

【親学関連講座 幼児教育講演会】

キッチンからはじまる家族の絆

【日 時】 令和3年3月23日（火）
10:30～12:00
(10:00開場予定)
【講 師】 料理研究家 コウケンテツ
【会 場】 イーブルなごや・ホール
【定 員】 160人（託児20人）
【申 込】 電子申請または往復はがきにて。
2月26日（金）締切・必着



※往復はがきによる申し込みの場合には以下の内容をご記入ください。
①希望講座名 ②氏名 ③ふりがな ④年代
⑤住所 ⑥連絡先（電話番号等）
⑦託児希望者はお子さん名前（ふりがな）・生年月日
※返信（表面）には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
(送付先)
〒461-0001 名古屋市東区泉1-1-4 名古屋市教育館6F
名古屋市教育委員会生涯学習課（分室）

【受講料】 無料
【託 児】 3月23日現在、生後6カ月から就学前のお子さん。
(託児費50円)
※保護者向けのお話です。
託児対象のおさんは託児をご利用ください。

自主学習グループ開設講座のご案内

瑞穂生涯学習センターで活動しているグループが、皆様に広く学習機会を提供するために企画・運営する講座です。講座終了後は、グループに入会して活動を続けることもできます。多くの方のご参加をお待ちしています。
この他にも、瑞穂生涯学習センターでは、様々なグループが活動しています。活動内容や活動日などについては、お気軽にお問い合わせください。

講座名	初めての太極拳
曜 日	土曜日
時 間	10:00～12:00
対象・定員	一般（現在、他の教室で習っていない方）・5人
費 用	1,000円
主催グループ	ヘルシー太極拳
講座のあらまし	ゆっくりとした動作や体重移動を行う太極拳は、体幹や足腰の筋力を鍛えます。新しい日常での健康増進に役立てませんか。
プログラム	3/6 日常に生かす姿勢と歩き方 太極拳レッスン① 3/13 無理のない筋トレとバランス感覚 太極拳レッスン②
会 場	視聴覚室
持 ち 物	運動のできる服装、上靴、タオル、飲料水
申込方法	往復はがき、または窓口 ※往復はがきで申し込む場合は「後期講座のご案内」表紙の記入例を参考にお申し込みください。
申込締切日	2月27日(土)

【入場料無料】 事業のお知らせ

※詳細は、センターまでお問い合わせください。

たからじま おはなし会

絵本の読み聞かせを中心に紙しばいや手遊び、簡単な工作など、盛りだくさんの内容で楽しい時間を過ごしましょう。

【日 時】 12月12日（土） 10:30～12:00
【対象・定員】 幼児と保護者、
小学校低学年・13人
【講 師】 ちいき文庫たからじま
【会 場】 視聴覚室
【申 込】 当日受付（先着順）

パソコン初心者教室（無料）

初心者の人を対象にした「初心者体験コース」と「パソコン相談コース」です。

【日 時】 毎月第2・4水曜日 10:00～12:00
11月25日、12月9・23日、
1月13・27日、2月10・24日、
3月10・24日

【講 師】 瑞穂パソコンボランティア
【会 場】 第3集会室
【申 込】 当日受付（先着順）
※ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいません。

中止のお知らせ

10月24日(土)・25日(日)に開催予定していましたが「みずほ生涯学習センターまつり2020」および3月7日(日)に開催予定していましたが「みずほ子どもまつり2021」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とします。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

えなっと・なごや
「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

生涯学習Webナビなごや
生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

NESPA 主催事業のご案内

※表紙の「講座の申し込みについて」を参考に、往復はがき、またはインターネットでお申し込みください。

杉原千畝メモリアルと史跡巡り!!

杉原千畝氏生誕120年。「センポ・スギハラ・メモリアル」や通っていた学校などゆかりの地を巡ります。瑞穂区役所駅から海上寺・神明社など周辺の寺社・古墳などを巡り桜山駅まで約2.5kmの秋のウォーキングを楽しみます。



【日 時】 11月25日（水）
10:00～12:00（雨天決行）
【対象・定員】 一般・20人
【講 師】 みずほ史跡ウォーカー
【参加費】 300円
【申込締切】 10月21日（水）

親子で千支の置物づくり体験

2021年は丑年です。親子で卵の殻に紙粘土や和紙を貼ってかわいいうしの置物をつくってみませんか？



【日 時】 12月5日（土） 10:00～12:00
【対象・定員】 小学生とその保護者
5組・10人
※お子様1人につき保護者1人
【講 師】 日本絵手紙協会公認講師
伊藤 晴美
【参加費】 1組900円（材料費を含みます）
【持ち物】 絵の具セット、ポケットティッシュ（2コ）、水性木工用ボンド（速乾）
【申込締切】 11月4日（水）

パーソナルカラー診断とセルフハンドマッサージ

自分に合った色をご存知ですか？自分に合ったメイクやおしゃれをする参考にパーソナルカラー診断をしてみませんか？セルフハンドマッサージと合わせてどうぞ！



【日 時】 1月24日（日） 13:00～15:00
【対象・定員】 一般・15人
【講 師】 名古屋理容美容専門学校 榊原 晶恵
【参加費】 800円
【申込締切】 12月20日（日）

ネスパデー NESPA Day（自主開館日）開館のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、瑞穂生涯学習センターの施設の運営・管理を（公財）名古屋市教育スポーツ協会が行っております。（公財）名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】 7月～11月の第4日曜日 【開館時間】 午前9時～午後5時
千種、北、西、中、昭和、瑞穂の6つの生涯学習センターでは、ネスパデーの部屋利用（体育室を除く）が、1区分1,000円でご利用いただけるようになりました。使いやすくなったネスパデーをどうぞご利用ください。

パロマ瑞穂スポーツパーク共催

パロマ瑞穂スポーツパークの裏側をのぞいちゃおう

瑞穂区を代表するスポーツ施設、パロマ瑞穂スポーツパークに見学に行きましょう。普段見られない裏側なども見ることができます。



【日 時】 11月27日（金） 10:00～12:00
【対象・定員】 一般・20人
【講 師】 パロマ瑞穂
スポーツパーク職員
【参加費】 500円
【申込締切】 10月29日（木）

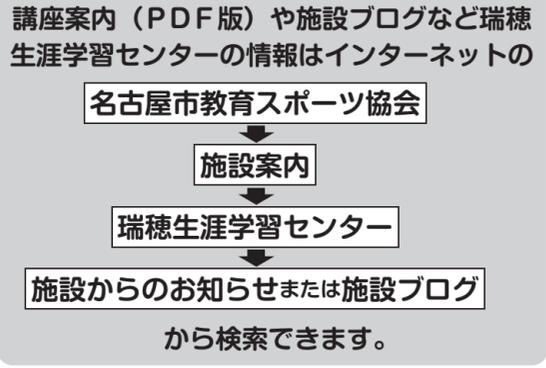
マージー小倉のこどもマジック教室

空中からお花やトランプ、ステッキがあらわれる！金属のリングが目の前でつながる！ボールが手の中でどんどん増える！銀のボールが宙を舞う！などマジックショーをお楽しみいただいってから、マジック教室を開催します。かんたんでチョー不思議なマジックを覚えて、みんなに見せちゃおう！



【日 時】 12月19日（土）14:00～16:00
【対象・定員】 小学生・15人
【講 師】 マージー小倉 【参加費】 500円
【申込締切】 11月18日（水）

瑞穂生涯学習センターの情報はここから



令和2年度 瑞穂生涯学習センター 後期講座のご案内

申込締切日	曜日	時間帯	講 座 名
10月26日（月）	金	午後	【名古屋女子大学共催】 いつまでも健やかな生活を ～生活習慣・運動・食をテーマに学びませんか～
11月4日（水）	水	午前	紙を貼り重ねてつくる、美しい立体アート ～シャドーボックスづくりから始める生涯学習～
	火	午前	〈なごや学〉【文化財保護室共催】 瑞穂区の文化財を知ろう！ ～未来に伝える、大切な歴史と文化～
	水	夜間	【瑞穂区社会福祉協議会共催】 手話入門講座
12月18日（金）	水（木）	午前 午後	ひょっとして、思いこみ？ ～知って、問いかけて、気付くこと～
	金	午前	〈親学関連講座〉 子どもの"やる気と自信"をスイッチ・オン！ ～親子の絆を深めるヒントを学びませんか～【託児付】
	日	午前	冬の寒さ、楽しく体を動かして吹き飛ばそう！ ～気軽な運動で健康に～

ご注意ください

- 当選通知を受けた方は、通知に記載された期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。
- 一度納められた受講料・教材費等は、原則、払い戻しできません。
- 講座受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者ご本人に限りです。
- 傷害保険等の設定はしておりません。必要な方は、各自でご加入ください。

名古屋市瑞穂生涯学習センター
NESPA 〒467-0831 名古屋市瑞穂区惣作町 2-27-3
TEL(052)871-2255・FAX(052)871-2256

指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

<開館時間>
平日・土 9:00～21:00
日・祝日 9:00～17:00
<休館日>
第2火曜日・第4日曜日
ただし、7月～11月の第4日曜日は自主開館
年末年始（12/29～1/3）

<交通案内>
■地下鉄 名城線「妙音通」下車、1番出口から北西へ徒歩8分
■名 鉄 名古屋本線「堀田」下車、東へ徒歩8分
■市バス 〔瑞穂巡回〕「瑞穂生涯学習センター」下車、徒歩1分

講座の申し込みについて

☆**受講資格**
市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。

☆**申し込み方法**
お一人様1講座につき、①または②のいずれかでお申し込みください。

①**往復はがきによる申し込み**
○下記を参考に必要事項をご記入の上、瑞穂生涯学習センターへお申し込みください。申し込み締切日必着です。

《往復はがきの書き方》

63 瑞穂生涯学習センター 行13	<返信用の裏> 何も記入しないでください。	63 あなたの住所 あなたの氏名	<往信用の裏> ①講座名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④電話番号 ⑤特記事項
-------------------------	--------------------------	------------------------	---

※⑤特記事項
・託児付講座で託児をご希望の方は、お子さんの氏名（ふりがな）・生年月日もご記入ください。
・親子で参加する講座・事業にご応募される方はお子さんの氏名（ふりがな）・学年をご記入ください。

②**インターネットによる申し込み**
名古屋市電子申請サービス **検索** クリック
電子申請サービス URL

→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」
→「瑞穂生涯学習センター」の順にクリック
※応募者が定員を超えた場合は、申し込み締切日の翌日に抽選を行います。結果については、返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。
定員に達しない講座は申し込み締切日以降、センター窓口で先着順に受け付けます。応募状況については、電話でお問い合わせください。



おねがい 駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください

令和2年度 後期 瑞穂生涯学習センター講座プログラム (感染症拡大予防のため、講座・事業が中止となる場合があります。)

申込締切日		10月26日(月)〈必着〉	11月4日(水)〈必着〉	12月18日(金)〈必着〉				
曜日		金曜日	水曜日	火曜日	水曜日	水曜日(第3回目は木曜日)	金曜日	日曜日
講座名		[名古屋女子大学共催] いつまでも健やかな生活を ～生活習慣・運動・食をテーマに学びませんか～	紙を貼り重ねてつくる、 美しい立体アート ～シャドーボックスづくりから始める生涯学習～	〈なごや学〉【文化財保護室共催】 瑞穂区の文化財を知ろう！ ～未来に伝える、大切な歴史と文化～	【瑞穂区社会福祉協議会共催】 手話入門講座	ひょっとして、思いこみ？ ～知って、問いかけて、気付くこと～	〈親学関連講座〉 子どもの"やる気と自信"をスイッチ・オン！ ～親子の絆を深めるヒントを学びませんか～【託児付】	冬の寒さ、楽しく体を 動かして吹き飛ばそう！ ～気軽な運動で健康に～
期間・回数		11/27～12/11(3回)	12/2～12/23(4回)	1/19～3/2(5回)	1/20～3/24(10回)	1/20～2/24(6回)	1/29～2/26(5回)	1/31～2/28(4回)
時間		14:00～15:30	10:00～12:00	10:00～12:00	18:30～20:30	10:00～12:00(第1・3回は14:00～16:00)	10:00～12:00	10:00～11:30
対象・定員		一般・28人	一般・15人	一般・28人	小学5年生～一般・15人	一般・20人	小学生の子をもつ保護者、子育てに関心のある人・20人(うち託児枠8人)	小学3年生～中学生・20人
費用	受講料	900円	1,200円	1,500円	無料	無料	1,200円	600円
	教材費	—	4,000円	—	500円(テキストのレンタル代として)	—	200円(託児費用は別途300円)	—
講座のしあらし		本講座は、「生活習慣・運動・食」をテーマに、いつまでも健康で長生きをするための方法を学びます。名古屋女子大学で研究をしている講師から、日常生活で取り入れられそうな健康法を学んでみませんか。	シャドーボックスとは、パーツごとに貼り重ねることで、イラストに奥行きを生み出す立体アートです。部屋に飾れば、素敵なインテリアになります。繊細で奥深いシャドーボックスの世界をのぞくことで、生涯学習を始めるきっかけとしましょう。	名古屋市には、市内各地域に多くの文化財が存在します。本講座では「名古屋歴史文化基本構想」をもとに、瑞穂区の歴史や文化財について調べてまとめます。そして、まとめた「関連文化財群」を伝えあう活動を通して、文化財の大切さについて考えます。文化財を未来に伝える活かしていくために、共に学んでみませんか。	本講座は、手話の基礎を学ぶことができる入門講座です。講座終了後には、手話の学習やボランティアとしての活動を継続することも可能です。手話を学び、瑞穂生涯学習センターで活動する手話サークルへ参加してみませんか。	これまでに思いこみにより相手と関わったことはありませんか。もし、その思いこみが誰かの悲しみや苦しみにつながっていたら…。本講座では、思いこみが原因となり生じた様々な人権問題を事例に学びます。様々な思いを知って、これまでの考えに「ひょっとして」と問いかけてみると…。共に学び、人権の大切さに気付くきっかけとしましょう。	本講座では、「コミュニケーションスキル」をキーワードに、親子の絆を深めるヒントを学びます。ちょっとした言葉かけの工夫が、子どもの健やかな成長につながります。共に学び、子どもの"やる気と自信"のスイッチを押してみませんか。	誰もが気軽に楽しめる運動を体験することができます。友だちや兄弟姉妹で誘い合って参加してください。みんなで体を動かし、冬の寒さを吹き飛ばしましょう！
学習プログラム・講師(敬称略)	11/27	1 11/27 加齢に伴う身体変化とAGEの影響 名古屋女子大学看護学科教授 飯盛 茂子	1 12/2 ようこそ！シャドーボックスづくりの世界へ シャドーボックスはなみすき認定講師 村瀬 里美	1 1/19 文化財から発見！地域の歴史文化 ～名古屋歴史文化基本構想～ 名古屋市教育委員会文化財保護室学芸員	1 1/20 聴覚障がいを理解してから始めましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会	1 1/20 【公開講座】LGBTと多様性 14:00～16:00 ～虹色に輝くまちづくりをめざして～ 一般社団法人ELLYマネージャー 佐野 晃亮	1 1/29 【公開講座】子どもの、生きる力(非認知能力)を育てる親の関わり方 株式会社コーチング・システムズ 稲垣 友仁	1 1/31 ポッチャで熱くならう！ ～仲間とのつながりを深めよう～ 障害者支援施設「杜の家」職員
	12/4	2 12/4 コグニサイズで頭も身体も健康に 名古屋女子大学看護学科准教授 福田 峰子	2 12/9 クリスマスに合うシャドーボックスづくりに挑戦 シャドーボックスはなみすき認定講師 村瀬 里美	2 1/26 【現地学習】生涯学習センターの周りの文化財を調べよう 名古屋市教育委員会文化財保護室学芸員	2 1/27 家族を紹介しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会	2 1/27 伝えたい、車いす建築士の思い ～人権を大切に作る家づくり～ 阿部建設株式会社代表取締役社長 阿部 一雄	2 1/29 子どもの"やる気"をスイッチ・オン！ ～話を引き出すヒント～ 子育て起業応援サポーター 吉見 美砂	2 2/14 寒さにアタック！ ～やってみよう！ ゴロバレーボール～ 障害者支援施設「杜の家」職員
	12/11	3 12/11 生涯にわたって「食」を楽しみましょう 名古屋女子大学健康栄養学科講師 澤田 樹美	3 12/16 お正月を彩るシャドーボックスづくりに挑戦 シャドーボックスはなみすき認定講師 村瀬 里美	3 2/2 文化財の調査に向けて～準備をしよう～ 名古屋市教育委員会文化財保護室学芸員	3 1/17 趣味について話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会	3 2/4(木) ホームレスの人の14:00～16:00 思いを知って気付くこと～それって本当に本人のせい？～ NPO法人ささしまサポートセンター理事長 森 亮太	3 2/12 折れない心を育てる～レジリエンストレーニングを学ぶ～ 臨床心理士 野口 暢子	3 2/21 体も脳もきたえちゃおう！ ～できるかな？スクエアステップ～ スクエアステップ協会公認養成員 角田 真美
会場		視聴覚室	第2集会室	視聴覚室・現地学習	第4集会室	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室・体育室

※休館日：第2火曜日・第4月曜日(ただし、7～11月の月曜日は自主開館)・年末年始(12月29日～1月3日)

※都合により、日程・講師・内容等が変更になる場合があります。

※現地学習については現地集合・現地解散とします。交通費や入場料等は、受講者の負担となります。

※手話通訳、要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

入場無料 公開講座のお知らせ

◎会場 視聴覚室 申し込み不要

LGBTと多様性 ～虹色に輝くまちづくりをめざして～

【日時】1月20日(水) 14:00～16:00
※整理券配布13:00～ 開場13:30～

【講師】一般社団法人ELLYマネージャー 佐野 晃亮
【定員】28人
※「ひょっとして、思いこみ?～知って、問いかけて、気付くこと～」の第1回を公開します。

〈親学関連講座〉 子どもの、生きる力(非認知能力)を 育てる親の関わり方

【日時】1月29日(金) 10:00～12:00
※整理券配布9:00～ 開場9:30～

【講師】株式会社コーチング・システムズ 稲垣 友仁
【定員】28人
※「親学関連講座」子どもの"やる気と自信"をスイッチ・オン!～親子の絆を深めるヒントを学びませんか～の第1回を公開します。

〈なごや環境大学共催講座〉 里山・有機農業がもたらす生物多様性

生物多様性について身近な取り組みから共に学んで、持続可能な社会の実現に向けて自分たちでできることを考えてみませんか。

【日時】2月8日(月) 10:00～12:00
※整理券配布9:00～ 開場9:30～

【講師】名古屋大学大学院環境学研究所 香坂 玲(教授)
内山 愉太(特任講師)
三宅 良尚(研究員)

【定員】26人

生涯学習相談 無料

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。

【実施日】月1回程度、不定期、月の初めにセンターまでお問い合わせください。
【会場】瑞穂生涯学習センターロビー
【費用】無料

●新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。
●公開講座は、当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。感染症対策として、整理券には氏名・連絡先を記入し提出していただきます。筆記用具のご用意をお願いします。
●受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。