



『生涯学習なごや』は、開催日・申込締切などが、当月の11日以降から翌月の10日までの事業を掲載しています。

また、各事業の概略をお伝えしています。詳しい内容や申込方法等は、各施設にお問合せください。なお、特に記載のないものは申込不要・費用無料です。

文化の催し

名古屋市美術館

〒460-0008
中区栄2-17-25
☎ 212-0001 Fax 212-0005

- 特別展「永青文庫 日本画の名品」作品解説会
- ⌚ 2/18(土) 14:00~
- 👤 当館学芸員 保崎裕徳
- 👥 180名 当日先着順

名古屋市蓬左文庫

〒461-0023
東区徳川町1001
☎ 935-2173 Fax 935-2174

- 企画展「日本最大の婚礼調度ーさちぎみ様のお嫁入りー」
- 関白近衛家から尾張徳川家に嫁いだ福君の絢爛豪華な婚礼調度を一挙公開。
- ⌚ 2/10(金)~4/9(日)
- 💰 一般1,200円、高校生700円、小中学生500円

(徳川美術館と共通観覧)

- 蓬左文庫講座「『青窓紀聞』と幕末の尾張藩」
- 当館が所蔵する幕末の記録『青窓紀聞(せいそうきぶん)』を読み解く。
- ⌚ 2/23(木) 13:30~15:00
- 👤 木村慎平
- 🏠 徳川園ガーデンホール
- 👥 100名 当日先着順
- 💰 無料(徳川園入園料別途)

愛知県図書館

〒460-0001
中区三の丸一丁目9-3
☎ 212-2323 Fax 212-3674

- おはなし会
- 絵本の読み聞かせや、紙芝居、手遊びなど。
- ⌚ 2/18(土)
- 11:30~11:50
- 14:30~15:00
- 👥 午前: 幼児向け
- 午後: 小学校低学年向け

- 愛知県図書館の休館について
- 資料整理のため、下記の

期間を休館する。
⌚ 3/1(水)~15(水)

スポーツ

日本ガイシホール

〒457-0833
南区東又兵衛町5丁目1番地の16
☎ 614-3111 Fax 614-3120

- 水泳ワンポイントアドバイス
- ⌚ 2/14・21・28、3/7(火)
- 10:30~11:30
- 👤 当施設スタッフ
- 👥 初心者
- 💰 無料(入場料別途)
- 📅 当日

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵衛町5-1-5
☎ 614-6211 Fax 614-6215

- スケートワンポイントレッスン
- 初心者向けスケート技術指導。
- ⌚ 2/25(土) 13:00~13:50
- 14:00~14:50

- 👤 愛知県スケート連盟指導員
- 💰 無料(入場料、貸靴代別途)
- 📅 当日

※手袋持参、幼児1名につき保護者1名の同伴滑走が必要

- 水泳ワンポイントアドバイス
- 初心者向けの簡単な水泳指導。

- ⌚ 2/17、3/3(金)
- 14:30~16:00
- 👤 当施設50m温水プールスタッフ
- 💰 無料(プール入場料別途)
- 📅 当日

露橋スポーツセンター

〒454-0022
中川区露橋二丁目14番1号
☎ 362-4411 Fax 362-4431

- レッスンタイム
- ①ピラティス
- ②すっきり爽快エアロ

- ⌚ 2/21・28、3/7(火)
- ①18:30~19:30
- ②19:45~20:45

- 👤 栗栖美由紀
- 👥 各50名
- 💰 各270円

- 金夜バレトン&ヨガストレッチ レッスンタイム

- ⌚ 2/24、3/10(金)
- 19:00~20:00

- 👤 西村裕子
- 👥 各40名
- 💰 各300円

- バラエティエクササイズ レッスンタイム
- エアロ&ヨガ。

- ⌚ 2/24、3/10(金)
- 10:45~11:45

- 👤 佐藤久美子
- 👥 各40名
- 💰 各300円

- 📅 上記はすべて、当日30分前~、先着順

- 水泳&水中ウォーキングワンポイントアドバイス
- ⌚ 3/2(木) 10:30~12:00
- 2/23、3/9(木)
- 14:30~16:00

- 💰 無料(プール入場料別途)

- 朝のいきいき体操
- プールでストレッチなどの体操を行う。

- ⌚ 2/24、3/10(金)
- 10:00~10:30

- 💰 無料(入場料別途)

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053
西区枇杷島一丁目1番2号
☎ 532-4121 Fax 522-8520

- 初めての「ベリーダンス」
- ⌚ 2/16・23、3/2・9(木)
- 19:40~20:40

- 👥 中学生以上(中学生は保護者同伴)、各50名
- 💰 各270円

- エアロビクスレッスンタイム
- ⌚ 2/14・21・28、3/7(火)
- 9:30~10:30

中学生以上（中学生は学校休業日のみ参加可）、各 50 名

各 270 円

● バランスボールストレッチ&フレッシュピクストレッチタイム

体をほぐし、音楽にあわせて有酸素運動を行う。

2/14・21・28、3/7(火) 10:50~11:50

中学生以上（中学生は学校休業日のみ参加可）、各 50 名

各 270 円

● 親子で英語遊び 2

歌や工作、絵本などの様々な内容で英語遊びを楽しむ。

2/15・22、3/1・8(水) 10:20~11:00

未就園児とその保護者、各 25 組 50 名

各 500 円

● ファミリースポーツ広場
バドミントンやカローリング、卓球などで家族や友達と楽しく運動。

3/4(土) 18:30~20:30

家族やグループ（個人でも可）、60 名

小学生以上 320 円

上記はすべて、当日 20 分前～、先着順

● 女性限定！ プールサイド De ヨガ

2/24、3/10(金) 20:35~21:15

中学生（中学生は保護者同伴）以上の女性、各 30 名

各 400 円

稲永スポーツセンター

〒455-0845

港区野跡五丁目 1 番 10 号
☎ 384-0300 Fax 384-0303

● 1DAY レッスン

2/15・22、3/1・8(水) (2/22、3/8 託児可)
イーザーエアロ
9:30~10:30

アクティブダンスエアロ
10:45~11:45

中学生以上、各 50 名
(託児は未就学児 6 名)

各 270 円（託児は 1 名につき 320 円別途）

当日 30 分前～、先着順
(託児は開催前月より予約可)

● 稲永スポーツひろば
家族や仲間同士でバドミントン・卓球などスポーツを楽しむ。

2/11(土・祝) 15:15~17:45

小学生以上

320 円

当日 30 分前～

● いなえ子育てサロン

2/25(土) 10:30~11:30

0~3 歳児と家族、20 組

電話にて

東スポーツセンター

〒461-0047

東区大幸南一丁目 1 番 10 号
☎ 723-0411 Fax 723-0440

● 水中エアロピクス

2/15・22、3/1(水) 11:00~12:00

各 40 名

各 600 円

● エアロピクス I

2/15・22、3/1(水) 19:00~20:00

各 50 名

各 320 円

● ヨガ

2/15・22、3/1(水) 20:10~21:00

各 35 名

各 320 円

● エアロピクス II

2/16・23、3/2(木) 9:30~10:30

各 50 名

各 320 円

● ソフトエアロ

2/16・23、3/2(木) 10:45~11:45

各 50 名

各 320 円

上記はすべて、当日 30 分前～、先着順

北スポーツセンター

〒462-0021

北区成願寺一丁目 6 番 12 号
☎ 917-0501 Fax 917-0510

● レッスンタイム

祝休日を除き毎週開催
① ダンスエアロ&ピラティス

月曜 19:00~20:00

② ステップエアロ

火曜 10:45~11:45

③ エアロピクス

木曜 10:45~11:45

④ フラダンス初級

火曜 12:50~13:30

⑤ 骨盤エクササイズ

月曜 10:45~11:45

⑥ フラダンス中級

火曜 13:45~14:45

⑦ ベリーダンス

木曜 13:30~14:30

⑧ キッズダンス

火曜 19:00~20:00

⑨ バレトン

月曜 13:30~14:30

⑩ ファイティングエクササイズ

水曜 10:45~11:45

⑪ パワーヨガ

木曜 19:00~20:00

①② 40 名、③ 50 名、④~⑦ 女性 30 名、⑧ 小学生 30 名、⑨~⑪ 30 名

①~④ 270 円、⑤~⑪ 400 円

当日 20 分前～、先着順

● アクアウォーキング&エクササイズレッスン

毎週月曜（祝休日を除く）14:10~15:00

中村スポーツセンター

〒453-0053

中村区中村町字待屋 43 番地の 1
☎ 413-8021 Fax 413-8023

● エアロピクスレッスンタイム

2/15、3/1(水)

スタンダード

9:30~10:30

ストレッチ

10:45~11:45

中学生以上、各 40 名

各 270 円

当日 30 分前～、先着順

● 骨盤エクササイズレッスンタイム

2/14・21・28、3/7(火) 18:20~19:20

中学生以上、各 40 名

各 270 円

当日 30 分前～、先着順
● 水泳ワンポイントアドバイス

2/15・22、3/1・8(水)

11:00~12:00

2/17・24、3/3・10(金)

13:00~14:00

無料（入場料別途）

● 水中エアロピクスレッスンタイム

2/15・22、3/1・8(水)

14:00~15:00

中学生以上、各 40 名

各 620 円

当日 30 分前～、先着順

● フラダンスレッスンタイム

2/13・27(月)

18:30~19:30

中学生以上、各 40 名

各 400 円

当日 30 分前～、先着順

● バレトンレッスンタイム

2/13・27(月)

19:45~20:45

中学生以上、各 40 名

各 400 円

当日 30 分前～、先着順

中スポーツセンター

〒460-0008

中区栄一丁目 30 番 10 号
☎ 232-2327 Fax 232-2364

● マンデーレッスンタイム
①ズンバ②ピラティス③

90s エアロ④リフレッシュ

ヨガ

2/13・27(月)

① 18:30~ ② 18:40~

③ 19:45~ ④ 19:50~

フィットネスサイバーステーション講師

中学生以上、各 45 名

各 400 円

当日 18:15~、先着順

● マンデースポーツ広場
フットサル・バドミントン・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。

2/13・27(月)

18:00~20:30

小学生以上、50 名（小学生は保護者同伴）

各 320 円

- 📄 当日 18:00～、先着順
- フライデースポーツ広場 フットサル・バドミントン・ミニバスケット・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。
- ㊦ 2/17・24、3/3・10(金) 18:00～20:30
- 👥 小学生以上、50名 (小学生は保護者同伴)
- 💰 各 320 円
- 📄 当日 18:00～、先着順
- エアロビクスレッスントライム
- エアロビクス、ピラティス、ズンバ等を週代りでレッスン。
- ㊦ 2/15・22、3/1・8(水) 1部 18:30～19:30 2部 19:40～20:40
- 👥 中学生以上、各 45 名
- 💰 各 270 円
- 📄 当日 18:15～、先着順

名東スポーツセンター

〒465-0067

名東区猪高町大字高針字勢子坊 307-12

☎ 705-4948 Fax705-4952

- ふれあい自然ウォーク・春 IN 猪高緑地
- ㊦ 3/4(土) 9:30～12:30
- 👥 20 名 (小学生以下は保護者同伴)
- 📄 窓口・電話にて、先着順
- いたかの森ノルディックウォーキング
- ポールを使って自然の中をのびのび歩く!
- ㊦ 2/27(月) 13:00～14:30
- 👤 JNFA 公認アドバンスインストラクター
- 👥 20 名
- 💰 500 円
- 📄 窓口・電話にて、2/24(金)締切
- のびらく健康「棒ピクス」
- ㊦ 2/13・27(月) 13:45～14:55
- 👤 (特非)健康支援エクササイズ協会インストラクター
- 👥 30 名
- 💰 各 300 円
- 📄 当日 13:30～、先着順
- エアロビクスレッスント

- イム
- ㊦ 2/15・22、3/8(水) 19:00～20:00
- 👤 東郷町施設サービス(株)インストラクター
- 👥 中学生以上、50 名
- 💰 各 270 円
- 📄 当日 18:40～、先着順
- マンデーナイトヨガ☆1部・2部
- ㊦ 2/13・27(月) 1部 18:30～19:30 2部 19:50～20:50
- 👤 (特非)健康支援エクササイズ協会インストラクター
- 👥 中学生以上、50 名
- 💰 各 300 円
- 📄 当日 1部 18:10～、2部 19:30～、先着順
- ※1部、2部は同じ内容
- ナイトヨガ☆リラックスタイム
- ㊦ 2/25、3/4(土) 19:00～20:15
- 👤 (特非)健康支援エクササイズ協会インストラクター
- 👥 中学生以上、50 名
- 💰 各 270 円
- 📄 当日 18:40～、先着順
- 卓球広場
- ㊦ 2/13・27(月) 12:30～14:30
- 👥 20 名
- 💰 各 320 円
- 📄 当日 12:10～、先着順
- ♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム!
- ㊦ 2/17・24、3/3・10(金) 19:00～20:00
- 👤 フリーダムカンパニーインストラクター
- 👥 中学生以上、20 名
- 💰 無料(プール入場料別途)

黒川スポーツトレーニングセンター

〒462-0844

北区清水4丁目17番17号

☎ 982-2770 Fax 982-2775

- MIX エアロレッスントライム
- ①ダンス系エアロ②③初級エアロ④ステップ

- ㊦ ①2/16(木) ②2/23(木) ③3/2(木) ④3/9(木) 18:45～19:45
- 👤 (有)リープ指導員
- 👥 中学生以上、30 名
- 💰 270 円
- 📄 当日 18:30～、先着順
- ボディケア・ピラティスレッスントライム
- ㊦ 2/16・23、3/2・9(木) 20:00～21:00
- 👤 青田直子
- 👥 中学生以上、45 名
- 💰 270 円
- 📄 当日 19:30～、先着順
- ※上記両講座受講の場合、18:30～先着 10 名に限り、同時申込可
- エアロトレーニングレッスントライム
- ㊦ 2/13、3/6(月) 14:10～15:10
- 👤 (株)エイチ・イー・エス指導員
- 👥 20 名
- 💰 400 円
- 📄 当日 13:50～、先着順
- 骨盤調整ヨガレッスントライム
- ㊦ 2/13、3/6(月) 15:20～16:20
- 👤 秋葉弥生
- 👥 20 名
- 💰 400 円
- 📄 当日 15:00～、先着順
- ZUMBA レッスンタイム
- ㊦ 2/13、3/6(月) 18:20～19:20
- 👤 (特非)健康支援エクササイズ協会指導員
- 👥 30 名
- 💰 400 円
- 📄 当日 18:00～、先着順
- パーソナルトレーニング I・II・ペア
- ㊦ 2/13、3/6(月) I 16:30～17:30 II 17:30～18:30 ペア 19:50～20:50
- 👤 棚橋哲也
- 👥 I・II 各 1 名 ペア 各 2 名 1 組
- 💰 I・II 各 6,500 円 ペア(1組)各 11,000 円
- 📄 窓口・電話にて、受講

日の 2 週間前まで

南陽プール

〒455-0855

港区藤前四丁目 701 番地

☎ 303-2015 Fax 303-2016

- アフター 5! スイミングレッスントライム～50m を泳ぎきろう★～
- ㊦ 2/13・20・27、3/6(月) 19:00～20:00
- 👥 10 名
- 💰 各 700 円 (入場料含む)
- 📄 当日 30 分前～、先着順
- きれいになるための骨盤調整エクササイズ講座
- ㊦ 2/16・23、3/2・9・16(木) 10:00～11:00
- 👥 30 名
- 💰 全 5 回 2,500 円
- 📄 2/11(土・祝)9:00～ 窓口・電話にて、先着順
- 認知症予防サポーター養成講座
- 認知症を学び、予防法を修得する講習会。
- ㊦ 3/13(月) 10:00～11:30
- 👥 30 名
- 初めてのトールペイント体験
- ㊦ 3/16(木) 13:00～15:00
- 👥 10 名
- 💰 300 円
- 📄 上記 2 つは、2/25(土) 9:00～ 窓口・電話にて、先着順
- エアロビクスレッスントライム
- ㊦ 2/14・21・28、3/7(火) 10:30～11:30
- 👥 30 名
- 💰 各 270 円(災害補償制度あり)
- 📄 当日 20 分前～、先着順
- 水泳ワンポイントアドバイス (水中ウォーキングを含む)
- ㊦ 2/14・21・28、3/7(火) 13:00～14:00 2/16・23、3/2・9(木) 11:00～12:00
- 💰 無料 (入場料別途)



富田北プール

〒454-0981
中川区吉津四丁目3201
☎ 431-8991 Fax 431-1466

- 卓球広場
ワンポイントアドバイス
もあり。
- ① 2/18(土) 12:45~14:45
- ② 小学生以上、30名
- ③ 320円
- ④ 当日 12:30~、先着順
- 水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキング含む)
- ① 2/14・21・28(火)
14:00~15:00
2/17・24、3/3・10(金)
14:00~15:00
- ② 無料(プール入場料別途)
- エアロビクスレッスナ
イム
- ① 2/17・24、3/3・10(金)
10:45~11:45
- ② 中学生以上、80名
- ③ 各 270円(保険料含む)
- ④ 当日 10:15~、先着順
※託児有、事前登録・申込
が必要、費用 320円

鳴海プール

〒458-0847
緑区浦里一丁目66
☎ 891-9314 Fax 891-4301

- 水泳レッスン
泳げない人から4泳法泳
げる方まで、個々に合わせ
たアドバイスを行う。
- ① 2/14・21・28、3/7(火)
14:05~14:35
2/25(土) 12:05~12:35
- ② シンコースポーツ(糊)講
師
- ③ 無料(プール入場料別途)
- 水中運動
音楽に合わせて全身運動
を行う。
- ① 2/13・20・27、3/6(月)
14:05~14:35
- ② シンコースポーツ(糊)講
師
- ③ 無料(プール入場料別途)
- 水中歩行レッスン
- ① 2/15・22、3/1・8(水)
14:05~14:35

- ① シンコースポーツ(糊)講
師
- ② 無料(プール入場料別途)
- ③ 上記はすべて、当日会
場にて

山田西プール

〒452-0838
西区長先町173番地
☎ 503-5151 Fax 503-5272

- わくわくおもちゃプール

- ① 2/11(土祝) 10:00~14:00
- ② 無料(プール入場料別途)
- 水中ウォーキング&水泳
ワンポイントアドバイス
- ① 2/17・24、3/3・10(金)
11:00~12:00
- ② 無料(プール入場料別途)



学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072
千種区振南町3丁目34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

- 初心者向けパソコン相談
室
- ① 2/13(月) 13:30~15:15
28(火) 10:00~11:45
(1人30分)
- ② 千種パソコン支援ボラ
ンティア会員
- ③ 当日窓口にて、終了30
分前まで
- 読書会をしてみませんか?
~千種区ゆかりの作家、

- 城山三郎を軸に~
- ① 2/23、3/2・9・16(木)
13:45~15:30
- ② 当館職員
- ③ 10名
- ④ 500円
- ⑤ 往復はがき・インター
ネットにて、2/16(木)必
着

東生涯学習センター

〒461-0004
東区葵一丁目3-21
☎ 932-4881 Fax 932-4882

- やさしいスローエイジ
ングヨーガ

- ① 3/3(金) 14:30~16:00
- ② 岐阜大学非常勤講師・
ヨーガセラピスト
石垣倫子
- ③ 20名
- ④ 500円
- プロが教える服装コーデ
ィネット入門
- ① 3/7(火) 10:00~12:00
- ② メイクアップ・アーティ
ィスト 西村トオル
- ③ 30名
- ④ 500円
- 今日からできる若返りメ
ィク
- ① 3/7(火) 14:00~16:00
- ② メイクアップ・アーティ
ィスト 西村トオル
- ③ 30名
- ④ 500円
- わが家でできる、美しさ
を保つ薬膳メニュー
初めてでも気軽にできる
メニューを調理・実食する。
- ① 3/9(木) 10:00~14:00
- ② 大人の学習塾やわるし
ず塾長 市川歩
- ③ 24名
- ④ 500円
- トールペイント体験講座
カバンにトールペイント
を行う。
- ① 3/9(木) 13:15~16:00
- ② AHA 認定講師
森由紀子
- ③ 10名
- ④ 1,200円(材料費含む)
- ⑤ 上記はすべて、往復は
がき・インターネット
にて、2/20(月)必着
- 春休み特別企画「楽しい
童話づくり講座」
- ① 3/28(火) 14:00~16:00
- ② 山本静夫
- ③ 小学4~6年生、20名
- ④ 往復はがき・インター
ネットにて、3/10(金)必
着
- ※申込時、「ぴよか」提示
で粗品プレゼント
- パソコン初心者のための
Windows10を知ろう
- ① 3/22(水) 10:00~12:00
- ② 東ITボランティアHIT
の会