

【親学関連講座 幼児教育講演会】

キッチンからはじまる家族の絆

【日 時】令和3年3月23日（火）  
10:30～12:00  
（10:00開場予定）

【講 師】料理研究家 コウケンテツ  
【会 場】イーブルなごや・ホール  
【定 員】160人（託児20人）  
【申 込】電子申請または往復はがきにて、  
2月26日（金）締切・必着



往復はがきによる申し込みの場合には以下の内容をご記入ください。

希望講座名 氏名 ふりがな 年代  
住所 連絡先（電話番号等）  
託児希望者はお子さん名前（ふりがな）・生年月日  
返信（表面）には、返信先の住所、氏名をご記入ください。

送付先  
〒461-0001 名古屋市中区泉1-1-4 名古屋市教育館6F  
名古屋市教育委員会生涯学習課（分室）

【受講料】無料  
【託 児】3月23日現在、生後6カ月から就学前のお子さん。  
（託児費50円）  
保護者向けのお話です。  
託児対象のおさんは託児をご利用ください。

自主学習グループ開設講座のご案内

瑞穂生涯学習センターで活動しているグループが、皆様に広く学習機会を提供するために企画・運営する講座です。講座終了後は、グループに入会して活動を続けることもできます。多くの方のご参加をお待ちしています。

この他にも、瑞穂生涯学習センターでは、様々なグループが活動しています。活動内容や活動日などについては、お気軽にお問い合わせください。

| 講座名        | 初めての太極拳   |
|------------|---|
| 曜 日        | 土曜日   |
| 時 間        | 10：00～12：00   |
| 対象・定員      | 一般（現在、他の教室で習っていない方）・5人                                    |
| 費 用        | 1,000円  |
| 主催グループ     | ヘルシー太極拳   |
| 講 座 の あらまし | ゆっくりとした動作や体重移動を行う太極拳は、体幹や足腰の筋力を鍛えます。新しい日常での健康増進に役立てませんか。  |
| プログラム      | 3/6 日常に生かす姿勢と歩き方 太極拳レッスン                                  |
|            | 3/13 無理のない筋トレとバランス感覚 太極拳レッスン                              |
| 会 場        | 視聴覚室  |
| 持 ち 物      | 運動のできる服装、上靴、タオル、飲料水                                       |
| 申込方法       | 往復はがき、または窓口<br>往復はがきで申し込む場合は「後期講座のご案内」表紙の記入例を参考に申し込みください。 |
| 申込締切日      | 2月27日(土)  |

【入場料無料】事業のお知らせ

詳細は、センターまでお問い合わせください。

たからじま おはなし会

絵本の読み聞かせを中心に紙しばいや手遊び、簡単な工作など、盛りだくさんの内容で楽しい時間を過ごしましょう。

【日 時】12月12日（土）10:30～12:00  
【対象・定員】幼児と保護者、  
小学校低学年・13人  
【講 師】ちいき文庫たからじま  
【会 場】視聴覚室  
【申 込】当日受付（先着順）

パソコン初心者教室（無料）

初心者の人を対象にした「初心者体験コース」と「パソコン相談コース」です。

【日 時】毎月第2・4水曜日 10:00～12:00  
11月25日、12月9・23日、  
1月13・27日、2月10・24日、  
3月10・24日

【講 師】瑞穂パソコンボランティア  
【会 場】第3集会所  
【申 込】当日受付（先着順）  
ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいません。

中止のお知らせ

10月24日(土)・25日(日)に開催予定していましたが「みずほ生涯学習センターまつり2020」および3月7日(日)に開催予定していましたが「みずほこどもまつり2021」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とします。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

えねっと・なごや

「えねっとなごや」検索

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。



NESPA 主催事業のご案内

表紙の「講座の申し込みについて」を参考に、往復はがき、またはインターネットでお申し込みください。

杉原千畝メモリアルと史跡巡り!!

杉原千畝氏生誕120年。「センボ・スギハラ・メモリアル」や通っていた学校などゆかりの地を巡ります。瑞穂区役所駅から海上寺・神明社など周辺の寺社・古墳などを巡り桜山駅まで約2.5kmの秋のウォーキングを楽しみます。

【日 時】11月25日（水）  
10:00～12:00（雨天決行）  
【対象・定員】一般・20人  
【講 師】みずほ史跡ウォーカー  
【参加費】300円  
【申込締切】10月21日（水）



親子で干支の置物づくり体験  
～新年を干支で飾ろう～

2021年は五年です。親子で卵の殻に紙粘土や和紙を貼ってかわいいウシの置物をつくってみませんか？

【日 時】12月5日（土）10:00～12:00  
【対象・定員】小学生とその保護者  
5組・10人  
お子様1人につき保護者1人  
【講 師】日本絵紙協協会公認講師  
伊藤 晴美  
【参加費】1組900円（材料費を含みます）  
【持ち物】絵の具セット、ポケットティッシュ（2コ）、水性木工用ボンド（速乾）  
【申込締切】11月4日（水）



パーソナルカラー診断と  
セルフハンドマッサージ

自分に合った色をご存知ですか？自分に合ったメイクやおしゃれをする参考にパーソナルカラー診断をしてみませんか？セルフハンドマッサージと合わせてどうぞ！

【日 時】1月24日（日）13:00～15:00  
【対象・定員】一般・15人  
【講 師】名古屋理美容専門学校 神原 晶恵  
【参加費】800円  
【申込締切】12月20日（日）



ネスパデー NESPA Day（自主開館日）開館のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、瑞穂生涯学習センターの施設の運営・管理を（公財）名古屋市教育スポーツ協会が行っております。（公財）名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】7月～11月の第4月曜日 【開館時間】午前9時～午後5時

千種、北、西、中、昭和、瑞穂の6つの生涯学習センターでは、ネスパデーの部屋利用（体育室を除く）が、1区分1,000円でご利用いただけるようになりました。使いやすくなったネスパデーをどうぞご利用ください。

パロマ瑞穂スポーツパーク共催

パロマ瑞穂スポーツパークの裏側をのぞいちゃおう

瑞穂区を代表するスポーツ施設、パロマ瑞穂スポーツパークに見学に行きましょう。普段見られない裏側なども見ることができます。

【日 時】11月27日（金）10:00～12:00  
【対象・定員】一般・20人  
【講 師】パロマ瑞穂  
スポーツパーク職員  
【参加費】500円  
【申込締切】10月29日（木）



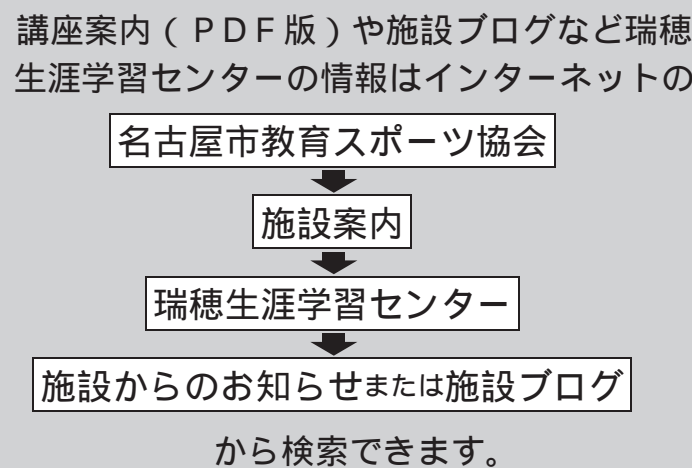
マージ小倉のこどもマジック教室  
～クリスマス&お正月にあつて驚く手品をみんなに見せちゃおう～

空中からお花やトランプ、ステッキがあらわれる！金属のリングが目の前でつながる！ボールが手の中でどんどん増える！銀のボールが宙を舞う！などマジックショーをお楽しみみだいでから、マジック教室を開催します。かんたんでチョー不思議なマジックを覚えて、みんなに見せちゃおう！

【日 時】12月19日（土）14:00～16:00  
【対象・定員】小学生・15人  
【講 師】マージ 小倉 【参加費】500円  
【申込締切】11月18日（水）



瑞穂生涯学習センターの情報はここから



令和2年度 瑞穂生涯学習センター 後期講座のご案内

| 申込締切日     | 曜日 | 時間帯   | 講 座 名  |
|-----------|----|-------|--|
| 10月26日（月） | 金  | 午後    | 【名古屋女子大学共催】<br>いつまでも健やかな生活を<br>～生活習慣・運動・食をテーマに学びませんか～        |
| 11月4日（水）  | 水  | 午前    | 紙を貼り重ねてつくる、美しい立体アート<br>～シャドーボックスづくりから始める生涯学習～                |
| 12月18日（金） | 火  | 午前    | なごや学 【文化財保護室共催】<br>瑞穂区の文化財を知ろう！<br>～未来に伝える、大切な歴史と文化～         |
|           | 水  | 夜間    | 【瑞穂区社会福祉協議会共催】<br>手話入門講座                                     |
|           | 水  | 午前（木） | ひょっとして、思いこみ？<br>～知って、問いかけて、気付くこと～                            |
| 12月18日（金） | 金  | 午前    | 親学関連講座<br>子どもの"やる気と自信"をスイッチ・オン！<br>～親子の絆を深めるヒントを学びませんか～【託児付】 |
|           | 日  | 午前    | 冬の寒さ、楽しく体を動かして吹き飛ばそう！<br>～気軽な運動で健康に～                         |

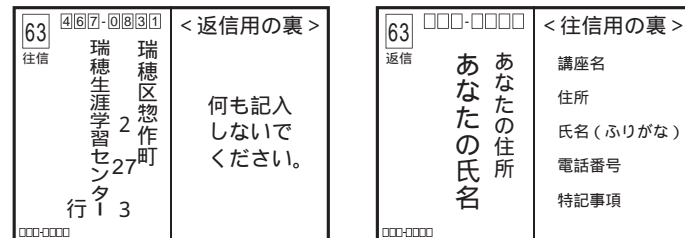
講座の申し込みについて

受講資格  
市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。

申し込み方法  
お一人様1講座につき、または のいずれかでお申し込みください。

往復はがきによる申し込み  
下記を参考に必要事項をご記入の上、瑞穂生涯学習センターへお申し込みください。申し込み締切日必着です。

《往復はがきの書き方》



特記事項  
・託児付講座で託児をご希望の方は、お子さんの氏名（ふりがな）生年月日もご記入ください。  
・親子で参加する講座・事業にご応募される方はお子さんの氏名（ふりがな）学年をご記入ください。

インターネットによる申し込み

名古屋市電子申請サービス  検索  クリック



電子申請 サービス URL

「主催者からさがす」「生涯学習施設」「瑞穂生涯学習センター」の順にクリック  
応募者が定員を超えた場合は、申し込み締切日の翌日に抽選を行います。結果については、返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。  
定員に達しない講座は申し込み締切日以降、センター窓口で先着順に受け付けます。応募状況については、電話でお問い合わせください。

名古屋市瑞穂生涯学習センター  
NESPA 〒467-0831 名古屋市瑞穂区惣作町 2-27-3  
TEL(052)871-2255・FAX(052)871-2256

指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

<開館時間>

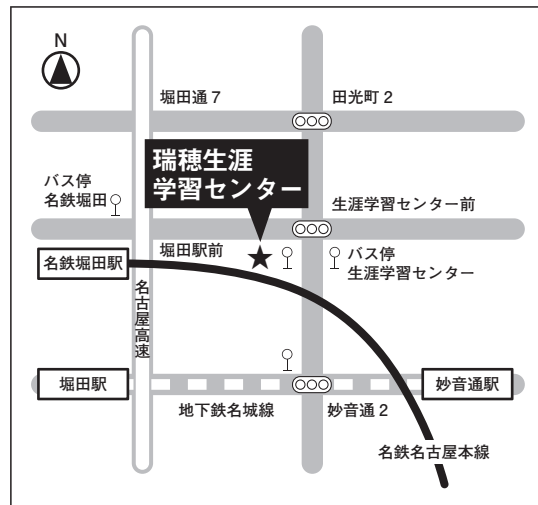
平日・土 9：00～21：00  
日・祝日 9：00～17：00

<休館日>

第2火曜日・第4月曜日  
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館  
年末年始（12/29～1/3）

<交通案内>

■地下鉄 名城線「妙音通」下車、1番出口から北西へ徒歩8分  
■名 鉄 名古屋本線「堀田」下車、東へ徒歩8分  
■市バス (瑞穂巡回)「瑞穂生涯学習センター」下車、徒歩1分



おねがい 駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください

