

～性別にかかわらず個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」をめざして～

講座申し込みについて

1 2 3 のいずれかの方法でお申し込みください。
複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効

1 往復はがき、または封書（返信用郵便はがき同封）での申し込み方法

【往復はがき記入例】

往信（表面）		返信（裏面）	
63	〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号 イーブルなごや 行	※何も記入 しないで ください	
63	郵便番号 返信	1希望講座名(講座番号) 2〒住所 3お名前（ふりがな） 4性別・年代 5電話番号 6子どもの名前・生年月日 ※託児希望者のみ記入 7必要なサポート ※障がいのある方のみ記入	あなたの住所 あなたの名前
返信（表面）		往信（裏面）	

★ 料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができませんので、料金をご確認の上、お申し込みください。

2 イーブルなごやの窓口での申し込み方法

申し込み者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

3 インターネットでの申し込み方法

下記 URL より、イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」からお申し込みください。

締切日は
17:30まで受付

イーブルなごや 検索
(ホームページ) <http://e-able-nagoya.jp/>
定員に満たない講座は締切後も受け付けます。

【手続き方法】

- ◆ 定員を超えた講座は抽選を行います。抽選の結果は、申し込み締切2日後以降にお知らせします。
- ◆ 受講の手続きは、下記「手続き期限」までにイーブルなごやの窓口で受講申込書の記入をお願いします。期限までにお越しいただけない場合はご連絡ください。
- ◆ 有料講座につきましては、講座初回に受講料を会場にてお支払いください。受講料納入後は、原則として講座の受講料はお返しできません。

講座番号	J-8 J-9 J-10 T-1 T-2 T-3 T-4 K-1 G-4 G-5 G-6 G-7	J-11 J-12 J-13 J-14 T-5 T-6 T-7 T-8 K-2 K-3 C-1 G-8
申し込み 締切日	9月29日(火)	12月15日(火)
手続き期限	10月9日(金)	1月8日(金)

- ◆ 定員に満たない講座は、引き続きインターネット③と電話(052-331-5288)、窓口で受け付けます。
- ◆ 託児の申し込みは講座開始1週間前までです。
- ◆ 講座開始以降の申し込みは電話でお問い合わせください。

託児について

- ◆ すべての講座に託児が付き。対象は講座初日において満1歳（講座Kは6ヵ月）から小学校入学前までです。
- ◆ 託児実費は講座プログラムをご覧ください。
- ◆ 希望者の数が託児定員を超えた場合は、抽選により決定します。託児室の託児定員は10人です。
- ◆ 託児は、託児の会「たんぽぽ」（女性会館施設ボランティア）が主に行います。

託児説明会&託児室で遊ぼう 要予約

10月9日(金) 第1部 10時～11時、第2部 11時～12時

1月8日(金) 第1部 10時～11時、第2部 11時～12時

対象：講座に参加する方、今後、講座受講や学習支援託児を予定の方

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止の対応として、2部制で行います。原則、1歳以上の子と保護者は第1部、1歳未満の子と保護者は第2部にご参加ください。

1歳未満のお子様との同室受講につきましては、事前にお問い合わせください。

障がいのある方へ

- ◆ 講座については可能な限り手話通訳・要約筆記・資料の点訳などによる学習のサポートを行います。申し込みの際、必ず、希望するサポートの方法をお伝えください。
※公開講座に参加される方は、講座開催日の1週間前までにお知らせください。
- ◆ 車いすの用意があります。必要な時はお知らせください。
- ◆ 点訳版の「講座のご案内」があります。希望の方はイーブルなごやにお問い合わせください。

イーブルなごやのご案内



〒460-0015
名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

◎開館時間…9:00～21:00(日曜・祝日は17:00まで)

◎休館日…毎月第3木曜日、年末年始

■地下鉄名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分
市バス金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

■施設利用者駐車場 有料
(利用料金1回300円(30分以内は無料))
※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ホームページ <http://e-able-nagoya.jp/>

イーブルなごや

講座のご案内

令和2年度
後期

講座番号	講座名	開催期間	頁
K-1	職場復帰準備セミナー 1	10月	2
J-8	メディアとジェンダーのはなし	11月 12月	2
J-9	ワタシの未来をプロデュース	11月 12月	2
J-10	託児ボランティア養成講座	11月 12月	2
T-1	自分も相手も大切にするレッスン	11月 12月	3
T-2	イヤイヤ期の子育てに大切なこと	11月 12月	3
T-3	就職氷河期世代のキャリアデザイン	12月	3
T-4	伝わる！プレゼンテーション	12月	3

J-11	ワタシとつながる社会	1月 2月	3
T-5	3級ファイナンシャル・プランニング技能士入門講座	1月 3月	4
K-2	職場復帰準備セミナー 2<夫婦参加>	1月	4
J-12	グローバルに学ぶ女性と司法の世界	1月 2月	4
T-6	「アンコンシャスバイアス」を知ろう	1月 2月	4
J-13	めざせ！コミュニケーションの達人	1月 2月	4
T-7	父親の子育て参画	2月	5
J-14	小さな気付き 大きな一歩	2月 3月	5
T-8	老齢年金の正しい知識と75歳までの働き方	2月 3月	5
C-1	こども・女性目線の「たすかる暮らし」「たすける暮らし」	2月 3月	5
K-3	職場復帰準備セミナー 3	3月	5

女性のための総合相談	10
イーブルなごや相談室の支援プログラム	11

● 市民交流事業講座のご案内	6
● 企業向け研修のご案内	7
● 公開講座のご案内	8
● 自主学习グループ開設講座のご案内	9
● 学習支援託児のご案内	9
● イーブルなごや・フェスティバル 2020	10
● 講座申し込みについて・託児について・障がいのある方へ	12

申し込み
締切日

9月29日(火) 必着

12月15日(火) 必着



男女平等参画と女性教育の連携で いい関係・みんなで笑顔
名古屋 男女平等参画推進センター・女性会館
〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

ホームページ

<http://e-able-nagoya.jp/>

指定管理者：アイ・コニックスグループ



※都合により講座の中止及び日程・内容・講師等が変更になる場合があります。
※傷害保険等の設定をしておりません。
必要な方は各自でご加入ください。
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策中 (P7を参照してください)

K-1月曜

職場復帰準備セミナー 1

～保育園に通う日常をシミュレーションしよう～

10月19日 13:00～15:30

一般

無料

託児

110/19	語ろう“保育園への期待と不安”	名古屋市立保育園園長	保育園では子どもはどう過ごすの？ 育休中に準備しておくの良いことって何？先輩ゲストの体験を参考に、同じ立場の人と一緒に、復職後の生活や保育園での子どもの生活を考えてみましょう。 定員 20人 対象 育児休業取得中の方 受講料 無料 会場 第4集会室 回数 1回 託児 10人（6ヵ月から小学校入学前まで）・40円
	保育園での過ごし方		
	先輩ゲストのお話“ワタシの両立スタイル”	先輩ゲスト 2人	
	シミュレーションしよう“復職後の1日”		

J-8水・火曜

メディアとジェンダーのはなし

11月11日～12月22日

1回目は10:30～12:00

10:00～12:00

女性

託児

1	11/11（水）	【公開講座】絵本で伝えたいこと	なかがわ創作えほん教室 主宰 中川 たかこ	私たちの身の回りにあるいろいろなメディアをジェンダー*の視点で読み解き、情報の受け取り方のヒントを得ます。 定員 30人 受講料 1,200円 回数 5回 託児 10人・200円 会場 ホール（第1回）第4集会室（第2～5回）	
	2	11/18（水）	なぜあのCMは炎上したのか		愛知工科大学 准教授 小林 直美
	3	11/25（水）	インターネットにおける言語表現		愛知淑徳大学 教授 McGEE Jennifer
	4	12/9（水）	スポーツ報道における女性像		名古屋外国語大学 准教授 後藤 希望
	5	12/22（火）	ドラマ作品で描かれる女性の生き方		東海学園大学 准教授 武市 久美

J-9火曜

[なごや女性カレッジ]【金城学院大学連携講座】ワタシの未来をプロデュース

11月17日～12月15日

10:30～12:00

女性

託児

1	11/17	今求められる女性の活躍	金城学院大学 教授 宗方 比佐子	人生 100 年時代を生き抜く女性として、社会の現状を学び、ライフデザインを考えます。自分らしく輝けるよう、これからの人生設計に生かしましょう。 定員 30人 受講料 1,500円 回数 5回 託児 10人・200円 会場 第4集会室	
	2	11/24	人生 100 年時代のライフデザイン①～これからの時代に求められること～		金城学院大学 准教授 鶴田 美保子
	3	12/1	女性のこころの健康①～コロナ危機とストレス～		金城学院大学 教授 宗方 比佐子
	4	12/8	女性のこころの健康②～マインドフルネスをやってみましょう～		
	5	12/15	人生 100 年時代のライフデザイン②～100年ライフをデザインしてみましょう～		金城学院大学 准教授 鶴田 美保子

J-10金曜

託児ボランティア養成講座

11月27日～12月25日

10:00～12:00

一般

無料

託児

1	11/27	ボランティアとは～日ごろの活動から～	託児の会「たんぼぼ」	託児ボランティアとしての知識や技能を身に付け、託児の会「たんぼぼ」の一員として活動しましょう。あなたの笑顔をかわいい子どもたちが待っています。☆この講座は、託児の会「たんぼぼ」と連携して開催します。 定員 20人 受講料 無料 回数 5回 託児 10人・200円 会場 第4集会室	
	2	12/4	乳幼児期の子どもの知る～心と体の発達～		桜花学園大学 准教授 堀 由里
	3	12/11	子育て支援で大切なこと～子どもの心に寄り添うために～		名古屋学芸大学 教授 津金 美智子
	4	12/18	乳幼児のけが予防と救急法		名古屋第二赤十字病院 看護師
	5	12/25	相談託児の現場から見えること 託児の中で大切にしていること		名古屋市男女平等参画推進室主査 村瀬智子

※ジェンダーとは、「社会的・文化的に形成された性別」のことです。



パープルリボンキャンペーン

11月13日～11月25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。イーブルなごやでは、この運動のシンボルであるパープルリボンにちなんで、館内をパープルにライトアップし、利用者団体が作成したパーブルマスコットや啓発ポスター等を掲示して、キャンペーンを知っていただく活動をしています。今年はこの期間にイーブルなごや・フェスティバル2020も開催します。是非、この機会にイーブルなごやにお越しください。



イーブルなごや相談室の支援プログラム

相談室では、電話相談のほか、予約制の面接相談や相談室主催の支援プログラムもあわせて実施し、問題解決に向けての第一歩をサポートしています。



離婚をめぐる法律の基礎知識（法律セミナー）

離婚する？しない？自分で決めたい人のための講座です。自分自身がどんな権利を持っているのか、法律や制度、手続きの方法を知ることには『自分で決める』ための力になります。

S-4「離婚とDV」

- ◆日時：11月17日（火）13:30～15:30
 - ◆講師：愛知県弁護士会所属弁護士 ◆対象：女性のみ
 - ◆定員：25人 ◆託児：10人・40円 ◆会場：視聴覚室
- ※相談員による「グループ相談会」（15:40～16:30 事前申し込み不要）を実施します。託児のご利用はできませんのでご了承ください。

S-5「離婚と子ども」

- ◆日時：2月9日（火）13:30～15:30
 - ◆講師：愛知県弁護士会所属弁護士 ◆対象：一般
 - ◆定員：25人 ◆託児：10人・40円 ◆会場：視聴覚室
- ※相談員による「グループ相談会」（15:40～16:30 事前申し込み不要）を実施します。託児のご利用はできませんのでご了承ください。

S-4・S-5 申し込み方法

下記のいずれかの方法でお申込みください。（先着順受付）

- 1 電話での申し込み **052-331-5288**
- 2 イーブルなごやの窓口での申し込み
- 3 ホームページの講座案内から申し込み
<http://e-able-nagoya.jp/>（開催日1週間前まで）イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」から申し込み

DV理解と心のセルフケア講座

精神的DV・モラハラと心のセルフケア

理解されにくい精神的DV・モラルハラスメントについて相談員が説明します。それによっておこる影響や、自分を守るためにできることなど、ワークシートを使いながら進めます。

- ◆日時：12月8日（火）13:30～15:00
3月9日（火）13:30～15:00
 - ◆対象：女性のみ ◆定員：10人程度 ◆会場：第1相談事業室
- 講座終了後、希望者の方を対象に「交流会」（30分程度）を実施します。事前申し込み不要。

DV情報を伝える会

DVとは何か、心身への影響、安全のためにできることなどを相談員が情報提供します。

- ◆日時：11月24日（火）13:30～15:00
- ◆対象：女性のみ ◆定員：10人程度 ◆会場：相談室にお越しください

DVによるトラウマ理解とセルフケア

DVによる傷つき（トラウマ）について理解を深め、DV・トラウマによる影響を減らす方法について相談員が伝えます。

- ◆日時：1月19日（火）13:30～15:00
- ◆対象：女性のみ ◆定員：10人程度 ◆会場：第1相談事業室

申し込み方法

開催月の1ヵ月前から申し込み受付開始。電話にて先着順。

052-321-2760

（相談専用ダイヤル）

託児の詳細につきましては、お問い合わせください。

11/13～11/25は
「女性に対する暴力
をなくす運動」
期間です。

イーブルなごや・フェスティバル2020

主催：イーブルなごや・フェスティバル2020実行委員会、イーブルなごや

つなげよう 明日へ
～世代をこえて考える 私たちにできること～

10月23日(金)～11月21日(土)

2分の1 B紙展示

イーブルなごやを拠点に活動しているグループが、紙面から情報発信します。



11月20日(金)14:00～15:30

E-6 特別講演会

成熟社会での生き方、 ワーク・ライフ・ソーシャル ＝ハイブリッド人生

NPO法人ファザーリング・ジャパン
理事 川島 高之

会場：イーブルなごや3階ホール
定員：150人 託児：10人・40円
事前申し込みが必要



※詳細はイーブルなごやHP、チラシ等をご覧ください。

11月21日(土)13:00～16:00

実行委員会企画

第1部 パネルディスカッション
「今だからこそ考える 私たちにできること」
第2部 イーブルなごやを拠点とする
グループによる活動紹介
※詳細は個別チラシをご覧ください。

女性のための 総合相談

専門の相談員などが、
ご相談に応じています。
まず電話でご相談ください。

相談日・相談時間

月・火・金・土・日曜日／10:00～16:00
水曜日のみ／10:00～13:00、18:00～20:00
休室日／毎週木曜日(祝日の時は翌金曜日も休室)、
祝日、年末年始

● 電話相談専用ダイヤル **052-321-2760** つながろう

● 面接相談＜予約制＞

電話で相談員と問題を整理の上、必要に応じてご利用いただけます。託児利用可(実費40円が必要、予約制)

● 専門相談＜予約制＞

面接相談の後、必要に応じて弁護士・医師などによる専門相談もご利用いただけます。
(女性弁護士による一般法律相談は事前面接の必要はありません。)

★ 法律相談

女性への人権侵害相談
(DV、セクシュアル・ハラスメントなど)

・金曜日 13:30～15:30

女性弁護士による一般相談

・土曜日 13:30～15:30

★ こころとからだの相談

精神科医などによる相談

・月1回程度

T-1 土曜 自分も相手も大切にするレッスン 11月28日～12月12日 14:00～16:00 女性 託児

11/28	自己尊重ってどういうこと？	フェミニストカウンセリング堺 フェミニストカウンセラー 杉本 志津佳	自分への「ダメ出し」を減らし肯定することが、自分と、自分が大事に思う相手を大切にすることにつながります。そのためのヒントを共有し、練習する講座です。
2/12/5	自分を楽にするヒント		
3/12/12	自分も相手も尊重する関係とは？		
		定員 20人 受講料 1,500円 回数 3回 託児 10人・120円 会場 第4集会室	

T-2 月曜 イヤイヤ期の子育てに大切なこと 11月30日～12月21日 10:00～12:00 一般 託児

1	11/30	イヤイヤ期の心と体の発達	名古屋短期大学 准教授 小川 純子	イヤイヤ期は、子どもの「こころ」にどう寄り添うの？乳幼児期の子どもの発達を正しく理解し、遊びの大切さを学び、同じ立場の人たちと語り合ひましょう。 ☆この講座は、託児の会「たんぽぽ」と連携して開催します。
2	12/7	語ろう！子育ての悩み&楽しみ	託児の会「たんぽぽ」	
3	12/14	親子で楽しくリズム共有	名古屋学芸大学 教授 渡辺 桜	
4	12/21	子どもがジェンダー※を学習するとき	金城学院大学 教授 宮坂 靖子	

定員	24人	託児	10人・160円
受講料	1,200円	会場	第4集会室
回数	4回		

T-3 金曜 就職氷河期世代のキャリアデザイン 12月4日～12月25日 19:00～20:30 一般 無料 託児

1 12/4	これまでのことを語ろう	キャリアコンサルタント 鈴木 明子	就職氷河期世代のメンバー同士が集まり、お互いにこれまでに歩んできたことについて語り、共有し、学び、理解し、これからのキャリアについて考えます。			
2 12/11	就活に潜む思い込み					
3 12/18	自分の仕事軸を見つめる					
4 12/25	これからのキャリアを考える					
			定員	10人	託児	10人・160円
			受講料	無料	会場	第4集会室
			回数	4回		

T-4 火・水曜 伝わる！プレゼンテーション 12月15日・12月16日 13:00～16:00 一般 託児

1	12/15 (火)	伝わるプレゼンの組み立て方	コミュニケーションハウス 代表 坂倉 裕子	初心者もOK。聴き手の興味を引くプレゼンテーションを組み立て、効果的に伝える秘訣を多彩なワークによって身に付けます。
2	12/16 (水)	わたらしい表現の磨き方		
				定員 20人 受講料 2,000円 回数 2回 託児 10人・80円 会場 第4集会室

J-11 火曜 ワタシとつながる社会 1月12日～2月9日 10:00～12:00 一般 託児

1	1/12	最近のニュースやできごとから考える女性の社会参画の”今”～コロナ禍、#Me Too～	愛知淑徳大学 非常勤講師 中島 美幸	女性が社会の中で過ごしやすくするために、女性の権利やワーク・ライフ・バランスなどワタシとつながる社会の課題について学びます。これまでの自分の生き方を見つめ直し、これからの社会参画を考えます。
2	1/19	女性の生涯にわたる健康と権利 ～リプロダクティブ・ヘルス・ライツを知らう～	名古屋女子大学 教授 杉浦 絹子	
3	1/26	仕事と家庭とワタシ ～考えようワーク・ライフ・バランス～	豊橋創造大学 准教授 瀧崎 優佳	
4	2 / 2	ハラスメントを考える ～昔の当たり前 今はハラスメント～	愛知学院大学 准教授 葛 文綺	
5	2 / 9	これからの男女共同参画 これからのワタシ	椋山女学園大学 教授 東 珠実	
				定員 30人 託児 10人・200円 受講料 1,500円 会場 第4集会室 回数 5回

9月29日(火) 締切(申し込み方法は裏表紙をご参照ください)

12月15日(火) 締切

T-5
火曜

3級ファイナンシャル・
プランニング技能士入門講座

1月12日～3月23日 19:00～20:30

一般 託児

1 1/12	ファイナンシャル・プランニングとは	株式会社家計の総合相談センター 佐野 圭子	ファイナンシャルプランニング(FP)はこれからの生活に欠かせない知識です。この講座では、FPの基礎知識を学び自分の生活設計に役立てるとともに、FP資格を目指す人の入門講座としても最適です。
2 1/19	年金と社会保険を学ぶ		
3 1/26	所得税・住民税の仕組みを学ぶ		
4 2/2	リスクと保険を学ぶ		
5 2/9	金融と経済の基礎と貯蓄の考え方を学ぶ	株式会社家計の総合相談センター 西部 正巳	
6 2/16	金融商品と資産運用の基礎知識を学ぶ		
7 3/2	マイホーム購入にも役立つ不動産の基礎を学ぶ	株式会社家計の総合相談センター 草野 芳史	定員 24人 託児 10人・400円 受講料 7,000円(別途、資料代として1,500円) 回数 10回 会場 第4集会室
8 3/9	不動産にまつわる税金の基礎を学ぶ		
9 3/16	相続や贈与の基礎を学ぶ	株式会社家計の総合相談センター 西部 正巳	
10 3/23	相続税・贈与税の仕組みを学ぶ		

K-2
日曜

職場復帰準備セミナー2<夫婦参加>
～それぞれのキャリアと家事・育児の役割分担の戦略会議～

1月17日 13:30～16:00

一般 無料 託児

1 1/17	仕事と育児を両立するための心構え ワークショップ ・パートナーの仕事と家事育児分担意識を知る ・仕事がある日の1日をシミュレーション ・マネーから考える人生のデザイン	育児後コンサルタント® 山口 理栄	子育てと家事の役割分担やそれぞれのキャリアアップの戦略を立てましたか？緊急事態の対策はしましたか？同じ立場の参加者とともに、一緒に整理し、戦略を練りましょう。 ★この講座は夫婦でご参加ください。 定員 15組 対象 育児休業取得中の方 受講料 無料 会場 第4集会室 回数 1回 託児 10人(6ヵ月から小学校入学前まで)・40円
--------	---	----------------------	---

J-12
水曜

グローバルに学ぶ女性と司法の世界

1月20日～2月17日 1回目は10:30～12:00
10:00～12:00

一般 託児

1 1/20	【公開講座】司法の世界に生きる～女性弁護士とその歩み～	弁護士 池田 桂子	女性の参画が少ない司法分野における女性の参画の歴史や現状について学び、グローバルな視点で女性の生き方を考えてみませんか。 ☆この講座は映画「ピリプ 未来への大逆転」(L-7)と連携した企画です。 定員 30人 託児 10人・160円 受講料 900円 会場 ホール(第1回) 第4集会室(第2～4回) 回数 4回
2 1/27	女性の権利と社会参画の歴史	名古屋大学 教授 波多野 敏	
3 2/10	偉大な女性法律家たちの生涯とその時代～アメリカ合衆国を中心に～	名古屋大学 教授 藤本 亮	
4 2/17	男女平等 海外との比較とこれからの日本	名古屋大学 准教授 三枝 麻由美	

T-6
水曜

「アンコンシャスバイアス」を知ろう
～「ハラスメント」と言われない人間関係を目指して～

1月20日～2月3日 14:00～16:00

一般 託児

1 1/20	アンコンシャスバイアスって何？	一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所 認定トレーナー 市川 麻波	「アンコンシャスバイアス」とは「無意識の偏ったモノの見方」ともいわれます。「無意識」だからこそ気づくことが難しい、でも気づくことであなたやあなたの周りの方にきっと良い変化が起こるはずです。 定員 20人 託児 10人・120円 受講料 1,500円 会場 第4集会室 回数 3回
2 1/27	アンコンシャスバイアス、あると何が困るの？		
3 2/3	アンコンシャスバイアスに気づいたら…その対処法とは		

J-13
金曜

めざせ！コミュニケーションの達人

1月22日～2月12日 10:00～12:00

女性 託児

1 1/22	傾聴がもたらす良い効果	日本コミュニケーション機構 シニア認定講師 西田 こずゑ	相手とのコミュニケーションで大切な傾聴や、自分も相手も大切にする伝え方(アサーション)について学びます。学んだことを家庭や職場、地域でのコミュニケーションに生かすことをめざします。 定員 20人 託児 10人・160円 受講料 1,200円 会場 第4集会室 回数 4回
2 1/29	30秒で心を開く聴き方実践		
3 2/5	ワタシもあなたも大切にする伝え方		
4 2/12	コミュニケーション力を生かしてワタシの一步		

自主学習グループ
開設講座のご案内

イーブルなごやで活動するグループが企画した自主開設講座です。多くの方の参加をお待ちしています。
申し込み方法 イーブルなごや主催講座と同じです。費用は講座初日に会場でお支払いください。新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または日程・内容・定員等が変更になる場合があります。

G-4 11月12日(木)～12月3日(木) 10:00～11:30 捨てる前の一工夫 主催：つながれっと3R	各自持参の物での簡単リフォームや編み物の基礎を学びます。 ①11/12：オリエンテーション、持参品のお披露目 ②11/26：持参品に合わせた提案(和服→作務衣、ベスト) ③12/3：持参品に合わせた提案(セーター等を簡単リフォームで今風に) 定員 15人 対象 どなたでも 受講料 1,200円 会場 第1研修室
G-5 11月23日(月)～1月25日(月) 9:30～11:30 演歌を楽しむ 主催：演歌を楽しむ会	人前で演歌の新曲を歌えるように、皆さんと楽しく練習します。 ①11/23：練習曲、1曲目を紹介 ②12/7：1曲目を練習して仕上げる ③12/21：新しい曲、2曲目を練習 ④1/11：2曲目を練習して仕上げる ⑤1/25：新しい曲、3曲目を練習 定員 10人 対象 どなたでも 受講料 2,000円 会場 多目的室
G-6 11月30日(月)～3月29日(月) 13:30～15:30 女性作の詩歌 (俳句・短歌・漢詩)の吟詠 主催：公益社団法人関西吟詩文化協会 鷺伸吟詠会 東尾張支部	詩歌(俳句・短歌・漢詩)を鑑賞し、それを詠い楽しめます。 ①11/30：俳句「朝顔に」千代女 ②12/21：短歌「夏の風」与謝野 晶子 ③1/25：短歌「四万十に」俵 万智 ④2/22：漢詩「源語を讀む」關 森終 ⑤3/29：漢詩「自畫に題す」江馬 細香 定員 15人 対象 どなたでも 受講料 500円 会場 第4集会室
G-7 12月5日(土)～2月6日(土) 13:30～15:30 素敵な朗読と演芸 主催：演芸と朗読会	朗読、落語、手相占い、マジック、折り紙など ①12/5：5分朗読(民話・童話・小説) ②12/19：落語(3分、5分、10分作品) ③1/16：易者占い(手相、人相、血液型) ④1/30：5分口上、隠し絵 ⑤2/6：マジック、折り紙 定員 10人 対象 どなたでも 受講料 2,000円 会場 第7研修室
G-8 2月11日(木)～3月25日(木) 10:00～11:30 もったいないを家庭から 主催：イーブルなごや3RL	衣類を簡単リフォーム。Tシャツをふきんやマットに大変身。 ①2/11：名古屋市のゴミレポート、グループの紹介 ②2/25：衣類等を染め直してみよう ③3/11：持参品に合わせた提案(和服→作務衣、ベスト、ズボン) ④3/25：春休み企画・親子で参加、指編みでつくるふきん・マット 定員 15人 対象 どなたでも 受講料 1,200円 会場 第1研修室

学習支援託児のご案内

グループ活動や自主学習等でイーブルなごやを利用して
いる方のお子さんを託児します。

月	実施日	申し込み開始日	託児時間 10:00～12:00 託児実費 1回40円
10月	23日(金)・30日(金)	9月25日(金)	対象・定員 実施日に満1歳から小学校入学前までの子ども10人
11月	9日(月)・16日(月)	10月12日(月)	申し込み方法 左記申し込み開始日の午前9時から電話による先着順受付 052-331-5288 申し込み締切は実施日の1週間前まで
12月	2日(水)・23日(水)	11月6日(金)	お願い 「託児願い」の提出は 実施日の1週間前までをお願いします。 託児実費は実施日当日にお支払いください。
1月	18日(月)・25日(月)	12月14日(月)	その他 新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる可能性があります。
2月	3日(水)・16日(火)	1月14日(木)	
3月	9日(火)・17日(水)	2月8日(月)	※託児説明会について、裏表紙「託児について」をご覧ください。

公開講座のご案内

- ◆ 会場：ホール ◆ 定員：150 人
- ◆ 事前申し込み不要、当日先着順受付。
- 新型コロナウイルス感染追跡調査のため、公開講座参加票（チラシ裏面）の記入・提出にご協力ください。チラシが手に入らない方には当日受付で参加票をお渡しします。
- ◆ 手話通訳・要約筆記つき
- ◆ 託児：10 人（開催日に満 1 歳から小学校入学前までの子ども・実費 40 円）※申し込みは 1 週間前までに電話にて受付

どなたでも 無料 託児

E-8 「いま」を読み解く J-8「メディアとジェンダーのはなし」の第 1 回目

11月11日(水) 10:30～12:00

絵本で伝えたいこと

ながかわ創作えほん教室
主宰 中川 たかこ

〔託児は「メディアとジェンダーのはなし」
の受講者のみ〕



E-10 「いま」を読み解く

12月14日(月) 14:00～15:30

ダブルケア その時どうする？

～育児と介護がいつべんに～

名古屋学院大学
講師 澤田 景子

〔託児申し込み締切日 12/7 (月)〕



E-12 「いま」を読み解く J-12「グローバルに学ぶ女性と司法の世界」の第 1 回目

1月20日(水) 10:30～12:00

司法の世界に生きる ～女性弁護士とその歩み～

弁護士
池田 桂子

〔託児は「グローバルに学ぶ女性と司法
の世界」の受講者のみ〕



E-7 【名古屋市博物館共催】特別展にみる女性たち 2020

10月17日(土) 14:00～15:30

模様から読み解く 女ごころ

名古屋市博物館
学芸員 佐野 尚子

〔託児申し込み締切日 10/10 (土)〕

鶴鶴堂模様夜着 江戸時代中期



E-9 【なごや環境大学共育講座】

11月16日(月) 14:00～15:30

水環境からみた 私たちの暮らし

～都市を支える水循環システム～

名古屋工業大学
准教授 吉田 奈央子

〔託児申し込み締切日 11/9 (月)〕



E-11 「いま」を読み解く

1月16日(土) 14:00～15:30

過去の地震に学ぶ これからの防災・減災

☆この講座は「小学生の子どもと一緒に
家族で体験する“プチ避難所”」(L-5)と
連携した企画です。

名古屋大学 准教授 山中 佳子

〔託児申し込み締切日 1/9 (土)〕



E-13 「いま」を読み解く

3月16日(火) 10:30～12:00

女性ちんどん屋 名古屋大須から世界へ

べんてんや
スージー

〔託児申し込み締切日 3/9 (火)〕



生涯学習 Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

e-ねっと+なごや

e-ねっと+なごや 検索

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

Facebookもチェック



オススメの講座の広報や開催した講座の様子などを写真で紹介しています。

T-7 土曜 父親の子育て参画 ～乳幼児期の子育てに大切なこと～

2月6日～2月27日 10:00～12:00

男性 託児

1 2 / 6	子どもの心と体の発達を理解する	京都府立大学 非常勤講師 木村 洋太
2 2 / 13	父親が子育てに参画する 意味を考える	名古屋大学 教授 田村 哲樹
3 2 / 20	産後の母親に起こる 気持ちの変化を理解しよう	愛知県助産師会 助産師 家城 絹代
4 2 / 27	夫婦のパートナーシップ について考えよう	NPO 法人ファザーリング・ジャパン 東海支部 平塚 啓

乳幼児期の子どもの心と体の成長のメカニズムを理解します。父親同士で集まり、子育てに参画する意義や母親の産後ケアについて学び、語り合しましょう。

定員 20人 託児 10人・160円
受講料 2,000円 会場 第4集会室
回数 4回

J-14 月曜 小さな気付き 大きな一歩 ～女性に関わる人権問題から考える～

2月8日～3月8日 10:00～12:00

一般 無料 託児

1 2 / 8	サバイバーからスライパーへ ～性暴力被害に遭うということ～	Thrive 代表 涌井 佳奈
2 2 / 15	少女のやり直したい思いを阻むもの ～非行少年の社会復帰の現状から～	NPO 法人再非行防止サポートセンター愛知 渋谷 幸晴
3 2 / 22	悲しみと向き合って ～自死で家族を亡くすとは～	NPO 法人 After the Rain ～自死で遺されたあなたへ～ 理事長 高木 嗣子
4 3 / 1	同和問題（部落差別）と女性 ～差別の歴史から学ぶ～	元四天王寺大学教授 近藤 祐昭
5 3 / 8	小さな気付き 大きな一歩	名古屋市教育委員会社会教育主事

私たちの周りには、誤った認識によって生じる偏見や差別で生きづらさを感じている人がいます。そして、女性だからこそ、さらに深刻な偏見や差別を受けることもあります。人権問題に深く関わる方からお話をうかがうことで、自分の心を見つめてみませんか。

定員 28人 託児 10人・200円
受講料 無料 会場 第4集会室
回数 5回

T-8 水曜 老齢年金の正しい知識と75歳までの働き方

2月24日～3月10日 14:00～16:00

男性 無料 託児

1 2 / 24	老齢年金の正しい知識と早期退職・ 退職後の働き方のポイント	日本年金機構 鶴舞年金事務所 お客様相談室 担当職員 キャリアコンサルタント 豊岡 敬子
2 3 / 3	100歳になっても生活できますか？	株式会社家計の総合相談センター 西部 正巳
3 3 / 10	働く(ボランティア・起業含む)こと で得られること	キャリアコンサルタント 豊岡 敬子

人生100年時代を迎える中、生涯現役活躍が求められる時代になりつつあります。「年金の受給方法」と「働く」ということをもう一度見直し、環境を踏まえて、高齢者・事業者・家族や地域の三方よしを目指して、ありがたい姿を考えていきましょう。

定員 20人 託児 10人・120円
受講料 無料 会場 第4集会室
回数 3回

C-1 金曜 こども・女性目線の 「たすかる暮らし」「たすける暮らし」

2月26日～3月19日 10:00～12:00

一般 託児

1 2 / 26	被災地から学ぶ備え	公益社団法人日本サードセクター経営者協会 執行理事 藤岡 喜美子 特定非営利活動法人可児市 NPO 協会 理事長 山口 由美子
2 3 / 5	災害時の地域の支え合い、助け合い	特定非営利活動法人可児市 NPO 協会 理事長 山口 由美子
3 3 / 19	家庭でできる新型コロナ対策	防災ママかきつばた 代表 高木 一恵

【市民企画公募事業：こども女性ネット東海】
災害時に見落としがちな妊婦・乳幼児・子ども・女性のニーズをどのように伝えればよいのか。被災地の事例を参考に、災害時の行動を具体的に考えてみましょう。また新型コロナウイルスなどの感染症対策も学びます。

定員 30人 託児 10人・120円
受講料 900円 会場 視聴覚室
回数 3回

K-3 金曜 職場復帰準備セミナー3 ～もしもの事態をシミュレーションしよう～

3月12日 10:00～12:30

一般 無料 託児

1 3 / 12	語ろう “復職への期待と不安” 先輩ゲストのお話 “もしも！の時の対応と育休中の過ごし方” シミュレーションしよう “もしも！の乗り越え方” とらわれているものを発見しよう (アンコンシャスバイアス)	先輩ゲスト 2人 アイ・コニックスグループ キャリアコンサルタント
----------	--	---

パートナーは出張中。どうしても出席しなければならない会議がある日の朝、子どもが発熱したら？日頃からできる対策は？そんな「もしも」をイメージして、乗り切るためにできることを同じ立場の人と一緒に考えましょう。

定員 20人 対象 育児休業取得中の方
受講料 無料 会場 第4集会室 回数 1回
託児 10人 (6ヵ月から小学校入学前まで)・40円

市民交流事業 講座のご案内	託児あり(各回定員10人・40円)。事前申込みが必要です。先着順。 申し込み方法 ① 電話 052-331-5288 ② イーブルなごや窓口 ③ イーブルなごやホームページ (http://e-able-nagoya.jp/) にアクセスし、講座案内の「インターネットで申し込む」から 託児
L-1 11月14日(土)14:00～16:00 一般 デートDVを考えよう ～高校生が考えている性のこと～	高校生が考えている性のあれこれって、何？ 大人が高校生の気持ちに寄り添い、デートDVを正しく理解することで、これからの社会を一緒に考えましょう。○保健室から子どもたちに伝えたいこと／講師：愛知県立刈谷東高校 通信制 副校長 牛山 美奈 ○「高校生の性に関する調査」の結果から読み取れること／講師：咲江レディスクリニック 院長 丹羽 咲江 定員 50人 対象 一般 受講料 無料 会場 視聴覚室
L-2 11月29日(日)13:00～16:00 一般 女性起業家ミニ講演会 ☆この講座は、「名古屋市創業支援事業計画」の創業支援事業に位置付けられています。	先輩女性起業家 3 人のミニ講演会です。先輩起業家と参加者で活発な意見交換をしましょう。きっとリアルなお悩み解決の場となります。起業家、起業に関心のある女性たち、集まりましょう！【先輩女性起業家】一般社団法人日本疲労メンテナンス協会 代表理事 時任 春江、発酵プロモーションズ 代表 吉田 さき子、株式会社ハグニケーションズ 代表取締役 高木 さと子 定員 100人 対象 一般 受講料 500 円 会場 ホール
L-3 12月10日(木)14:00～16:00 一般 転勤族のパートナーをもつあなたへ ～あなたの人生に活かす キャリアデザインのコツ～	パートナーが転勤になったら、私のキャリアはどうなるの？ 仕事は辞めるしかないの？ 転機の乗り越え方を学び、その時その時の自分と向き合い、自分らしい生き方、働き方を一緒に探してみましょう。 講師：キャリアコンサルタント 柴田 朋子 定員 24人 対象 一般 受講料 500 円 会場 第4集会室
L-4 12月20日(日)13:30～16:00 女性 女性起業家 ビギナーズサロン<第7期> ☆この講座は、「名古屋市創業支援事業計画」の創業支援事業に位置付けられています。	起業知識のみならず、女性としてイキイキと生きるためのノウハウを伝授します。起業の基礎知識、事業計画書を作る意義、事業計画書の書き方と活用法、事業継続マインドの必要性、人脈構築・営業戦略について学びます。講師：NPO 法人ピタショコ 理事長 伊藤 麻美 定員 20人 対象 女性 受講料 1,000 円 会場 第4集会室
L-5 1月23日(土)13:00～16:00 一般 小学生の子どもと一緒に 家族で体験する“プチ避難所” ☆この講座は「過去の地震に学ぶ これからの防災・減災」(E-11)と連携した企画です。 ☆この講座は、防災・減災を考える自主グループ「エンジェルランプ」と連携して開催します。	避難所の生活はどうなるの？ どうやって寝るの？ トイレは？ 食事は？ 感染症の予防・避難所の運営は？ 家族でちょっと体験して、いざという時に活かしましょう。講師：一般社団法人男女共同参画地域みらいねっと 代表理事 小山内 世喜子【大人】講演「人の輪でつなぐ地域といのち」【子ども】ワークショップ「子ども防災工作」【大人と子ども】ワーク「子どもと一緒に、さあ、わがまちの災害に備えよう！」 定員 20組 対象 小学生(低学年)の子どもがいる家族 受講料 500 円/家族 会場 ホール・大会議室
L-6 1月30日(土)13:30～16:00 一般 映画「ぼくが性別「ゼロ」に 戻るとき 空と木の実の9年間」 ～セクシュアル・マイノリティ について考えましょう～	手術を受けて女性から男性に性を変えた小林空雅さん。それでも性の違和に苦しむ小林さんが自分らしく生きようと模索する姿を通して性の多様性についてともに考えましょう。コーディネーター：NPO 法人 PROUD LIFE 副代表理事 風間 孝、トークショー：主人公 小林 空雅、監督 常井 美幸、NPO 法人 PROUD LIFE 代表理事 安間 優希 定員 100人 対象 一般 受講料 700 円 会場 ホール
L-7 3月6日(土)13:30～16:00 一般 映画「ビリーブ 未来への大逆転」 ～司法分野における女性の参画 について考えましょう～ ☆この講座は「グローバルに学ぶ女性と司法の世界」(J-12)と連携した企画です。	女性が働きにくかった時代に弁護士となり、女性の権利を訴え続けた主人公を通して、司法分野における女性の参画について考えます。司法が社会に与える影響は多大です。女性の権利保障のためには、司法分野における男女平等が必要でしょう。コーディネーター：椋山女学園大学 教授 吉田 あけみ 定員 100人 対象 一般 受講料 700 円 会場 ホール

企業向け研修 のご案内	託児あり(各回定員10人・40円)。事前申込みが必要です。先着順。 申し込み方法 ① 電話 052-331-5288 ② イーブルなごや窓口 ③ イーブルなごやホームページ (http://e-able-nagoya.jp/) にアクセスし、講座案内の「インターネットで申し込む」から 無料 託児
R-1 10月30日(金)14:00～16:00 一般 会社も社員も納得する 在宅ワークの評価を考える ～ワーク・ライフ・バランスの視点から～	コロナ後、在宅ワークが加速的に普及していく中で、会社も社員(女性・男性)も納得・安心できる在宅ワークに対応した人事評価の在り方をワーク・ライフ・バランスの視点とともに学びます。 講師 まつした社労士事務所 特定社会保険労務士 松下 操 定員 20人 対象 中小企業等の従業員・管理職 受講料 無料 会場 第4集会室
R-2 11月4日(水)14:00～17:00 一般 タイプ別に考える セクハラにならない褒め方・ パワハラにならない叱り方	中小企業にお勤めの方向けのハラスメント防止研修です。「褒めたつもりなのに『それセクハラです』と言われた」、「当たり前前の指導をしただけなのに『パワハラを受けた』と騒がれた」と困惑される方が増えています。効果的、かつハラスメントにならない褒め方・叱り方を学びましょう。 講師 フローリッシュ社労士事務所 特定社会保険労務士 新美 智美 定員 20人 対象 中小企業等の従業員 受講料 無料 会場 第4集会室
R-3 11月10日(火)14:00～16:00 一般 判例から学ぶ ハラスメント防止研修	中小企業で働く方向けのハラスメント防止研修です。セクシュアル・ハラスメント、パワー・ハラスメント、マタニティ・ハラスメント、モラル・ハラスメント等、裁判の判例を元に、職場のあらゆるハラスメントを失くすために配慮すべきことを学びましょう。 講師 弁護士法人名古屋南部法律事務所 弁護士 岡村 晴美 定員 30人 対象 中小企業等の従業員 受講料 無料 会場 第4集会室
R-4 11月17日(火)19:00～20:30 女性 女性リーダーが学ぶ 企業会計	中小企業等の女性リーダーの方向けの実務研修です。女性が企業の意思決定に関わる真のビジネスリーダーを目指す上で身に付けておきたい企業会計の重要事項を学びます。 定員 24人 講師 株式会社ブラザシップコンサルティング 公認会計士 伊藤 歩 対象 中小企業等の女性リーダー(候補者含) 受講料 無料 会場 第4集会室

新型コロナに 関連する 注意事項

講座の開催にあたりましては、安心・安全にご受講いただくための対策をいたします。ご受講される皆様におかれましても、ご協力をお願い申し上げます。

- 発熱症状のある方、咳など体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自宅での検温をお願いします。
- 必ずマスク着用のうえ講座にご参加ください。
- 手指の洗浄・消毒にご協力ください。
- 開催前後および開催中も定期的に換気をします。
- 感染追跡調査のご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、当面、次の方針で講座を開催します。

- 講座の定員を減らして開催します。
- 託児定員は、10 人となります。
- 講師を含め、ソーシャルディスタンスを確保した講座形式とします。
- 感染拡大状況により、講座の内容を適宜見直して開催します。また、状況により中止する場合があります。