

## (なごやか市民教室)

# モノ/あなたも輝くお片づけ

片づけの基本コースです。

- ・片づけが苦手
- ・今までの片づけがうまくいかなかった
- ・どう片づけたらいいのか分からぬ。
- ・いつかやらなきゃと思いつながらきもちがのらない

このような片づけという暗いイメージをお持ちの方が多いですが、この講座を機に片づけのイメージを変えてみましょう♪

捨てるから始めるお片づけを基礎から学び、片づけの悩みから解放されて、今後の暮らしを、気持ちをスッキリ楽しく過ごしましょう！！

**11月4日、11日、18日(土) 10:00～11:30**

講師：島本 万里

苦手だった片づけを克服した片づけコンサルタント ライフオーガナイザー

受講料：1,500円 教材費：1,000円 定員：一般 10人

持ち物：筆記用具 会場：当センター第1集会室

こんにちは  
整理収納片づけ専門家  
ライフオーガナイザー®の島本万里です。

愛知県名古屋市在住  
ファッショニエ界15年  
整理収納サポート開業  
2児の母であり、片づけ業、講師業、アパレル業を兼任  
苦手な片づけを克服した自身の経験を元に、  
お客様に寄り添ったサポートが好評

自分と同じように片づけで悩まれてる方を心から応援したい！  
笑顔にしたい！という思いで活動しております。

主な活動内容  
・個人宅片づけサポート・店舗サポート・片づけ講師



**お申し込みは、往復はがき、または、名古屋市電子申請サービスにて。**

**10/12(木)必着。締切日以降は、お電話または窓口で。**

**名古屋市千種生涯学習センター**

〒464-0072 名古屋市千種区振甫町3丁目34番地  
TEL<052>722-9666 FAX<052>722-9696  
指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会