

申込み締切日	4月21日(木)			
曜日・時間	①火・午前(10:00～12:00)	②水・午前(10:00～12:00)	③木・午後(13:30～15:30)	④金・午前(10:00～12:00)
講座名	〈なごや学〉 ここにあり！ なごやの日本酒造り	もしかして「思い込み」？ ～一人ひとりを尊重するために できること～	生活を見直して 安心・安全な毎日を ～豊かなシニアライフのために～	〈女性セミナー〉 見つけた！きらっと☆輝く なりたいワタシ ～輝く女性からヒントを得て～【託児付】
一口案内	日本酒は、和食文化の一つとして世界から評価されています。なごやの日本酒は、蔵人が伝統の技を守り、発展させることによって、なごやの食文化に合った味わいになっていきました。本講座で、なごやの日本酒造りの歴史や文化、蔵人の思いを知ること、なごやの魅力を感じませんか。	気付かないうちに物事や人物などに対して「〇〇だろう」と思い込んでいることはありませんか。時にはその思い込みが偏見や差別につながることもあります。本講座では、思い込みがもたらせて起きている様々な人権問題について学びます。学びを通して、自身の言動を振り返り、一人ひとりを尊重するために何ができるかを考えてみませんか。	安心安全な毎を送るために、必要な知識を身に付けたり、意識を高めたりすることは大切です。本講座では、食、薬、悪徳商法、ネット・スマホの活用等について新たな情報を学んだり、今までの生活を見直したりし、生活をより豊かに送ることができるようになることをねらいとします。	本講座では自分らしさを生かして輝いている講師から、活動の経緯や思い、やりがいについて話を聞いたり、講師の活動に関わる様々な体験をしたりします。男女共同参画社会の実現に向けて自分らしく新たな一歩を踏み出すためのヒントを得て、「なりたいワタシ」を見つけてみませんか。
対象・定員	一般・18人	一般・18人	概ね50歳以上の方・18人	女性・18人(うち託児枠は4人)
費用(全回分)	1,500円	無料	1,500円	無料
教材費	現地学習にかかる交通費等は自己負担	—	—	教材費250円 託児は別途700円(おやつ代を含む)
学習プログラム・講師(敬称略)	1 5 / 31	1 6 / 8	1 6 / 16	1 6 / 3
	なごやの日本酒造り、 その歴史と魅力 東海学園大学健康栄養学部教授 西田 淑男	1 6 / 8 【公開講座】 心にバリアはありませんか？ ～障がい者に対する思いを見つめて～ 阿部建設株式会社代表取締役社長 阿部 一雄	1 6 / 16 食を見直して安心・安全 ～普段の食生活を再点検～ 名古屋大学環境医学研究所/ 名古屋大学高等研究院 講師 伊藤 パディジャ 綾香	1 6 / 3 【公開講座】 ワタシらしくあるために ～情熱が夢をかえさせた！～ 結日代表 梅澤 ルミ子
	2 6 / 7	2 6 / 15	2 6 / 23	2 6 / 10
	【現地学習】 山廃仕込みでの日本酒造り 東春酒造株式会社 杜氏 安藤 辰弥	2 6 / 15 「外国人」とひとくくりに していませんか？ ～お互いが社会を支えるパートナー～ 大嶽達哉法律事務所弁護士 照屋 エイジ	2 6 / 23 薬を知って安心・安全 ～上手に付き合い日々の助けに～ 名城大学薬学部准教授 岡宮 隆吉	2 6 / 10 ワタシらしく輝くために ～ジェンダーの視点を学んで～ 心理カウンセラー 坂崎 立子
	3 6 / 21	3 6 / 22	3 6 / 30	3 6 / 17
	【現地学習】 「おおだか」から発信する 日本酒造り 山盛酒造株式会社	3 6 / 22 それ、ほんとうにそうですか？ ～知らないことからくる偏見を知る セクシャルマイノリティの立場から～ セクシャルマイノリティな行政書士 しおちゃん(冷泉 潮美)	3 6 / 30 正しく使って安心・安全 ～ネット・スマホの活用と注意点～ 一般社団法人安心安全インターネット塾代表 勝野 祐子	3 6 / 17 ピラティスを通して見つけた！ なりたいワタシ ～体の元気は心の元気～ ピラティスルームハーモニー代表 インストラクター 古澤 麻衣子
	4 6 / 28	4 6 / 29	4 6 / 30	4 6 / 14
	【現地学習】 風土に磨かれた日本酒造り 金虎酒造株式会社	4 6 / 29 不合理な偏見や差別 ～同和問題(部落差別)を 様々な時代背景から考える～ 元愛知県人権教育研究会会長 橋本 雅弘	4 6 / 30 アロマを通して見つけた！ なりたいワタシ ～香りのやすらぎを届けたい～ らくらくエコショップアロマの教室代表 アロマセラピスト 石原 真記	4 6 / 14 会話がはずむ！楽しい食卓 ～食育で深める親子のきずな～ テーブルコミュニケーションPATINA 代表 テーブルコーディネーター 片桐 操
	5 7 / 5	5 7 / 6	5 7 / 15	5 7 / 24
	世界に誇る なごやの日本酒 ～未来へつなぐ取り組み～ 東海学園大学健康栄養学部教授 西田 淑男	5 7 / 6 許すことができない偏見や差別 ～同和問題(部落差別)の現状と 解消について考える～ 元愛知県人権教育研究会会長 橋本 雅弘	5 7 / 15 手口を知って安心・安全 ～日々変化する様々な消費者被害～ 愛知県金融広報アドバイザー 松井 環	5 7 / 24 アロマを通して見つけた！ なりたいワタシ ～体元の元気は心の元気～ ピラティスルームハーモニー代表 インストラクター 古澤 麻衣子
6 7 / 5	6 7 / 13	6 7 / 14	6 7 / 15	
親子のきずなを深めよう！ 【託児付】	意識したい 自分の中にある「思い込み」 ～一人ひとりを尊重する社会に向けての第一歩～ 名古屋市教育委員会 人権教育室主査	100歳になっても 知って安心・安全 ～介護・認知症を予防～ 北区東部いきいき支援センター職員	6 7 / 15 きらっと☆輝くワタシへ ～自分の強みを知って、新たな一歩を～ 心理カウンセラー 坂崎 立子	
7 9 / 28	7 9 / 22	7 9 / 28	7 9 / 28	
親子のきずなを深めるには、どうしたらよい のでしょうか。本講座では、子どもの思いを受け 止める方法や親として思いを伝える方法を学 びます。子どもとの関わり方を見つめ直し、き ずなを深めるきっかけとしてみませんか。	【北区社会福祉協議会共催】 いざというときに 備えましょう！ ～きた災害ボランティアから学ぶ防災～	【公開講座】 大地震発生、そのとき あなたは ～市内の公園・庭園～ 名古屋大学大学院環境学研究所附属 地震火山研究センター教授 山岡 耕春	【公開講座】 子どもをやる気を育てよう！ ～自信をつける言葉とは～ L&Dコミュニケーションズ代表取締役 堀内 裕一郎	
子をもつ保護者・子育てに関心のある方・ 15人(うち託児枠は4人)	一般・18人	一般・18人	一般・18人	
1,200円	900円	無料	無料	
託児は別途500円(おやつ代を含む)	—	—	現地学習にかかる交通費等は自己負担	
1 8 / 31	1 9 / 1	1 9 / 8	1 9 / 1	
子どもと一緒に片付けよう！ ～部屋も心もスッキリ～ 一般社団法人 日本清掃収納協会 認定講師 杉 千郷	1 9 / 1 【公開講座】 発見！自然の魅力 ～市内の公園・庭園～ 元東山植物園長 伊藤 悟	1 9 / 8 【公開講座】 大地震発生、そのとき あなたは ～地震の仕組みから知る備えの大切さ～ 名古屋大学大学院環境学研究所附属 地震火山研究センター教授 山岡 耕春	1 9 / 1 【公開講座】 大地震発生、そのとき あなたは ～市内の公園・庭園～ 名古屋大学大学院環境学研究所附属 地震火山研究センター教授 山岡 耕春	
2 9 / 7	2 9 / 8	2 9 / 8	2 9 / 8	
子どもと一緒に片付けよう！ ～部屋も心もスッキリ～ 一般社団法人 日本清掃収納協会 認定講師 杉 千郷	2 9 / 8 【現地学習】 名城公園の魅力 ～都心における花とみどりの拠点～ 名城公園花ボランティア 和田 弥生	2 9 / 8 【公開講座】 大地震発生、そのとき あなたは ～市内の公園・庭園～ 名古屋大学大学院環境学研究所附属 地震火山研究センター教授 山岡 耕春	2 9 / 8 【公開講座】 大地震発生、そのとき あなたは ～市内の公園・庭園～ 名古屋大学大学院環境学研究所附属 地震火山研究センター教授 山岡 耕春	
3 9 / 14	3 9 / 15	3 9 / 15	3 9 / 15	
会話がはずむ！楽しい食卓 ～食育で深める親子のきずな～ テーブルコミュニケーションPATINA 代表 テーブルコーディネーター 片桐 操	3 9 / 15 【現地学習】 鶴舞公園の魅力 ～都市公園と緑の効用・ 開園113年を迎える公園の歴史～ 名古屋市緑化センター所長 佐々木 辰夫	3 9 / 15 【公開講座】 大地震発生、そのとき あなたは ～市内の公園・庭園～ 名古屋大学大学院環境学研究所附属 地震火山研究センター教授 山岡 耕春	3 9 / 15 【公開講座】 大地震発生、そのとき あなたは ～市内の公園・庭園～ 名古屋大学大学院環境学研究所附属 地震火山研究センター教授 山岡 耕春	
4 9 / 21	4 9 / 21	4 9 / 21	4 9 / 21	
親子でめざす未来を考えよう！ ～ビジョンボードを作ることで～ 夢塾 代表 長谷川 恵美	4 9 / 21 【現地学習】 東山植物園の魅力 ～里山の植物観察～ 元東山植物園長 伊藤 悟	4 9 / 21 【公開講座】 大地震発生、そのとき あなたは ～市内の公園・庭園～ 名古屋大学大学院環境学研究所附属 地震火山研究センター教授 山岡 耕春	4 9 / 21 【公開講座】 大地震発生、そのとき あなたは ～市内の公園・庭園～ 名古屋大学大学院環境学研究所附属 地震火山研究センター教授 山岡 耕春	
5 9 / 28	5 9 / 28	5 9 / 28	5 9 / 28	
親子で一緒に語り合おう！ ～ビジョンボードを使って～ 夢塾 代表 長谷川 恵美	5 9 / 28 【現地学習】 東山植物園の魅力 ～里山の植物観察～ 元東山植物園長 伊藤 悟	5 9 / 28 【公開講座】 大地震発生、そのとき あなたは ～市内の公園・庭園～ 名古屋大学大学院環境学研究所附属 地震火山研究センター教授 山岡 耕春	5 9 / 28 【公開講座】 大地震発生、そのとき あなたは ～市内の公園・庭園～ 名古屋大学大学院環境学研究所附属 地震火山研究センター教授 山岡 耕春	
託児を希望される方へ ○託児の対象となるのは、講座初日(8月31日)現在、満2歳以上の未就学児です。 ○受講が決定された方は、8月24日(水)午前10時から申込み手続きと託児説明会を行います。	託児を希望される方へ ○託児の対象となるのは、講座初日(6月3日)現在、満2歳以上の未就学児です。 ○受講が決定された方は、5月27日(金)午前10時から申込み手続きと託児説明会を行います。	託児を希望される方へ ○託児の対象となるのは、講座初日(6月3日)現在、満2歳以上の未就学児です。 ○受講が決定された方は、5月27日(金)午前10時から申込み手続きと託児説明会を行います。	託児を希望される方へ ○託児の対象となるのは、講座初日(8月31日)現在、満2歳以上の未就学児です。 ○受講が決定された方は、8月24日(水)午前10時から申込み手続きと託児説明会を行います。	
視聴覚室(第2・3・4回は現地学習)	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室	

6月23日(木)		
⑤水・午前(10:00～12:00)	⑥木・午前(10:00～12:00)	⑦土・日・午前(10:00～12:00) (第3・4回は9:00～12:00)
〈親学関連講座〉 親子のきずなを深めよう！ 【託児付】	〈なごや環境大学共育講座〉 名古屋の公園で自然散策 ～歩いて自然に親しもう！～	【北区社会福祉協議会共催】 いざというときに 備えましょう！ ～きた災害ボランティアから学ぶ防災～
親子のきずなを深めるには、どうしたらよいのでしょうか。本講座では、子どもの思いを受け止める方法や親として思いを伝える方法を学びます。子どもとの関わり方を見つめ直し、きずなを深めるきっかけとしてみませんか。	名古屋にある公園は、市民の憩いの場でもあります。まちの緑地を保つ役割も果たしています。名古屋の公園を散策し、緑を楽しみながら、自然の魅力を味わいましょう。	近い将来起きると言われている南海トラフ巨大地震。本講座では地震が起きる仕組みや被害の想定を知り、災害被害を最小限にするための備えについて学びます。災害への備えや被災後の支援の大切さについて考える機会としてみませんか。
子をもつ保護者・子育てに関心のある方・ 15人(うち託児枠は4人)	一般・18人	一般・18人
1,200円	900円	無料
託児は別途500円(おやつ代を含む)	—	現地学習にかかる交通費等は自己負担
1 8 / 31	1 9 / 1	1 9 / 8
子どもと一緒に片付けよう！ ～部屋も心もスッキリ～ 一般社団法人 日本清掃収納協会 認定講師 杉 千郷	1 9 / 1 【公開講座】 発見！自然の魅力 ～市内の公園・庭園～ 元東山植物園長 伊藤 悟	1 9 / 8 【公開講座】 大地震発生、そのとき あなたは ～市内の公園・庭園～ 名古屋大学大学院環境学研究所附属 地震火山研究センター教授 山岡 耕春
2 9 / 7	2 9 / 8	2 9 / 8
子どもと一緒に片付けよう！ ～部屋も心もスッキリ～ 一般社団法人 日本清掃収納協会 認定講師 杉 千郷	2 9 / 8 【現地学習】 名城公園の魅力 ～都心における花とみどりの拠点～ 名城公園花ボランティア 和田 弥生	2 9 / 8 【公開講座】 大地震発生、そのとき あなたは ～市内の公園・庭園～ 名古屋大学大学院環境学研究所附属 地震火山研究センター教授 山岡 耕春
3 9 / 14	3 9 / 15	3 9 / 15
会話がはずむ！楽しい食卓 ～食育で深める親子のきずな～ テーブルコミュニケーションPATINA 代表 テーブルコーディネーター 片桐 操	3 9 / 15 【現地学習】 鶴舞公園の魅力 ～都市公園と緑の効用・ 開園113年を迎える公園の歴史～ 名古屋市緑化センター所長 佐々木 辰夫	3 9 / 15 【公開講座】 大地震発生、そのとき あなたは ～市内の公園・庭園～ 名古屋大学大学院環境学研究所附属 地震火山研究センター教授 山岡 耕春
4 9 / 21	4 9 / 21	4 9 / 21
親子でめざす未来を考えよう！ ～ビジョンボードを作ることで～ 夢塾 代表 長谷川 恵美	4 9 / 21 【現地学習】 東山植物園の魅力 ～里山の植物観察～ 元東山植物園長 伊藤 悟	4 9 / 21 【公開講座】 大地震発生、そのとき あなたは ～市内の公園・庭園～ 名古屋大学大学院環境学研究所附属 地震火山研究センター教授 山岡 耕春
5 9 / 28	5 9 / 28	5 9 / 28
親子で一緒に語り合おう！ ～ビジョンボードを使って～ 夢塾 代表 長谷川 恵美	5 9 / 28 【現地学習】 東山植物園の魅力 ～里山の植物観察～ 元東山植物園長 伊藤 悟	5 9 / 28 【公開講座】 大地震発生、そのとき あなたは ～市内の公園・庭園～ 名古屋大学大学院環境学研究所附属 地震火山研究センター教授 山岡 耕春
託児を希望される方へ ○託児の対象となるのは、講座初日(8月31日)現在、満2歳以上の未就学児です。 ○受講が決定された方は、8月24日(水)午前10時から申込み手続きと託児説明会を行います。	託児を希望される方へ ○託児の対象となるのは、講座初日(6月3日)現在、満2歳以上の未就学児です。 ○受講が決定された方は、5月27日(金)午前10時から申込み手続きと託児説明会を行います。	託児を希望される方へ ○託児の対象となるのは、講座初日(8月31日)現在、満2歳以上の未就学児です。 ○受講が決定された方は、8月24日(水)午前10時から申込み手続きと託児説明会を行います。
視聴覚室	視聴覚室(第2・3・4回は現地学習)	視聴覚室(第3・4回は現地学習)

公開講座のご案内

事前申込み不要 どなたでもどうぞ 会場：視聴覚室 定員：22人

〈女性セミナー〉
ワタシらしくあるために
～情熱が夢をかえさせた！～
日時 6月3日(金)
10:00～12:00
講師 結日代表 梅澤 ルミ子

心にバリアはありませんか？
～障がい者に対する思いを見つめて～
日時 6月8日(水)
10:00～12:00
講師 阿部建設株式会社
代表取締役社長 阿部 一雄

大地震発生、そのとき あなたは
～地震の仕組みから知る備えの大切さ～
日時 8月20日(土)
10:00～12:00
講師 名古屋大学大学院環境学研究所附属
地震火山研究センター教授
山岡 耕春

子どものやる気を育てよう！
～自信をつける言葉とは～
日時 8月31日(水)
10:00～12:00
講師 L&Dコミュニケーションズ
代表取締役 堀内 裕一郎

発見！自然の魅力
～市内の公園・庭園～

日時 9月1日(金)
10:00～12:00
講師 元東山植物園長 伊藤 悟

※公開講座は、当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。感染症対策として、整理券には氏名・連絡先を記入し提出していただきます。※開場は、講座開始30分前です。※定員を超えた際には、入場をお断りする場合があります。※講座受講者の方も先着順での入場となります。

◆小中学生対象の事業◆

【環境デーなごや2022】
まだ使える食材がスイーツに変身!
～「もったいない」を「おいしいね」にかえて～

普段の食生活の中で、まだ食べそうなものを捨ててしまうことはありませんか？そんな食材と「もったいない！」という気持ちを活用して、スイーツづくりにチャレンジしましょう。

日時 5月29日(日) 10:00～12:00
講師 アトリエ705 山田 菜穂子
会場 料理室
対象・定員 小中学生とその保護者 6組12人(大人1人、子ども1人)
受講料 無料
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、手ふきタオル
申込み方法 往復はがき、またはインターネット(申込み方法は表紙面を参照)。
4月21日(木) 必着

【トライアルサマー】
これもアート？
身近で楽しめるデジタルアートに親子でチャレンジ!
～スマホを使って、デジタルアート体験をしよう～

親子で3Dフォログラム投影装置や3Dメガネ(赤青のセロファン)を作ります。そして、スマホを使って3Dデジタルアートの世界を親子で体験してみませんか。

日時 7月30日(土) 10:00～12:00
講師 名古屋経済大学教授 塚本 敏浩
会場 美術室
対象・定員 小学生とその保護者 5組10人(大人1人、子ども1人)
受講料 保護者300円・小学生150円
申込み方法 往復はがき、またはインターネット(申込み方法は表紙面を参照)。
6月23日(木) 必着

※都合により、日程・講座の講師・内容等が変更される場合があります。