00～12：00

対 象

：小学3年生～中学生とその保護者

定 員

：15組（保護者1人につき子1人）

講 師

：名東バドミントン連絡協議会

会 場

：体育室

申 込

：当日9：30より会場にて先着順受付（定員に達し次第終了）

持ち物

：体育館シューズ、ラケット（お持ちの方）

生涯学習相談

「何かしたいけど…」「こんな学習はどこで…」など、生涯学習アドバイザーが生涯学習に関する悩みや疑問をお聴きし、ボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。

【日 程】4月～11月の不定期 日程は月の初めにセンターまでお問い合わせください。

【会 場】名東生涯学習センター 1階ロビー

【費 用】無料（どなたでもご相談できます）