

名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業

・申し込みは、「講座・事業申し込みのご案内」を参考に、往復はがきまたは電子申請サービスでお申し込みください。
 ・NESPA 主催事業は、災害補償制度を設けております。 ・現地学習での交通費等は自己負担となります。

ネスパデー ワンコイン プロジェクト

なるほど! かぶとむしくん
 ◇日 時：7月25日(月) 13:00~14:30
 ◇対 象：小学生1~3年生(初めて参加する人限定)
 ◇定 員：10人(保護者の参観可)
 ◇講 師：元協会職員
 ◇受講料：無料 教材費：100円
 ◇会 場：視聴覚室 ◇締 切：6月23日(木) 必着

親子クッキング ~ルーなしとろとろ野菜カレー~
 ◇日 時：8月22日(月) 10:00~12:00
 ◇対 象：小学生1人と保護者1人
 ◇定 員：12組24人
 ◇講 師：管理栄養士 柴田 充代
 ◇受講料：500円 教材費：500円
 ◇会 場：料理室 ◇締 切：7月21日(木) 必着

スマホ教室
 ~LINEを使いこなそう編~

◇日 時：7月11日(月) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
 ※①②の内容は同じです。
 どちらか一方をお申込みください。

◇対 象：一般
 ◇定 員：各回18人(最少催行人数は5人です)
 ◇講 師：ソフトバンク(株)認定講師
 ◇受講料：300円 教材費：無料
 ◇会 場：視聴覚室
 ◇締 切：6月9日(木) 必着

子ども将棋教室
 ~めざせ藤井2世~

◇日 時：①7月25日(月) ②8月1日(月)
 ③8月8日(月) ④8月22日(月)
 9:30~11:30

◇対 象：小学生(4回全てに参加可能な人)
 ◇定 員：25人
 ◇講 師：日本将棋連盟4段・普及指導員 舘 勝也
 ◇受講料：1,400円 教材費：800円
 ◇会 場：視聴覚室
 ◇締 切：6月23日(木) 必着

親子でSDGs
 ~おさかな博士になろう~

◇日 時：7月18日(月・祝) 10:00~12:00
 ◇対 象：小学生1人と保護者1人
 ◇定 員：15組30人
 ◇講 師：おさかなマイスター 神谷 友成
 ◇受講料：600円 教材費：200円
 ◇会 場：視聴覚室
 ◇締 切：6月9日(木) 必着

【安心・安全で快適なまちづくり推進協議会共催】
八事の夜の虫の観察会

◇日 時：7月28日(木) 19:00~21:00
 現地集合・現地解散 雨天中止

◇対 象：小学生1人と保護者1人
 ◇定 員：15組30人
 ◇講 師：名古屋昆虫同好会のみなさん
 ◇受講料：500円 教材費：無料
 ◇会 場：八事山興正寺公園
 ◇締 切：6月23日(木) 必着

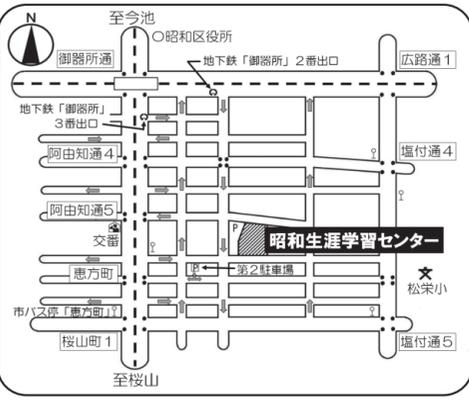
NESPA Day (自主開館日)のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、昭和生涯学習センターの施設の運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】7月~11月の第4月曜日【開館時間】午前9時~午後5時

- 開館時間は9:00~21:00(日曜、祝休日は9:00~17:00)です。
- 毎月第2水曜日と第4月曜日、年末年始(12/29~1/3)は休館日です。
- 駐車場のご利用は有料(1回300円、30分以内無料)です。駐車台数には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 地下鉄 鶴舞線「御器所」下車 ②番出入口 南約300m
桜通線「御器所」下車 ③番出入口 南東約300m
- 市バス 金山26号系統[右回り・左回り]金山~金山
昭和巡回系統(昼間運行)恵方町下車 東約100m

名古屋市昭和生涯学習センター
 〒466-0023 昭和区石仏町1丁目48番地
 電話：852-1144 FAX：852-1143
 指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)



自主学習グループが開設する講座

この講座は、昭和生涯学習センターで活動する自主学習グループが主催し、企画から運営までを行うものです。

曜日・時間	木 9:30~11:30
主催グループ	演歌を楽しむ会
講座名	演歌を楽しむ
期間	5/5~7/21
対象・定員	一般・10人
受講料	1,800円(6回分)
持ち物	筆記用具
講座のあらまし	演歌の新曲を月1曲みなさんと楽しく練習します
学習プログラム	①5/5(木) 1曲目の紹介と練習 ②5/19(木) 1曲目の練習と仕上げ ③6/2(木) 2曲目の紹介と練習 ④6/16(木) 2曲目の練習と仕上げ ⑤7/7(木) 3曲目の紹介と練習 ⑥7/21(木) 3曲目の練習と仕上げ
会場	第2集会室
応募方法 締切日	官製はがきに、講座名・住所・氏名・連絡先(電話番号)を書き、昭和生涯学習センターに送ってください[4月27日(水)必着]。もしくは、各開催日に直接会場にお越しください。

無料 生涯学習相談
 相談場所：当センターロビー

☆生きがい ☆資格
 定年後はボランティアをしたい
 介護や福祉、パソコンの資格が取りたい

一緒に探してみませんか?

誰かと一緒に学びたい、つながりたい
 体を動かしたい
 趣味がほしい

☆仲間 ☆楽しみ
 生涯学習に関する知識が豊富なアドバイザーがあなたの「?」を伺い、必要なサポートをします。「悩み」や「疑問」を解消して、自分に合った生涯学習をスタートしてみませんか。各種の講座を御紹介します。
 ※日程については、センターへお問い合わせください。

あいモン Twitter ツイッター
 フォローをお願いします。

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスコット「あいモン」が元気なあいさつとともにツイートします。

講座申し込みのご案内

◆受講資格 市内にお住まいの方・お勤めの方。または、市内の学校に通学している方で、各講座ごとに定める対象者。
 ※講座プログラムの対象者の「一般」とは、15歳以上の方(中学生を除く)です。

◆申し込み方法
 ☆インターネットによる申し込み

⇒「名古屋市電子申請サービスへのリンク | NESPA」をクリック ⇒「昭和生涯学習センター」を選択 ⇒ご希望の講座・事業を選択

☆往復はがきによる申し込み
 ○往復はがき1通につき1講座ずつ申し込みください(1講座につき、1人1通のみ有効)。
 ○下記の内容をご記入の上、昭和生涯学習センターへ申し込みください。
 (往復はがき 記入例)

63	①講座・事業名 ②〒 住所 ③名前(ふりがな) ④電話番号 ⑤その他	63 466-0023 往信 名古屋市昭和区石仏町1-48 昭和生涯学習センター行	何も記入しないでください。 (返信の裏)
(往信の裏)		(返信の裏)	



※名古屋市内にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地の区名を⑤その他にご記入ください。
 ○申込締切日必着です。
 ○応募者が定員を超えた場合、申込締切日の翌日に抽選を行い、返信用はがきまたは電子メールで結果をお知らせします。
 ○定員に満たない講座は、申込締切日以降も事務室で受け付けます。
 ○受講が決まった方は、返信はがきまたは電子メール記載の期限までに事務室で申込手続きを行ってください。
 受講を辞退される方は、必ず昭和生涯学習センターまでご連絡ください。
 ○一度納められた受講料・教材費等は、原則、払い戻しできません。
 ○講座受講の権利を他の方に譲渡することはできません。受講できるのは当選者ご本人に限ります。
 また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。

令和4年度前期 昭和生涯学習センター 講座・事業のご案内

曜日	時間帯	講座名	対象	定員	申込締切日
月	午前	〈なごや学〉【昭和・天白生涯学習センター連携】 昭和区・天白区の魅力を発見! ~鶴舞線沿線を散策~	一般	10人 (昭和・天白合わせて20人)	
水	午前	〈親学関連講座〉 子どもを支える5つのアイデア箱 ~「どうしたら?」を解決しませんか~	子どももつ保護者・子育てに関心のある方	15人	
木	午後	地震発生!あなたはどうする? ~都市での災害に焦点を当てて~	一般	20人	4/21(木)
金	午前	〈女性セミナー〉 すてきを再発見! ~秘訣はわたしの中に~	女性	20人	
土	午前	障がい者書道教室 ~みんなで書を楽しまう~	障がいのある方(小学生以上)・その付き添いの方	10人	
火	午前	紙を巻いて、わたしだけのアート ~ペーパークイリングから始める生涯学習~	一般	20人	
金	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 そのごみは資源に変わる ~リサイクルの歴史と現状~	一般	20人	6/23(木)

※上記の講座は全て、往復はがきか名古屋市電子申請サービスによる申し込みです。(申込方法 裏面)

公開講座のご案内 開始1時間前に先着順に整理券を配布します。整理券なしの入場はできません。 参加無料・事前申込不要

これがわたしの進む道 ~自分らしさを大切に~	定員30人	アイデア箱1 ~子どもを育てる最高の眠り~	定員30人
日 時：令和4年6月3日(金) 10:00~12:00 講 師：能楽師 シテ方宝生流 衣斐 愛 会 場：昭和生涯学習センター 視聴覚室 (「〈女性セミナー〉すてきを再発見!~秘訣はわたしの中に~」の第1回を公開します。)		日 時：令和4年6月15日(水) 10:00~12:00 講 師：中部大学生命健康科学研究所特任教授 宮崎 総一郎 会 場：昭和生涯学習センター 視聴覚室 (「〈親学関連講座〉子どもを支える5つのアイデア箱~「どうしたら?」を解決しませんか~」の第1回を公開します。)	
地震発生、大都市はどうなるか	定員30人	世界の「プラごみ問題」とリサイクルの現状	定員30人
日 時：令和4年6月23日(木) 13:30~15:30 講 師：愛知工業大学地域防災研究センター長 横田 崇 会 場：昭和生涯学習センター 視聴覚室 (「地震発生!あなたはどうする?~都市での災害に焦点を当てて~」の第1回を公開します。)		日 時：令和4年8月26日(金) 10:00~12:00 講 師：(公財)名古屋産業科学研究所 上席研究員 名古屋大学名誉教授 竹谷 裕之 会 場：昭和生涯学習センター 視聴覚室 (「〈なごや環境大学共育講座〉そのごみは資源に変わる~リサイクルの歴史と現状~」の第1回を公開します。)	

申し込み締切	4月21日(木)〈必着〉までに申し込み					6月23日(木)〈必着〉までに申し込み		
曜日・時間	月 10:00～12:00	水 10:00～12:00	木 13:30～15:30	金 10:00～12:00	土 10:00～11:30	火 10:00～12:00	金 10:00～12:00	
講座名	〈なごや学〉 【昭和・天白生涯学習センター連携】 昭和中・天白区の魅力を発見! ～鶴舞線沿線を散策～	〈親学関連講座〉 子どもを支える5つのアイデア箱 ～「どうしたら?」を解決しませんか～	地震発生! あなたは どうする? ～都市での災害に焦点を当てて～	〈女性セミナー〉 すてきを再発見! ～秘訣はわたしの中に～	障がい者書道教室 ～みんなで書を楽しもう～	紙を巻いて、わたしだけのアート ～ペーパークイリングから始める生涯学習～	〈なごや環境大学共育講座〉 そのごみは資源に変わる ～リサイクルの歴史と現状～	
期間	5/16～6/20	6/15～7/20	6/23～7/21	6/3～7/15	6/25～7/23	8/23～9/20	8/26～9/16	
対象・定員	一般・10人 (昭和・天白合わせて20人)	子をもつ保護者、子育てに関心のある方・15人	一般・20人	女性・20人	障がいのある方(小学生以上)・その付き添いの方・10人	一般・20人	一般・20人	
費用	受講料 1,500円 教材費等 —	1,200円 —	無料 —	無料 —	無料 —	1,500円 3,000円	600円 —	
講座のあらまし	鶴舞線沿線は、商業施設、教育施設があり、閑静な住宅地と多くの史跡が共存しています。この講座では、鶴舞線の中でも、昭和中・天白区の駅周辺を散策します。周辺の歴史やまちの様子について学び、昭和中・天白区の魅力を感じてみませんか。 ※昭和・天白両センターへの重複申し込みはできません。	子育ての中で「生活習慣」について悩みを抱える方が多くいます。この講座では、食やインターネット、お金などについて児童期の生活に生かせるアイデアを学びます。同じ世代の子をもつ親とともに学び、子どもの健やかな成長のために親としてできることを一緒に考えませんか。	防災、減災を考える時、地方と都市部では課題や対策も異なってきます。この講座では、都市部で巨大地震が発生した際の都市の状況や、高層建築特有の問題、災害時を想定した自分でもできる備えについて学びます。	忙しい毎日追われ、わたしらしさを見失っていませんか?この講座では、自分の持ち味を生かして活躍する講師から活動への思いを聞いたり、アサーションやワーク・ライフ・バランスについて学んだりし、わたしらしい生き方について見つめ直します。わたしのすてきを再発見して、ワクワクした毎日になりますか?	「書を楽しむ」ことができるように、線も、字のかたちも、ことばも、自由に書道を行います。心のままに筆を走らせ、みんなで書に取り組みやすい時間をお過ごしませんか。この講座は、障がいのある方や付き添いの方を対象とした講座です。	ペーパークイリングとは、細長い紙を巻いてパーツを作り、それらを組み合わせて作るアートです。細かな作業ですが、作り方はシンプル!出来上がった作品の美しさにきっと魅了されると思います。みなさんと一緒に生涯学習をはじめませんか?とさせていただきます。	私たちが環境を守るためにできることは何でしょうか。この講座ではリサイクルについて、世界の実態や江戸時代の日本の様子、企業の取り組みから学びます。そして、自分ができることについて考えていきましょう。	
学習プログラム・講師(敬称略)	① 5/16 鶴舞線沿線のまちの魅力を探る OASIS都市研究所 杉野 尚夫	① 6/15 【公開講座】 アイデア箱1 ～子どもを育てる最高の眠り～ 中部大学生命健康科学研究所 特任教授 宮崎 総一郎	① 6/23 【公開講座】 地震発生、大都市はどうなるか 愛知工業大学地域防災研究センター長 横田 崇	① 6/3 【公開講座】 これがわたしの進む道 ～自分らしさを大切に～ 能楽師 シテ方宝生流 衣斐 愛	① 6/25 書く楽しさを感じよう 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳翠	① 8/23 基本パーツの作り方 ～花束のフレーム飾り～ Hinago Creative Quilling 認定講師 たかはたゆか	① 8/26 【公開講座】 世界の「プラごみ問題」とリサイクルの現状 (公財)名古屋産業科学研究所 上席研究員 名古屋大学名誉教授 竹谷 裕之	
	② 5/30 【現地学習】 昭和中を歩く① ～いりなか駅周辺の散策～ 昭和中案内人クラブ	② 6/22 アイデア箱2 ～食から始まるコミュニケーション～ 金城学院大学生活環境学部教授 丸山 智美	② 6/30 【現地学習】 あなたは どうする? 商業施設での地震発生 イオンデライトセキュリティ株式会社 森本 花織	② 6/10 わたしらしくてなに? ～ジェンダーの視点から自身を振り返る～ 名城大学総合研究所研究員 山口 佐和子	② 7/2 思いのままに筆を走らせよう 同上	② 8/30 パーツを組み合わせて ～金魚ののし袋～ 同上	② 8/30 パーツを組み合わせて ～金魚ののし袋～ 同上	② 9/2 リサイクルの歴史 ～江戸時代のくらしから～ ごみ減量ネットワーク代表 北井 弘
	③ 6/6 【現地学習】 昭和中を歩く② ～いりなか駅から八事駅へ～ 同上	③ 6/29 アイデア箱3 ～タブレット、スマホ、ゲーム機の影響を考えた家庭での関わり～ 金城学院大学国際情報学部教授 長谷川 元洋	③ 7/7 あなたは どうする? マンションなどでの地震発生 ～事例から学ぶ～ 防災ボランティアネットワーク昭和中	④ 6/24 届け!わたしの思い ～パンとともにふくらむ夢～ パンコーディネーターエキスパート 認定あんご女子あんバサダー 高野 仁美	④ 7/16 好きなことばを書こう 同上	④ 9/13 立体にチャレンジ ～もみじとドングリの卓上飾り～ 同上	④ 9/13 立体にチャレンジ ～もみじとドングリの卓上飾り～ 同上	③ 9/9 家電製品のリサイクル ～多岐に渡る資源の有効利用～ グリーンサイクル株式会社 見学担当
	④ 6/13 【現地学習】 天白区を歩く① ～八事駅から塩釜口駅へ～ 天白ガイドボランティア歴遊会	④ 7/6 アイデア箱4 ～子どもの自主性を育てるお金～ FPmama Friends 代表 柴田 時子	④ 7/14 あなたは どうする? 発災後の生活 ～マンションなどでの課題～ 同上	⑤ 7/1 ヨガを通してわたしの社会貢献 ～心も体も健やかに～ ことまヨガ 鎌田 まりこ	⑤ 7/23 みんなで「書」を楽しもう 同上	⑤ 9/20 今後の活動をイメージして ～パンジーのフレーム飾り～ 同上	⑤ 9/20 今後の活動をイメージして ～パンジーのフレーム飾り～ 同上	④ 9/16 未来にごみを残さない ～はじめよう!リサイクル～ 加山興業株式会社経営企画室室長 田島 真一
	⑤ 6/20 【現地学習】 天白区を歩く② ～塩釜口駅から植田駅へ～ 同上	⑤ 7/20 アイデア箱5 ～知っておきたい 性の話～ 椋山女学園大学看護学部 准教授・助産師 奥川 ゆかり	⑤ 7/21 あなたは どうする? 日頃の備え ～今日からできること～ 同上	⑦ 7/15 わたしらしく ワクワクした毎日 ～ワーク・ライフ・バランスで変わる～ 株式会社オフィスリブレ代表取締役 上松 恵子	⑦ 7/23 みんなで「書」を楽しもう 同上	⑦ 9/20 今後の活動をイメージして ～パンジーのフレーム飾り～ 同上	⑦ 9/20 今後の活動をイメージして ～パンジーのフレーム飾り～ 同上	⑤ 9/16 未来にごみを残さない ～はじめよう!リサイクル～ 加山興業株式会社経営企画室室長 田島 真一
会場	視聴覚室 (第2回～第5回は現地学習)	視聴覚室	視聴覚室(第2回は現地学習)	視聴覚室	美術室	視聴覚室	視聴覚室	

主催事業のお知らせ

**【環境デーなごや2022】
発見!川名公園**
～遊ぼう、育てよう、私たちの自然～

◇日時: 6月12日(日) 10:00～12:00
◇会場: 川名公園
(集合場所: トンボ池)

◇対象・定員: どなたでも・30人
◇講師: 自然観察指導員 篠田 陽作
◇内容: ピオトープや森での自然観察や体験学習
※事前申込不要・参加無料
9:30から先着順で整理券を配布します。

**【トライアルサマー】
親子孫でたのしい大道仮説実験(どっか〜ん!)講座**

◇日時: 7月28日(木) 10:00～12:00
◇会場: 昭和生涯学習センター 視聴覚室
◇対象・定員: 小・中学生とその保護者・10組
※1組は3人まで、子どもだけの参加不可
◇講師: NPO法人楽知ん研究所 宮地 祐司
◇内容: 科学実験、工作
◇教材費: 1セット 330円 ※参加無料
◇締切日: 6月23日(木)

親子ふれあいコンサート
【昭和中安心・安全で快適なまちづくり推進協議会・昭和中子ども会育成連絡協議会共催】

**家族で楽しむ
真夏の涼やかコンサート**

◇日時: 8月9日(火) 11:00～12:00
(開場10:30)
◇会場: 昭和文芸小劇場
◇対象・定員: 保護者1人に子ども2人まで・100人
(子どもは中学生まで)
◇出演: COLORS
◇締切日: 6月23日(木) ※参加無料

本のひろば自遊らんど

子どもが本を借りたり、読んだりするだけでなく、あそびや工作などでもできる自由に遊べる広場です。
※事前申込不要・参加無料
・開催日: 第1・第3木曜日(祝日はなし) 11:00～12:00
・対象: 赤ちゃんから小学6年生
・定員: 6人 ・期間: 4/4～9/5
・会場: 昭和生涯学習センター フクロウの部屋
※開催の詳細は、下記のホームページでご確認ください。
<https://www.c-sqr.net/c/cs91649>

子育てわいわいサロン

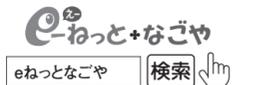
3か月から3歳児未満のお子さんをお持ちの方が親子で交流できる場です。
※事前申込不要・参加無料
・開設日: 第3木曜日(祝日はなし) 10:00～11:30
・定員: 5組
・期間: 4/21～9/15
・会場: 昭和生涯学習センター 第1・2和室
※奇数月には、子育て相談も行っています。

各講座共通事項

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための新項目

新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。
 公開講座は、当日、開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は、入場できませんのでご了承ください。感染症対策として、整理券には氏名・連絡先を記入し提出していただきます。
 受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

■講師等の都合により、講座日程や学習プログラム等を変更する場合がありますので、予めご了承ください。
■講座では、毎回筆記用具をお持ちください。
■傷害保険の設定をしておりません。必要な方は、各自でご加入ください。
■手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。
■講座を欠席される場合は、昭和生涯学習センターまでお知らせください。
■講座中の録画・録音・撮影等はお断りしています。また、資料の無断転用・複製等もできません。
○現地学習へは、当日の天候をもとに動きやすい服装・履き物でご参加ください。また、飲み物もお持ちください。
○現地学習は、現地集合・現地解散となります。現地までの交通費や有料施設への入場料などは受講者の自己負担となります。
○現地学習の集合場所へは、講座開始時間の10分ぐらい前を目安に、時間に余裕をもってお集まりください。
○荒天等により現地学習を中止・延期、開始時間変更または座学に変更となる場合があります。
講座開始の2時間前を目安に決定しますので、昭和生涯学習センターまでお問い合わせください。



「親学」「なごや学」現代の課題の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。