

令和3年度前期瑞穂生涯学習センター公開講座のご案内

〈女性セミナー〉心の声に素直に！

～キーワードは「私らしさ」～【託児付】

「私らしさ」をキーワードに女性が社会で活躍していくために役立つ知識や技術を学びます。講師や受講者との新しい出会いや学びを通して「私らしさ」について考えてみませんか。

日時 令和3年5月21日(金) 10:00～12:00

会場 瑞穂生涯学習センター 視聴覚室

定員 27人(先着順) **対象** 女性(無料)

講師 民謡歌手 水上 弥生

講座受講にあたっての注意事項について

- ・公開講座は、当日、開始1時間前到着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。感染症対策として、整理券に氏名・連絡先を記入し提出していただきます。筆記用具のご用意をお願いします。
- ・受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。
- ・状況によっては、定員を変更しての開催や中止となることがあります。

名古屋市瑞穂生涯学習センター

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会

TEL(052)871-2255 FAX(052)871-2256

<講座プログラム>

講座名	<女性セミナー>心の声に素直に!～キーワードは「私らしさ」【託児付】	
時間	10:00～12:00	
対象・定員	一般 27 人	
費用	教材費 500 円 (託児費用別途 560 円)	
学習プログラム	①	5/21 (金) 【公開講座】挑戦することで輝く「私らしさ」～民謡とともに～ 民謡歌手 水上弥生
	②	5/28 (金) 【現地学習】このまちで「私らしさ」を実現する～センター周辺の魅力を知る～ みずほ史跡ウォーカー
	③	6/4 (金) 「私らしさ」を生かす社会とは?～ジェンダーの視点から～ 愛知淑徳大学名誉教授 石田好江
	④	6/11 (金) 【調理実習】「私らしさ」を生みだすワーク・ライフ・バランス ～時短料理から学ぶ～ 管理栄養士 岩崎小百合
	⑤	6/18 (金) 「私らしさ」を大切にして～バランスボールエクササイズの魅力～ Smiloop 代表 若子理愛子
	⑥	6/25 (金) 相手に伝えたい「私らしさ」～アサーションに挑戦～ ワンネスサポート代表 寺田陽子
	⑦	7/9 (金) ライフデザインをしてみませんか～これからも「私らしく」～ キャリアコンサルタント 中島愛子

【申込方法】「往復はがき」または「インターネット」でお申し込みください。

《往復はがき》

63 往信	467-0831 瑞穂生涯学習センター 行 瑞穂区惣作町2-27-3	※何も記入しないで ください。
----------	---	--------------------

往信表

返信裏

《インターネット》

名古屋市電子申請サービス



かんたんアクセス!

検索

「主催者から探す」をクリック 「生涯学習施設」

「瑞穂生涯学習センター」 「<女性セミナー>

心の声に素直に!～キーワードは「私らしさ」～【託児付】」を選択してお申し込みください。

【申込締切】4月23日(金) 必着

※応募は1講座につき一人1通限り有効です。

※定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行い、結果を返信ハガキまたはメールでお知らせいたします。

63 返信	郵便番号 氏名 あなたの住所	①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤特記事項
----------	----------------------	--

返信表

返信裏