

〈親学講演会〉

入場無料！

名古屋グランパス栄養アドバイザーが伝える食事のコツ～子どもの成長をサポート！～

子どもの健やかな成長には、適切な栄養バランスや成長に合わせた食事量が大切です。名古屋グランパスのアカデミー選手を食事サポートした経験がある管理栄養士から、成長に欠かせない食事のコツを学びませんか。

- 開始1時間前（12時30分）から、先着順で整理券を配布します。
- 整理券をお持ちでない方は、入場できませんのでご了承ください。
- 感染症対策として、整理券には氏名・連絡先を記入し、提出していただきます。
- 感染症拡大防止のため、マスクを着用してご参加ください。
- ご自宅で検温していただき、体調不良時は参加をお控えください。

【日時】 5月15日（土）
13：30～15：00

【対象】 どなたでも

【定員】 27人

【講師】 名古屋グランパス栄養アドバイザー
森裕子さん

【会場】 南生涯学習センター視聴覚室



◇◇講師プロフィール◇◇

管理栄養士 森裕子（もりゆうこ）

名古屋女子大学家政学部管理栄養士専攻卒

〈現職〉

名古屋グランパス 栄養アドバイザー

鬼頭整形外科スポーツクリニック 栄養相談担当

愛知学院大学心身科学部 非常勤講師 他

〈過去にサポートしたチーム〉

トヨタ自動車ラグビー部

トヨタ自動車女子ソフトボール部

岐阜県立多治見工業高等学校硬式野球部 他

スポーツ選手の栄養サポートを専門に、プロ、実業団、スポーツ少年団などで栄養指導を行ってきた。

現在は名古屋グランパス栄養アドバイザーとして、学校や企業、地域で食育講演を通して地域貢献活動を行っている。

著書に、「名古屋グランパス食育レシピ 元気ごはん」（主婦の友社）、「ジュニアサッカー食事バイブル」、「ジュニアサッカーお弁当バイブル」、「名古屋グランパス勝利の食堂」、「身長をぐんぐん伸ばすための本」（カンゼン社）、がある。

【関連サイト紹介】

名古屋グランパス公式facebook：元気ごはん食堂 森裕子HP：syoku-de-smile.com

〈お問合せ先〉

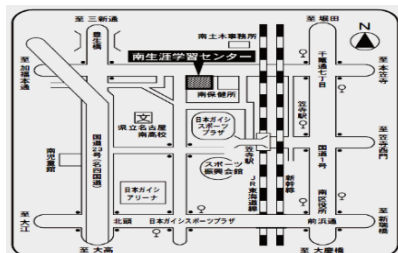
南生涯学習センター ☎ 613-1310

〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5-1-10

◇開館時間 午前9時～午後9時

（日曜日・祝日は午後5時まで）

◇休館日 第2水曜日・第4月曜日（7月から11月除く）



このチラシは古紙パルプを含む再生紙を使用しています。