



『生涯学習なごや』は、開催日・申込締切などが、当月の11日以降から翌月の10日までの事業を掲載しています。

また、各事業の概略をお伝えしています。詳しい内容や申込方法等は、各施設にお問合せください。なお、特に記載のないものは申込不要・費用無料です。

文化の催し

名古屋市博物館

〒467-0806
 瑞穂区瑞穂通 1-27-1
 ☎ 853-2655 Fax 853-3636

●はくぶつかん講座第7回
 「伊勢湾台風」

伊勢湾台風60年に向けて博物館で推進している最新の収集・調査成果を紹介。

㉔ 9/22(土) 10:30~11:30

㉑ 当館学芸員 鈴木雅

㉒ 100名 当日先着順

※手話通訳・要約筆記等希望者は、開催日の2週間前までに依頼

●常設展企画展示「洛中洛外図屏風」

豊臣期の伏見城が描かれた八曲一隻の優品を展示。

㉔ ~9/24(月・木)

㉓ 一般300円、高大生200円、中学生以下無料、市内在住の65歳以上100円

名古屋市美術館

〒460-0008
 中区栄二丁目17番25号
 ☎ 212-0001 Fax 212-0005

●開館30周年記念特別展

「至上の印象派展 ビュー
 ルレ・コレクション」

スイスの実業家ビュー
 レが収集した世界最高峰の
 印象派コレクションを展示。

㉔ ~9/24(月・木)

㉓ 一般1,500円、大学生
 1,000円、高校生800円、
 中学生以下無料

●夏休みこどもの美術館
 「どこがおもしろい?!ス
 ペシャル」

所蔵作品と一緒に来館者
 の感想を展示し、多様な見
 方、楽しみ方を紹介。

㉔ ~9/24(月・木)

㉓ 一般300円、高大生200
 円、中学生以下無料。
 特別展観覧券半券でも
 入場可。

名古屋市蓬左文庫

〒461-0023
 東区徳川町1001
 ☎ 935-2173 Fax 935-2174

●講演会「慶勝と茂徳の暗
 闘一文久〜慶応期の尾張藩〜」
 激動の幕末尾張藩を探る。

㉔ 11/8(木) 13:30~15:00

㉑ 名古屋大学名誉教授

羽賀祥二

㉑ 徳川園ガーデンホール

㉒ 80名

㉓ 無料(入園料別途)

㉔ 往復はがきにて、10/10
 (水)消印有効、抽選

●秋季特別展「尾張藩邸物語」
 数多くの尾張藩邸の様子
 を、屋敷図面や邸内で使わ
 れた道具から探る。

㉔ 9/9(日)~10/28(日)

㉓ 一般1,400円、高・大学生
 700円、小・中学生500円
 (徳川美術館と共通観覧)

愛知県図書館

〒460-0001
 中区三の丸一丁目9-3
 ☎ 212-2323 Fax 212-3674

●あかちゃんむけおはなし会

㉔ 9/12・26、10/10(水)

11:00~11:20

㉒ 0~2歳児と保護者

●おはなし会

㉔ 9/15(土)、10/7(日)

11:30~11:50、14:30~15:00

㉒ 午前:幼児向け

午後:小学生向け

徳川美術館

〒461-0023
 東区徳川町1017
 ☎ 935-6262 Fax 935-6261

●秋季特別展「もじえもじ
 ー文字が絵になる、絵が文字
 になる」

葺手や文字で描いた仏画

などの文字絵や絵文字の美
 を紹介。

㉔ 9/9(日)~10/28(日)

㉓ 一般1,400円、高大生
 700円、小中生500円

●記念講演会「日本美術に
 みることばと絵の交響」

㉔ 9/9(日) 13:30~15:00

㉑ 武蔵野美術大学教授

玉蟲敏子

㉒ 150名 当日先着順

㉓ 無料(入館料別途)

●土曜講座「尾張藩邸物語」

㉔ 9/15(土) 13:30~15:00

㉑ 学芸部長代理 原史彦

㉒ 150名 当日先着順

㉓ 600円(入館料別途)

●特別講演会「豊国祭礼図と
 舟木本洛中洛外図の謎解き」

㉔ 9/16(日) 13:30~15:00

㉑ 東京大学名誉教授

黒田日出男

㉒ 150名 当日先着順

㉓ 無料(入館料別途)

●ギャラリー・トーク「尾
 張藩邸物語」

㉔ 9/24(月・木) 13:00~

㉑ 学芸部長代理 原史彦

㉓ 無料(入館料別途)

●秋期講座「もじえもじ」

㉔ 9/26(水)・27(木)

13:30~16:15

㉑ 学芸部長 四辻秀紀ほか

㉒ 150名

㉓ 4,900円(入館料含む)

㉔ 往復はがき・電話・イン
 ターネットにて、先着順

スポーツ

日本ガイシホール

〒457-0833
 南区東又兵衛町5丁目1番地の16
 ☎ 614-3111 Fax 614-3120

●水泳ワンポイントアドバイス2
 初心者向けの水中ウォー
 キングや泳ぎ方について簡
 単なアドバイス。

㉔ 9/11・18・25、10/2・9(火)

10:30~11:30

㉑ 当施設スタッフ

㉓ 無料(入場料別途)

●七宝焼き教室

㉔ 10/22・29、11/5(月)

10:00~12:00

㉑ アトリエ美術研究所
 伊藤和仁

㉒ 15名

㉓ 1,500円(材料費別途)

㉔ 9/11(火)~電話・窓口に
 て、先着順

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
 南区東又兵衛町5丁目1番地の5
 ☎ 614-6211 Fax 614-6215

●レベルアップスイミング
 競泳プールで個人が自由
 に泳げる。

㉔ 9/9(日)・17(月・祝)

13:00~17:00

ワンポイントアドバイス
13:30～16:30

- 👤 名古屋市水泳連盟指導員
- 👤 100m 以上泳力のある小学生以上 (小学生、許可証を持たない中学生は1人につき100m以上泳げる保護者が1人同伴)
- 💰 大人 700 円、小人 300 円、市内在住の 65 歳以上の方 200 円
- 水泳ワンポイントアドバイス
- 🕒 9/7・21(金) 14:30～16:00
- 👤 日本体育協会公認水泳上級教師
- 👤 初心者
- 💰 無料(プール入場料別途)

露橋スポーツセンター

〒454-0022
中川区露橋二丁目14番1号
☎ 362-4411 Fax 362-4431

- レッスントラック
- ①ピラティス
- ②すっきり爽快エアロ
- 🕒 9/11・18・25、10/2・9(火)
- ①18:30～19:30
- ②19:45～20:45
- 👤 栗栖美由紀
- 👤 各 50 名
- 💰 各 270 円
- バラエティエクササイズ
- レッスントラック
- エアロ&ヨガ
- 🕒 9/14・28(金) 10:45～11:45
- 👤 佐藤久美子
- 👤 各 40 名
- 💰 各 300 円
- 金夜バレトン&ヨガストレッチ
- レッスントラック
- 🕒 9/14・28(金) 19:00～20:00
- 👤 西村裕子
- 👤 各 40 名
- 💰 各 300 円
- 📌 上記はすべて、当日 30 分前～、先着順
- 水泳&水中ウォーキング
- ワンポイントアドバイス
- 🕒 9/20、10/4(木)
- 10:30～12:00
- 9/13・27(木)
- 14:30～16:00
- 💰 無料(プール入場料別途)
- 朝のいきいき体操
- プールでストレッチなど

- の体操を行う。
- 🕒 9/14・28(金) 10:00～10:30
 - 💰 無料(プール入場料別途)
 - 折り紙広場
 - 🕒 9/28(金) 10:30～11:30

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053
西区枇杷島一丁目1番2号
☎ 532-4121 Fax 522-8520

- スポーツ広場
- バドミントン、卓球など。
- 🕒 9/15(土) 18:30～20:30
- 👤 小学生以上、60 名
- 💰 320 円
- 親子で英語遊びⅡ
- 歌や工作、絵本などの様々な内容で英語遊びを楽しむ。
- 🕒 9/12・19・26、10/3・10(水)
- 10:20～11:00
- 👤 未就園児と保護者、25 組 50 名
- 💰 1 組 500 円 (1 名追加毎に 250 円)
- バランスボールストレッチ&フレッシュピクスレッスントラック
- 🕒 9/11・18・25、10/2・9(火)
- 10:50～11:50
- 👤 中学生以上、各 50 名
- 💰 各 270 円
- NESPA DAY はじめてヨガⅡ
- 🕒 9/14・28(金) 19:10～20:00
- 👤 中学生以上、各 30 名 (中学生は保護者同伴)
- 💰 各 270 円
- NESPA DAY デトックスシェイプ yoga Ⅱ
- 🕒 9/14・28(金)20:10～21:00
- 👤 中学生以上、各 30 名 (中学生は保護者同伴)
- 💰 各 270 円
- エアロピクスレッスントラック
- 🕒 9/11・18・25、10/2・9(火)
- 9:30～10:30
- 👤 中学生以上、各 50 名
- 💰 各 270 円
- 「ZUMBA」レッスントラックⅡ
- 🕒 10/4(木) 19:40～20:40
- 👤 中学生以上、50 名 (中学生は保護者同伴)
- 💰 270 円
- 📌 上記はすべて、当日 20 分前～、先着順

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目 1 番 10 号
☎ 384-0300 Fax 384-0303

- 1DAY レッスン ①イー
- ジーエアロ ②アクティブ
- ダンスエアロ
- 🕒 9/12・19・26、10/3・10(水)
- ①9:30～10:30
- ②10:45～11:45
- 👤 横井純子
- 👤 中学生以上、①各 50 名
- ②各 40 名
- 💰 各 270 円
- 1DAY レッスン ③骨盤
- 調整ヨガ&ピラティス ④
- バレトン&体幹エアロ
- 🕒 9/14・21・28、10/5(金)
- ③18:45～19:45
- ④19:50～20:50
- 👤 石川祐希
- 👤 中学生以上、各 40 名
- 💰 各 270 円
- 📌 上記はすべて、当日 30 分前～、先着順

北スポーツセンター

〒462-0021
北区成願寺一丁目 6 番 12 号
☎ 917-0501 Fax917-0510

- ベビーサイン体験会⑤
- 手話を使ってコミュニケーションをとる方法を体験。
- 🕒 10/12(金) 10:30～11:30
- 👤 6 ヶ月～1 歳半児と保護者、15 組 30 名
- 💰 600 円
- 📌 往復はがき・インターネットにて、9/26(水)必着、抽選
- ノルディックウォーキングⅡ
- ストックを使って歩く。
- 🕒 10/20、11/10(土)
- 10:00～11:30
- 👤 20 名
- 💰 640 円 (2 回分)
- 📌 往復はがき・インターネットにて、9/30(日)必着、抽選
- レッスントラック
- 🕒 祝休日を除き開催
- ①エアロダンス(9/11・10/2のみ)
- 火曜 10:45～11:45
- ②エアロピクス
- 木曜 10:45～11:45

- ③骨盤エクササイズ
- 月曜 10:45～11:45
- ④ベリーダンス
- 木曜 13:30～14:30
- ⑤キッズダンス
- 火曜 19:00～20:00
- ⑥朝ヨガ
- 月曜 9:30～10:30
- ⑦ファイティングエク
- ササイズ
- 水曜 10:45～11:45
- ⑧パワーヨガ
- 木曜 19:00～20:00
- 👤 ①②各 50 名、③④女性、各 30 名、⑤小学生、各 30 名、⑥～⑧各 30 名
- 💰 ①②各 270 円、③～⑧各 400 円
- 📌 当日 20 分前～、先着順

中村スポーツセンター

〒453-0053
中村区中村町待屋 43 番地の 1
☎ 413-8021 Fax413-8023

- エアロピクスレッスントラック
- スタンダード
- 🕒 9/12・19・26、10/3・10(水)
- 9:30～10:30
- ストレッチ
- 10:45～11:45
- 👤 中学生以上、各 40 名
- 💰 各 270 円
- アクアフィットレッスントラック
- 🕒 9/12・19・26、10/3・10(水)
- 19:00～20:00
- 👤 中学生以上、各 20 名
- 💰 各 620 円
- ボクシングエクササイズ
- レッスントラック
- 🕒 9/10(月) 18:30～19:30
- 👤 中学生以上、40 名
- 💰 300 円
- バレトンレッスントラック
- 🕒 9/10(月) 19:45～20:45
- 👤 中学生以上、40 名
- 💰 300 円
- 📌 上記はすべて、当日 30 分前～、先着順
- 水泳ワンポイントアドバイス
- 🕒 9/14・21・28(金)
- 13:00～14:00
- 10/3・10(水)
- 11:00～12:00
- 💰 無料(プール入場料別途)

名東スポーツセンター

〒465-0067

名東区猪高町大字高針字
勢子坊 307-12

☎ 705-4948 Fax705-4952

- 親子ヨガてくてく隊
 - ㊦ 10/22~3/11の指定の月曜 9:00~10:00 全7回
 - ㊦ 2・3歳児と保護者、20組
 - ㊦ 3,780円
- キッズダンスⅡ(3時30分の部)
 - ㊦ 10/22~3/11の指定の月曜 15:30~16:30 全7回
 - ㊦ 小学生、20名
 - ㊦ 2,800円
- キッズダンスⅡ(4時45分の部)
 - ㊦ 10/22~3/11の指定の月曜 16:45~17:45 全7回
 - ㊦ 小学生、20名
 - ㊦ 2,800円
- 授業克服!チャレンジ跳び箱Ⅱ
 - ㊦ 10/22~3/11の指定の月曜 16:00~16:50 全7回
 - ㊦ 小学1~3年生、25名
 - ㊦ 7,000円
- 授業克服!チャレンジ鉄棒Ⅱ
 - ㊦ 10/22~3/11の指定の月曜 17:00~17:50 全7回
 - ㊦ 小学1~3年生、25名
 - ㊦ 7,000円
- 親子水泳ワンポイントアドバイス
 - ㊦ 9/13・20、10/4(木) 10:30~11:00
 - ㊦ 親子、10組
 - ㊦ 無料(プール入場料別途)
- 水泳ワンポイントアドバイス
 - ㊦ 9/13・20、10/4(木) 11:05~12:00
 - ㊦ 20名
 - ㊦ 無料(プール入場料別途)
- 初中級エアロビクスレススタンスタイム
 - ㊦ 9/12・19・26、10/10(水) 18:50~19:45
 - ㊦ 中学生以上、各50名
 - ㊦ 各270円

- 水曜ナイトヨガ
 - ㊦ 9/12・19・26、10/10(水) 19:55~20:50
 - ㊦ 中学生以上、各60名
 - ㊦ 各270円
- ※上記両講座受講の場合、18:30~同時申込可
- ナイトヨガ☆リラククスタイム
 - ㊦ 9/15、10/6(土) 19:00~20:15
 - ㊦ 中学生以上、各50名
 - ㊦ 各270円
- ㊦ 上記3つは、当日20分前~

黒川スポーツトレーニングセンター

〒462-0844

北区清水四丁目17番17号

☎ 982-2770 Fax 982-2775

- MIX エアロ
 - ㊦ 9/13・20・27、10/4(木) 18:45~19:45
 - ㊦ 中学生以上、各30名
 - ㊦ 各270円
- ㊦ 当日15分前~、先着順
- ボディケア・ピラティス
 - ㊦ 9/13・20・27、10/4(木) 20:00~21:00
 - ㊦ 中学生以上、各45名
 - ㊦ 各270円
- ㊦ 当日30分前~、先着順
- ※上記両講座受講の場合、18:30~先着10名に限り同時申込可
- 骨盤調整ヨガ
 - ㊦ 10/1(月) 15:20~16:20
 - ㊦ 中学生以上、20名
 - ㊦ 400円
- かんたんエアロ&トレーニング
 - ㊦ 10/1(月) 14:10~15:10
 - ㊦ 中学生以上、20名
 - ㊦ 400円
- ㊦ 上記2つは、当日20分前~、先着順
- ZUMBA
 - ㊦ 10/1(月) 18:30~19:30
 - ㊦ 中学生以上、30名
 - ㊦ 400円
- おやすみリラックスヨガ
 - ㊦ 10/1(月) 19:45~20:45
 - ㊦ 中学生以上、30名
 - ㊦ 400円
- ㊦ 上記2つは、当日30分

- 前~、先着順
- パーソナルトレーニング I・II・ペア
 - ㊦ 10/1(月)
 - I 16:30~17:30
 - II 17:30~18:30
 - ペア 19:50~20:50
 - ㊦ I・II 各1名
 - ペア 2名1組
 - ㊦ I・II 各6,500円
 - ペア1組 11,000円
 - ㊦ 窓口・電話にて、受講日の2週間前まで

南陽プール

〒455-0855

港区藤前四丁目701番地

☎ 303-2015 Fax 303-2016

- 姿勢改善エクササイズレススタンスタイム
 - ㊦ 9/11・18・25、10/2・9(火) 9:15~10:15
 - ㊦ 各30名
 - ㊦ 各300円(災害補償制度有)
- エアロビクスレススタンスタイム
 - ㊦ 9/11・18・25、10/2・9(火) 10:30~11:30
 - ㊦ 各30名
 - ㊦ 各270円(災害補償制度有)
- 初めてのヨガレススタンスタイム
 - ㊦ 9/21、10/5(金) 10:30~11:30
 - ㊦ 各30名
 - ㊦ 各300円(災害補償制度有)
- 体幹エクササイズレススタンスタイム
 - ㊦ 9/11・18・25、10/2(火) 13:45~14:15
 - ㊦ 各30名
 - ㊦ 各270円(災害補償制度有)
- フライデー卓球広場
 - ㊦ 9/21、10/5(金) 18:00~20:00
 - ㊦ 各12名
 - ㊦ 各300円(災害補償制度有)
- ㊦ 上記5つは、当日15分前~、先着順
- 水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキングを含む)
 - ㊦ 9/11・18・25、10/2・9(火)

- 13:00~14:00
- 9/13・20・27、10/4(木)
- 11:00~12:00
- ㊦ 無料(プール入場料別途)

富田北プール

〒454-0981

中川区吉津四丁目3201

☎ 431-8991 Fax 431-1466

- 卓球広場
 - ワンポイントアドバイスもある。
 - ㊦ 9/15(土) 12:45~14:45
 - ㊦ 小学生以上、30名
 - ㊦ 320円
 - ㊦ 当日15分前~、先着順
- ベーシックエアロレススタンスタイム
 - ㊦ 9/14・21・28、10/5(金) 9:30~10:30
 - ㊦ 中学生以上、各80名
 - 当日先着順
 - ㊦ 各270円
- 水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキング含む)
 - ㊦ 9/11・18・25、10/2・9(火) 14:00~15:00
 - 9/14・21・28、10/5(金) 11:00~12:00
 - ㊦ 無料(プール入場料別途)

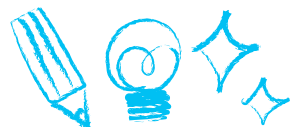
鳴海プール

〒458-0847

緑区浦里一丁目66

☎ 891-9314 Fax 891-4301

- 水中運動
 - 水中で音楽に合わせて全身運動を行う。
 - ㊦ 9/17・24、10/1・8(月) 14:05~14:35
 - ㊦ 無料(プール入場料別途)
- 泳法ワンポイント
 - 主に、練習方法の紹介。
 - ㊦ 9/11・18・25、10/2・9(火) 9/15・29(土) 14:05~14:35
 - ㊦ 無料(プール入場料別途)
- 水中ウォーキング
 - ㊦ 9/12・19・26、10/3・10(水) 14:05~14:35
 - ㊦ 無料(プール入場料別途)



山田プール

〒452-0838
西区長先町173番地
☎503-5151 Fax 503-5272

- シェイプアップアクアレックスタイム
 - ⌚ 9/13・20(木) 19:15~20:15
 - 👤 中学生以上、各20名
 - 💵 各620円
 - 📅 当日30分前～、先着順
- わくわくおもちゃプール
 - ⌚ 9/17・24、10/8(月・祝) 10:00~14:00
 - 🆓 無料(プール入場料別途)
- 水中ウォーキング&水泳ワンポイントアドバイス
 - ⌚ 9/14・21・28、10/5(金) 11:00~12:00
 - 🆓 無料(プール入場料別途)

ドルフィンズアリーナ (愛知県体育館)

〒460-0032
中区二の丸1-1
☎971-2516 Fax 971-9876
<http://www.aichi-kentai.com/>

- 健康ゆったりベリーダンス
 - ⌚ 10/3~12/19の指定の水曜 13:00~14:00 全9回
 - 👤 20名
 - 💵 7,200円
 - ※子ども対象プログラム(託児)同時開催
- 子ども体験みんなで遊ぼう！
 - ⌚ 10/3~12/19の指定の水曜 A 13:00~14:00 B 14:15~15:15 全9回
 - 👤 上記の講座参加者の1~3歳児、各10名
 - 💵 各3,600円
 - 📅 上記はすべて、9/16(日) 9:00~電話にて、先着順
- こども剣道教室
 - ⌚ 10/4~12/20の指定の木曜 17:30~18:30 全11回
 - 👤 年長・小・中学生、30名
 - 💵 6,600円
- キッズダンス
 - ⌚ 10/3~12/19の指定の水曜 15:20~16:20 全9回
 - 👤 3歳~未就学児、20名
 - 💵 6,300円
 - 📅 上記2つは、9/16(日)13:00~電話にて、先着順

- 親子スキンシップ講座 ベビーダンス・マッサージ・手遊び等色々な角度から赤ちゃんとふれあう講座。
 - ⌚ 10/11~3/14の指定の木曜 11:10~12:00 全9回
 - 👤 首すわり後から1歳頃までの乳児と保護者、14組・28名
 - 💵 6,300円

- 親子ふれあい体操キッズ 形・色・季節感を取入れ遊びながら楽しく基礎体力をつけ運動神経を育む。
 - ⌚ 10/18~3/7の指定の木曜 A 9:50~10:40 B 10:50~11:40 各全9回
 - 👤 2歳~未就園の走れる幼児と保護者、各14組・28名
 - 💵 各6,300円

- 親子ふれあい体操 リトル体を使って遊ぶ楽しさを知り、リズム体操やバランス運動を行う。
 - ⌚ 10/11~3/14の指定の木曜 10:00~10:50 全9回
 - 👤 1~2歳の歩ける幼児と保護者、14組・28名
 - 💵 6,300円
 - 📅 上記3つは、9/16(日)14:00~電話にて、先着順

愛知県スポーツ会館

〒462-0846
北区名城一丁目3-35
☎991-9151 Fax 991-9153
<http://www.spokan.sakura.ne.jp/>

- 卓球教室
 - ⌚ 11/2~12/14の指定の火・金曜 10:00~12:00 全10回
 - 👤 65名
 - 💵 6,500円
 - 📅 10/4(木)14:15~14:30、整理券配布
- 第41回女性卓球選手権大会
 - ⌚ 11/16(金) 9:30~16:00
 - 👤 女性ペア(学生を除く)、64組
 - 💵 1組1,600円
 - 📅 10/2(火)~28(日)電話にて、先着順
- みんなで遊ぼう！ふれあい広場

- スポーツ体験、コーナー等
 - ⌚ 9/23(日・祝) 10:00~15:00
- バドミントン教室
 - ⌚ 11/9~12/18の指定の火・金曜 10:00~12:00 全10回
 - 👤 42名
 - 💵 7,000円
 - 📅 10/4(木)11:00~電話にて、先着順
- 第41回女性バドミントン選手権大会
 - ①女性選手権大会
 - ②教室修了者大会
 - ⌚ 11/6(火) 9:30~16:00
 - 👤 ①女性ペア(学生を除く)、24組 ②教室修了者(混合ペア・女子ペア)、8組
 - 💵 各1,800円
 - 📅 10/2(火)~21(日)電話にて、先着順

愛知県武道館

〒455-0078
港区丸池町1丁目1-4
☎654-8541 Fax 654-8540
<http://aichi-budo.sakura.ne.jp/>

- 武道教室(弓道)
 - ⌚ 10/11~12/13の指定の木曜 18:00~20:00 全10回
 - 👤 中学生以上の初心者、20名
 - 💵 中学生4,500円、高校生6,000円、一般7,500円
- 武道教室(なぎなた)
 - ⌚ 10/11~12/13の指定の木曜 18:00~19:30 全10回
 - 👤 小学生以上の初心者、20名
 - 💵 小中学生4,500円、高校生6,000円、一般7,500円
- 武道教室(剣道)
 - ⌚ 10/10~12/12の指定の水曜 18:00~19:30 全10回
 - 👤 小学生の初心者、20名
 - 💵 4,500円
- 武道教室(柔道)
 - ⌚ 10/10~11/16の指定の水・金曜 18:00~19:30 全10回
 - 👤 小・中学生の初心者、20名
 - 💵 5,000円
 - 📅 上記はすべて、9/15(土)~初回日、電話・FAX・窓口にて、先着順

- ツインポールエクササイズ
 - ⌚ 10/4~12/13の指定の木曜 11:15~12:15 全10回
 - 👤 20名
 - 💵 7,000円
 - 📅 9/15(土)9:30~初回日、電話・FAX・窓口にて、先着順
- はつらつ健康体操
 - ⌚ 10/5~12/21の指定の金曜 10:00~11:00 全10回
 - 👤 30名
 - 💵 5,000円
- 楽しいフラダンス
 - ⌚ 10/5~12/21の指定の金曜 11:15~12:15 全10回
 - 👤 女性、20名
 - 💵 7,000円
 - 📅 上記2つは、9/15(土)10:00~初回日、電話・FAX・窓口にて、先着順

- シニア英会話教室
 - ⌚ 10/5~12/14の指定の金曜 10:00~10:50 全10回
 - 👤 シニア、15名
 - 💵 12,000円
- かんたんのびのびストレッチ
 - ⌚ 10/16~12/18の指定の火曜 11:30~12:30 全10回
 - 👤 20名
 - 💵 7,000円
- ゆったりピラティス
 - ⌚ 10/4~12/13の指定の木曜 19:30~20:30 全10回
 - 👤 15名
 - 💵 7,000円
 - 📅 上記3つは、9/15(土)10:30~初回日、電話・FAX・窓口にて、先着順

いちい信金 スポーツセンター (愛知県一宮総合運動場)

〒491-0804
一宮市千秋町佐野字向農756
☎0586-77-0500 Fax 0586-77-0699
<http://itinomiya.sports.coocan.jp/>

- シニアソフトテニス大会(ダブルス)
 - ⌚ 10/15(月) 9:30~17:00 (予備日10/22(月))
 - 👤 50歳以上女性ダブルス、60歳以上男性ダブルス、各16組32名
 - 💵 1組3,000円
 - 📅 9/15(土)~窓口・FAXにて

て、先着順

- 家族クラフト体験
- 10/28(日) 10:00~12:00
- ㊦ 小学生と家族、6組30名
- ㊩ 9/29(土)10:00~10/21(日) 窓口・電話にて、先着順
- レディースビギナーテニス大会
- 11/13(火) 9:30~17:00 (予備日 11/20(火))
- ㊦ 初心者・初級者の女性ダブルス、24組(学生を除く)
- ㊨ 1組3,000円
- ㊩ 10/1(月)~11/13(火)窓口・FAXにて、先着順

愛知県総合射撃場

〒444-3203
豊田市宇連野町ウネ畑12-95
☎ 0565-90-3971 Fax 0565-90-3972
<http://www.hm10.aitai.ne.jp/~shooting/>

- ビームライフル射撃体験会&射撃場体験ツアー
- 10/20(土) 10:00~12:00
- ㊦ 小学4年生以上、25名
- ㊩ 9/23(日・祝)~窓口・FAXにて、先着順

愛知県野外教育センター

〒444-3432
岡崎市千万町町字大平田17-5
☎ 0564-83-2221 Fax 0564-83-2222
<http://yagaicenter.sports.coocan.jp/>

- 家族で秋の自然体験！ネイチャーゲームを楽しもう 燻製体験・星座観察・ネイチャーゲーム
- 11/17(土)~18(日) 1泊2日
- ㊦ 3歳以上の子と家族、20組70名
- ㊨ 高校生以上5,500円 3歳~中学生4,800円
- ㊩ 10/3(火)~17日(水)郵送・FAX・HPにて、抽選

愛知県旭高原少年自然の家

〒444-2893
豊田市小滝野町坂38-25
☎ 0565-68-3200 Fax 0565-68-3203
<http://www.hm11.aitai.ne.jp/~asahi>

- レッツ！発掘体験と温泉
- 10/27(土)~28(日) 1泊2日
- ㊦ 小学生以上と家族、16組40名
- ㊨ 大人5,600円 中学生

以下4,900円

- ㊦ 9/24(月・休)~10/3(水)はがき・FAX・インターネットにて、抽選
- 旭高原のもみじ狩りとイモ掘り
- 11/4(日) 10:00~16:00
- ㊦ 小学生以上と家族、20組50名
- ㊨ 1,500円
- ㊩ 10/8(月・祝)~17日(水)はがき・FAX・インターネットにて、抽選
- 野外活動指導者養成研修会
- 11/10(土)~11日(日) 1泊2日
- ㊦ 高校生を除く18歳以上、80名
- ㊨ 4,000円
- ㊩ 10/1(月)~10(水)はがき・FAX・インターネットにて、抽選

公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団

〒460-0007
中区新栄1丁目49-10
愛知県教育会館2階
☎ 241-9101 Fax 241-9103
<http://aichi-kyo-spo.com>

- 家族で楽しむトレッキング
- 10/20(土) 9:15~15:00
- ㊦ 新城市 乳岩峡
- ㊦ 小学生と保護者、20組50名(小学生1名に対し保護者1名以上)
- ㊩ 9/10(月)~30(日)郵送・FAX・HPにて、抽選
- ニュースポーツ若者交流事業~スポーツ婚活~
- 11/3(土・祝) 13:30~16:30
- ㊦ 愛知県スポーツ会館
- ㊦ 独身の男女、各25名
- ㊨ 女性1,000円 男性2,000円
- ㊩ 10/1(月)~21(日)郵送・FAX・HPにて、抽選

愛知県青年の家

〒444-0802
岡崎市美合町並松1-2
☎ 0564-51-2123 Fax 0564-51-2027
<http://seinen-no-ie.sakura.ne.jp/>

- 初めての茶道マナー体験
- 11/11、12/9、1/20(日) 9:30~11:30

- ㊦ 高校生以上、各5名
- ㊨ 各300円



学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072
千種区振甫町3丁目34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

- 初心者向けパソコン相談室
- 9/27(木) 10:00~11:45 (1人30分)
- ㊦ 千種パソコン支援ボランティア会員
- ㊩ 当日11:15まで
- 城山・覚王山地区の成り立ちと昭和塾堂 昭和塾堂の歴史など学び、特別にその見学も行う。
- 10/18(木) 13:30~15:30
- ㊦ ちくさ・文化の里づくりの会会長 高木備太郎
- ㊦ 昭和塾堂
- ㊦ 50名
- ㊨ 500円
- ㊩ 往復はがき・インターネットにて、9/26(水)必着。

東生涯学習センター

〒461-0004
東区葵一丁目3-21
☎ 932-4881 Fax 932-4882

- 今日からできるキレイが続くメイク
- 10/11(木) 14:00~16:30
- ㊦ メイクアップ・アーティスト 西村トオル
- ㊦ 20名
- ㊨ 500円
- ㊩ 往復はがき・インターネットにて、9/18(火)必着
- 足もみ健康教室~足揉みで肩こり・腰痛を解消しよう!!~
- 10/26、11/2(金)

- ㊦ 10/2(火)10:00~メール・FAX・郵送にて、先着順

14:00~16:00 全2回

- ㊦ 官足法友の会認定講師・足もみ健康倶楽部代表 小山由佳莉
- ㊦ 20名
- ㊨ 1,000円
- 中高年のiPhone購入前体験教室
- 10/31(水) 14:00~16:00
- ㊦ SoftBank スマホアドバイザー
- ㊦ 20名
- ㊨ 500円
- ※iPhoneは当方で用意
- やさしいスローエイジングヨーガ
- 11/6・27(火) 14:30~16:00 全2回
- ㊦ ヨーガセラピスト 石垣倫子
- ㊦ 15名
- ㊨ 1,000円

- ㊩ 上記3つは、往復はがき・インターネットにて、9/27(木)必着
- パソコンで年賀状を作ろう
- 11/5(月) 13:30~15:30
- ㊦ 東ITボランティア・HITの会
- ㊦ 日本語入力可能な方、10名
- ㊨ 600円
- ㊩ 往復はがき・インターネットにて、9/26(水)必着
- パソコン相談会
- 9/26、10/3(水) 13:30~15:30(1人30分)
- ㊦ 東ITボランティア・HITの会
- ㊩ 当日13:00~、先着順
- おもちゃ病院
- 9/16(日) 10:00~14:30
- ㊦ 名古屋おもちゃ病院 「とんかち」