

公開講座のご案内

事前申込不要 無料でどなたでも参加いただけます。

【会場】視聴覚室 【定員】28名・当日先着順 【開場】講座開始 30 分前

・公開講座は、当日、講座開始 1 時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。感染症対策として、整理券には氏名・連絡先を記入し提出していただきます。

巨大地震発生時の被害に備えるために ～「もしも」が起きたらどうなる？～

【日 時】11月20日（金）10:00～12:00
【講 師】名古屋大学大学院環境学研究科附属地震火山研究センター准教授 山中 佳子

新型コロナウイルス感染症と人権 ～負のスパイラルを断ち切るために～

【日 時】1月21日（木）14:00～16:00
【講 師】伊勢赤十字病院公認心理師 中井 菜里

親子が笑顔になるアンガーマネジメント ～怒りの感情と上手につきあって～

【日 時】12月5日（土）10:00～11:30
【講 師】株式会社プラススマイル代表 濱崎 明子

いいね！と感じさせる写真 ～工夫のポイントを知る～

【日 時】1月29日（金）10:00～12:00
【講 師】全日本写真連盟中部本部委員 下里 幸子

自主学習グループ開設講座

熱田生涯学習センターで活動しているグループが主催の講座です。
往復はがき、または当センターにある受講申込書でお申込みください。

曜 日	月・午前	月・午前
申込締切日	10月19日(月)〈必着〉	10月19日(月)〈必着〉
講 座 名	はじめての着付け	誰でもできる“楽ラク”体づくり
期間(回数)	11/2～12/14 (5回)	11/2～11/30 (3回)
時 間	10:00～12:00	10:00～11:30
対象・定員	女性・8名	一般・8名
費 用	3,350円(杉芯代を含む)	1,500円
初回の持ち物	長襦袢、針、はさみ、白糸、半巾帯	運動のできる服装、ヨガマット、フェイスタオル、水分補給用の飲み物
講座のあらまし	和装の晴れ着を自分で着られるようになりませんか。着物がもっと身近になり、自分の新たな魅力の発見にもなります。	スモールボールなどを使って筋力トレーニングを行い、体の機能改善を目指し、楽に動ける体づくりと心身のリフレッシュを図ります。
学習プログラム ※各講座の初回に オリエンテーションを 行います。	①11/ 2 小物の説明・杉芯付け ～蝶々結び～	①11/ 2 機能改善① ～動きやすい関節～
	②11/ 9 外出着の着付け 一日目 ～お太鼓結び～	
	③11/16 外出着の着付け 二日目 ～お太鼓結び～	②11/16 機能改善② ～骨盤の改善～
	④12/ 7 たれものの着付け 一日目 ～二重太鼓結び～	
	⑤12/14 たれものの着付け 二日目 ～二重太鼓結び～	③11/30 機能改善③ ～楽に動ける体づくり～
主催グループ	あつた着付けクラブ	らくらくいきいき体操
会 場	第1 和室	第1 集会室

あなたの人生をより豊かに！

生涯学習相談

～生涯学習相談やっています～

生涯学習アドバイザーが、「どんなことを学べるの?」「自分の技能を生かすにはどうしたら?」といった、生涯学習に関する悩みや疑問にお答えします。日程は、当センターへ問い合わせください。

生涯学習 ナビなごや 熱田ナビなごや
生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

おっと+なごや わっと+なごや 探検中
「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。



あいさつし太陽!!



NESPA 事業のご案内

◆新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。受講にあたっては、マスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

堀川と七里の渡し

堀川と七里の渡しは表裏一体。木材や土木・建築などの産業・政治・文化や、物と人の動きを詳しくお話します。

【日 時】10月26日（月）10:00～12:00
【講 師】元中学・高等学校教師 末吉 順治

【対象・定員】一般・28名

【費 用】無料

【持ち物】筆記用具

【申 込】10月5日（月）9:00より電話（671-7231）、または窓口にて受付（先着順）

第37回姥堂・伝馬町界隈で歴史探訪 正覚寺で御繪旨を発見！

【日 時】11月21日（土）13:00～15:30（雨天決行）

【コース】海国禅寺～裁断橋・姥堂～旧東海道～正覚寺

【講 師】熱田史跡ガイドの会

【対象・定員】一般・20名

【費 用】無料

【持ち物】筆記用具、飲み物、タオル

※動きやすい服装・履きなれた靴でお越しください。

【申 込】10月21日（水）9:00より電話（671-7231）、または窓口にて受付（先着順）

現地学習



iPad でプログラミング体験講座 ～親子で楽しく学びましょう～

プログラミング授業ってどんなことをするの？よく分からない…。という保護者の皆様！iPad（貸出機）を使って分かりやすくご紹介いたします。親子で体験してみてください。

【日 程】12月26日（土）
【時 間・定員】午前の部 10:00～11:30・7組（14名）
午後の部 13:30～15:00・7組（14名）

【講 師】ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー

【対 象】小学生とその保護者

※保護者1人につき子ども1人（スペース確保の都合により、ごきょうだい等お連れの方の入室はできません）。

【費 用】1組 750 円

【持ち物】筆記用具

【申 込】表紙面参照 11月26日（木）必着

遠隔ビデオ通話体験講座 ～新生活様式“StayHome”を楽しむ スマートライフのすすめ～

貸出機による「遠隔ビデオ通話」の体験をメインに、オンラインを使った、家族や友人との交流・趣味・運動・食事・医療・情報収集など具体的な事例とともにご紹介いたします。

【日 時】10月28日（水）10:00～12:00

【講 師】ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー

【対象・定員】一般・20名

【費 用】500 円

【持ち物】筆記用具

【申 込】表紙面参照 10月7日（水）必着

親子科学工作教室

「ふわふわ空とぶじゅうたん」や「とぶ！ラワンの種」の科学工作に挑戦し、科学への興味・関心を高めるとともに、親子のふれあいを深めましょう。

【日 時】11月28日（土）10:00～12:00

【講 師】名古屋市科学館ものづくりボランティア

【対象・定員】小学生とその保護者・12組（24名）

※保護者1人につき子ども1人（スペース確保の都合により、ごきょうだい等お連れの方の入室はできません）。

【費 用】1組 980円（材料費含む）

【持ち物】筆記用具、はさみ、名前ペン、作品持ち帰り用袋

【申 込】表紙面参照 10月28日（水）必着



ふわふわ空とぶじゅうたん



とぶ！ラワンの種

熱田の歴史を学ぶ ～熱田史跡ガイドの会発表会～

熱田史跡ガイドの会の皆さんが、日頃の学習成果を発表します。熱田の歴史を楽しく学べます。

【日 程】2月13日（土）

【時 間】10:00～12:00

【講 師】熱田史跡ガイドの会

【対象・定員】一般・20名

【費 用】無料

【持ち物】筆記用具

【申 込】1月14日（木）9:00より電話（671-7231）、または窓口にて受付（先着順）



令和2年度 熱田生涯学習センター 後期講座のご案内

講座の申込について

☆受講資格

市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。

☆申込方法

①、②、③のいずれかでお申し込みください。1講座につき、1人（1組）1通限り有効です。

①往復はがきによる申込

下の書き方を参考に必要事項をご記入の上、熱田生涯学習センターへお申し込みください。申込締切日必着です。

《往復はがきの書き方》

63 返信 熱田生涯学習センター 行 113	63 返信 熱田生涯学習センター 行 113	63 返信 熱田生涯学習センター 行 113	63 返信 熱田生涯学習センター 行 113
《返信用表紙》	《返信用表紙》	《返信用表紙》	《返信用表紙》
何も記入しないでください。	何も記入しないでください。	何も記入しないでください。	何も記入しないでください。
あなたの住所	あなたの住所	あなたの住所	あなたの住所
①講座名	①講座名	①講座名	①講座名
②郵便番号・住所	②郵便番号・住所	②郵便番号・住所	②郵便番号・住所
③氏名（ふりがな）	③氏名（ふりがな）	③氏名（ふりがな）	③氏名（ふりがな）
年齢（学年）	年齢（学年）	年齢（学年）	年齢（学年）
④電話番号	④電話番号	④電話番号	④電話番号
⑤託児付講座で	⑤託児付講座で	⑤託児付講座で	⑤託児付講座で
託児希望の方は、	託児希望の方は、	託児希望の方は、	託児希望の方は、
お子さんの氏名・	お子さんの氏名・	お子さんの氏名・	お子さんの氏名・
生年月日	生年月日	生年月日	生年月日

※親子1組の場合は、お2人の氏名（ふりがな）・年齢（学年）を記入

②インターネットによる申込

名古屋市電子申請サービス [検索](#) クリック

→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」

→「熱田生涯学習センター」の順にクリック



電子申請サービス URL

③当センター窓口での申込

「返信用の官製はがき」をご持参ください。センターの窓口にて、所定の申込用紙に必要事項を記入してください。はがきは、申込結果をお知らせするために使用します。1講座につき1枚、返信先の郵便番号・住所・宛名を記入してご持参ください。

※応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。結果については、返信用はがき、または電子メールでお知らせします。

名古屋市熱田生涯学習センター

〒456-0036 名古屋市熱田区熱田西町2番13号

TEL(052)671-7231・FAX(052)671-7232

指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

〈開館時間〉

午前9時～午後9時

(日曜祝休日・自主開館日は

午後5時まで)

〈交通機関〉

■地下鉄

名城線「神宮西」下車、④番出口から

白鳥庭園方面へ徒歩15分、または名

港線「日比野」下車、①番出口から国

際会議場南へ徒歩15分

〈休館日〉

第2水曜日・第4月曜日

ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館

年未年始（12月29日～1月3日）

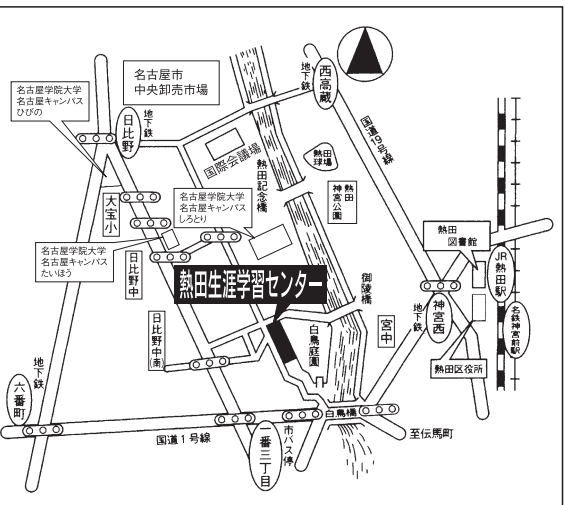
■バス

（金山25）（幹神宮2）（栄22）

ともに「一番三丁目」下車、北東へ約350m

（熱田巡回）右回り・左回り

「熱田生涯学習センター」下車すぐ



駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

駐車場は有料
(1回300円、30分以内無料)

名古屋学院大学共催			託児付講座				
申込締切日		10月22日（木）必着					
曜 日		月・午後		金・午前		土・午前・午後	
講 座 名		スマホ・タブレットに慣れ親しむ！ ～情報機器の使い方を学び、生活を豊かに～		もしもライフラインがストップしたら… ～知っておきたい、巨大地震発生時に慌てない知識～		〈親学関連講座〉 子育てステップアップ講座 ～3つの視点で親子で成長！～【託児付】	
期間（回数）		11／16～12／7(3回)		11／20～12／11(4回)		12／5～12／19(4回)	
時 間		16:00～17:30		10:00～12:00		10:00～11:30(第1・2回) 13:00～14:30(第3回) 14:45～16:15(第4回)	
対 象 ・ 定 員		一般(スマホ・タブレットをお持ちの方)・15名		一般・16名		未就学児の子どもをもつ保護者、子育てに関心のある方・20名(うち託児枠8名)	
費 用	受 講 料	900円		無料		900円	
	教 材 費	なし		なし		なし	
講 座 の あ ら ま し		スマートフォンやタブレットを使い始めたばかりの人やこれから使うことを考えている人を対象に、分かりやすく、安全にスマートフォン・タブレットを使用できるように使い方を学びます。情報機器を使うことで毎日の生活をより豊かに過ごしませんか。		本講座では巨大地震発生時に、水、電力、ガスなどのライフラインがストップしたことを想定し、知っておくと役立つ知識を学びます。「もしも」が起きても慌てないために共に学び、防災の意識を高めませんか。		本講座は、コミュニケーション、食事、運動に焦点をあて、良好な親子関係を築くために役立つ方法を学びます。共に学んだり語り合ったりすることで、親子で成長するきっかけとしましょう。	
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬称略)		① 11 ／ 16	基本的操作を学びましょう ～スマホ・タブレット入門～ 名古屋学院大学商学部教授 伊藤 昭浩	① 11 ／ 20	【公開講座】 巨大地震発生時の被害に備えるために ～「もしも」が起きたらどうなる？～ 名古屋大学大学院環境学研究科 附属地震火山研究センター准教授 山中 佳子	① 12 ／ 5	【公開講座】 親子が笑顔になる アンガーマネジメント ～怒りの感情と上手につきあって～ 株式会社プラススマイル代表 濱崎 明子
		② 11 ／ 30	生活に活用してみましょう ～便利なアプリの紹介～ 名古屋学院大学商学部教授 伊藤 昭浩	② 11 ／ 27	【現地学習】 「水が出ない!」となったら… ～復旧までにできることを学ぶ～ 名古屋市上下水道局水の歴史資料館 職員	② 12 ／ 12	「伝わらない!」のジレンマ解消 ～愛情が伝わるコミュニケーション～ 株式会社プラススマイル代表 濱崎 明子
		③ 12 ／ 7	便利さの陰に潜む危険を知って 使いましょう ～知っておきたい情報リテラシー～ 名古屋学院大学商学部教授 伊藤 昭浩	③ 12 ／ 4	「電気がつかない!」「ガスがつかない!」となったら… ～暖をとるには・災害時の食～ あつた災害ボランティアネットワーク 門田 芳恵	③ 12 ／ 19	親子で元気な1日は朝ごはんから ～栄養いっぱい時短メニュー～ 野菜ソムリエプロ 大橋 千珠
		④ 12 ／ 11	講座で使用するスマートフォンやタブレットは、受講者自身の物を持参してください。お持ちでない方は、大学のタブレットを借りることもできます。	④ 12 ／ 11	もしもを想定し準備しておきたいもの ～これがあれば安心感アップ～ あつた災害ボランティアネットワーク 門田 芳恵	④ 12 ／ 19	健やかな育ちのために ～運動遊びで親子ふれあい～ 親子教室 Twinkle 主宰 夏川 千尋
		【託児のご案内】 小さなお子さんをおもちの方も安心して受講できます。 ◆対象児：満2歳以上(12月5日現在)の未就学児 ◆託児時間：講座時間中 ◆費用：200円(おやつ代4回分) ◆託児説明会：11月28日(土)10:00～(第1集会室) お子さんと一緒にご参加ください。					
会 場		第3集会室		視聴覚室(第1・3・4回) 現地学習(第2回)		視聴覚室(託児は第1集会室)	

●講師等の都合により、日程等を変更する場合があります。

●現地学習の交通費や入場料等は、自己負担です。

●手話通訳、要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

●休館日…第2水曜日・第4月曜日（ただし、7～11月の第4月曜日は臨時開館）・年末年始（12月29日～1月3日）

熱田区役所共催		12月10日（木）必着	
火・午前	木・午前・午後	金・午前	日・午前
〈なごや学〉 悠久のまち・熱田をめぐる ～「熱田百ヶ寺」の魅力～	繰り返さない、偏見や差別 ～教訓を今と未来に生かす～	熱田の名所で、 いいショット！ ～写真撮影から始める生涯学習～	心も体もはずむ☆ 障がい者ダンス教室
1／19～3／2(6回)	1／21～3／4(6回)	1／29～3／5(5回)	1／24～3／21(5回)
10:00～12:00	10:00～12:00 第1回のみ14:00～16:00	10:00～12:00	10:00～11:30
一般・20名	一般・25名	一般(デジタルカメラを持参できる方)・15名	障がいのある方(おおむね小学生以上)、その付き添いの方・20名
無料	無料	1,200円	無料
なし	なし	なし	なし
熱田区は、「熱田百ヶ寺」と言われるほど、数多くの寺院がある地域です。熱田区の歴史・文化と密接に関係した寺院を巡り、熱田区の魅力を見つけてみませんか。本講座は、熱田区の魅力を発信し、まちの発展をめざす「熱田ブランド」の取り組みとして、熱田区役所との共催で行います。	誰もが「偏見や差別はいけないこと」と思っているのに、なくならないのはなぜでしょうか。本講座では、「新型コロナウイルス感染症」「ハンセン病」「東日本大震災」「同和問題（部落差別）」に関わる人権問題を事例として、私の人権もあなたの人権も大切にされる社会を実現するために、何ができるかを考えます。偏見や差別のない、今と未来をめざして共に学びませんか。	本講座は写真撮影の入門編です。熱田区内の自然や名所を巡りながら、写真撮影をきっかけとして、学びへの関心を高め生涯学習を始めてみませんか。仲間と共に学ぶことで、たくさんの「いいショット」に出会いましょう。	本講座は、障がいのある方を対象とした講座です。ご家族や付き添いの方も参加していただけます。初めての方でも大丈夫！心も体もはずませて、みんなでダンスを楽しみましょう！
① 1 ／ 19	① 1 ／ 21	① 1 ／ 29	① 1 ／ 24
熱田百ヶ寺の魅力 法持寺住職 愛知学院大学名誉教授 川口 高風	【公開講座】 新型コロナウイルス感染症と人権 ～負のスパイラルを断ち切るために～ 伊勢赤十字病院公認心理師 中井 茉莉	【公開講座】 いいね！と感じさせる写真 ～工夫のポイントを知る～ 全日本写真連盟中部本部委員 下里 幸子	はじめまして！みんなで楽しくリズムを感じよう！ ～まずは簡単なステップから～ D-high Dance Studio ダンスインストラクター 音楽療法士 太田 奈美
② 1 ／ 26	② 1 ／ 28	② 2 ／ 5	② 2 ／ 7
【現地学習】 武将ゆかりの寺を巡る 熱田史跡ガイドの会	今だからこそ学びたい、ハンセン病問題 ～すべての人権が尊重されるために～ 日本福祉大学社会福祉学部准教授 小林 洋司	【現地学習】 撮影会をしよう！① ～水辺で、いいショット～ 全日本写真連盟中部本部委員 下里 幸子	様々な音楽に合わせて踊ろう！ ～リズムやテンポにのって～ D-high Dance Studio ダンスインストラクター 音楽療法士 太田 奈美
③ 2 ／ 2	③ 2 ／ 4	③ 2 ／ 12	③ 2 ／ 21
【現地学習】 金山界隈の寺を巡る 熱田史跡ガイドの会	なくしたい、9年前に生じた偏見や差別 ～東日本大震災の避難者の思いを知って気付くこと～ 原発事故避難者の会・愛知 岡本 早苗 愛知県被災者支援センター職員	いいね！この写真!! ～工夫すると違った印象に～ 全日本写真連盟中部本部委員 下里 幸子	動きを組み合わせて1曲覚えてみよう！ ～仲間とリズムを合わせて～ D-high Dance Studio ダンスインストラクター 音楽療法士 太田 奈美
④ 2 ／ 9	④ 2 ／ 18	④ 2 ／ 19	④ 3 ／ 7
【現地学習】 蓬萊伝説ゆかりの寺を巡る 熱田史跡ガイドの会	同和問題(部落差別)から学ぶ教訓① ～歴史を知ること～ 元愛知県人権教育研究会会長 角 紘昭	【現地学習】 撮影会をしよう！② ～白鳥庭園で、いいショット～ 全日本写真連盟中部本部委員 下里 幸子	独自の動きを引き出そう！ ～ありのままの表現を生かして～ D-high Dance Studio ダンスインストラクター 音楽療法士 太田 奈美
⑤ 2 ／ 16	⑤ 2 ／ 25	⑤ 3 ／ 5	⑤ 3 ／ 21
【現地学習】 断夫山・高蔵古墳群を巡る 熱田史跡ガイドの会	同和問題(部落差別)から学ぶ教訓② ～現状を知り、向き合うことで～ 元愛知県人権教育研究会会長 角 紘昭	写真発表会 ～いいね！を伝え合う楽しさ～ 全日本写真連盟中部本部委員 下里 幸子	学習の成果を発表しよう！ ～みんなで楽しくレッツ・ダンス！～ D-high Dance Studio ダンスインストラクター 音楽療法士 太田 奈美
⑥ 3 ／ 2	⑥ 3 ／ 4	※本講座は、生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。 ※撮影機器（デジタルカメラ）は、受講者が所有している機器を使用してください。（操作方法を把握しているもの）撮影した写真の現像はご自身で行ってください。 ※スマートフォン、携帯電話での受講はできません。 ※白鳥庭園入場料が別途必要です。	※本講座は、生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。 ※撮影機器（デジタルカメラ）は、受講者が所有している機器を使用してください。（操作方法を把握しているもの）撮影した写真の現像はご自身で行ってください。 ※スマートフォン、携帯電話での受講はできません。 ※白鳥庭園入場料が別途必要です。
歴史の魅力いっぱい！ 「熱田ブランド」の発信 ～大学の知に学ぶ～ 名古屋学院大学学部教授 濱 満久	繰り返さない、生じさせない、 偏見や差別 ～教訓を今と未来に生かすには～ 名古屋市教育委員会人権教育室主査	視聴覚室（第1・3・5回） 現地学習（第2・4回）	視聴覚室

◆新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。
◆受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

11月

〈なごや環境大学共催講座〉
100年先の未来を考える
～企業の環境保全への取り組みを通して～

環境保全に対する取り組みは、市民だけでなく企業も一丸となって行っています。本事業は、企業の環境への負荷を減らす工夫を学びます。そして、環境保全に向けて私たちができることについて考える機会とします。
【日 時】11月25日（水）10:00～12:00
【会 場】視聴覚室
【講 師】加山興業株式会社企画部長 田畠 真一
【対象・定員】一般・28名
【費 用】無料
【申 込】事前申込不要・当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。感染症対策として、整理券には氏名・連絡先を記入し提出していただきます。

1月

なぜ人は【痛み】を感じるのか？
～【痛み】を感じにくい体にする方法～

なぜ人は、痛みを感じるのでしょうか。我が国では、成人の5人に1人が慢性的な痛みを抱えています。「痛みなんて煩わしいもの、なければいいのに…」。そう思う方も多いでしょう。本講座では、「痛みとは何なのか」といった話から、痛みの種類や意義、そして、痛みを感じにくくする方法をお話しします。
【日 時】1月23日（土）10:00～11:30
【会 場】視聴覚室
【講 師】理学療法士 浅井 達哉
【対象・定員】一般・27名
【費 用】無料
【申 込】事前申込不要・当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。感染症対策として、整理券には氏名・連絡先を記入し提出していただきます。

2月

【白鳥庭園共催】
親子茶道体験教室
～如月茶会～

白鳥庭園の茶室で、親子で茶道に親しんでみませんか。日本の伝統文化のすばらしさを感じながら、親子のふれあいを深めましょう。
【日 時】2月14日（日）13:30～15:30
【会 場】白鳥庭園 清羽亭
【講 師】表千家・日本生花司松月堂古流 教授 安田 一絵
【対象・定員】小中学生1名とその保護者1名（2名1組）・8組16名
【費 用】親子1組につき、受講料450円、教材費1,000円
白鳥庭園入場料が別途必要です。（大人のみ300円）
【申 込】往復はがき、インターネット、窓口で申し込み
（申込方法：表紙面参照）12月21日（月）必着