

公開講座

会場：視聴覚室（当日先着 20 人）
 開始 30 分前に開場します。どなたでも参加できます。
 定員を超えた場合には、参加をご遠慮いただくことがあります。ご了承ください。
 ・新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。
 ・公開講座は、当日、講座開始 1 時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。
 ・受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

生涯現役で活動したい
～「高齢者だから」の思い込みにストップ！～

【日 時】11月18日(水) 14:00～16:00
 【講 師】愛知淑徳大学健康医療科学部 井口 昭久
 名古屋大学名誉教授

※上記の「注意事項」をお読みください。
 （定期講座「人権問題、ひとごとではいられない！～身のまわりの問題から考える～」の第1回を公開します。）

〈親学関連講座 幼児教育講演会〉

キッチンからはじまる家族の絆

【講 師】料理研究家 コウケンテツ
 【日 時】3月23日(火) 10:30～12:00 (10:00 開場予定)
 【会 場】イーブルなごや・ホール
 （中区大井町7番25号・地下鉄名城線「東別院」駅1番出口より東へ徒歩3分）

【申 込】電子申請または往復はがきにて。
 2月26日(金) 締切・必着
 ※①希望講座名 ②氏名 ③ふりがな ④年代 ⑤住所 ⑥連絡先(電話番号等) ⑦託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日
 ※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
 送付先 〒461-0001 名古屋市東区泉1-1-4 名古屋市教育館 6F 名古屋市教育委員会生涯学習課(分室)

【定 員】160人(託児 20人)
 【費 用】無料
 【託 児】3月23日現在、生後6カ月から就学前のお子さん。(託児費 50 円)
 ※保護者向けのお話です。託児対象年齢のおさんは託児をご利用ください。

自主学習グループ開設講座

※名東生涯学習センターで活動している自主学習グループが企画から運営までを行う講座です。

講座 名	やさしいヨガで免疫力アップ！	日本語を楽しみましょう	塗り絵をしてみようクレパスで
グループ名	みゆきヨガ	日本語クラブ	クレパスの会
曜日・時間	11月～12月 火曜 (3回) 10:30～12:00	11月～3月 第3木曜 (5回) 10:00～12:00	11月～12月 木・土曜 (4回) 9:00～12:00
一口案内	少しずつ身体をほぐしながら、呼吸法やイスを使ったヨガなど、体の負担を少なく、無理なく家でも実践できるポーズを行います。体が硬いからヨガは無理！と思っている方にオススメです。	大和言葉を始め日本語にはいろいろな表現の仕方があります。実際に会話しながら語彙力を高め、豊かな表現を楽しみましょう。大人のしゃべり場！	クレパスで巨匠の絵画の塗り絵をします。クレパスは大人の絵具です。色の出し方、使い方を説明しながら完成させます。重厚感のある油絵のような絵ができます。
開催日・内容	11/17 簡単な呼吸法と瞑想	11/19 敬語など	11/19 絵具の話、色見本作成
	11/24 イスを使ったヨガ	1/21 知っていること知性がにじみ表現など	11/21 (土) 巨匠の絵画の塗り絵
	12/1 タオルを使ったヨガ	2/18 季節の言葉など	11/26 巨匠の絵画の塗り絵
会 場	第1・2和室	第1集会室	第3集会室
対象・定員	一般・12人	一般・5人	20歳以上・5人
費 用	1,500円	1,000円	500円
持 ち 物	動きやすい服装、ヨガマット(バスタオルでも可)、飲み物	筆記用具、辞書(お持ちの方)	クレパス(16色以上・100円ショップの物不可) 新聞紙2枚、ぼろきれ、ぬいカバ、エプロン

講座 名	ワイワイ楽々 〈ゆび・棒・釣・手編み〉	詩吟発声練習
グループ名	手編みパンジー	名東吟詩会
曜日・時間	1月～2月 金曜 (4回) 10:00～11:30	2月～3月 月曜 (4回) 13:30～15:30
一口案内	初めてあみ針を持つ人も手創りの「うれしい！」を楽しめます。基礎を学んで応用作品へ(帽子・ウォーマー・ベスト…へ)	漢詩に節調をつけて吟じます。腹式呼吸法を学び訓練して、大きな声を出し、健康増進にもつながります。仲間同士でのコミュニケーションもはかっています。
開催日・内容	1/15 ゆび・棒・釣あみ(基礎)	2/1
	1/22	2/15 漢詩、教本をもとに詩吟発声練習
	2/5 応用作品作り(技法選択)	3/1
会 場	第1集会室	第3集会室
対象・定員	一般・5人	一般(初心者・経験者可)・8人
費 用	2,000円	無料
持 ち 物	手持ちの糸	筆記用具 録音機器(お持ちの方)

— 申込方法 —

表紙の「講座の申込方法について」を参考に必要事項を記載した往復はがきを当センターまで郵送するか、返信用はがきを当センター窓口まで持参してください。各講座の初回実施日の2週間前必着のこと。持参する場合は休館日にご注意ください。
 インターネットによる申し込み(電子申請)はありません。定員を超えた場合は、主催グループによる抽選を行います。定員に満たない場合は締切日以降も受付をする場合がありますので当センターまでお問い合わせください。

インターネットで学びませんか

生涯学習のナビなごや

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

e-なごや

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

名古屋教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業

※表紙の「講座の申込方法について」を参考に往復はがきまたはインターネットでお申込みください。
※ NESPA 主催事業は災害補償制度を設けております。

親子でリラックスストレッチ

ゆっくりとした動きでカラダを伸ばしたり、動かしたりして、ココロを通わせながら親子の絆を深めます。適度な運動で心身のリフレッシュ！
 日 程：① 11月20日(金) ② 11月27日(金)
 ③ 12月4日(金) ④ 12月11日(金)
 時 間：10:00～11:00
 対 象：1歳児とその保護者 8組 16人
 ※講座開始日に満1歳のお子さん
 講 師：(有)リープ 大池 紀子
 参加費：2,000円
 持ち物：動きやすい服装、バスタオル、お子さんに必要なもの(飲み物、おむつ等)
 会 場：第1・2和室
 申込締切：10月30日(金) 必着

ミニ門松飾りを作ろう!!

竹は成長が早く、放置すると他の植物を圧迫します。猪高緑地においても大きな問題となっています。緑地の自然に触れて、竹を切り分ける体験をしながら、親子で1個のミニ門松飾りを作ってみませんか？
 日 時：12月19日(土) 9:30～12:00
 ※雨天延期 予備日 12月20日(日)
 対 象：小学4年生～中学生とその保護者 10組 20人
 ※きょうだい同伴不可
 講 師：名東自然倶楽部 里山保全グループ
 参加費：1,500円(材料費含む)
 持ち物：滑り止め付き軍手、剪定ハサミ、ゴム手袋、ぞうきん1枚、持ち帰り用袋(目安は高さ45cm程)、飲み物
 服 装：動きやすく汚れてもよい長そで・長ズボン、スニーカー等の運動靴
 会 場：猪高緑地・北口広場(屋外)
 申込締切：11月20日(金) 必着

ゆるすぽで健康づくり!

～ゆるしてほぐしてリラックス～

ゆらすぽとは「からだをゆるす＋スポット」を組み合わせた言葉です。からだを部分的にほぐして、筋肉の緊張を減らすセルフケアなのでお家でもできます。ステイホームで疲れたからだを癒してみませんか？
 日 程：① 1月28日(木) ② 2月4日(木)
 時 間：18:30～19:30
 対 象：一般 12人
 講 師：日本ボディ協会 藤堂 将行
 参加費：1,000円
 持ち物：運動できる服装、飲み物、筆記用具
 会 場：第3集会室
 申込締切：12月21日(月) 必着

ネ ス パ デー

NESPA Day (自主開館日)のお知らせ

公益財団法人名古屋教育スポーツ協会(NESPA)は市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の日程で自主開館を行っています。皆様のご利用をお待ちしています。
 開 館 日：7月～11月の第4月曜日
 開館時間：9:00～17:00

子育てサロン

お家の中だけで子どもを育てるのはとても大変・・・でも地域でお友達ができたり、頼れる場所が見つかったりすると少し楽になるかもしれません。
 衛生対策をしているので、安心して気軽に相談できます。ぜひおこしください！
 日 程：① 2月26日(金) ② 3月5日(金) ③ 3月12日(金)
 時 間：10:00～11:30
 対 象：乳幼児とその保護者 8組 16人 ※講座開始日に1歳未満のお子さん
 講 師：子育てボランティア
 参加費：無料
 持ち物：お子さんに必要なもの(飲み物、おむつ等)
 会 場：第1・2和室
 申込締切：1月29日(金) 必着

カブトムシのお宿

～カブトムシのお宿の保全と幼虫の観察～

猪高緑地のカブトムシのお宿の竹を、新しいものに入れ替え修理をします。カブトムシが快適に過ごせるよう、食べ物となる落ち葉を周囲からたくさん集めて入れてあげます。
 お宿の中の幼虫たちの様子をそっと観察してみましょう。
 日 時：1月11日(月・祝) 9:30～11:30
 ※雨天中止(少雨の場合は実施)
 対 象：小学1年生～6年生 20人
 講 師：名東自然倶楽部 里山保全グループ
 参加費：250円
 持ち物：滑り止めなしの軍手、ヘルメット(自転車用可)、飲み物
 服 装：動きやすく汚れてもよい長そで・長ズボン、スニーカー等の運動靴
 会 場：猪高緑地・森の集会所
 申込締切：12月3日(木) 必着

名東区子育て支援ネットワーク5-10

名東区役所民生子ども課連携事業

イライラしない子育て講座

(オンライン)

～子どもと上手にコミュニケーションをとるコツ～

お子さんを育てる中で、楽しさや嬉しさがありつつ、悩みなどもあるかもしれません。ZOOMアプリを使い、オンラインで子育てのコツを学んでみませんか？ご自宅などでリラックスして受講できます。
 日 時：11月15日(日) 10:00～11:00(受付9:30～)
 対 象：名東区在住の未就学児の保護者、これからお子さんが生まれる方、子育て支援にかかわる方
 講 師：青少年養育支援センター陽気会 代表 杉江 健二
 開催方法：ZOOMアプリを活用したオンライン講座
 定 員：100アカウントまで
 参 加 費：無料(インターネット使用による通信費は自己負担)
 準備するもの：ZOOMアプリとそれを利用可能な端末・インターネット環境
 申込方法：a7783095-01@meito.city.nagoya.lg.jp まで
 ①～⑤までの必要事項を記入して、Eメールを送信してください。
 ①「子育て講座参加希望」 ②保護者と子どもの氏名
 ③子どもの年齢 ④電話番号 ⑤返信先のメールアドレス
 先着順で、ミーティングIDを送付します。
 申込締切：10月30日(金) まで
 問い合わせ先：名東区役所 民生子ども課 民生子ども係
 TEL：(052) 778-3079
 参 考：http://www.city.nagoya.jp/meito/page/0000118992.html

令和2年度 名東生涯学習センター

後期講座のご案内

申込締切 10月27日(火) 必着		
曜日	時間帯	講 座 名
月	午前	水害への備え ～様々な被害を想定して～
水	午後	人権問題、ひとごとではいられない！ ～身のまわりの問題から考える～
木	午前	〈なごや学マイスター講座〉 名東区の自然を楽しもう ～あなたも“森の案内人”になりませんか～
金	午後	【名古屋市食品衛生検査所共催】 「食」の安全・安心を学ぶ ～見学や体験を通して～
申込締切 12月3日(木) 必着		
曜日	時間帯	講 座 名
火	午後	手話ボランティア養成講座(初級編) ～手と手でつながる心の言葉～
水	午前	〈親学関連講座〉 小学校入学前に知っておきたい生活のポイント ～家族で育む子どもの「生活習慣」～【託児付】
金	午前	〈なごや学〉 尾張藩学 ～尾張徳川家の治世を学ぼう～

ご注意いただきたいこと

◆応募は、1講座につき1人(1組)1通(はがきかインターネットのいずれか)限り有効とします。
 ◆受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。)
 ◆応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日以降に抽選を行います。定員に満たなかった場合は、申込締切日の翌日以降センター事務室で受付を行います。
 ◆申込結果は、申込締切日の翌日以降に返信用はがきまたはメールでお知らせします。

◆当選された方はお知らせに記載されている期日までに当センターで受講の手続きをお願いします。
 ◆「障がい者ふれあいヨガ教室」事業の対象者は、自閉症・情緒障がい・知的障がいのある方(概ね小学生以上)、付き添いの方です。
 ◆受講できるのは当選者ご本人に限りです。
 ◆受講者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日以降に抽選を行います。(介助者を除きます。)
 ◆受講の手続き後は、原則として講座の申込契約を解除できません。(受講料等はお返しできません。)
 ◆手話通訳、要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業の実施日の2週間前までにご相談ください。

名古屋市名東生涯学習センター

〒465-0051 名東区社が丘三丁目802番地

TEL(052)703-2622・FAX(052)703-2732

指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

< 開館時間 >

午前9時～午後9時
(日曜祝日・NESPA Day(自主開館日)は午後5時まで)

< 交通機関 >

●地下鉄東山線「本郷」より
 市バス「幹線本郷1号系統(猪高緑地)行」、「楽陶館」下車。バス進行方向へ250m、左折して100m。
 ●「梅森坂」「極楽」方面より
 市バス「幹線本郷1号系統(本郷)行」、「障害者スポーツセンター」下車。交差点を渡り、バス進行方向へ100m、右折して100m。

おねがい

駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください

講座の申込方法について

●往復はがきによる申込方法

63

往復

名東生涯学習センター
 〒465-0051
 行

返信裏

何 も 記 入 し な い で ください。

63

返信

名東区社が丘三丁目802番地
 電子申請サービスURL

往信裏

①講座名
 ②〒・住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④電話番号
 ⑤学年(小中学生対象の事業のみ)
 ⑥お子さんの名前と生年月日
 ⑦その他

※市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地(区名)を⑦にご記入ください。
※託児付講座(定員6人)で託児を希望される方は「託児希望」と明記の後にお子さんの氏名(ふりがな)、年齢、生年月日をご記入ください。
講座初日に満2歳以上の未就学児が対象です。

●インターネットによる申込方法

名古屋市電子申請サービス ☒ 検索 をクリック
 →「主催者からさがす」→「生涯学習施設」
 →「名東生涯学習センター」の順にクリック

※新型コロナウイルス感染症対策として講座・事業の定員を減らして開催します。
※公開講座は、当日、講座開始 1 時間前から先着順で整理券を配布します。
※受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

申 込 方 法		10月27日（火）〈必着〉までに往復はがき、インターネットで申し込み			
曜 日		月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
講 座 名		水害への備え ～様々な被害を想定して～	人権問題、ひとつでは いられない！ ～身のまわりの問題から考える～	〈なごや学マイスター講座〉 名東区の自然を楽しもう ～あなたも“森の案内人”になりませんか～	【名古屋市食品衛生検査所共催】 「食」の安全・安心を学ぶ ～見学や体験を通して～
期 間		11/16～12/21	11/18～12/23	11/19～12/24	11/20～12/18
時間・回数		午前・5回（10:00～12:00）	午後・6回（14:00～16:00）	午前・6回（10:00～12:00）	午後・4回（14:00～15:30）
対象・定員		一般・20人	一般・15人	一般 (マイスターとして活動したい方)・20人	一般・20人
費 用	受講料	無料	無料	無料	無料
	教材費等	—	—	—	—
講 座 の あ ら ま し		「水害への備え」と聞いてどのようなことが考えられますか。本講座では、水害のメカニズムや種類、気象予測の活用法について学びます。また、自宅や避難所への避難の仕方についても学びます。水害への備えの大切さをともに確認しませんか。	「人権問題は自分とは関係ない」そう感じている人もいるようですが、それは本当でしょうか？この講座では身のまわりの問題について学ぶことを通して、自分と人権問題との関わりを考えます。講座を通して、これまで見過ごしていたかもしれない「人権」について新たな気づきを得るきっかけとしましょう。	明徳公園、猪高緑地、牧野ヶ池緑地など、豊かな自然に恵まれている名東区。本講座では、自然の楽しみ方や、植物・虫・鳥などの観察の仕方などを学びます。あなたも、共に自然に親しみ、森の素晴らしさを伝える「森の案内人マイスター」になって活動してみませんか。	私たちの「食」の安全・安心がどのように守られているかについて、名古屋市中央卸売市場本場や食品衛生検査所での取り組みや、食の安全・安心に関する様々な知識について学びます。食と健康に関する意識を高め、自身の生活に生かしてみませんか。
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師（敬称略）	11/16	1 水害発生メカニズム 名古屋大学減災連携研究センター特任教授 田代 喬	11/18 【公開講座】生涯現役で活動したい～「高齢者だから」の思い込みにストップ!～ 愛知淑徳大学健康医療科学部 名古屋大学名誉教授 井口 昭久	11/19 1 なごやの生物多様性 ～緑豊かな自然と森の生き物～ 愛知教育大学教授 渡邊 幹男	11/20 1 【現地学習】食品流通や衛生管理の仕組みや現状は？ ～中央卸売市場本場と食品衛生検査所の様子～ 食品安全・安心学習センター職員
	11/30	2 水害の被害を想定し、備える 名古屋大学減災連携研究センター特任教授 田代 喬	11/25 2 個性や能力を生かして社会で活躍したい ～「障がい者だから」の思い込みにストップ!～ 作家 加藤 一秀	11/26 2 自然の楽しみ方 ～名東区の森と自然～ 森の案内人マイスター 布目 均	
	12/7	3 水害をもたらす気象現象の予測とその活用法 名古屋大学宇宙地球環境研究所准教授 篠田 太郎	12/2 3 この地域で暮らしていきたい～「外国人だから」の思い込みにストップ!～ FMC代表 石原 バージ	12/3 3 【現地学習】赤い実のヒミツ ～明徳公園で自然散策～ 森の案内人マイスター 布目 均	12/27 2 【現地学習】見える！感じる！DNA ～遺伝子組換え食品について～ 食品安全・安心学習センター職員
	12/14	4 自宅でできる水害への備え 名東区災害ボランティアの会	12/9 4 つくられた「差別」を知る ～同和問題（部落差別）の歴史から～ 元愛知県人権教育研究会会長 角 紘昭	12/10 4 【現地学習】森の魅力 ～猪高緑地の探検～ 森の案内人マイスター 堀田 時子	12/11 3 【現地学習】食品表示から分かることは？ ～食品の素顔を知って賢く選択～ 食品安全・安心学習センター職員
	12/21	5 水害時の避難とその後の生活 名東区災害ボランティアの会	12/16 5 今も残る「差別」を考える ～同和問題（部落差別）の現状から～ 元愛知県人権教育研究会会長 角 紘昭	12/17 5 【現地学習】野鳥の魅力 ～牧野ヶ池緑地で野鳥観察～ 森の案内人マイスター 巾 賢治	12/18 4 【現地学習】ノロウイルスをやっつけよう！ ～家族を守る食中毒予防～ 食品安全・安心学習センター職員
会 場		視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室（第1・2・6回） 現地学習（第3・4・5回）	現地学習

※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。 ※【現地学習】は現地集合・現地解散です。交通費・入場料等は、別途自己負担です。歩きやすい服装にてご参加ください。

12月3日（木）〈必着〉までに往復はがき、インターネットで申し込み		
火曜日	水曜日	金曜日
手話ボランティア養成講座 （初級編） ～手と手でつながる心の言葉～	〈親学関連講座〉 小学校入学前に知っておきたい生活のポイント ～家族で育む子どもの「生活習慣」～ 【託児付】	〈なごや学〉 尾張藩学 ～尾張徳川家の治世を学ぼう～
1/19～3/16	1/20～2/24	1/15～2/26
午後・6回（14:00～16:00）	午前・6回（10:00～12:00）	午前・6回（10:00～12:00）
一般・20人	子をもつ保護者、子育てに関心のある方・20人（託児枠6人）	一般・20人
無料	1,800円（託児費別途600円）	1,800円
—	—	—
手話の様々な表現を学ぶ初級者向けの手話講座です。あなたも、手話を学んで聴覚障がいのある方の学習を支援する手話ボランティアとして活動してみませんか。本講座は、名東区聴覚障害者福祉協会の協力のもと、当センターで活動する自主学習グループ「ザ・ピジン（手話サークル）」と協働で行います。	片付けや運動習慣、睡眠など生活の様々な視点から子どもによりよい生活習慣を身に付けさせることの大切さを学びます。子どもが健やかに成長していくための家庭での生活習慣について学び、その知識や技術を身に付け、今後の子育てに役立てませんか。	江戸時代、260年余りの長きに渡り尾張の地を治め、現在の大都市名古屋の礎を築いた尾張徳川家。本講座では、徳川御三家筆頭、石高62万石を有し、諸大名の中でも最高の格式であった尾張徳川家について学びます。尾張徳川家の治世を学び、地域の歴史や魅力を改めて感じてみませんか。
11/19 1 手話であいさつ・自己紹介をしてみましょう 名東区聴覚障害者福祉協会	11/20 1 家族で育む子どもの「生活習慣」 親業訓練協会インストラクター 学校法人栄光学園主事 岡田 聡子	11/15 1 尾張徳川家の成立 ～尾張徳川家初代義直と名古屋城～ 名古屋城調査研究センター主査 原 史彦
11/26 2 食べ物や気候、気持ちなどの表現を学びましょう 名東区聴覚障害者福祉協会	11/27 2 子どもの心を豊かにする「読書習慣」 JPIC 読書アドバイザー 永井 陽子	11/22 2 尾張藩の政庁としての役割 ～名古屋城の殿内装飾～ 徳川美術館学芸員 薄田 大輔
12/2 3 身の回りにある物の表現を学びましょう 名東区聴覚障害者福祉協会	12/3 3 心も体も元気にする「運動習慣」 ACE 代表 玉田 鷹士	12/5 3 尾張藩の財政改革 ～宗春の規制緩和～ 南山大学経済学部教授 林 順子
12/16 4 日常生活の様々な手話を学びましょう 名東区聴覚障害者福祉協会	12/10 4 子どもの自立を促す「整理整頓の習慣」 日本清掃収納協会認定講師 知念 亜希	12/12 4 幕末の尾張藩 ～大政奉還に果たした役割～ 徳川美術館学芸員 並木 昌史
12/23 5 困ったときの表現について学びましょう (手話以外のコミュニケーション方法も学びましょう) 名東区聴覚障害者福祉協会	12/17 5 身に付けさせたい「ネットと上手に付き合う習慣」 一般社団法人安心安全インターネット塾代表 勝野 祐子	12/19 5 【現地学習】尾張徳川家の栄華 ～徳川美術館を訪ねて～ 徳川美術館学芸員 薄田 大輔
12/16 6 手話で交流してみましょう 名東区聴覚障害者福祉協会	12/24 6 子どもを健やかに成長させる「睡眠習慣」 プラス・シコウ代表 上級睡眠健康指導士 三輪田 理恵	12/26 6 【現地学習】名古屋城・周辺を散策 ～尾張藩の治世に思いを馳せて～ 名古屋城本丸御殿マイスターの会
☆託児希望者申込案内☆ ○対象：1/20（水）現在、満2歳以上の未就学のお子さん ○定員：6人 ○費用：600円（おやつ代） ○申込方法：往復はがき、インターネット ☆託児説明会 ○日時：1/13(水) 10：00～11：00 ○場所：第1・2和室 ※必ずお子さんとご参加ください。託児を担当する託児グループ「どんぐり」による事前説明会です。		
視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室（第1・2・3・4回）、現地学習（第5・6回）

※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

託児付講座

人権問題特別講演会

予約不要・手話通訳ボランティア付

無料

AI社会とわたし ～これからの人権のはなしを聴きませんか？～

AI(人工知能)によって世の中はさらに豊かになっていくと期待されている一方、差別を助長したり、新たな差別を生んだりすることが懸念されています。AI活用のメリットを生かしながら、一人ひとりが大切にされる社会であるために、私たちは何ができるのでしょうか。AI社会を迎える今だからこそ、人権の大切さについて知り、私たちが今からできることを一緒に考えてみませんか。

【日 時】12月5日（土） 14：00～16：00
【対 象】どなたでも 【定 員】20人
【講 師】名古屋大学大学院情報学研究科准教授 久木田 水生
【会 場】視聴覚室（開始30分前に開場します。）

※当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。
※受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

障がい者ふれあいヨガ教室 ～ゆったり動いて、あったまり！～

ヨガは自分のペースで行うことも、みんなで一緒に行うこともできる運動です。ヨガの基本を学び、みんなで運動する心地よさを味わいましょう。この講座は、障がいのある方を対象とした講座です。

【日 時】11月29日（日）、12月6日（日） 10：00～11：30
【対 象】自閉症・情緒障がい・知的障がいのある方（概ね小学生以上）、付き添いの方
【定 員】10人
【講 師】ヨガインストラクター 阪井 光子
【費 用】無料
【会 場】視聴覚室
【申 込】往復はがき、インターネット（表面講座申込を参照）
【締 切】10月27日（火）必着



予約不要・参加無料

定員を超えた場合には、参加をご遠慮いただくことがあります。ご了承ください。



生涯学習相談

【家庭の日】
親子スポーツ教室
バドミントンでふれあおう
日 時：11月15日(日)、12月20日(日)
1月17日(日)、3月21日(日)
10：00～12：00
対 象：小学3年生～中学生とその保護者
定 員：15組
講 師：名東バドミントン連絡協議会
会 場：体育室
申 込：当日 9: 30より会場にて先着順受付(定員に達し次第締切)
持ち物：体育館シューズ、ラケット(お持ちの方)

「第40回ふれあい生涯学習まつり」中止のお知らせ

令和2年11月7日（土）・8日（日）に開催を予定しておりましたが、「第40回ふれあい生涯学習まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大をうけ、実行委員会と協議をいたしました結果、参加者・ご来場者の健康および安全を最優先に考慮し、中止とさせていただきます。楽しみにして下さっていた皆様には、ご迷惑をおかけして誠に申し訳ございませんが、ご理解のほど、よろしく願いいたします。

