

公開講座のご案内

※当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。また、感染症対策として、整理券には氏名・連絡先を記入し提出していただきます。開場は講座開始30分前です。

※受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

誰もが居場所のある社会に ～ホームレス問題を考える～

◆日時 1月26日（火）
13:30～15:30

◆講師 訪問看護ステーションななみ 看護師
野宿者を支援する会 代表 東岡 牧

「誰もが安心して暮らせる社会をめざして」の第1回を公開します。

【名鉄病院連携事業】 小児科医から学ぶ!お子さんの入園・入学準備講座 ～離乳食・食物アレルギー・アトピー性皮膚炎を中心に～

近年、増加傾向にあるアレルギー疾患。特に、「アレルギーマーチ」と言われるように、乳幼児期からのアトピー性皮膚炎や食物アレルギーは、成長と共に気管支喘息やアレルギー性鼻炎などに繋がります。生後からのスキンケア指導、アナフィラキシー症状を起こさないための離乳食の食べさせ方等、入園や入学に備えた内容を、母としての目線からお伝えします。不安と一緒に解消しませんか。

◆日時 3月8日（月）13:30～15:00

◆講師 名鉄病院小児科医 鈴木 水鳥

※本事業は託児付きではありませんのでご了承ください。

【現地学習】 【名古屋文理大学短期大学部連携事業】 親子で楽しむ パン細工・マジパン細工

お菓子づくりの専門家の指導のもと、細工用バン生地やマジパンといった製菓材料を使用した小物づくりを親子で体験し、ふれあう機会にしませんか。 ※今回は飾り菓子のため、食べることはできません。

①親子で楽しむ パン細工

日時 12月12日（土）13:30～15:30
締切日 11月12日（木）必着

②親子で楽しむ マジパン細工

日時 2月13日（土）13:30～15:30
締切日 1月14日（木）必着

講師 名古屋文理大学短期大学部 助教 櫻井 瞳

会場 名古屋文理大学短期大学部C館3階
「製菓実習室」(西区笹塚町2-1)

※現地集合・現地解散です。現地までの交通費等は自己負担です。

対象 小学校3年生～中学生とその保護者

定員 各回 8組16人(子ども1人と保護者1人)

受講料 1組 450円

教材費 1組 1,000円

【現地学習】 親子体験教室 ～西区の伝統産業 手作り靴の製作見学と キーホルダー作りに挑戦しよう～

日時 12月20日（日）10:00～12:00

会場 靴デザイン・クラフトスクール（西区栄生1-3-10）

※現地集合・現地解散です。現地までの交通費等は自己負担です。

講師 NPOレザー&アス事務局長 吉田 恭澄雄

対象・定員 小・中学生とその保護者・10組20人

※1組とは、子ども1人と保護者1人です。

受講料 無料

教材費 500円

※1人分の料金です。2人とも作られる場合は追加料金が必要となります。

申込 表紙の「申込方法について」をご覧ください、「インターネット」または「往復はがき」でお申し込みください。

締切日 11月12日（木）必着

※受講中の安全確保及び新型コロナウイルス感染防止のため、受講者以外のお子さんの同伴はご遠慮ください。

【親子関連講座 幼児教育講演会】 キッチンからはじまる家族の絆

日時 3月23日（火）10:30～12:00（10:00開場予定）

会場 イーブルなごや・ホール
中区大井町7-25
地下鉄東別院駅1番出口より東へ徒歩3分

講師 料理研究家 コウケンテツ

対象 どなたでも

定員 160人（託児20人）

受講料 無料

託児 3月23日現在、生後6か月から就学前のお子さん。（託児費50円）

※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

申込 インターネットまたは往復はがきにて。
2月26日（金）締切【必着】

※「往信裏面」に①希望講座名 ②氏名 ③ふりがな ④年代 ⑤住所 ⑥連絡先（電話番号等） ⑦託児希望者はお子さんの名前（ふりがな）・生年月日、「返信表面」には返信先の住所・氏名をご記入ください。

送付先 〒461-0001 名古屋市東区泉1-1-4
名古屋教育館6F 名古屋市教育委員会生涯学習課（分室）

NESPA主催事業のご案内

（公財）名古屋市教育スポーツ協会＝Nagoya-city Education and SPoRts Association

※表紙の「申込方法について」をご覧ください、「インターネット」または「往復はがき」で締切日までにお申し込みください。

【名城公園フラワープラザ連携事業】 お花を使ったリース作り

お花を使ったリース作りに挑戦してみませんか。アレンジ次第でクリスマスやお正月用の飾りとしても楽しめます。

日時 11月23日（月・祝）10:00～12:00

会場 視聴覚室

講師 名城公園フラワープラザ所長 有馬 孝一

対象・定員 一般・27人

費用 2,000円（材料費含む）

持ち物 筆記用具・汚れてもよい服装
持ち帰り用の袋

締切日 10月20日（火）必着

書道を楽しもう！

新年を控え、和の空間で、書きぞめの練習をしてみませんか。冬休みの宿題の練習にもいかがでしょうか。

日時 12月27日（日）13:30～15:30

会場 第1・2和室

講師 鈴木 節子

対象・定員 小学3～6年生・10人

費用 500円

持ち物 習字道具一式（用紙を含む）

※墨で汚れてもよい服装でお越しください。

※感染防止のため保護者の方の見学はご遠慮ください。

締切日 11月12日（木）必着

リンパセルフケアセミナー

顔やからだのリンパをセルフケアして溜まった老廃物の排出を促し、お肌の新陳代謝を良くしてからだの中から美しくなりましょう。

日時 1月18日（月）
10:00～12:00

会場 第2集会室

講師 NPO法人 ママ・ぶらす

対象・定員 一般・20人

費用 500円

持ち物 筆記用具・手鏡・飲みもの
動きやすい服装

締切日 12月10日（木）必着

新しい生活様式のための スマホ活用講座

新型コロナウイルスの影響で新しい生活様式が求められる今、自宅にいながオンラインを使った家族や友人との交流や、情報収集の方法など、具体的な事例とともに分かりやすく紹介します。

日時 2月5日（金）10:00～12:00

会場 第2集会室

講師 ソフトバンク株式会社

対象・定員 一般・20人

費用 500円

持ち物 筆記用具、（お持ちの方のみイヤホンまたはイヤホンマイク）

※貸出機は用意します。

締切日 12月10日（木）必着

モノと時間を美しく!! 新生活が明るくなる整理術

新しい生活が始まる春。身の回りを綺麗に整理整頓して、気持ちよく新生活をスタートさせたいものです。整理のコツをプロから学び、あなたも片付け上手になりませんか。

日時 3月5日（金）10:00～11:30

会場 第2集会室

講師 ハウスキーピング協会
整理収納アドバイザー 落合 ひとみ

対象・定員 一般・20人

費用 500円

持ち物 筆記用具

締切日 1月14日（木）必着

★★★NESPA Day（自主開館日）のお知らせ★★★

令和2年4月1日より、西生涯学習センターは（公財）名古屋市教育スポーツ協会が指定管理者として施設の運営・管理を行っております。当協会では、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の通り自主開館日を予定しています。

3か月前の利用調整会からご予約が可能です。ぜひ、ご利用ください。

【開館日時】 7月～11月の第4月曜日 午前9時～午後5時

【利用料金】 1区分1,000円（ただし、体育室と営利でのご利用を除きます）

● 自主学習グループ開設講座 ●

講座名	手話を学ぶ (指文字・単語・挨拶)	和紙ちぎり絵教室
グループ名	手話を習おう会	ちぎり絵 ひまわり
曜日・時間	火・18:30～20:30	金・13:00～15:00
一口案内	耳の聞こえない人たちと、手話を使って楽しく話してみませんか。指文字、簡単な挨拶などを学びます。	手書き和紙を素材に指でちぎり、のりで貼って絵を作成します。大げさな道具は必要ありません。初心者の方でも大丈夫です。季節の彩りを楽しんで作りましょう。
開催日	11/17 指文字① 12/15 指文字② 1/19 挨拶 2/16 単語 3/16 会話	11/20 はじめてのちぎり絵 12/ 4 干支飾り 12/ 18 花の色紙（冬） 1/ 8 花の色紙（春） 1/22 おひなさま
会場	第3集会室	第2集会室
対象・定員	5人	10人
費用	1回300円	1回500円
持ち物	筆記用具	特になし
申込	当センターへお電話ください（532-1551）	

※当センターで活動しているグループが企画から運営までを行う講座です。

※受講申込は当センターへお電話いただくか、事務室窓口へお申し出ください。

第35回（令和2年） 西ふれあいまつり 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染状況に鑑み、参加される皆様の健康と安全を最優先に考え、やむを得ず開催中止の決定をいたしました。

何卒、ご理解いただきますようお願い申し上げますとともに、来年度の開催に向けて、今後とも皆様のご支援・ご協力を賜りますようお願いいたします。

西生涯学習センター

生涯学習は生きる力

後期講座のご案内

みんなであいもん
も～やっこ。
西区

申込締切日 10月20日（火）必着	
曜日	時間帯
月	午前
火	午後
水	午前
木	午前
土	午前
申込締切日 12月10日（木）必着	
曜日	時間帯
火	午後
水	午後
木	午前

◆ 申 込 方 法

◎インターネットによる申込方法

名古屋電子申請サービス

「主催者からさがす」→「生涯学習施設」→「西生涯学習センター」の順にクリック

携帯電話から簡単アクセス!

◎往復はがきによる申込方法

往信 返信票

63 西生涯学習センター 行

返信票 63 西生涯学習センター 行

①講座名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
⑤学年
（小中学生対象の講座・事業のみ）
⑥お子さんの名前と生年月日（託児）
⑦その他

○上記を参考に、講座・事業ごとの申込締切日【必着】までに西生涯学習センターへ郵送してください。

○小中学生対象の事業に応募される方は、⑤にお子さんの学年を記入してください。

○《親子関連講座》「心をつなぐ 思春期の子育て」に応募される方で、託児をご希望の方は、⑥にお子さんの名前（ふりがな）・生年月日を記入してください。

○名古屋市内にお住まいの方は、⑦に勤務先・通学先の所在地（区名）を記入してください。

* ご注意いただきたいこと *

○応募は、1講座につき1人（1組）1通（インターネットが往復はがきのいずれか）限り有効となります。

○受講資格…名古屋市内に在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。

○応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。

○定員に満たなかった講座は、申込締切日の翌日以降、当センター事務室で受付を行います。

○申込結果は、申込締切日の翌日以降にメールまたは返信はがきでお知らせします。

○当選された方は、メールまたは返信はがきでお知らせする期日までに当センターで受講手続きをしてください。辞退される方はお早目に当センターまでご連絡ください。

○受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き、受講者以外の方は同伴できません。

《新型コロナウイルス感染拡大防止対策として》

◎講座・事業の定員を減らして開催します。

◎今後の感染状況により、講座・事業を中止、または日程や定員、内容を変更することがあります。

◎受講にあたっては、マスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

名古屋市西生涯学習センター

指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会（NESPA）
〒451-0061 名古屋市西区浄心一丁目1番45号
TEL (052) 532-1551 / FAX (052) 532-1552
ホームページ http://www.nespa.or.jp/shisetsu/nishi_llc/index.html

《開館時間》

午前9時～午後9時
（日曜日・祝日・自主開館日は午後5時まで）

《休館日》

第2水曜日・第4月曜日
※ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
年末年始（12月29日～1月3日）

《交通機関》

●地下鉄…鶴舞線「浄心」下車、⑥番出口より北へ徒歩1分
●市バス…「浄心町」下車、浄心交差点北へ40m

名古屋市西生涯学習センター 令和2年度 後期主催講座プログラム

締切日		10月20日（火）必着													
曜 日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日					
講 座 名		脳を活性化！ 健康麻雀で知的活動 ～ロンより証拠！ みんなで楽しくカンがえよう～		【至学館大学連携講座】 超高齢化社会における 祭の意味		【西・中村生涯学習センター連携講座】 〈なごや学〉 「名駅」から出発！ なごやの魅力巡り		〈親学関連講座〉 心をつなぐ 思春期の子育て ～Let's communication!～ 託児付		避難生活を想定する ～備えは万全ですか～					
時間・回数		午前・5回 10:00～12:00		午後・3回 13:30～15:00		午前・5回 10:00～12:00		午前・5回 10:00～12:00		午前・5回 10:00～12:00					
対象・定員		一般・20人		一般・27人		一般・10人 （西・中村合わせて20人）		思春期の子をもつ保護者、子育てに関心のある方・27人（うち託児枠8人）		一般・27人					
受講料等		受講料 1,500円 教材費 1,100円		無 料		受講料 1,500円		受講料 1,500円 託児は別途250円（おやつ代を含む）		無 料					
講 座 の あらし		健康麻雀は近年、頭や指を動かすことで脳を活性化する知的活動として注目を集めています。健康麻雀に参加し、知的活動を始めるきっかけにしませんか。また、楽しくコミュニケーションをとり、新たなつながりを作りませんか。本講座は、生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。		グローバル化の流れが加速化し、地域の文化や価値が希薄化する中で、日本の信仰心を受け継ぎ今日まで持続してきた日本の祭から、日本人の生き方を考えます。		リニア開通に向けて、目まぐるしく発展している名駅地区。本講座では、そんな名駅の歴史について学んだり、名駅周辺をまち歩きしたりすることで、西区と中村区の魅力を再発見します。一緒に学んで、なごやの魅力を感じてみませんか。		本講座では、「コミュニケーション」をキーワードに、思春期の子どもに関する悩みや不安を解消し、子育てに自信をもつためのヒントを学びます。仲間とともにコミュニケーションを取りながら学び、悩みを解決するヒントを見つけませんか。		避難生活を送ることになったら…。本講座では、自宅や学校の体育館での避難生活を想定し、それぞれのケースでどのようなことに注意し、何を準備する必要があるのかを学びます。被害状況や自身と家族の状態に合わせて避難生活に選択肢があることを学び、災害に備える意識を高めませんか。					
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 （ 敬 称 略 ）	① 11 ／ 16	いつまでも健康に ～生活に知的活動を！～ 名古屋市区南部いきいき支援センター 主事 中道 楨子		① 11 ／ 24	祭とコミュニティ 学校法人至学館 コミュニケーション研究所 所長 石田 芳弘		① 11 ／ 18	名駅今昔物語 ～那古野・名古屋駅東部の 生い立ちを知る～ 郷土愛好家 熱田 三六 会場は西生涯学習センター		① 11 ／ 26	ルールを作って communication ～インターネットと上手に向き合う～ 一般社団法人安心安全インターネット塾 代表 勝野 祐子		① 11 ／ 21	巨大地震と避難生活 愛知工業大学工学部土木工学科 准教授 倉橋 奨	
	② 11 ／ 30	【実習】 知的活動に健康麻雀① ～麻雀を打つメリット～ 健康麻雀「いかさば」専任講師 藤田 英城		② 12 ／ 8	宗教家による祭の意義 学校法人至学館 コミュニケーション研究所 客員研究員 三輪 隆裕		② 11 ／ 25	【現地学習】 名駅東部を歩いてみよう ものづくり文化の道マイスターの会		② 12 ／ 3	子どもの思いに寄り添う communication ～「傾聴」のスキルアップ！～ 社会福祉法人愛知いのちの電話協会 相談委員 兼田 智彦		② 11 ／ 28	自宅での避難生活 ～最善策は自分（家族）で決める～ なごやに防災ボランティアの会 副代表 田中 和範	
	③ 12 ／ 7	【実習】 知的活動に健康麻雀② ～効率的な役作りで知的活動！～ 同 上		③ 12 ／ 15	からくり海外公演 学校法人至学館 コミュニケーション研究所 客員研究員 千田 靖子		③ 12 ／ 2	【現地学習】 四間道、円頓寺周辺を 歩いてみよう 同 上		③ 12 ／ 10	性の不安を安心に変える communication ～「性」への働きかけ方～ コーチング・マーム 代表 三浦 真弓		③ 12 ／ 5	体育館での避難生活 ～段ボール活用などで 快適・安心避難所生活～ 同 上	
	④ 12 ／ 14	【実習】 麻雀とコミュニケーション ～コミュニケーションツールとしての麻雀～ 同 上		生涯学習Webナビなごや Webナビなごや 検索 生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。		④ 12 ／ 16	【現地学習】 駅西からささしまライブ、 筈瀬川筋を歩いてみよう 中村まち歩きの会		④ 12 ／ 17	【読書】を通して communication ～親子で読みたい物語～ 元皇學館大学教育学部 助教 小幡 章子		④ 12 ／ 12	【現地学習】 庄内緑地の遊水地・ 田によう堤・越流堤・ 小田井水門の見学 国土交通省中部地方整備局庄内川河川事務所 庄内緑地グリーンプラザ 20 東海豪雨 20年		
	⑤ 12 ／ 21	【実習】 これからも知的活動を！ ～ツモる話も みんなで楽しく～ 同 上		e-ねっと+なごや eなっとなごや 検索 「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。		⑤ 12 ／ 23	名駅はどう変わる？ ～駅からはじまるなごやの未来～ 名古屋市立大学大学院人間文化研究科 准教授 林 浩一郎 会場は中村生涯学習センター		⑤ 12 ／ 24	Let's communication! ～思春期の子どもとの関係づくり～ コーチング・マーム 代表 三浦 真弓		⑤ 12 ／ 19	【新しい生活様式】に 合わせた避難 ～これからの避難方法～ 災害ボランティアコーディネーターなごや 代表 高崎 賢一		
							※【現地学習】は現地集合・現地解散です。現地までの交通費等は自己負担です。 ※歩きやすい服装でご参加ください。 ※西・中村両センターへの重複申し込みはできません。		【託児の申込について】 対 象：本講座受講者のお子さんで11月26日現在で満2歳以上の未就学児 定 員：8人 費 用：250円（おやつ代） 【託児交流会について】 託児を担当する「託児グループ・いちご」との事前交流会を行います。必ずお子さんとご参加ください。 日 時：11月19日（木）午前10時～11時 場 所：第1・2和室		※【現地学習】は現地集合・現地解散です。現地までの交通費等は自己負担です。 ※歩きやすい服装でご参加ください。				
	会 場		視聴覚室		視聴覚室		第1回 視聴覚室／第2回～4回 現地学習 第5回 中村生涯学習センター視聴覚室		視聴覚室		視聴覚室・第4回 現地学習				

※都合により、日程・講座の講師・内容等を変更する場合があります。

12月10日（木）必着		
火曜日	水曜日	木曜日
誰もが安心して暮らせる 社会をめざして ～私たちにできることを考える～	〈なごや環境大学共育講座〉 世界を変えるための目標 ～SDGsと環境保全の取り組み～	〈なごや学マイスター講座〉 西区の魅力を伝えよう！ ～屋根神文化の学びをきっかけにして～
午後・6回 13:30～15:30	午後・5回 13:30～15:30	午前・6回 10:00～12:00（第1回のみ10:00～11:30）
一般・20人	一般・27人 （うち視覚障がい者優先枠6人）	一般・27人 （マイスターとして活動したい方）
無 料	受講料 1,500円	無 料
私たちが生きているこの社会には、残念ながら、様々な人権問題が起きています。これらの問題を解決し、よりよい社会を築くためには何が必要でしょうか。本講座で差別の現状や解決に向けた取り組みについて学び、ともに、「私たち一人ひとりに何ができるのか」を考えてみませんか。	SDGs (Sustainable Development Goals) とは、2015年9月の国連サミットで採択された国際目標です。本講座では、SDGsが採択された歴史的背景や意義について知るとともに、SDGsの環境保全に関する企業の取り組みについて学びます。持続可能な社会の実現に向けて、自分ができていることを考えませんか。	西区は、名古屋市内で最も多く屋根神さまを見られる地域です。西区の特徴的な文化である「屋根神さま」の歴史や現状を伝えるガイドの魅力について学び、その成果を伝える活動に参加してみませんか。本講座は、「屋根神文化フォーラム」との協働で実施します。
① 1 ／ 26	① 1 ／ 20	① 1 ／ 21
【公開講座】 誰もが居場所のある社会に ～ホームレス問題を考える～ 訪問看護ステーションなみなみ 看護師 野宿者を支援する会 代表 東岡 牧	知っていますか、SDGs ～持続可能な社会をめざして～ 一般社団法人中部SDGs推進センター 代表理事 戸成 司朗	※この回のみ10:00～11:30 ご存知ですか、屋根神さま ～地域特有の歴史と風景～ 屋根神文化フォーラム
② 2 ／ 2	② 1 ／ 27	② 1 ／ 28
子育て家庭にやさしい社会に ～子ども虐待を考える～ NPO法人CAPNA 理事 萬屋 育子	地球の持続性に大きな 役割を果たす消費生活 一般社団法人中部SDGs推進センター 副代表理事 百瀬 則子	【現地学習】 「栄生・枇杷島」の 屋根神さまを訪ねて ～多種多様な形態・様式～ 同 上
③ 2 ／ 9	③ 2 ／ 3	③ 2 ／ 4
互いに認め合う社会に ～障がいのある方の人権を考える～ 岐阜協立大学 非常勤講師 小森 淳子	うどん業界No.1の SDGs企業をめざして 有限会社山本屋 専務取締役 青木 裕典	【現地学習】 中区・中村区の屋根神さまを訪ねて ～屋根神さまのある風景を訪ねて～ 同 上
④ 2 ／ 16	④ 2 ／ 3	④ 2 ／ 18
偏見や差別のない社会に ～同和問題（部落差別） の歴史から考える～ 愛知人権ファンクション委員会 委員長 水谷 瀧男	生物多様性とSDGsとの関連性 ビオトープ・ネットワーク中部 会長 長谷川 明子	【現地学習】 「浄心」の屋根神さまを訪ねて ～探索の心得を学ぶ～ 同 上
⑤ 3 ／ 2	⑤ 2 ／ 17	⑤ 2 ／ 25
偏見や差別のない社会に ～同和問題（部落差別） の現状から考える～ 同 上	考えよう、私たちにできること 名古屋学院大学経済学部 教授 木船 久雄	【現地学習】 一緒に歩いてみませんか ～見に行きませんか、月次祭～ 同 上
⑥ 3 ／ 9	⑥ 2 ／ 24	⑥ 3 ／ 4
すべての人が認め合い、 共に生きる社会に ～人権感覚を高めるために～ 名古屋市教育委員会 人権教育室主査	※なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続していく方を「マイスター」として認定していく制度です。 ※【現地学習】は現地集合・現地解散です。現地までの交通費等は自己負担です。 ※歩きやすい服装でご参加ください。	
視聴覚室		視聴覚室 第2回から6回 現地学習

短期集中事業 西パソコン広場		初心者 対象
事業名	文書作成ソフト入門講座 年賀状を作ってみよう！	
曜日・時間	火・10:00～11:30	
開催日・内容	11/17	文書作成ソフトの 基本操作を覚えよう！
	11/24	簡単な文書を作ってみよう！
	12/8	年賀状を完成させよう！
講師	西パソコンクラブ	
会場	フクロウの部屋（1Ｔ室）	
対象・定員	一般・6人	
費用	受講料 900円 教材費 300円	
持ち物	筆記用具	
締切日	10月20日（火）必着	
※動作環境 ワード2010 Windows10		
事業名	表計算ソフト入門講座 住所録を作ってみよう！	
曜日・時間	火・10:00～11:30	
開催日・内容	3/2	表計算ソフトの 基本操作を覚えよう！
	3/9	表を作ってみよう！
	3/16	住所録を完成させよう！
講師	西パソコンクラブ	
会場	フクロウの部屋（1Ｔ室）	
対象・定員	一般・6人	
費用	受講料 900円 教材費 300円	
持ち物	筆記用具	
締切日	1月14日（木）必着	
※動作環境 エクセル2010 Windows10		
◆表紙の「申込方法について」をご覧ください。それぞれの締切日までに「インターネット」または「往復はがき」でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選となります。		
◆当センター所有のパソコンを使って受講していただきます。個人のパソコンの持ち込みはご遠慮ください。		
生涯学習相談		
生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。		
実施日：11月～3月に月1回程度、不定期、月初めに当センターまでお問い合わせください。		
会場：当センター2階 ロビー		
費用：無料		
☆どなたでも相談できます。		